

秋冬进补,服用膏方正当时

世医堂膏方节:中医名家亲诊,挂号费全免,预约电话:0531-87508500

本报济南10月24日讯(记者 焦守广) 作为自古以来秋冬进补独具特色的手段之一,膏方一直深受国人的喜爱和欢迎。27日,济南世医堂中医馆举行膏方节开幕式,当天不仅国医大师弟子现场亲诊,并且挂号费全免,现场还有多重礼品相赠。预约电话:0531-87508500。

膏方是具有综合调理作用,经特殊加工制成的比较稠厚的膏状内服中药制剂,具有药物浓度高、体积小、药物稳定、服用时无需煎煮、口感好、便于携带等特点,是中医治疗学的一个重要组成部分。

现代医学研究发现,膏方可激发机体免疫力,提高机体适应性、改善脏器功能

及调节机体神经、血液、内分泌的功能。老年人气血衰退,精力不足,脏腑功能低下者,可以进补膏方,以抗衰延年。中年人由于机体各脏器功能随着年龄增加逐渐下降,而工作压力和家庭负担,生活变故等社会、心理因素的压力都在上升,容易未老先衰,如头发早白,头晕目眩,耳鸣眼花,腰疼腿软,性欲减退,神疲乏力,心悸失眠,记忆衰退等,可选择膏方来增强体质,防止早衰。年轻人经常在节奏快、压力大的环境中工作、学习和生活,精力“透支”而出现头晕寐差、疲倦乏力、咽干咽痛、腰酸背痛、月经紊乱、头发早白等亚健康状态的,服用膏方可达到改善或

消除症状,增强抗病能力,纠正亚健康状态。

膏方与汤剂相比,主要优点在于服用方便,每天一汤匙服下,或开水冲饮,减少了汤剂每天煎煮的麻烦,同时膏方含适量糖分(麦芽糖、木糖醇),口感较好,老少皆宜,无汤剂味苦难服之忧。

膏方是药材用水煎煮浓缩而成,它集中了药物中的精华,量少而纯,不含纤维素及杂质,服用起来不损伤胃气,便于消化吸收,药效温和持久,对于平素胃肠功能不佳、体弱多病者尤为适宜。

虽然膏方好处多多,但也不是适合每一个人。膏方通常要求由具有丰富临床经验的中医医生处方、有经验的药

工依照科学加工方法,方能保证质量。

近日,济南世医堂中医馆增设膏方诊疗服务。10月27日-11月15日,济南世医堂中医馆举行膏方节活动,27日开幕式当天,特邀国医大师路志正得意弟子苏凤哲博士、特邀现代针灸中国平衡针创始人王文远传承人专家毛效军博士,现场为病患施针,提供诊疗服务为患者解除病痛,特邀世医堂长期坐诊中老年病专家赵佐毅等北京专家及若干名我省省级中医院专家现场义诊。参加膏方活动挂号费全免。

27日当天,除挂号费全免,市民还可免费量血压血糖,现场观赏膏方炼制,免费品尝成品膏方。到场就送免

费针灸、拔罐、刮痧或艾灸理疗体验券一张;养生花茶一份。另外,活动期间凡制作膏方均赠送限量版世医堂雨伞一把。

时间:10月27日;地点:济南市经十一路34-23号(省体育馆南门对面)市中世医堂

预约电话:0531-87508500



肿瘤康复问题,面对面解答

康夫堂“肿瘤大家20分钟”公益活动周日举行

本报济南10月24日讯(记者 孔雨童 实习生 杨舒涵) 肿瘤患者在治疗和康复的过程中,常因面临各种问题而急需得到权威专家的帮助和指导,和专家面对面交流是很多患者心中迫切的愿望。10月21日,由山东省首家肿瘤连锁药房康夫堂推出的公益活动——“肿瘤大家20分钟”在康夫堂肿瘤大药房举行。本次活动邀请了来自北京的肿瘤专家,有40多年肿瘤治疗经验的袁瑞康教授跟到场的省内各地肿瘤患者及家属进行交流。

当天的活动从早上八点开始,一直持续到下午两点半,除了济南本地的患者,周围济宁、齐河、商河等地都有患者赶来参加此次咨询,有的甚至在活动前一两周就提前进行了预约。

烟台的柏女士替表姐过来咨询,柏女士的表姐得了骨肉瘤,今年在医院做了手

术切除,因为第一次手术处理不当出现了感染。袁教授看完整个病历,亲自与柏女士的表姐进行电话交谈,向她提出了详细的建议。“我的癌胚抗原有点高,”来自济南的癌症患者安女士近日做了检查,一直担心这个指标,终于在袁教授这里得到一个明确的解答——“目前状态是稳定的,前期做了手术,也做了相应的化疗,这个大方向没有问题,就事论事这些指标不算很高。”袁教授也提醒安女士,不要光看一个指标,要进行综合评估,包括根据病人自身感觉来进行整体评估。在交流中,他还与很多患者就康复期饮食进行了交流,提醒患者多吃点含蛋白高的食物,例如牛奶、豆浆等;少吃肥肉,蔬菜可以放些木耳、香菇。

坐在另一侧的康夫堂首席药师李录博同样十分关心患者的病情,就诊前李录博与每位患者进行了电

话交流,详细了解他们的病情。济宁的李先生替父亲过来咨询能否使用免疫疗法,李先生的父亲基础状况比较差,发现时已经是四期,近期检查发现原位复发。李录博综合考虑建议李先生,“应该回归到基础上来,让他不难受、少遭罪;一个是提高免疫力,另一个是对症治疗。”此外,在咨询现场,李录博还亲自与李先生父亲的主治医生进行了电话交流。

“除了患者的一些后续治疗咨询,大家普遍比较关注临床治疗后的康复问题,包括饮食、体能锻炼、用药、综合愈后康复等多方面的问题。”李录博介绍说,希望通过这样的公益活动,通过他们的努力,给肿瘤患者提一些合理化的建议,帮助他们在治疗和康复的过程中找对方向。

康夫堂肿瘤大药房药事服务电话:0531-86018729

手执神外“利器” 这个神经外科不简单



本报记者 张如意
通讯员 王昆 赵传伟

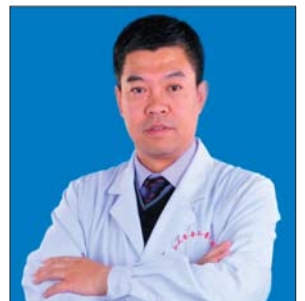
“新生儿脑出血”这个名词对于普通家庭可能十分陌生,但对于山东大学齐鲁儿童医院小儿神经外科医师们,这正是他们每天所需要处理的工作中重要的一部分。“那么小的娃娃怎么也脑出血了,孩子还有救吗,以后不会变傻吧?”山东大学齐鲁儿童医院小儿神经外科创始人、神经外科主任王广宇说,这时候神经外科的医师们总会耐心讲解,孩子大脑仍处于发育期,其颅脑弹性较成人更强,很多孩子愈后生活质量是很不错的。

“VK缺乏、外伤、凝血因子缺乏、脑动静脉畸形等”新生儿脑出血的原因很多,目前全脑血管造影是发现脑血管畸形最精确的方法,诊断的金标准。王广宇说,目前该院神经外科已经开展了全脑血管造影术及相关介入治疗。

安全、精准、无损伤一直是神经外科追求的理念,对于外科中“皇冠上的明珠”——小儿神经外科更是如此。“如何以最小的创伤为代价,直达病灶,解除病痛,是我们努力追求的。”齐鲁儿

童医院神经外科作为全省第一家专业小儿神经外科科室,自建科以来即注重新技术的引进,新设备的应用。目前科室拥有美敦力动力铣刀、超声骨刀、超声刀、脑室镜、神经电生理监测仪等系统,各种类型的颅缝早闭、脊髓栓系、脊髓膨出、椎管内肿瘤、颅内蛛网膜囊肿、颅脑和脊柱(髓)病变等疾病是其尤为突出和先进的治疗项目。

王广宇相信,随着更多先进设备的引进和术者技艺的不断提高,他们将为全省儿童健康事业做出更多的贡献。



王广宇

山东大学齐鲁儿童医院神经外科主任,副主任医师,兼任中国妇幼保健协会(妇幼微创分会)小儿神经微创学会副主任委员;山东省疼痛医学会神经外科青年专业委员会小儿神经外科专业组组长;山东省医师协会神经脊柱脊髓外科医师分会委员;专攻颅脑重症创伤,脑积水、蛛网膜及先天性神经系统畸形、狭颅症手术治疗以及小儿颅内肿瘤微创治疗。

本报联合“孝心联盟”企业,赠送20套困难失能失智助老器材 身边有困难失能失智老人,快来推荐!

本报济南10月24日讯(记者 陈玮 张如意) 如果您身边有困难失能失智老年人,可以通过“e养山东”微信公众号推荐给我们。本报将联合“孝心联盟”企业,面向济南地区征集20名困难失能失智老人,赠送助老器材和助老用品,以及免费居家照护等服务,并对他们的子女和亲属进行免费护理培训。

在“福彩杯”首届寻找齐鲁最美孝心人物颁奖仪式上,齐鲁晚报联合山东省福利彩票发行中心成立了“孝心联盟”,集合社会力量,助力老年人公益事业。目前已经有30余家企业参与到孝心联盟中来。

失能失智老人由于其护理的特殊性,给整个家庭造成不小的负担。尤其是困难失能失智家庭,经济能力难

以负担专业的护理费用,老人也难以得到很好的照顾。

“比如有一位老年人,保姆说她的手抬不起来,不管做什么都由保姆代劳。但是在上门护理过程中,我发现老人的右手是有一定的能力的,只要鼓励她每天锻炼,就能维持活动能力。”进行公益上门培训的怡园·商埠长者公寓护理部主任董艳艳说。

因此,本报联合“孝心联盟”企业和组织面向济南地区征集20名困难失能失智老人家庭。目前,广州白云山陈李济药厂有限公司、山东普亲养老服务有限公司、山东凯尔福优医疗科技有限公司、银色港湾养老服务公司、可恩口腔医院、双星名人等企业将参与到本次活动中来,赠送助老器材和助老用品,以及免费居家照护等

服务,并对失能失智老人家庭的子女和亲属进行免费护理培训。其中,广州白云山陈李济药厂有限公司赠送100盒补脾益肠丸,凯尔福优将为符合条件的老人提供免费居家照护、居家康养、膳食搭配等培训指导。

您可通过关注“e养山东”微信公众号,留下您的姓名电话以及基本情况,或拨打0531-85196278进行报名或推荐。



九龙泌尿承办的第十九届泌尿外科学术会议召开

本报讯 10月19日,由济南九龙泌尿专科医院承办的2018第十九届泌尿外科学术会议开幕。会议内容丰富、新颖,形式多样,吸引了国内外泌尿外科领域众多医师前来交流学习。原北京协和医院泌尿外科主任臧

美孚教授、上海长征医院闵志廉教授、北大医院辛钟成教授、中国医师协会夏术阶教授等三百余人参加了本次盛会。会议以新技术、新进展为核心议题,采用专家讲座、疑难患者会诊等多种方式进行交流。