

# 加了处方药的牙膏还能不能用?

## 医生表示止血牙膏治标不治本



本报记者 王小蒙

### 牙膏添加处方药 厂家称符合国家规定

日前,名为“科普医生博雅”的网友发的一条微博引发热议。“科普医生博雅”为某三甲医院血液科执业医师,微博中称她在购买牙膏时发现,云南白药牙膏成分中有西药氨甲环酸,这种药常被临床用作止血使用。该网友质疑,云南白药牙膏宣称的中草药防止牙龈出血,可能真正起作用的是氨甲环酸,有虚假宣传的嫌疑。而且氨甲环酸为处方药。

10月23日,云南白药集团股份有限公司公开对此事进行了回应,称其牙膏使用的所有成分符合国家规定,无违法添加成分,更未使用禁用成分。同时表示,氨甲环酸是被广泛应用于功效牙膏的常用成分,且云南白药牙膏产品功效成分进行了多方验证,确保了安全性和良好效果。

不过,云南白药的回应只是表明氨甲环酸可以使用,并未针对其所起作用进行具体说明。此前云南白药曾回复媒体称牙膏含有云南白药的活性成分,用来帮助减轻牙龈问题。但是至于为何还要添加氨甲环酸,对方则表示不清楚,要问技术人员。

22日下午,云南白药牙膏止血问题原创作者“科普医生博雅”也发声明称:

日前,一则“知名中草药牙膏止血全靠处方西药”的微博引发关注。博文直指云南白药牙膏中含有的氨甲环酸是常用的止血药,而且是处方药,其宣传的中草药防止牙龈出血实际上可能是西药在起作用。23日云南白药对此作出回应,称牙膏中不存在违法添加或禁用成分。



云南白药的一款牙膏中,可见氨甲环酸成分。 本报记者 王小蒙 摄

“是我这个临床医生孤陋寡闻了,特此向被吓到的朋友致歉。”

在声明中博雅称,“我是一名普通血液科医生,我只是把我去超市买牙膏的经历记录了一下。这篇文章是基于我所学的医学专业知识做出的个人判断,一时激愤有些话可能偏激了一些,措辞不够严谨,希望各位朋友批评指正。”

### 有不良反应和禁忌症 非口腔问题不该随意用

10月22日,记者走访济南多家大型超市发现,除云南白药牙膏以外,还有狮王细齿洁、冷酸灵抗敏护龈牙膏等几款

牙膏含有氨甲环酸或凝血酸成分。食药监局2014年6月30日发布的《关于发布已使用化妆品原料名称目录的通告》中,凝血酸为批准已使用的原料。公开信息显示,凝血酸就是氨甲环酸。不过,也并非所有的云南白药牙膏都添加了这一成分,在儿童牙膏、美白等功能的牙膏当中,并没有氨甲环酸的身影。

据了解,氨甲环酸常在临床中使用,如出血过多、外科手术、美白以及血友病患者治疗等。山东省千佛山医院药学部主管药师时海燕介绍,氨甲环酸有口服制剂和注射剂等类型,主要用于急性或慢性、局限性或全身性原发性纤维蛋白溶解亢进所致的各种出血,添加在

牙膏中外用是可以的。

不过时海燕说,氨甲环酸作为处方药也是不良反应和禁忌症的。“氨甲环酸不良反应有腹泻、恶心和呕吐,偶有药物过量所致颅内血栓形成和出血。”她说,有血栓形成倾向者,如急性心肌梗死慎用,肾功能不全时用量也应酌减。

“含有氨甲环酸成分的牙膏,不同人的使用习惯不一,会导致成分吸收量的不等,所以很难评价到底会不会发生不良反应,只能说有这些不良反应的可能,应该充分评估口腔状况,是否可以使用。”同时时海燕也建议,如果不存在口腔问题,不应该随意选用添加了氨甲环酸的牙膏,毕竟那是一种药物成分。

### 牙龈出血原因很多 要根治还得看医生

既然氨甲环酸允许被添加,那止血牙膏是否就可以随意用了呢?济南市口腔医院牙周黏膜科主任薛兰德表示,牙龈出血其实预示着已经出现口腔问题,单纯用止血牙膏其实治标不治本。

“造成牙龈出血的原因有很多,口腔问题最常见的是牙龈炎、牙周炎,另外像白血病、血友病等一些全身性疾病,也有可能牙龈出血。”薛兰德说,牙龈出血具有自限性,但一般却不会自愈,只有找到牙龈出血的原因对症治疗,才能从根本上解决问题。

济南市中心医院口腔科副主任医师刘同军表示,牙膏添加止血成分,本意是想通过药物改善局部情况,但是这种作用最好在配合医生治疗下使用,如果单纯靠使用药物牙膏止血成分来减轻止血表面症状,而不去做相应处理,只能是延误病情。

### 延伸阅读

## 牙膏种类繁多价差大,咋选?



济南一家超市内,功效牙膏占据货架的主要位置。 本报记者 王小蒙 摄

选对牙膏能给口腔健康锦上添花,毕竟刷牙是最常见的口腔清洁护理方式,挑选牙膏也是有讲究的。据了解,牙膏最主要的功能是清洁牙齿,摩擦剂则是所有牙膏的必要成分,所以挑选牙膏首先看摩擦剂。碳酸钙类摩擦剂硬度偏大且晶体是锐角,对牙面的影响最大;二氧化硅、磷酸氢钙、氢氧化铝这些硬度比较适中,晶体形状也比较好,对牙面的损伤就小很多。

同时,目前市面上还有很多像是含氟牙膏、抗过敏牙膏、中草药牙膏和祛垢增白牙膏等添加了不同成分的功能性牙膏,又分别适合什么样的人群呢?

山东省口腔医院牙周科副主任医师王文霞说,对于普通人来说,最好选择含氟牙膏。有试验表明,每天用含氟牙膏刷牙两次,患龋齿的危险性能有效降低。不过需要注意的是,婴幼儿最好不要用含氟牙膏,以免不小心吞咽牙膏,引起氟摄取过量。

另外,牙本质过敏对冷热酸甜刺激会产生疼痛的人群,还可以使用抗过敏牙膏。“牙膏中添加氟化钠、氟化亚锡、氯化锶、硝酸钾等成分,如氟化

钠牙膏、防酸牙膏、脱敏牙膏等均属此类,常用此类牙膏可防治牙齿对冷、热、酸、甜等出现过敏性的疼痛,增加牙釉耐酸、坚硬、抗磨性等性能。”

刘同军说,脱敏牙膏不能长期使用,建议用一个半月即可,否则会对某种细菌产生抑制作用,但相对的其他的细菌有可能会大量孳长。

口腔专家表示,牙膏中加有中药田七或草药两面针等,经常使用这类中草药牙膏,对牙周疾病也有一定的作用。但是最好家人不要共用一支牙膏,以免口腔疾病因此交叉传染。

现在市面上种类繁多的牙膏,价格差异也比较大,有的价差甚至达到十几倍,即使同一品牌的牙膏,价格也是高低不等。那么,牙膏的功能真的如价差一样,能差别这么大吗?

“对口腔医生来说,牙膏并不意味着越贵越好。”王文霞说,她经常会挑选几块钱一支的牙膏,配合正确的刷牙方法,效果并不比几十块钱的牙膏差。另外,经常更换牙膏种类,能维护正常的口腔菌群,有利于牙齿健康。

本报记者 王小蒙

# 中医志愿者招募公告

“实施健康中国战略”的重大决策提出了要实现健康中国,就要中西医共同发展。西医的发展依靠科技进步,而中医的发展需要社会各界人士加入到中医志愿者的行列中来,做推动健康生活的忠诚卫士。

2018年10月19日,世针针灸交流中心在北京启动中医志愿者千城千站健康工程,将在千个城市建立中医志愿者服务站,招募50万名中医志愿者,重点培养10万名持有中医适宜技术证书的从业者,共同担负“传播中医、分享健康、服务社会”社会公益责任的同时,带领中医志愿者收获

健康财富。

目前,组委会业已启动招募计划,对符合报名条件条件的中医志愿者进行培训,经考核通过颁发《中医适宜技术证书》,欢迎各级各类医疗机构、中医药从业人员、中医爱好者报名参加,可直接扫码或致电报名。

中医志愿者招募热线:  
400-135-1358

