

一家三口全部登记捐献,75岁老太坦然捐出儿子丈夫遗体

“我们捐遗体,希望早日攻克恶疾”

“老伴和孩子生前遭了不少罪,把他们的遗体献给科学,早日攻克疾病,好让别人不再受这样的苦。”济南市民所铭香一家,三人志愿捐献遗体,今年丈夫和儿子已经陆续实现了捐献,她未来也会有着同样的归宿。记者了解到,济南已累计实现遗体捐献380人,其中有不少是夫妻同捐。而随着观念的转变,我省遗体报名捐献和实现捐献数,都在迅速增加,但是遗体的缺口依然不小。

本报记者 王小蒙

一家三人自愿捐献遗体

在位于济南南部的山东福寿园内,群山环抱,绿树掩映中,一座座刻满名字的石碑,显得格外庄严肃穆。这一座座纪念碑,被雕刻成打开的书本,上面刻着遗体捐献者的名字、出生年月和捐献年份等信息。

他们没有骨灰没有墓地,每一个名字背后都牵动着一个甚至是一个家庭,每逢清明节和寒衣节,遗体捐献者的家属们都来此缅怀祭奠亲人。11月6日上午,75岁的所铭香在家人的陪伴下来到山东福寿园,她小心翼翼地反复抚摸着纪念碑上两个金色的名字,把手中的鲜花放在纪念碑一侧。

那两个名字,一个是张谕铭,一个是张朝晖,分别是她的丈夫和儿子,皆在今年实现了遗体捐献。而所铭香的名字,也刻在了两人的下方,一家三口紧紧地挨在一起,预示着所铭香未来与家人同样的归宿——遗体捐献。

“去年8月我跟孩子一起报名登记遗体捐献,今年老伴也登记报名了。”所铭香说,决定捐献遗体也是受了父亲的影响,她的爷爷和父亲都没留骨灰,她将来也不想再留墓地占用土地,就想把遗体捐献了,期望身后造福社会。

今年2月张朝晖实现捐献时,才年仅45岁,而张谕铭在与

癌症抗争了近30年的时间,其间多次复发,动过三次大手术之后,生命也最终停留在了78岁。不出两个月的时间,所铭香接连失去两位至亲,她竭力忍住悲痛,依然帮助他们实现了最后的愿望——捐献遗体。

捐献遗体是生命的延续

“遗体留下来献给医学,早日攻克疾病,好让别人不再受这样的苦。”所铭香说,老伴和孩子都因病去世,走得很痛苦,她决定捐献遗体留给医学研究,希望未来能拯救他人。

所铭香说,张朝晖很小就得了脑膜炎,留下了后遗症生活不能自理,一直靠他们老两口照顾着。“去年6月查出来脑瘤。”当时医生告诉她,手术风险很高,有可能会下不来手术台,所铭香当时就跟老伴商量,万一孩子救治无

效,那就把他的器官捐献出去。“把他的器官捐献给需要的人吧,也算是孩子生命的一种延续。”今年2月,张朝晖的病情进一步恶化,因为做过手术将脑积液引流到腹腔,已经不能再捐献器官,所铭香将孩子遗体



11月6日,遗体捐献者家属在山东福寿园缅怀亲人 通讯员 李克利 摄

体和角膜捐献。“捐献角膜至少能给别人带去光明。”

所铭香说,孩子离世对张谕铭的打击很大,身体状况急转直下。老伴直到弥留之际,被胃癌折磨得吃进去饭,痛得直喊,却不忘叮嘱她要把遗体给捐献了。

遗体捐献数量连年增长

在遗体捐献者中,有过百岁的老人,也有不到一岁的婴儿,有退休职工,也有在校大学生。山东力明科技职业学院实验中心主任刘晓光,已经连续多年从事遗体接收工作,他见证了遗体捐献多年来的变化。

11月9日,记者从山东省红十字会了解到,我省遗体登记报名捐献和实现捐献数量,都在连年增加。“2016年遗体登记报名捐献8024人,实现1281人,到了2017年这一数据分别增长到8955人和1450人。”山东省红十字会事业发展部部长王永军介绍,今年截至10月底,遗体捐献已经登记报名9794人,累计实现捐献1568人。

从全省来看,济南和青岛的报名、捐献数量最多,能占到全省的一半左右。据济南市红十字会负责遗体捐献的工作人员周蔚介绍,济南去年实现遗体捐献55人,角膜54人,今年截至目前,济南市遗体捐

献登记报名3053人,已经实现遗体捐献65人,累计实现捐献380人。另外,角膜捐献登记报名1209人,累计实现捐献249人。

据了解,济南市共有三所遗体接受单位,分别是山东大学齐鲁医院、山东大学医学院和山东力明科技职业学院。

尽管遗体捐献数量有所提升,但用于医学和科研的遗体仍然较为紧缺。在山东大学医学院,在十几年前尚可4名学生解剖一具遗体,现在要十二三名学生解剖一具遗体。

济南市民闫先生的父亲去年刚捐献了遗体,他最担心的是遗体得不到应有的尊重。“对于遗体使用的流程,也没人明确告知。捐献遗体使用完之后,能不能统一火化,进行花坛葬之类的?”闫先生希望能够出台这方面的有关细则,以便让家属心安,也有利于推动捐献事业。

据刘晓光介绍,根据教学科研的需要,珍贵的遗体一般都会被长期保留,解剖之后的具体部位,还会做成人体标本,进一步用于教学和科普。“每一具遗体都是十分珍贵的,都舍不得火化,此前也有不少家属提出希望保存头发或牙齿之类的。”刘晓光说,学校还建有人体标本馆,已经免费对外开放多时。

相关链接

济南遗体捐献者可获4000元奖补

为进一步推进移风易俗、鼓励遗体捐献,近日,济南市红十字会、济南市精神文明建设委员会办公室、济南市民政局和济南市财政局四部门联合发布《关于对遗体捐献者实施奖补政策的通知》(以下称《通知》),决定对今年已经实现捐献的遗体捐献者进行奖励。

《通知》明确,对2018年1月1日以后亡故的具有济南市户籍、居住证、在济南市红十字会及区县红十字会登记的遗体捐献者,给予奖补4000元。

《通知》明确办理流程,需要执行人在办理完遗体捐献接受手续后,由执行人持本人身份证和遗体捐献荣誉证书向捐献者或执行人户籍(居住地)所在镇政府(街道办事处)申请领取奖补款,执行人为单位或养老机构的不在此奖补范围内。《通知》自2018年11月1日起施行,有效期至2023年3月31日。

骨髓纤维化靶向药物进入山东省大病医保

专家:可减缓甚至阻断骨髓纤维化进程,延长生存期

本报记者 陈晓丽

“骨髓纤维化是一种以骨髓中出现胶原纤维和网状纤维等纤维性病变为特征的恶性血液肿瘤。”山东大学齐鲁医院副院长纪春岩教授介绍,虽然骨髓纤维化的名字中并没有“癌”字,其实它的恶性程度比一些癌症更高,治疗不及时将严重影响生活质量和生存期。

骨髓纤维化是一种以造血干细胞异常增生为特点的骨髓增殖性肿瘤。骨髓将逐渐丧失造血功能,从而引起贫血或血细胞异常,脾脏肿大,消瘦、盗汗、疲乏等一系列症状。“因为初期症状并不典型,大

部分患者都是通过体检发现的。”纪春岩教授遗憾地表示,再加上基层医疗机构对该病认识不足,不少患者确诊时间较晚,影响了治疗。

统计数据显示,我国每年新发骨髓纤维化病例超过8000例,患者整体中位生存时间为5.7年,高危患者只有2年多。“20%的骨髓纤维化患者在10年内可能转化为急性白血病,此后生存时间则不足10个月。”纪春岩教授说道。

“骨髓纤维化的病因至今尚未完全明确”,山东大学齐鲁医院血液科博士生导师主任医师陈春燕教授表示,目前确诊骨髓纤维化主要依据患者临床表现、血液分析、骨髓

穿刺和活检等检查,同时,由于骨髓纤维化与个别基因突变有关,还要做基因突变检测确定具体的致病基因。提到骨髓纤维化的治疗,陈春燕教授表示,短期目标是缓解症状,改善生活质量;长期目标则要延长生存期,改善甚至逆转骨髓纤维化进程。

据陈春燕教授介绍,针对不同的症状有不同的治疗方式:贫血的治疗方式包括糖皮质激素、雄激素、促红细胞生成素、免疫调节剂;脾脏肿大的治疗方式有羟基脲、芦可替尼;体质性症状的治疗方式包括芦可替尼、抗脾肿大治疗;符合移植条件的则可权衡利弊后选择造血干细胞移植。

“在传统药物治疗中,有症状的脾脏肿大患者首选药物是羟基脲,有效率仅为40%。直到2017年中国唯一获批治疗骨髓纤维化的靶向药物捷恪卫(芦可替尼)上市,治疗效果才有了大幅度改善。”陈春燕教授说道,然而由于价格原因,很多患者无法负担。

值得庆幸的是,今年捷恪卫(芦可替尼)分别进入了山东与浙江两地省医保目录,再加上药品援助,患者负担大幅降低。纪春岩教授表示:“芦可替尼不仅能显著缩小脾脏,还可减缓甚至阻断骨髓纤维化进程,延长了中危、高危患者的生存期,使骨髓纤维化从根源上获得治疗。”因此,捷恪卫(芦可替尼)被誉为骨

髓纤维化疾病治疗的一座新的里程碑。

虽然治疗方案较以往有了长足进步,然而由于大众普遍缺乏对该病的正确认知,较低的疾病诊疗率,患者擅自停药等成了骨髓纤维化治疗的“拦路虎”。

山东大学齐鲁医院血液科作为全国排名前十的重点专科,在山东省抗癌协会血液肿瘤专业委员会的指导下,今年11月25日,陈春燕教授将牵头成立山东省骨髓增殖性肿瘤工作组,该工作组的成立将有助于提高普通老百姓对于骨髓纤维化的正确认识,有助于进一步提高我省血液临床医生的科学诊断和治疗,有助于疾病患者的长期科学管理及康复。