

海扶刀:新时代的“隔山打瘤”

本报文登10月24日讯(实习生 李昕恬 通讯员 刘洋) 说起治病,现在的人都知道一个词“微创”,顾名思义,就是微小的创口,极小的创伤,患者痛苦小,恢复快。其实,还有一种“无创治疗”,你知道吗?

文登区人民医院就可以通过海扶刀对子宫肌瘤实现“无创治疗。”

“海扶刀”又叫“超声聚焦刀”,是“高强度聚焦超声肿瘤治疗系统(High-intensity focused ultrasound)”的译称。英文缩写为“HIFU”,这是一种不需要切开皮肤,不需要穿刺就可以杀灭体内肿瘤的新技术,也有人称之为“无创手术”。目前主要适用于子宫肌瘤、子宫腺肌病,有不开刀、不流血、痛苦小,保留子宫,不影响内分泌功能,保留子宫原有的各项功能,对正常组织、器官损伤

小,术后恢复快,多发肌瘤及再发肌瘤可多次重复治疗等优点。

目前,文登区人民医院在开展海扶刀的3年多时间里,共治愈子宫肌瘤、子宫腺肌病等600余例,效果显著。良好的治疗效果靠的是过硬的技术,说到过硬的技术,这里就不得不提一个人:文登区人民医院的影像科主任、介入科主任崔从强。当初他几乎是凭借一己之力将以海扶刀为代表的微创介入治疗方式带进了医院。

2014年,时任区人民医院北院区(时称开发区医院)影像科副主任的他敏锐地把握到了医疗发展的方向,他认同微创介入治疗方式将是医学未来发展趋势的说法。于是,他毅然决定去山东省立医院学习微创介入治疗。

2015年学成归来后,他开

始在医院推广微创介入治疗的理念。其中的过程有质疑、有误解、有艰辛,不过,凭着正直的为人和扎实的技术,最终赢得了全院上下的一致认可。2017年,他被院长委以重任,从北院区调到南院区任影像科主任。他也不负众望,用这些年磨炼的精湛医术,打响了区人民医院海扶刀治疗的极好声誉。

“事情要做到精,就要深入研究,把它当成一份事业,主要是态度。”崔从强说。刚引进海扶刀时,他一心扑在上面。不懂,他就四处翻书求教;不熟练,他就买猪肝来进行试验,废寝忘食,不断钻研。“做事情在于用心,用心了才能做好,要有悟性,还要有创新精神。面对一项新技术,我们要做的,就是发挥优点,摒弃缺点。”就如同他的话,他不仅在该领域成为了专家,还在治疗的过程中,不断

摸索创新,改良技术细节,形成了一套自己的理论。他成功的解决了海扶刀热量不够的“热沉降”问题;成功用简单的水袋增加了海扶刀清晰度和穿透力;利用肿瘤的特性,成功做到不需麻醉即可进行手术,降低了治疗风险。看似只是一些小改良,却极大的提高了治疗效果。

“其实治疗效果的好坏,还有很大一部分取决于和患者的沟通程度,治疗方案一定要在术前跟患者和家属讲清楚,术后一定要做好回访。”崔从强说到,这也是从业这么多年来,他从未出现投诉和纠纷的法宝。

在崔从强的办公桌上,摆满了各种各样的医学书籍。他说,学习使人进步,要不断提高自己,就需要不断地学习。参加工作后,他多次到外地医院去进修学习,在国家级刊物上发表

多篇论文,并参与主编《实用临床影像学》。2017年又被选为中国医药教育协会介入微创专业委员会委员和山东省老年医学会第一届老年肿瘤专业委员会委员。

有着这样认真严谨、医德双馨的医者和先进的技术、超前的理念,区人民医院的海扶刀治疗技术,想不出名都难。在崔从强的用心钻研下,海扶刀技术成为了文登区人民医院的一张名片。在文登,只要说起子宫肌瘤治疗,人们首先想到的就是人民医院。

为让更多的子宫肌瘤患者受益,文登区人民医院大力促进海扶刀项目的发展和推广。据了解,凡是拥有当地职工医保的患者,海扶刀免费治疗。拥有居民医保的患者报销60%,并免收过桥费,每月还会推出惠民名额,海扶刀治疗只需2000元。



医疗服务暖人心 患者康复送锦旗

本报文登10月24日讯(实习生 李昕恬 通讯员 刘洋) 日前,在文登区人民医院骨科办公室里出现了感人的一幕,患者家属杨先生怀着激动的心情把一面印有“医者仁心,妙手回春”的锦旗送到骨科主任林浩及医护人员的手中,感谢他们帮助患者丢掉了双拐,重新获得独立行走的自由。

患者高大姐今年65岁,家住小观镇。高大姐近半年一直有腰腿疼痛的症状,几天前弯腰劳累后加重,日前,她感觉突然腰腿疼痛严重,出现了右腿麻木无法翻身走动的症状。由于高大姐村有两个腰椎间盘突出的人在文登区人民医院经椎间孔镜微创治疗痊愈,高大姐听说不开刀可以治疗,所以就慕名来到文登区人民医院就诊。

经经详细询问病史及查体,并行腰椎CT检查后发现:高大姐腰椎(L5)棘突及椎旁压痛,放射痛,右侧腰肌及臀部压痛,腰部伸缩活动受限,右下肢肌力IV级,右侧大腿外侧感觉胀痛,右侧跟腱反射减弱,左侧正常。确诊为腰椎管滑脱,需

要手术摘除脱出的髓核,处理压迫神经根的组织。

确诊后,林主任与患者和家属进行了详细沟通,最终决定选用微创的方式——椎间孔镜进行治疗。手术采用的是局部麻醉,刀口只有7毫米,并且在手术过程中可以随时与患者沟通。手术时,林主任首先建立工作通道,然后用3毫米的工作钳将患者体内的骨质碎屑和髓核碎块取出,逐步摘除突出的髓核,使患者原来受压迫的神经完全松解。在手术的过程中,高大姐就表示右腿的疼痛情况在渐渐缓解,术后第二天高大姐就可以下地走动。

在住院期间,高大姐看到几个膝关节骨性关节炎的病人行膝关节置换手术后第二天就下地行走,手术后恢复期痛苦并不大,而且手术效果很好。这让同样患有多年膝内翻畸形合并骨质缺损的高大姐动了手术治疗的心思。其实早年间,高大姐也在其他医院就诊过,拍片诊断膝关节骨性关节炎,需要形双侧膝关节置换术。但是由于高

大姐病程过长,胫骨平台的骨质因磨损缺损太大,普通膝关节假体达不到疗效,需要向膝关节翻修手术那样用翻修假体,而翻修假体比初次置换假体价格贵太多,双侧膝关节置换自费花费高达六七万的高昂费用。一方面由于经济负担不了,另一方面对手术恐惧,觉得自己已经这么大岁数了,所以放弃膝关节置换手术了。现在看到别人置换关节,痛苦少,而且恢复的这么好,这让高大姐非常的心动。在把自己的想法和林主任沟通后,听说区人民医院对经济困难户有优惠政策,这么复杂的手术两侧膝关节类似翻修手术自费不到2万元,高大姐决定这次顺便把两侧膝关节置换关节手术一起做了。

“真是太好了,再也不用拄着拐杖了,去哪都方便!”丢掉拐杖的高大姐非常的开心,让自己的家属制作了锦旗送给林主任和科室全体医护人员,感谢他们帮自己丢掉了拐杖,重新恢复了独立行走的自由。

骨科作为文登区人民医院的重点专科,近年来取得了巨大的发展。科室现在拥有椎间孔镜、关节镜等先进技术和设备。骨科团队在林浩主任的带领下,在腰椎间盘突出/膝关节骨性关节炎的治疗领域一直遵循阶梯治疗理念,能保守不介入,能介入不微创,能微创不开刀,在保证治疗效果的前提下最大限度的减少患者痛苦,为广大患者带来福音。

林浩提醒大家骨科疾病和平常的生活习惯息息相关,平时尽量坐姿端正不要瘫在沙发上看电视,抬重物时一定要先直起腰来再慢慢往上拿,同时也要注意适度锻炼,过度的运动可能会导致关节处磨损严重,导致病变。



三岁男孩

误吞硬币七天后取出

本报文登10月24日讯(通讯员 刘洋) 10月19日,文登区人民医院消化内科成功地在内镜下为一名3岁零5个月的小男孩从胃中取出误吞了7天的5角硬币。

7天前,家住文登区某居民小区3岁5个月的小男孩张某某,在家自己玩耍时不慎将一枚5角硬币吞食,可能是硬币吞食时卡喉的原因咳嗽了数声,引起了家长的注意,在家长追问下孩子说是吞食了硬币,但无喘憋、呼吸困难、恶心呕吐、腹痛腹胀等不适症状。

随后家长带孩子到文登区人民医院(北院区)就诊,经X线透视检查硬币处于孩子胃中,门诊诊断为胃内异物,医生建议住院胃镜取出。可孩子家长考虑到孩子太小,而且5角硬币体积不是很大,孩子又没有其他症状,所以选择先回家观察,看孩子能不能通过大便将硬币排出。

随后几天孩子家长每天都仔细观察孩子的大便,并几次带孩子到医院做X线透视检查,可硬币还是处于胃中没有下行。一个星期时间过去了,硬币还是没有排出。消化内科主任李冰经过详细考虑并和家属进行沟通后,建议家长通过胃镜将硬币取出。

考虑到孩子年龄太小,无法配合常规的胃镜检查治疗,在取得家长同意的情况下,为孩子施行全身麻醉。在内镜下可以清晰地看到一枚硬币被胃液包裹着,李冰使用异物钳小心翼翼地夹住硬币轻巧地一次成功将其取出。整个取币过程仅用了3分钟,无其他损伤。术后孩子无不良反应,恢复正常。

李冰提醒广大市民,儿童吞食异物很容易导致窒息死亡!儿童会厌软骨发育不成熟,反射功能尚未健全,因此固体、液体物质很容易“窜道行驶”进入气道。因为儿童气管相对狭小,一旦异物落入气管,很容易发生梗阻,而儿童的咳嗽反射能力比较弱,自行排出异物力度不足,如果没有大人帮助将异物排出,5分钟之内就会窒息死亡。

家长应尽量尽量避免让5岁以下的儿童吃花生、瓜子、豆类及其他带核食品,不要拿硬币之类的小物件当玩具玩耍。



区人民医院健康扶贫直通车再次开动

本报文登10月24日讯(通讯员 刘洋) 日前,文登区人民医院分别来到贫困村文登营镇姜家窑村和米山镇新上庄村开展扶贫日“健康扶贫”直通车活动,为村民送上免费健康体检。

活动当天,他们先后为130多名村民检测血糖、血压。眼科检查出白内障、结膜炎等眼疾9人,糖尿病、高血压等慢性病70多人,不同程度的心脏病10人,甲状腺结节12

人,其中1人怀疑甲状腺癌,有4人需要做进一步检查治疗。各科专家对检查出疾病的村民都给予了相应的治疗建议,帮助制定家庭治疗方案,指导科学用药和合理饮食。当天共发放健康宣传资料300余份。

作为公立医院,区人民医院充分发挥其公益属性,把人民健康责任扛在肩上。通过送医送健康活动进一步弘扬中华民族敬老、爱老、

助老的传统美德,并与“文登区2018年百场健康巡讲”和“健康扶贫直通车”活动结合起来,走近百姓,把医疗保健送到百姓身边,方便群众就医,缓解“看病难”的问题,助推健康扶贫政策落地,提高群众获得感。今后区人民医院仍将定期组织开展“健康扶贫直通车”活动,更好的为人民群众提供贴心、便捷、周到的医疗服务。