编者按 今年是改革开放40周年。从1978年到2018年,回首各个领域那些翻天覆地的变化,医药卫生领域称得上独树一帜,其中医疗技术的发展为保障人民群众的身心健康做出了突出贡献。从今天起,齐鲁晚报·齐鲁壹点开设“医技前沿——改革开放40周年医疗技术成就巡礼”专栏,专题报道我省医疗机构在医疗技术上的发展成就。

静脉曲张“零切口微创术”:

曾经可怕的手术,如今像“奇迹”

本报记者 张如意

“躺在手术床上,医生们跟我说着话,放着音乐,几分钟就完事了,手术完接着就能走路,简直就是‘奇迹’!”今年57岁的省城市民李女士谈起前两天刚做完的零切口治疗静脉曲张的手术,激动万分。同一天做了此手术的郑女士也一样激动,“手术前害怕得一宿没睡,没想到做起来就像被蚂蚁咬了一下。”

手术是国际公认的治疗静脉曲张的确切有效的方法。传统手术切口长,创伤大,愈合期疼痛难忍,且易留疤。随着科学技术的进步,济南市中心医院血管外科采用零切口微创治疗方法治疗静脉曲张,不用麻醉、不开刀,术后当日即可下地行走,真正为患者解除病痛,带来安全与便捷。

李女士展示以前传统手术留下的疤痕。

曾需要四五个小时,现在十分钟完成

26岁怀孕那年,李女士得了下肢静脉曲张,因为没有明显症状,李女士就一直没管。后来,两条腿开始出现不同程度的肿胀、痒等症状,李女士选择吃药、静脉曲张袜等保守治疗,症状并未缓解,病情越来越重。

2016年,李女士再也忍不了了,在一家医院做了传统大隐静脉高位结扎剥脱术,但手术后那几天成为她永久的梦魇。“全身麻醉后,医生先在我左腿上开了18个小切口,后来还有缝针,拆线……过了一周才能被人扶着下床走路。”虽然手术效果不错,但这巨大的痛苦让本想继续给第二条腿做手术的李女士打了退堂鼓,“我当时就想,就算右腿烂了我也不再做手术了。”

手术后的两年内,李女士的腿就像一个“天气预报器”,“左腿虽然做了手术,但是一到阴天下雨就会很痒。”今年情况好转,但是右腿的病情加重了,据李女士形容,自己大腿根的血管都暴露出来,胀痒难耐。

经朋友介绍,10月30日,李女士在济南市中心医院血管外科做了零切口治疗静脉曲张手术,她没想到曾花四五个小时的手术,现在不到十分钟轻松完成,“现在的技术真是先进,没有痛苦,真是‘奇迹’!”

同一天做手术的还有来自临沂的52岁的郑女士。郑女士卖了几十年的早点,由于不停地行走干体力活,早早地就得了静脉曲张。8年前的传统手术同样让郑女士后怕,“伤口疼痛加上发烧,我煎熬了一个多月。”这次成功的零切口微创手术让她惊喜万分,“伤口都没有,医生是怎么做到的?”

精准定位不留疤,术后即刻就能行走

下肢静脉曲张,顾名思义,就是腿上的浅表静脉发生扭曲扩张,像蚯蚓一样趴在身体表面。长时间运动和站立以后,腿就会出现酸胀、无力,容易腿抽筋等症状,如果病情发展到一定程度,会出现小腿湿疹、色素沉着和溃烂。济南市中心医院血管外科学科带头人孟庆义主任医师介绍说,静脉曲张是一个进展缓慢但是不可逆的疾病,不能“久拖”。否则轻则“老烂腿”,重则可能发生下肢静脉血栓,导致肺栓塞而致命。

长时间站立、坐着以及重体力劳动和肥胖的人,下肢的静脉瓣膜长时间承受高压力作用,易造成瓣膜疲劳和破坏,导致血液反流,时间长了,血管就会发生扭曲。因此,教师、交警、司机、搬运工、孕妇等属于静脉曲张的高危人群,其发病率能达到20%—30%。

手术是国际公认的治疗静脉曲张的确切有效的方法。但说到手术大部分人都非常恐惧,“开刀很疼的、手术疤痕这么多很难看……”孟庆义主任表示,传统的静脉曲张手术是抽剥大隐静脉主干同时对小腿曲张静脉做多切口剥离,这种手术方式切口长,创伤大,术后皮肤残留许多疤痕,极大影响了皮肤的美观。

2016年,孟庆义带领其手术团队,从理念到实践不断尝试与突破,至今已完成近2000台零切口微创治疗静脉曲张手术。这种手术对患者采用个体化治疗,运用多普勒超声进行精确术前定位,采用硬化剂注射治疗及腔内激光治疗,外观几乎没有任何的疤痕。病人在术后即刻就可以下地行走,真正做到了微创、便捷、安全。“手术价格与传统手术差不多,患者也不用担心价钱太贵。”

静脉曲张不只是腿上突起的很粗的血管,也可能是“青紫色蜘蛛网”状的血丝。血管外科副主任医师王瑞华表示,该科目前采用国际上最流行且治疗效果最佳的方法——激光结合泡沫硬化剂治疗,进行血管美容手术,几周后就能达到治愈静脉曲张的目的,使患肢变得线条美观,爱美的女士可以再次有信心穿起短裙。

王瑞华副主任医师提醒,静脉曲张患者要有预防静脉血栓的意识,避免长时间久坐,最好不用过热的水烫脚,平时可穿上弹力袜,坐着时常进行伸、勾脚尖的活动,促进血液循环。高危人群也应避免久站久坐、重体力劳动,适当减肥等。

技术专家:

孟庆义,医学博士,山东大学附属济南市中心医院血管外科创始人、科主任,山东大学、潍坊医学院、泰山医学院教授、研究生导师,市专业技术拔尖人才,有突出贡献的中青年专家。现任中国微循环学会门脉高压专委会主任委员,中国医师协会静脉倒流专业委员会副主任委员,山东省医学会血管外科分会副主任委员,山东省医师协会静脉专委会主任委员,国际血管联盟糖尿病足山东分会主任委员,济南医学会血管外科专业委员会主任委员,中华血管外科杂志编委、中华实验外科杂志编委、中国血管外科杂志编委、第六届国际血管外科和腔内血管外科暨第五届国际布加综合征大会秘书长。

坐诊时间:周一上午、周三上午

电子烟无害,有助戒烟?假的

“饭后一根烟,赛过活神仙”,在很多爱好吸烟的人看来,抽根烟吞云吐雾,别提多惬意了。近年来,伴随着戒烟宣传力度的加大,越来越多人意识到烟草对健康的威胁。很多人转而开始吸“电子烟”,很多电子烟生产厂商也宣称,电子烟不会损害健康,也不会成瘾,甚至可以帮助戒烟。然而相关专家却表示,事实并非如此。

本报记者 陈晓丽

全球电子烟消费者约3500万

电子烟是一种模仿卷烟的电子产品,有着与传统卷烟近似的烟雾、味道和感觉。“电子烟通常由三部分组成:盛放尼古丁液体的烟管、雾化装置和电芯。”山东省千佛山医院呼吸与危重症医学科主任医师鲁德玕介绍道,电子烟不需要点燃,由充电锂电池供电,当使用者吸烟时,吸到的是尼古丁液体经过加热蒸发形成的雾气,而不是燃烧烟草,从而实现“吞云吐雾”。

根据相关产品介绍,电子烟的液体盒可更换,含有与丙二醇相混合的尼古丁,以及各种香料和调味剂。记者搜索发现,市面上的电子烟被做成各种口味,包括水果味、薄荷味等,以吸引吸烟爱好者的关注和喜爱。

自2003年,基于尼古丁的电子烟问世后,一直以来,电子烟的商家都以电子烟不含焦油等为主要卖点大肆推广,有些商家还打着“戒烟神器”的旗号。

短短数年,电子烟就风靡全球。根据《2017年世界烟草发展报告》数据,2017年全球电子烟消费者约为3500万,销售额约为120亿美元。其中,北美和西欧分别占据市场销售额的前两名,而亚太则是增速最快的市场。

有市场调查显示,比普通卷烟健康、可以帮助戒烟、不同的口味和尼古丁含量选择、比普通卷烟便宜等,都是消费者选择电子烟的原因。

电子烟中的尼古丁严重威胁健康

“电子烟不含有焦油,所含有害物低于卷烟,确实在一定程度上避免了焦油对身体健康的危害。”鲁德玕表示,然而有大量研究表明,电子烟中的尼古丁除使人上瘾产生依赖性外,对人的健康也有不良的影响。

“吸烟是为了缓解情绪,解除压力和疲劳。”许多吸烟者会说。鲁德玕解释道,烟草中的尼古丁到达大脑后,会使吸烟者产生轻松愉快的感觉,同时抽烟的重复性动作也能减轻焦虑,这会刺激吸烟者继续吸烟。然而,形成烟瘾后,不吸烟时血液中尼古丁水平下降,会使吸烟者产生恶心、头痛等不适和烦躁、焦虑等不良情绪。

与此同时,鲁德玕表示,有研究表明,人体摄入大量尼古丁后,不仅会导致血压升高、心律不齐,诱发心脏病;还会损害支气管黏膜,引发支气管炎等疾病;同时,尼古丁尽管本身不是一种致癌物质,但可以起到“肿瘤启动因子”的作用,会促进癌的形成,增加吸烟者患肿瘤的概率。

“为了改善口感,电子烟中加入的香精等添加剂,在加热雾化的过程中,会形成微小的颗粒,被吸烟者吸入体内,进入肺泡,引发过敏性肺炎等,我们曾经接诊过这类患者。”鲁德玕说道。

电子烟不能帮助戒烟

正是基于这些原因,近年来,陆续有不少国家开始禁止销售电子烟,例如新加坡、加拿大、日本、新西兰、比利时等国家。

“无论是传统卷烟,还是电子烟,均有害健康,要想免受其损害,必须完全戒烟,吸电子烟对戒烟也没有明确帮助。”鲁德玕提醒道。

鲁德玕提醒,吸烟者在刚开始尝试戒烟时,由于血液中尼古丁浓度降低,加上心理和行为习惯的原因,会产生烦躁不安、易怒的情况,被称为戒断症候群。戒烟需要一定的医学帮助,包括济南在内的不少山东城市均开设了国家级示范戒烟门诊。“不过因为大家对戒烟缺乏足够重视,现在特意来戒烟门诊咨询戒烟的并不多。”鲁德玕遗憾地表示。