

最新流行病学调查数据显示,在全世界青少年近视率持续攀升的情况下,我省防控区域内在校中小学生视觉不良率却首次呈现下降趋势。

针对青少年视力问题,山东省建立了“政府主导、专家指导、各界参与”的群防群治工作模式,形成了特色鲜明的“山东模式”,在国家教育部、卫生健康委主持召开的“全国八部委儿童青少年近视防控研讨会”上,山东省作为唯一的省级代表作了典型经验介绍。



治假、防真、控加深,中小学生近视率迎“首降”

青少年近视防控“山东模式”显成效

本报记者 焦守广
通讯员 马昕

视力问题严重 影响下一代健康水平

青少年视力低下是指年龄在18岁以下且视力低于相应年龄段正常视力下限者,包括常见的屈光不正、弱视及其它影响视力的眼病,其中以近视发病率最高。近年来,我国青少年生长发育水平持续提高、身体素质有所改善,但城市地区“小胖子”、“近视眼”数量很多。

在最新公布的全国学生体质监测结果表明:我国小学生近视发生率为40.89%,初中生为67.33%,高中生则高达79.20%。

根据国家教育部和国家卫生健康委员会的调查结果,我国近视患者已达4.3亿,占总人口的33.6%,并呈现出“总体人数越来越大和初始患者年龄越来越小”的趋势。

山东省青少年视力低下防治中心就青少年视力健康状况对学生和家长进行抽样问卷调查显示:85.2%的中小学生对自己的视力健康状况表示担忧;90.8%的中小学生认为视力低下对学习和健康有影响;95.7%的中小学生认为学校和家长应对自己的视力保护采取措施;94.7%的中小学生表示需要正规的专业眼科机构为自己做全面的视力检查和指导。

防治成效显著 形成“山东模式”

省委省政府和我省卫生、教育、科技、财政、人社等相关部门对青少年视觉健康问题高度重视,山东省委、省政府专门下发《关于贯彻落实<中共中央国务院关于加强青少年体育、增强青少年体质的意见>的实施意见》。2009年,由原省卫生厅、省教育厅联合成立我省唯一专业从事青少年视力低下防治机构——山东省青少年视力低下防治中心和省青少年视力低下防控专家委员会。省委、省政府同时在我省十三五规划中明确,要求在17地市分别设立当地视力低下防治中心,全省137个县区建成青少年视力低下防控网络。中心的职责和主要任务是承担全省青少年视力普查、视力低下(近视、远视、散光、斜视、弱视、低视力)的筛查、动态管理、康复矫治,建立视力保



护健康档案和数据库,负责全省各地市眼科医生及社区、乡镇、学校基层医生眼视光学技术培训,开展医学验光、科学配镜、青少年斜、弱视的矫治、低视力康复、眼视力保健知识宣传普及和视觉保健咨询等项目,负责掌握各种青少年眼视光疾病的患病现状、发病率和发生发展规律,制定科学、规范的防治方案,指导全省青少年视力低下防治工作,为政府决策、指导防治提供参考。

截至目前,中心已为全省逾600万学生进行免费眼科与视光学检查;为160万名学生建立视觉健康档案并开展科学、规范的防治;每年为超过15万名视力低下青少年提供规范化诊疗服务;共培训校医、班主任近5000名,培训学生和家长7万余人次。

山东省青少年视力低下防治工作的系统、规范开展已取得显著成效。在省委省政府和我省卫生、教育、科技、财政、人社等相关部门的悉心指导和大力支持下,山东省青少年视力低下防治工作以“治未病”理念为指导,采用“科学防、规范治”和“节点前移、以防为主、防控结合”的方针,形成了特色鲜明的“政府主导、专家指导、各界参与”的防治工作模式。

经山东大学公共卫生学院最新流行病学调查数据显示,在全世界青少年近视率持续攀

升的情况下,我省防控区域内在校中小学生视觉不良率却首次呈现下降趋势,实现了“治假、防真、控加深”的防治目标,使我省青少年视力低下防治成为素质教育中一项具有重要特色和突出成效的工作,走在了全国前列,形成了特色鲜明的“山东模式”。

为确保青少年视力低下防控工作能够长期、持续和有效的开展,山东省加强了眼视光专业技术人才培养。目前,在山东中医药大学成立了省内第一家、全国中医药院校第一家眼科与视光医学院,培养专业视光人才。2006年招生以来,累计培养专业眼视光人才逾500人,毕业生不仅获得学业证书(学历、学位),毕业前还将接受国家职业技能考核鉴定,考试合格者可同时取得高级验光师和高级定配师资格。2015年又被批准成为我国首批开设国家特控专业“眼视光医学”专业的四所高校之一。

为了建立和完善与国际同步的防控理念和技术模式,山东省眼视光教育开展广泛的国际交流与合作,与美国太平洋大学、新英格兰视光学院、纽约州立大学视光学院、加拿大麦吉尔大学、澳大利亚新南威尔士大学等世界一流眼视光高等校合作,成立国际眼科与视光医学中心,打造具有国际影响力、国内领先的一流专家团队。

构建针对性的 中西医结合治疗方案

山东省青少年视力低下防治中心依托山东中医药大学附属眼科医院、山东中医药大学眼科研究所、山东中医药大学眼科与视光医学院,由“泰山学者”岗位特聘教授、著名眼科与视光学专家毕宏生教授领衔,百余名眼科专家和200多名高级视光师,组成高水平的眼视光专业团队。

山东省科学开展青少年视力低下中西医结合防治,融合现代眼视光学最新技术和中医药特色疗法,针对疾病不同阶段特点,构建了预防调摄、屈光矫正、中药方剂、针灸推拿和脑视力开发相结合的诊疗体系,为青少年患者提供更有针对性的中西医结合治疗方案。

目前已经“大脑视觉与智能化研发、眼病遗传技术、视力低下防控、中医药开发”四个领域取得重要成果。研发出自知识产权的药物、技术、设备,科研成果分别被鉴定为“达到国际领先、国际先进及国内领先水平”,屡获省部科技进步一等奖等各项科研成果。

为全面改善青少年视力低下患者视功能,山东中医药大学眼科研究所经过科技攻关,打破“眼病治眼”的常规,提出通过开发提升大脑视觉中枢功能来改善视觉质量的新理念,研发“视知觉诊疗系统”,融合大脑科学与神经科学新技术,激活和改善视觉中枢信息加工处理能力,在提高初级视功能的基础上,全面提高立体视等高级视功能,重塑“脑视力”,开辟了青少年视力低下眼病诊疗的新途径。

让每个孩子都有 一双明亮的眼睛

儿童及青少年的眼健康是健康问题的焦点,更是需要投入精力关注和关心的问题。该中心积极投身社会公益事业,先后组织和参与“视觉第一·中国行动”、“六一光明行”、“山东省残疾人联合会儿童低视力康复项目”、“全省4-18岁在校(园)学生视力低下流行病学调查项目”、全国爱眼日主题活动等重大公共卫生项目和精准扶贫等慈善公益活动。

开展中小学生视力普查、筛选、动态管理;依托青少年视力低下防治巡诊车,走遍全省,尤其是边远地区、革命老区,建立中小学生视力健康档

案和数据库,提出一对一防治方案;成立山东省青少年视力低下防治专家委员会,制定山东省青少年视力低下综合诊疗模式,并编写《山东省青少年视力低下综合诊疗模式》培训教材;联合省科技厅、省市科协组建培训讲师团,对全省各地市眼科医生及社区、乡镇、学校基层医生进行培训,培养一批具有一定眼视光技术的视力保健医务人员;建立山东省眼视光培训基地,对全省青少年视力低下防治工作进行业务指导;近视防控科普知识培训,对老师、学生、家长进行近视综合防控知识的科普教育,养成科学用眼的习惯,提高近视预防的有效性;制定山东省青少年视力低下防治标准,建立省市级标准示范区和示范学校等。

2020年前青少年 近视防控网覆盖全省

根据《山东省青少年视力低下综合防治方案》的要求,2020年底前,山东省各市、县(区)全部建立青少年视力低下防治中心,形成覆盖全省的青少年视力低下防治中心及防控网络,系统化、规范化、专业化开展青少年视力低下防治工作。

下一步,还将全面开展学生视觉检测,建立学生视觉健康档案。建立视觉三级预警监测系统,对学生视觉健康状况进行定期追踪监测和分档管理,对近视高危学生进行早期预警,实现“治假、防真”的综合干预模式。

开展近视防治相关研究,加强防治近视科研成果与技术的应用。充分发挥中医药在儿童青少年近视防治中的作用,制定实施中西医结合综合治疗方案,推广中医药特色技术和方法。

建立青少年视觉健康数据库和云平台。利用互联网和云技术,建立青少年视觉健康数据库和云平台,建学校和青少年视力低下防治中心互联,对学生视觉检查数据实时存储、实时监测,实时分析,对近视高危人群进行早期预警。

毕宏生表示,青少年近视防控是一项复杂的系统工程,并非一朝一夕就能取得成效,需要全社会尤其是政府、社会各界以及眼科、眼视光、眼镜等行业的各路同仁行动起来,实现青少年视力低下患病率更大幅度的下降,从根本上提高青少年视觉健康的整体水平。