

深陷酒瘾，男子六亲不认还打人

专家：酒精依赖属精神疾病，规范治疗可身心同戒

本报记者 焦守广

一天不喝酒就难受、出汗、手抖

魏东军今年52岁，以前是一名货场的装卸工。28年前，苏女士和他结婚后，发现他有酒瘾而且不小，苏女士也不时劝解。可是，随着年纪越来越大，丈夫的酒瘾也越来越大。“每次喝醉就骂人，在家里胡说八道，搅得家里不得安宁。”

说起这些年来，因为丈夫贪酒误事而与之斗争的经历，苏女士满脸疲惫、充满绝望。她说，丈夫早年不喝酒的时候还很正常，顾家爱家，可是一喝酒，就变成个疯子，六亲不认，还动手打人。多少次苦口婆心

“只要谁能够帮忙把他的酒瘾戒掉，我就是砸锅卖铁也心甘情愿！”苏女士的丈夫一醉就是十天半个月，喝醉之后像个疯子一样，六亲不认不说，还动手打人。屡劝不止，苏女士甚至萌生了离婚的想法。济南远大脑康医院酒精依赖戒断中心专家表示，酒精依赖是一种精神障碍疾病，规范治疗可身心同戒。

好言相劝，都毫无作用。身上的伤疤都是喝酒后跟人打架或酒后骑车摔的，已经出了好几次事故。

苏女士告诉记者，不堪回首的日子，让她早已萌生了离婚的想法。现在，女儿已经出嫁，自己苦心维持的家也没个盼头了。更为严重的是，现在老公已经发展到只要一天不喝酒，就会出现难受、出虚汗和手抖的现象，若不是看在半辈子夫妻的情分上，她早已离他而去了。

“可是，如果离开了我，他

还怎么过？”苏女士说。

专家：坚持科学戒酒，可身心同戒

记者为此帮苏女士联系到了山东省被权威机构评为“戒酒康复公益贡献单位”的济南远大脑康医院酒精依赖戒断中心的赵长兰主任。

赵主任说，酒精依赖是一种精神障碍，对于酒精依赖患者来说，单凭个人意志力来戒酒不是一件简单的事。酒瘾患者一般同时表现为心理依赖和

躯体依赖。

赵主任强调，正是因为这两种依赖症状同时并存，所以戒酒是一件艰难的事情，特别是心瘾也十分可怕，有的病人“想酒的时候心里像猫抓一样，理智不要喝，就是控制不了自己”，并且常常伴随有焦虑、抑郁情绪或易激惹、冲动行为，此时极需要专业戒酒人员的帮助。

赵主任告诉魏东军夫妇，过量饮酒对身体损害大，比如出现消化道大出血、酒精肝、肝硬化、诱发中风等。因为个人戒

不了酒，所以酒精成为导火索，让这些病情反复发作。看上去是这些疾病危及生命，其实这并非根源，实则是戒不了酒而导致伤身、致命。

得知酒瘾是一种疾病，苏女士几乎要哭了出来：“我以前从不知道，只知道自己命不好，责备抱怨老公没出息。要知道这是一种病，我们早来这里治疗了。”

赵长兰介绍，济南远大戒酒瘾中心，多年来采用“远大身心同戒MDT安全切断体系”，对患者施行身、心瘾同步戒断治疗，确保短期内能够达到治病症、戒体瘾、断心瘾、防复饮，切断酒瘾，回归正常生活。

山东远大酒精依赖防治公益服务平台热线：400-1676-120



我献血 我快乐

10月12日中午时分，青岛市中心血站二楼献血大厅迎来了一位十分熟悉的面孔，出租车司机陈育田来到血站撸袖献血，庆祝他60岁退休的日子。

陈师傅选择用无偿献血的特殊方式来纪念这一天，为自己14年的的士生涯和8年的献血经历画上了圆满的句号。

(任霄惠 刘海霞 摄)

化疗、靶向、免疫、中医、营养专家汇聚一堂“讲你所需” 这场抗癌公益报告会，不可错过

本报济南11月12日讯(记者

孔雨童) 11月20日(下周二)本报将联合山东省卫生保健协会举行本年度最后一场齐鲁抗癌公益讲座，名额有限，如果您有相关问题可以尽快报名。

著名肿瘤专家、原山东省抗癌协会化疗专业委员会主任委员宋恕平教授将带来名为《肺、乳腺、消化道肿瘤最新治疗方法》的讲座。

饮食和营养对于肿瘤患者的康复也至关重要。20日，我们将邀请山东省肿瘤医院营养科专家张红梅来到现场，为大家讲解“抗癌过程中如何吃和补充营养”的问题。

此外，山东省中医院肿瘤科副主任医师，资深中西医结

合肿瘤专家刘寨东将围绕“不同类型肿瘤该如何中医治疗和调理”进行讲座和交流；解放军456医院从医30余年的专家任建华也将从“肿瘤患者如何带癌长期生存”的角度，为大家答疑解惑。

如果您有重要问题，也可以提前将问题发给我们方便专家准备。(拨打电

话：0531-

85196052 85196381)
讲座时间：11月12日
讲座地点：济南市中心医院
报名方式：1.拨打齐鲁晚报健康工作室电话0531-85196052 85196381(9:00-18:00);2.扫描二维码关注齐鲁晚报抗癌微信平台“癌AI不孤单”留言，把您的姓名、所患癌种及联系方式等发送给我们。

讲座主题	讲座专家
《肿瘤患者如何带癌长寿》	任建华
《抗癌过程中如何吃和补充营养》	张红梅
《肿瘤的中医药治疗策略》	刘寨东
《肺、乳腺、消化道肿瘤最新治疗方法》	宋恕平



“癌AI不孤单”公众号

本周两场糖尿病义诊活动等你来

本报济南11月12日讯(记者

陈晓丽) 11月14日是联合国糖尿病日，今年联合国糖尿病日的主题为“家庭与糖尿病”。统计数据显示，我国成年人群中二型糖尿病的患病率为10.9%，并且有年轻化趋势，这主要受高热量饮食、运动量不足等不良生活方式的影响。

由于糖尿病早期几乎没有任何症状，不少市民患有糖尿

病自己却毫不知情，还有些患者因为对糖尿病的危害认识不足，确诊后也不重视治疗。专家提醒广大市民，应坚持定期体检。

为了让大家了解更多糖尿病科普知识，解答相关疑问，11月14日上午8:30-11:00，山东大学齐鲁医院将举办“联合国糖尿病日”大型宣教与义诊活动，地点：南郊宾馆俱乐部(济南市历下区马鞍山路2号)

糖血压检测、骨密度、体脂分析等，地点：山东大学齐鲁医院华美楼一层门诊厅。

11月17日上午8:00-11:00，山东省医学会将组织驻济各大医院内分泌专家联合举办“联合国糖尿病日”大型宣教活动，活动内容包括免费健康宣教、专家咨询、并发症筛查等项目。

10月30日一早，济南中医白癫风医院的志愿者们前往莱芜高庄育才小学开展爱心助学活动，为这里的学生们送去丰富的物资，并与学校里的孩子举办一场趣味运动会，用实际行动奉献自己的爱心。在助学行动捐助仪式现场，济南中医白癫风医院向莱芜高庄育才小学的每

一位学生都捐赠了一套运动服，校长杨立勇代表学校接受了爱心捐赠并对爱心单位的暖心善举表示衷心的感谢。随后，济南中医白癫风医院的爱心志愿者在校主任的引路下走进留守儿童的家里，慰问贫困家庭，为他们送去米、油等生活必需品。

肌肤瘙痒 体癣 牛皮癣

性异常黏液质、燥湿、止痒功能，用于治疗肌肤瘙痒、体癣、牛皮癣。祛癣专线：400-809-3078，货到付款。(请按说明书或在药师指导下使用陕药广审(文)第201802019号)

爱心医院助学公益行 走进莱芜高庄育才小学