

# “杨博华全国名中医工作室”落户荣成

**本报荣成11月5日讯(王金玲)** 11月4日,“杨博华全国名中医工作室揭牌暨拜师仪式”在荣成市中医院举行。揭牌仪式现场,老年病科主任王燕平、医师张园园向北京中医药大学东直门医院杨博华教

授拜师。荣成市中医院院长房健壮表示,名老中医的学术思想、临床经验是与前人经验相结合的智慧结晶,是中医药学的宝贵财富,与浩如烟海的中医古籍文献相比,它更鲜活生

动,更具有现实的指导意义,因此开展名老中医药专家学术经验继承工作具有重要意义。荣成市中医院自2011年成为北京东直门医院协作医院以来,无论是在医师培训还

是专家帮扶等方面,都得到了东直门医院的大力支持,对医院持续健康发展起到了十分重要的作用。此次工作站的成立,为荣成市中医院的中医师提供了一个更大、更好的学习和交流

平台,标志着该院中医事业又上了一个新的台阶。今后,荣成市中医院将加快中医文化的传播,发挥中医特色,拓展服务领域,满足广大市民养生、治病、健康需求,为推动健康荣成贡献力量。

## 崂山街道禁燃禁放理念深入人心

**本报荣成11月5日讯(陈德强 周广庆)** 为了加强烟花爆竹燃放管理,预防爆炸等重大事故发生,崂山街道结合镇街实际,制定了禁燃烟花爆竹的管理规定,明确了禁燃区域,加强禁燃宣传工作。

街道组织各村将管理规定张贴于村级事务公开栏,并通过广播持续宣传。志愿者通过入户和沿街商铺的走访,向辖区群众告知禁燃禁放区域及相关法律责任,引导群

众自觉遵守烟花爆竹燃放管理规定,争做文明市民。

珍惜环境与健康,从禁燃禁放开始。崂山街道正努力打造政府牵头、社会协同、群众参与的禁燃禁放工作模式,营造“移风易俗我先行,同心共建文明城”的强大舆论声势。截至目前,宣传工作取得阶段性成果。

“村里已经把禁止燃放烟花爆竹纳入日常的征信管理,村民讲文明,树新风,就要从禁放烟花

爆竹开始”,地宝圈村妇联主席张启凤介绍说。大迟家村虽不在禁燃区域,但也通过多种形式开展了减少燃放烟花爆竹的宣传工作,营造了烟花爆竹污染强,环保不把鞭炮放的浓厚氛围。

崂山街道相关负责人表示,将进一步扩大禁燃禁放宣传力度,确保禁燃禁放要求家喻户晓,真正实现宣传发动无死角,禁放区域零响声,让禁燃禁放烟花爆竹成为辖区群众的自觉行动。

### 速读

山东广电网络威海有限公司荣成分公司为打造“有线网络,无限服务”这一服务品牌,大力推进机顶盒的升级保养服务工作,对一些因故障暂停服务的用户机顶盒,采取登门回收免费升级保养。

**孙小平 马璐璐** 为加强员工的安全意识,山东广电网络威海有限公司荣成分公司专门成立了以公司综合部为主要成员的检查考核小组,每月不定期对各部室、车辆、管道、机房、灭火器材等进行全面安全检查,发现问题及时整改,把安全隐患

消灭在萌芽。

**孙小平 马璐璐** 近日,崂山街道完成了建档立卡贫困户家庭位置信息的采集,2018年度贫困户脱贫成效清单的填写、贫困户信息的采集。

**苗红梅** 日前,得润社区开展了“打击非法集资齐参与 同享社区和谐共受益”主题宣传活动,以提高社区居民的防范意识。

**林雪梅** 为规范特殊药品管理,提高对特殊管理药品突发事件处理能力,日前,石岛人民

医院组织开展了麻醉药品成瘾中毒应急演练。

**慕姗姗** 为进一步培育和践行社会主义核心价值观,形成诚信建设的良好环境。近日,南山社区召开了第三网格楼长(楼道长)征信议事会。

**张育静** 在第九个中国兽医日到来之际,市畜牧兽医局技术人员到滕家镇观前泊村开展中国兽医日主题活动,发放宣传手册、宣讲政策法规,并现场对养殖户进行技术指导。

**宋小敬**



## 免费查体车开到了村民“家门口”

市人民医院医护人员到帮扶村,为420余名村民体检

**本报荣成11月5日讯(王伟)** 日前,荣成市人民医院组织医护人员深入包扶的崖西镇大山口村,为420余名村民进行体检服务。

为了给村民带来全方位的健康服务,医院抽调了中医康复科、内分泌科、放射科、检验科、心电图室、监看管理中心、公共卫生科等科室近20名

医护人员组成查体小组,在给村民体检的同时,还能为他们提供义诊、健康宣教等服务。

今年是荣成市人民医院对口包扶崖西镇大山口村的第二

年,医院积极采取有力举措,帮扶包扶村推进新农村建设,今年以来,医院投入近48万元,先后为大山口村硬化路面近2000平方米、购置办公用品和休闲

座椅,为60以上村民免费体检,不断提高村民的生活质量。医院还组织开展形式多样的健康义诊和节日走访慰问活动,解决村民的实际困难。

## 孙谊当选省推拿医疗质量控制中心副主任委员

**本报荣成11月5日讯(王金玲 张志松)** 日前,首届山东省推拿医疗质量控制中心建设工作会议暨全省推拿医疗质量管理及质量提高培训班在烟台市召开,荣成市中医院副院长孙谊当选山东省推拿医疗质量控制中心副主任委员。

会议公布了山东省推拿医疗质量控制中心主任、副主任、秘书等成员名单,威海市推拿医疗质控

中心主任委员、荣成市中医院副院长孙谊当选为副主任委员并发言。

荣成市中医院针灸推拿科创建于上世纪八十年代末,经过几代人的共同努力,尤其是近10多年来,在国家重点学科带头人、全国基层名中医药专家、山东省名中医药专家、主任医师、副院长孙谊的带领下,科室先后成为“省级重点专科”、“省级八大名中医专科”和

“国家重点学科”,荣成市中医院也因此成为全国县级中医院中唯一一家拥有重点学科的单位。

多年来,科室以中医学技术为核心,在治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、关节炎、中风、面瘫等病症方面有较高的知名度,特别是以推拿、针灸、牵引、理疗、手法复位为主的“五步疗法”治疗腰椎间盘突出方法独特、疗效显著,成功病例曾得

到中央电视台《中华医药》栏目组和山东电视台《健康宝典》栏目组的高度关注,专程到院录制专题片报道,引发了国内外强烈反响。

作为中医药教育基地,科室开设健康大讲堂,免费培训乡医,推广针灸、推拿、拔罐等中医适宜技术,让中医技术在基层得到广泛推广,让群众家门口就能得到中医服务。

### 速读

自10月中旬起,崂山街道卫计协与卫生院组织辖区内H型高血压签约患者开展免费检测。

**黄显慧 黄昕萌** “荣成健康在线”APP是荣成市卫计局开发的首个面向全市的健康医疗服务型APP,具有健康档案、便民服务、健康管理、家庭医生4个模块,整合了院外导航、院内布局、特色科室等便民信息。市民可通过该APP预约挂号、查看体检报告和各项化验结果,足不出户享健康医疗服务。

**付海英** 民生建设年以来,崂山街道着力改善乡镇卫生条件,基层卫生医疗水平得到显著提升,群众在家门口就能享受到优质的医疗服务。截至目前,崂山卫生院29个、卫生室19个、形成了小病小伤不出村,常见病多发病不出乡,大病不出县,疑难杂症在县外的就医格局。

**刘燕** 日前,崂山街道计生协会会员全部行动起来,深入辖区各村计划生育困难户家中开展清洁家园行动,为他们宣传政策、打扫卫生。

**董显慧** 为提高新入院住院医师岗位胜任力,日前,石岛人民医院质控科开展了新入院住院医师教学查房工作。

**慕姗姗**

## 药煎好最好当天服用

有些人服用中药汤剂,把药液分成几次服,当天喝不完留到次日再服,或煎好后留到次日服。从治病效果与卫生角度来看,这样做很不好。

中药含有蛋白质、糖

类、淀粉、维生素、氨基酸以及各种酶、微量元素等多种成分。煎煮时,这些成分大部分溶解在汤液中。一般服用方法是将两次(一剂药按常规煎两次)药液混合均匀后,再分数次

在一日内服完,以确保药效前后一致。

如果隔夜服用,或存放过久再服用,药液中的酶便会因空气、温度、时间和细菌污染等因素的影响而分解减效,不但药效降低,还

会滋生细菌,维生素、氨基酸、糖类、淀粉等有效成分亦会被细菌分泌的酵素所发酵,引起水解,导致药液发馊变质,会产生毒副作用。

**(王春馨)**

## 膏方的功效有哪些?

补虚扶弱。气血不足,体质虚弱或因手术,产后及大病、慢性消耗性疾病恢复期出现的各种虚弱诸证,均宜进补膏方,能有效促使虚弱者恢复健康,增强体质。

抗衰延年。老年人气血衰退,精力不足,可在冬令进补膏方,以抗衰延年。

纠正亚健康状态。膏方以补为主,纠偏祛病,调节阴阳平衡,纠正亚健康状态,使

人体恢复到最佳状态。

防病治病。枇杷膏治痰热咳嗽,益母草膏治妇女月经不调,夏枯草膏治甲状腺肿大,十全大补膏对治疗贫血有效。对处于康复期的癌

症病人,在冬令服食扶正膏方,不仅能提高免疫力,而且能在体内贮存丰富的营养物质,对来年防复发,抗转移大有裨益。

**(王金玲)**