

当个“小郎中”，亲手制作山楂丸

带学生感受中医药文化魅力，齐鲁晚报中医药研学火了

了解中药的历史与发展，学会辨别中草药，学习制作酸梅汤、山楂丸……10月28日上午，齐鲁晚报宏济堂中医学堂研学营迎来山大附中奥体中路学校二年级2班的学生，同学们在走进宏济堂，感受中医药文化的魅力。明日，齐鲁晚报中医文化研学营还将迎来济南市市中区舜苑学校120余名学生、老师和家长。

本报记者 李飞 潘世金
实习生 徐丽环

观察品尝药材 上一堂中药启蒙课

乘坐大巴车，同学们来到宏济堂中医学堂。对于这个迄今已有100多年历史的中华老字号，同学们表示出了极大的兴趣。穿戴好小郎中的服饰，同学们变身小小学童，跟随讲解员老师，一起探寻中医药的奥秘。

1923年印制的《宏济堂药目》、1932年的《宏济堂乐家老铺丸散膏丹价目》、1910年向隆裕皇后进奉“九天贡胶”的手折子、皇上御赐给宏济堂的黄马褂……宏济堂阿胶博物馆是济南中医药百年历史的见证。跟随讲解员老师，同学们了解了宏济堂阿胶的历史与发展。

在三楼教室，同学们上了一堂中医药启蒙课。在老师的讲解下，同学们知道了中药分为植物药、动物药、矿物药三类，了解了孙思邈、李时珍、张仲景等历史名人的生平，还明白了半夏、夏枯草、金银花等是以生长季节命名的。

随后，同学们观察和品尝了陈皮、甘草、枸杞、麦冬等药

材。“陈皮一开始是甜的，越嚼越苦。”一位同学说。

亲手制作山楂丸 学习使用戥秤

在宏济堂地下体验馆，同学们首先学习了如何使用戥秤。“一个小格是2克，一个大格是10克……”在老师的讲解下，同学们信心十足，并按照酸梅汤配方进行打药称量，开始自己制作酸梅汤药包。

随后，老师给同学们讲解了山楂丸的知识并动手制作山楂丸。一名学生将山楂团在案板上揉搓成与案板齐长的长条，用搓丸板前后滚压，便成了20余个小山楂丸。“我第一次做山楂丸，感觉很新奇。”山大附中奥体中路学校二年级2班的杜欣芮说。

“解热毒，双花翘，消痈结，连翘高……”，最后同学们在清热类中药的功效与作用歌诀的诵读中，结束了此次研学之旅。

山大附中奥体中路学校二年级2班的张睿哲说：“通过这次活动，我更加明白了医生的辛苦，并且我们一定要注意自己的身体。”赵润林说：“今天参加这个活动我特别开心，还学会了制作山楂丸。”



学生学习使用戥秤称量药材。记者 冯沛然 摄

对于此次活动，家长也连连称赞。家长王国静说：“今天和孩子一起参观了百年老店宏济堂，收获非常多。作为一个地道地道的济南人，感觉很骄傲。陪伴孩子的周末也让我很快乐，特别感谢齐鲁晚报·清大研学组织这次有意义的活动。”

头条链接 中医药研学将迎市中区舜苑学校百余名学生

明日，齐鲁晚报中医药文化研学营将迎来济南市市中区舜苑学校120余名学生、老

师和家长。同学们将来到力诺宏济堂制药开启中医药研学之旅。走进宏济堂传统酒坊，观看酿酒技术；在现代化工厂，了解太阳能技术的应用，感受现代科技的进步；在琉璃制作工坊，同学们还将观看琉璃摆件制作过程。

在玉皇山植物园和宏济堂博物馆，同学们将和中药材近距离接触，了解中药原材料的生长过程，并以游戏的方式了解中药的特征。在课堂上，同学们还将学习制作日晷和粮食画，在动手实践中学习知识。

校外有诗和远方！我们致力于打造与众不同而又专业

的研学旅行。想在行走中收获知识，获得成长，就来参加齐鲁晚报·清大研学推出的“齐鲁未来星”研学游吧，您想参加的，我们这里都有，总有一款会适合你。此外，我们还将继续征集优秀研学作品，包括研学作文、绘画等等，在齐鲁晚报·齐鲁壹点上刊登，择优在齐鲁晚报发表。

咨询电话：
齐鲁晚报：0531-85193712、85193050、13256799078(潘老师)；
清大研学：0531-82748669、58053686、13306405852(仲老师)。

天桥区全民终身学习活动周启动

本报10月31日讯(记者 潘世金 通讯员 艾国庆)

10月31日，济南市天桥区社区文化艺术节暨2018年全民终身学习活动周启动仪式在天桥区社区教育学院举行。

与会人士共同为“泉城学习之星”、“泉城学习服务之星”、“山东百姓学习之星”、“山东终身学习品牌项目”、全国“百姓学习之星”、

全国“优秀成人继续教育院校”、“全国社区教育示范街道”等先进单位和个人进行了颁奖。

天桥区委、区政府坚持教育优先发展战略，将社区教育摆在与学前教育、义务教育同等重要的位置，将社区教育纳入区域经济建设和社会发展规划，着力推动义务教育、学前教育和社区教育

持续协调发展。全区积极构建并完善社区教育体系、创新社区教育工作机制，开展了丰富多彩、形式多样的社区教育培训活动，教育效果突出，社会反响良好。

2009年天桥区被教育部评审为“全国社区教育实验区”；2010年荣获“全国社区教育示范区”；2018年荣获“全国数字化学习先行区”。

首届全国优秀民族乐团展演走进济南二中

本报10月31日讯(记者 潘世金 实习生 徐丽环)

10月31日，由文化和旅游部艺术司、山东省文化和旅游厅主办，中国歌剧舞剧院民族乐团、济南市文化广电新闻出版局、济南市教育局承办的首届全国优秀民族乐团展演暨民乐艺术进校园活动走进济南二中，约300余名师生共同聆听了中国歌剧舞剧院民族乐团和济南市歌舞剧院艺

术家带来的精彩演出。

此次高雅艺术进校园演出，在济南二中民乐社团学生带来的《青花瓷》合奏中拉开序幕，随后中国歌剧舞剧院民族乐团、济南市歌舞剧院的艺术家们先后演奏了二胡独奏《葡萄仙子》、唢呐独奏《百鸟朝凤》、琵琶独奏《十面埋伏》等经典民族器乐作品。

在历时一个多小时的演

出中，艺术家们以音乐为纽带，以文化为核心，以历史为背景，将中华传统乐曲、民族文化的绚丽多彩展现给现场师生。学校老师表示，师生在聆听高雅艺术中感受到了传统民族文化艺术，对于提升校园文化品位、促进高中生德智体美全面发展具有重要意义，同时增强了全校师生民族的自豪感和民族文化的自信心。

山师齐鲁实验学校庆祝合作办学十周年

本报10月31日讯(记者 潘世金 通讯员 于敬敬)

10月26日，山东师范大学齐鲁实验学校召开“齐鲁十年，再出发”回顾活动，总结学校自2008年全面合作十年以来的办学成果，为学校下一个十年发展奠定更加坚实的基础。

宣传片《十年一诺，梦想初心》详细呈现了学校的办学特色及育人理念：教育就是服务。学校践行“做最好的自己”的校训，注重教育的专业化和个性化，关注每一个孩子的生命成长，让教育更有温度。

齐鲁实验学校是山东师范大学发挥基础教育优势，对外合作办学的示范性窗口学校，合作办学十年，成为兴起于上世纪九十年代的济南市众多民办学校仅存的硕果之一，成为济南市东部基础教育的优质品牌。

巧手缝扣子



10月31日是世界勤俭日，济南市东方双语实验学校7年级开展了缝扣子比赛，以此培养学生从小树立勤俭节约绿色生活的意识。

本报记者 潘世金 通讯员 于萍 摄影报道

学礼仪展风采



近日，济南三职专在两校区分别举办2018级礼仪达标展示活动。同学们展示了坐姿、站姿、蹲姿、走姿、握手、打招呼等基本礼仪，还展示了课堂礼仪、家庭礼仪等。

本报记者 潘世金 通讯员 刘再敏 摄影报道