

“为了照顾儿子，我要活下去”

粉红丝带乳腺公益援助行动仍在持续，现在即可报名

本报济南11月12日讯

(记者 陈晓丽) 自10月18

日“齐鲁大医联盟·关爱乳房健康”2018齐鲁乳腺病诊疗高峰论坛成功举办，并启动“粉红丝带专项基金”援助项目以来，至今已经接近一个月时间。近日，记者在该项目的定点治疗医院济南乳腺病医院了解到，目前已经有近千名全省各地患者递交了申请，目前工作人员正在加快审核进程。

据悉，“粉红丝带专项基金”旨在帮助患有严重乳腺疾病的贫困患者及时接受正规系统治疗。“粉红丝带专项基金”启动当天，“全国乳腺名医联盟”也正式成立，乳腺病患者和家属就诊更加方便快捷。

作为已经获得援助的数百位患者之一，来自聊城冠县

清水镇的叶女士近日在济南乳腺病医院享受到了优惠检查和相关治疗。

叶女士今年46岁，在刚过去的10月份，叶女士无意中发现其右侧乳房有肿块，便赶到当地一家医院就诊，经过详细的检查，叶女士最终被确诊为右侧乳腺癌。屋漏偏逢连夜雨，这个残酷的现实瞬间击碎了叶女士一家本就拮据的生活。

“我有个20岁的儿子，打小就患有脑瘫，为了给他治病，家里不知道带他去了多少医院，已经记不清花了多少钱了，现在生活还是不能自理，一直需要人照顾。”提起这件事，叶女士忍不住开始掉眼泪，“我婆婆还有脑血管疾病，没有钱做手术，只能靠吃药维持。”

因此，叶女士只能24小时留在家里照顾，全家人仅靠其丈夫徐先生务农及在镇上打零工维持生计，生活一直过得捉襟见肘。

看到“粉红丝带专项基金”落户济南乳腺病医院的报道后，本来因为缺乏医疗费已经打算放弃治疗的叶女士，决定来济南求医。“如果我没了，谁来照顾我儿子啊，就是为了能继续照顾他，我也得努力活下去。”叶女士说道。

了解到叶女士家中的实际情况，“粉红丝带专项基金”决定给予援助，并于近日在济南乳腺病医院完成了右侧乳腺肿块切除术以及右侧乳腺改良根治术，手术取得了满意的治疗效果。

乳腺癌作为导致女性死亡的主要恶性肿瘤之一，早

发现早治疗是提高治疗效果的关键。济南乳腺病医院专家提醒说，目前医学界普遍提倡，40岁-60岁女性每年做一次乳腺钼靶或超声检查，但对于许多女性来说条件达不到。因此，专家强调，提高自检意识非常重要，当自己触压到无痛肿块，并且生长速度较快，或乳头有黄色、暗红色分泌物时，应及时就诊。

基金办公室刘主任介绍，“基金会目的就是提升女性乳腺疾病防治意识，让贫困女性因患乳腺疾病致贫、返贫问题得到有效缓解。”目前，“粉红丝带专项基金”公益援助仍在进行中，如果家庭经济存在困难，可随时拨打热线电话报名。粉红丝带乳腺专项援助申请电话：0531-66677777

□相关链接

粉红丝带 专项基金介绍

“粉红丝带专项基金”旨在帮助患有严重乳腺疾病的贫困患者，实行专人专职管理，并设有援助专线。申请人可向济南乳腺病医院提出援助申请，提交资料并经批准同意后，可享受该基金的援助：

部分检查享受援助价格，原价260元的乳腺彩超援助现价80元，原价320元的美国GE钼靶检查现价200元。多种乳腺疾病患者可获得资金援助，其中，乳头凹陷500元，单侧副乳500元，双侧副乳为1000元，单侧乳腺结节1500元，双侧乳腺结节2000-2500元。

“老年斑”竟是皮肤癌

专家：“扎根”的皮肤斑块需警惕

本报济南11月12日讯 (记者 孔雨童) 济南80岁市民张庆(化名)眼角处长了一块“老年斑”，三四年越来越长越大也没在意，没想到在医院一查，竟然是皮肤鳞癌。医生表示，幸好发现得不算太晚还没转移，但也提醒市民：这种不断长大，而且向下有“浸润”有“扎根”的斑块，还是应该提高警惕。

“三四年了，前些年一直没什么动静。”张庆指着自己一侧眼角的黑褐色斑块介绍说，自己当它是块老年斑，虽然一直在增长，但自己也没怎么在意。最近一段时间，这块“老年斑”溃疡、渗水，他才开始犯嘀咕。

近日，著名皮肤病专家孙建方教授来到济南市皮防院会

诊，张庆专程赶来。孙教授给他简单检查之后，随即建议他赶快做个病理。“很可能是皮肤癌。”孙教授说。而病理结果出来显示，果真是皮肤鳞癌。孙建方表示，这块皮肤癌可能跟张庆年轻时接受过过度日光照射有关，因此眼角处先发展成了“日光性角化”，因为没进行治疗，进一步发展成皮肤鳞癌。而值得庆幸的是，这块皮肤癌还没有转移，只要手术切除就可以。“对于这种湿润的、扎根的皮肤斑块，还是应该提高警惕。”专家介绍说。

孙建方12月再次来济会诊

12月7日，孙建方教授将再次来济会诊。孙建方，中华医学学会皮肤性病学分会常务委员、皮肤组织病理学组组长；中国医师协会皮肤病分会副会长、皮肤病理亚专业委员会主任、教授委员会主席；亚洲皮肤科学会理事；首批“新世纪百千万人才工程”国家级人才。尤其擅长疑难、少见、复杂皮肤病的诊断及治疗，擅长皮肤病理及皮肤肿瘤诊断。

预约方式：拨打济南市皮肤病防治院电话(0531-87036224)或登录医院官网预约，或通过官方微信预约：搜索“jnspsfy”加关注——进入主页预约。(由于常常存在满号的情况，请在到院前务必电话确认是否预约成功)

□医药资讯

心脏病 胃肠病竟是姊妹病

好消息：重症心脏病“食疗巧养心”，老中医给你免费调胃肠！

深耕民间40余年的老中医王立财发现：心脏顽疾与胃肠道密不可分。王大夫认为，胃肠道影响气血生化，气血亏虚进而引发心脏顽疾。反之，心脏病患者气血循环减弱，影响胃肠道功能，再加上久服西药伤害胃肠，形成恶性循环，从而形成心脏病。患者需心脏、胃肠同步调养才有利于康复。

近日，王立财在荣获老胃病“鸡内金”食疗专利后，“三服药”巧治心脏瓣膜病、心脑血管狭窄、心脏肥大、心律不齐获突破，被誉为愈心脑“民间方案”。现该方已通过权威医院临床试验并获国家专利2015104033761

助力行走，义不容辞

股骨头患者救助——阳光计划启动

本报济南11月12日讯(记者 陈晓丽) 11月10日，“助力行走，义不容辞”2018年第四季度股骨头康复患者经验交流会在济南关节外科(股骨头)医院举行。来自各地的数十位股骨头康复患者进行了经验交流。会上，济南关节外科(股骨头)医院康复科正式揭牌，同时启动了困难骨关节患者救助活动——“春立阳光计划”。

据专家介绍，近年来，股骨头坏死的发病率呈逐年上升的趋势。对该病的治疗主要有非手术方式和手术方式，尤其对于晚期的患者，手术置换髋关节是重要的治疗方式。随着手术技术的发展和关节假体的不断改进升级，手术效果不断提高。

为了保证骨关节疾病患者的康复治疗，帮助他们早日恢复劳动能力，重返社会，济南关节外科(股骨头)医院特筹建现代化的康复科并投入使用。会上进行了揭牌仪式。

据介绍，济南关节外科医院康复科占地近400平方米，拥有包括智能关节康复器、功率车、股四头肌训练板、股四头肌



训练椅、训练用阶梯、体外冲击波治疗仪等三十余种国内外先进设备。主要开设关节活动度评定、肌力功能评定等功能评定，运用运动疗法、物理因子疗法等现代化技术与推拿、针灸治疗、灸法等传统技术相结合，专业康复师、中医师提供一对一康复指导、治疗，实现“康复多专业一体化”的诊疗服务模式，以实现患者康复，回归社会

为最终目的。

同时，为了帮助更多的骨关节疾病贫困患者重获健康，解除大家的后顾之忧，济南关节外科(股骨头)医院和多家爱心单位还为与会的患者提供救助基金并出台多项减免政策。北京春立正达医疗器械股份有限公司为需要置换关节的骨病贫困患者提供每侧1000元-2000元现金减免。

医学大咖齐聚济南 聚焦心血管疾病

本报济南11月12日讯(记者

陈晓丽) 9日-11日，山

东省医学会心脏康复分会第二学术年会、山东省老年医学学会心血管病专业委员会第五届学术年会、2018山东大学重症冠心病论坛在济南召开。本次会议由山东省医学会、山东省老年医学学会主办，山东大学第二医院承办。会议邀请了省内外各领域著名专家100余名，参会代表560人，组织热点问题专题讲座、病例讨论50余场。

心脏康复主要致力于心血管疾病患者预防和康复的全程管理，对于预防疾病反复发作、减少住院次数、提升生活质量、降低死亡率具有重要意义。

相对于国外多年的发展历史而言，我国起步相对较晚，心脏康复是近年来新兴的一门学科，目前国内只有500余家医疗机构在从事心脏康复的工作，尚无统一的诊疗模式，缺乏相应的专家共识，远远不能满足实际需要。

基于这一领域的迫切需求，由山东大学第二医院心内科发起，2017年11月山东

省医学会心脏康复分会成立，山东大学第二医院心内科主任鹿庆华担任主任委员。

据介绍，心脏康复包括五大处方：药物处方、运动处方、营养处方、心理处方、戒烟限酒处方。重症冠心病涵盖了严重心血管病变、复杂心律失常、难治性心力衰竭以及合并多系统功能衰竭等多种临床病理过程，临床诊疗难度大、病死率高。为提升我省重症冠心病领域的整体救治水平，山东大学第二医院心内科连续八年坚持举办重症冠心病论坛，旨在为我省心血管医生提供一个重症冠心病领域学术交流、病例讨论的平台。

而老年心血管疾病的诊治具有独特的疾病特点，治疗方式也与年轻患者有明显区别，人口老龄化的加速使得这一领域的科学研究和规范化诊疗越来越迫切。为此，山东省老年医学学会心血管病专业委员会四年米来坚持学术探讨及科普宣讲相结合，今年是第五届山东省老年医学学会心血管病学术年会。