

不喝便心慌手抖?这是酒精成瘾!

专家:酒精成瘾是一种疾病,需及早治疗

本报记者 焦守广

喝了20年,一天不喝酒就心慌乏力

郑浩家境富裕,不需要工作,在旁人看起来他的生活无忧无虑,但是他却一直生活在郁闷中。郑浩觉得父母管得太多,对他的生活包揽了一切,自己也一直无所事事,没有可以让自己产生拼搏和向上的动力,精神很空虚。

15岁那年,郑浩无意中偷喝了家里的酒,没想到从那以后就离不开酒了。大学毕业后待业在家,他喝酒的频率就越来越高,饮酒量也越来越大。以至于到了现在,一天不喝酒,就会出现

“我的生活不应该被酒精控制!”35岁的郑浩(化名)喝酒史已有20年,是名副其实的“酒鬼”。最近他一天不喝酒,身体就会出现呕吐、腹泻、手抖、心慌,还会浑身出虚汗等症状。济南远大脑康医院酒瘾戒断中心专家表示,如果发现饮酒行为导致生活学习受影响,出现烦躁不安、心慌手抖,需要及时就医寻求帮助。

心慌、乏力的症状。最后他自己也慌了起来,觉得生活不应该被酒精控制,于是就来到济南远大脑康医院戒酒中心寻求帮助。

在医院经过检查,郑浩患的是中度酒精成瘾。所幸的是,由于比较年轻,郑浩还没有因为酒精患上酒精肝、高血压等器质性疾病。接下来,在医生的帮助和指导下,他将要与跟了他20年的酒精成瘾进行艰苦的搏斗。

济南远大脑康医院酒瘾戒断中心的首席专家赵长兰

告诉记者,幸亏小郑已经意识到酒精成瘾的危害性,要是再晚一点的话,发展到最后,不仅会患上重度酒精成瘾,还极有可能会并发精神疾病、酒精肝等,成为家庭和社会的包袱。

中年男性成酒精成瘾群体主力军

赵主任提醒,如果发现你的饮酒行为导致生活学习受影响,出现烦躁不安、心慌手抖,生活以酒为中心,就要及时就医寻求帮助。

来戒酒中心戒酒瘾的患者以三四十岁的男性居多,以轻症的酒精成瘾为主,酒精对身体的伤害还没有到很严重的程度。他们是通过媒体了解到:原来酒精成瘾也是一种疾病,发现自己有酒精成瘾的苗头就会马上前来就诊。

赵长兰告诉记者,有1/3以上的来远大脑康医院酒瘾戒断中心进行戒酒的患者,都是通过他们周围的亲戚朋友介绍过来的。因为戒酒不是仅仅可以靠意志力来达到戒酒目的,而是要通过心

理、药物、舆论支持等综合因素共同支持完成的,而且必须有专业的医务人员给他们提供帮助。

济南远大戒酒中心拥有经验丰富的戒酒瘾专家团队,开创性地研发出了针对酒精成瘾患者的“远大身心同戒MDT安全切断体系”。该体系采用中医调理+西医诊疗+心理干预等全方位戒酒模式,以精确诊断成瘾类型,生理脱酒瘾治疗,身心瘾同步戒断治疗,巩固防复饮治疗,并发症对症治疗,愈后180天跟踪管理六个诊疗步骤,确保短期内能够达到治病症、戒体瘾、断心瘾、防复饮,切断酒瘾。

济南远大酒精依赖防治公益服务平台热线:400-1676-120

济南市二院获颁“全国群众满意”医疗机构

本报济南11月5日讯(记者 陈晓丽)

10月28日,由国家卫生健康委医政医管局主办的“我们在行动·我们共分享——2018中国医院院长改善医疗服务论坛”正式开幕。在这次论坛上,“2018全国改善医疗服务优秀典型”颁奖授牌仪式隆重举行,其中的“2018年度群众满意的医疗机构”,全国有28家医疗机构当选,济南市第二人民医院荣膺该项殊荣。

近年来,济南市第二人民医院按照“稳步推进进一步改善医疗服务行动计

划”的要求,坚持秉承“发展医学科技,保障视力健康,服务社会民生”的宗旨,践行着公立医院的社会责任。

近年来,济南市第二人民医院倾力打造了以“全省第一个眼博士公益服务品牌”为代表的志愿公益项目,涵盖“眼博士公益电话门诊”、“眼博士大课堂”、“眼博士眼病咨询群”、“眼博士直通车”、“眼博士志愿服务队”5个子项目,为广大市民提供了眼病咨询、眼科义诊等多种形式的公益实践,被人称为“再造光明的人”。

口臭口疮便秘胃难受,怎么办

口臭口苦口干对因治疗要重视

有些胃热津亏、阴虚郁热的人群,因熬夜、烟酒过量、多食辛辣肥腻、工作压力大,有时会出现:口臭、口苦口干、胃灼热痛、口腔溃疡、肠燥便秘等症状,胃热津亏、阴虚郁热上蒸所致的上述症状可用养阴口香合剂。

贵州万顺堂药业有限公司的高原苗药养阴口香合剂,国药准字,选用贵州名贵金钗石斛鲜品入药,从药材源头把关,精选十余味地道药材而成。具有三大功能:滋阴生津、清胃泻火、行气消积,用于胃热津亏、阴虚郁热上蒸所致的:口臭、咽干口苦、口舌生疮、齿龈肿痛、咽干口苦、胃灼热痛、肠燥便秘、胃灼热痛等症。一次30毫升,一

治口臭口疮养阴口香合剂有信心

日两次。疗程服用方法详见说明书。

功能主治:清胃泻火,滋阴生津,行气消积。用于胃热津亏,阴虚郁热上蒸所致的口臭,口舌生疮,齿龈肿痛,咽干口苦,胃灼热痛,肠燥便秘。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。
【禁忌】尚不明确。【不良反应】尚不明确。
批准文号:国药准字Z20020509
生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司
黔药广审(文)第2018090072号 本品可期医保卡
网址: <http://www.gzwat.com> 经销药店与下面伊甲相同

联系电话:4000809577 18660143562

伊甲®复方聚维酮碘搽剂治疗灰甲有信心

灰甲不灰心,治疗有方法

灰指甲(趾)甲是“甲癣”的俗称,是病原真菌引起的甲感染。患了灰指甲的患者在潮湿的环境和季节,不注意个人卫生或人为的使指甲表面组织不断受异物侵蚀破坏,指甲愈加脆弱,更容易感染或复发。灰指甲变形、发黑(黑)让人生畏,更需及时治疗,避免传染健康指甲,或其它部位感染。灰指甲由于顽固难治,患者逃药,请认准国家批准的正规产品。

您有灰指甲,请别灰心!请用国药准字药品——伊甲牌复方聚维酮碘搽剂(国药准字H52020539),贵州万顺堂药业有限公司生产,用于甲癣、手癣、足癣、体癣、头癣、花斑癣,并发细菌感染也可使用。也用于疖、蚊虫叮咬、手足多汗症。对真菌、细菌等均有效,还能软

化指甲角质层,增强药物皮肤渗透。涂搽本品于患甲,坚持使用至新甲长出。每天1-2次。简单又方便,坚持治疗有信心。

适应症:1.用于足癣、体癣、头癣、花斑癣,手癣,甲癣;并发细菌感染也可使用。2.用于疖、蚊虫叮咬、手足多汗症。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。
【禁忌】尚不明确。【不良反应】偶见皮肤刺激或烧灼感,或过敏反应如皮疹、瘙痒等。
批准文号:国药准字H52020539
生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司
黔药广审(文)第2018050071号
网址: <http://gzwt.com.cn>

联系电话:4000809577 18660143562

长期腹泻(慢性肠炎、功能性腹泻)要重视

安场®鞣酸苦参碱胶囊——治肠炎止腹泻

期腹泻患者应按疗程使用,巩固疗效。

适应症:用于功能性腹泻和急慢性肠炎,肠易激惹综合征引起的腹泻。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。
【禁忌】尚不明确。【不良反应】少数人有头昏、嗜睡、恶心等症。
批准文号:国药准字H52020688
生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司
黔药广审(文)第2018050070号
网址: <http://www.gzwat.org>

急慢性肠炎、功能性腹泻、肠易激惹综合征,请用安场®鞣酸苦参碱胶囊,治肠炎止腹泻。

联系电话:4000809577 18660143562

“晚长”?16岁孩子身高不到1米4

专家:孩子身高不达标应及时去看医生



本报记者 张如意

“二十三蹿一蹿。”孩子个总长不高,有多少家长认为身高迟早会长?更有家长胡乱给孩子用增高药剂或增高器械,医生表示,这些都是非常错误的做法。家长给孩子做到身高促进的同时,应密切关注孩子身高变化,避免失去最佳长高时机。

今年16岁的波波身高不到140厘米,他自从小就比同龄孩子长得慢,家长认为波波属于晚长型,直到最近才第一次带孩子来看儿童保健门诊。最后,医生确诊波波患有生长激素缺乏症,如再不治疗身高只能达到145厘米左右。

实际上,我国矮小症发病率达到3%左右,75%的家长不知矮小儿童应该去儿童内分泌科或儿童保健科进行检查。

矮小症是指在相似环境下同种族、同性别、同年龄患者身高低于正常人群平均身高2个标准差(-2SD)或处于第三百分位数以下。山东大学齐鲁儿童医院济南市儿童保健所副主任李宁表示,当家长发现孩子有身高明显低于正常儿童平均身高

-2SD以上,身高增长速率2岁以下,每年生长速率<7cm;4-5岁至青春期开始,每年生长速率<5cm;青春期,每年生长速率<6cm,有慢性疾病史(肝、肾疾病)等情况,应到专业医院的内分泌门诊进行诊治,避免错过最佳治疗时间,失去长高的机会。

影响儿童身高增长的因素很多,如遗传、营养、睡眠、情绪、疾病等,任何一个环节出现问题,都会影响儿童身高增长。

如果您关注孩子的身高,可到山东大学齐鲁儿童医院济南市儿童保健所就诊。可提前1周通过山东大学齐鲁儿童医院预约电话或扫描微信、支付宝网上预约九点前门诊号,就诊当天需要孩子不吃饭,以方便您当天可以做相应的检查诊断。



李宁:副主任医师,山东大学齐鲁儿童医院济南市儿童保健所副主任。中国儿科学分会儿童保健学组青年委员会委员、中国妇幼保健协会高危儿童健康管理专业委员会委员、山东省预防医学会儿少分会专业委员会常务委员。主要研究领域:儿童营养、儿童生长发育、高危儿管理、儿童早期发展等,尤其擅长婴幼儿科学喂养、儿童身高促进、儿童食物过敏诊疗等。

皮肤有问题,无需跑北上广

两大皮肤病专家将陆续来济会诊

本报济南11月5日讯(记者 孔雨童) 11月18日、12月7日,我国知名皮肤病专家涂平、孙建方教授将来到济南市皮肤病防治院进行会诊,市民可以提前预约。

涂平,男,医学博士,博士研究生导师。现为北京大学皮肤性病学教研室主任、北京大学第一医院皮肤性病科首席专家,系中华医学会皮肤科学会皮肤组织病理学组组长。涂教授长期从事皮肤科临床工作,对中西医结合治疗疑难、重症皮肤病方面造诣极深,在皮肤肿瘤和皮肤激光美容等领域亦建树良多。

孙建方,中华医学会皮肤性病学分会常务委员、皮肤组织病理学组组长;中国医师协会皮肤病分会副会长、皮肤病理亚专业委员会主任、教授委员会主席;亚洲皮肤科学会理事;首批“新世纪百千万人才工程”国家级人才。尤其擅长疑难、少见、复杂皮肤病的诊断及治疗,擅长皮肤病理及皮肤肿瘤诊断。

预约方式:拨打济南市皮肤病防治院电话(0531-87036224)或登录医院官网预约,或通过官方微信预约:搜索“jnsppf”加关注——进入主页预约。(由于常常存在满号的情况,请在到院前务必电话确认是否预约成功)