

# 济南二中:办有温度的教育

生涯指导课每周有,学生更好规划未来

在济南市小清河北路,有一所近百年历史的济南名校——山东省济南第二中学。近年来,济南二中紧扣济南市教育局提倡的“办有温度的教育”,以学生为原点,回到教育初心。围绕学生的成长与成才,学校进行了一系列的改革,小到学生的每一次睡眠质量,大到新高考来临时学校对学生如何确定选考科目的政策制定。每一个举措,凝聚着学校对学生的温情。

本报记者 郭立伟

每周一次生涯指导课  
一学期三四次家长会

2017年山东省成为全国第二批改革省份之一,如何引导学生做好选考科目的选择,是很多学校面临的难题。“根据学校生源的实际情况,我们需要尽量保证班级的稳定性。”济南二中2017级班主任孙嫣彬介绍,学校因此趟出一条适合学校特色的选课路子,为省内外很多学校提供了借鉴。

自2017级新生入校以来,济南二中每周举行一次生涯指导课,努力让学生了解自己的兴趣和特长。除此之外,还需要做通家长的工作,“一个学期,大大小小的家长会,就开了三四次”,孙嫣彬说,让每一个家长参与到孩子的学习中,了解新高考政策,与学校一起为孩子找到最合适的选择。

考方案。

在学生的选课组合方面,学校有了一个创新性的发明,让每个学生提供A、B两种志愿组合,学生的选择空间进一步加大。通过五次模拟选考,经过协调,学生的志愿满足率获得极大提高。

“我们允许学生有‘反悔’的余地,为孩子提供了过渡期。”济南二中2017级部主任杨建银说。6月底左右,学校初步确定了每个学生的选课组合,学生可以利用暑假时间进一步对自己的组合进行体验学习,“比如,有的学生通过自主学习,反复思考,发现自己某一科目确实跟不上,暑假开学,就可以考虑重新换一下组合。”

经过多方协调,济南二中最终确定了12个选考科目组合,组成了18个班级。其中,物理选课人数达354人,占比41.7%。18个班级中,无论是师资力量,还是硬件设施,相对稳定,利于学生学习和成长。



延时服务,老师进班级答疑。

## 高三生“全员守护” 给学生爱的陪伴

作为市直高中全日制寄宿学校,济南二中率先实行寄宿生每两周回家一次,改变了此前一周回家一次的情况。“学生在校的学习时间更为集中,免于每个周末回家上辅导班的奔波,也减少了学生的经济成本。”高三级部主任冯延强介绍。

之前,只是干部和骨干教师值班,现在推广到全员值班,学校发动全体教师走进班级,陪伴学生学习。“比如,之前晚自习仅有干部和骨干教师负责值班,而现在一个老师负责两个班,走进教室答疑辅导。”冯

象,于是将问题以课题研究的形式进行了部署。心理咨询老师黄宇梅介绍,针对学生睡眠质量问题,学校通过问卷调查、开设心理讲座、召开主题班会等形式,积极引导全体教师、学生关注改善睡眠质量,培养良好生活习惯,提升听课及学习效率。

2018年7月,山东省教育厅有关全省高中教育质量综合评价大数据显示,每天睡眠时间在8—9个小时区间的学生学业成绩最好。黄宇梅说,造成高中生睡眠质量的因素是多方面的,有的是由于长期焦虑导致失眠,有的属于自律性较差,有的是生活习惯不规律等等。

校长林昭军说,改善高中生睡眠质量看似事小,却是一项综合性工作。要从班级管理、学科渗透、心理疏导、养成教育多维入手,共同发力才能取得更好的实效。比如,心理老师要通过调研形成专业性辅导报告,主题班会要围绕心理老师专业报告帮助学生明确睡眠不足的危害及一般性应对方法,政教处要加强公寓管理,学生要加强自主管理。

从学习到生活,济南二中始终将学生健康成长和全面发展放在首位,力求让每一个学生从中感受到温暖,汲取自发自主成长的力量。

延强说。

不仅如此,这种延时服务,也延伸到了早自习、课外活动以及周末的学习时间中,尤其是对高三学生开展了“全员陪伴”活动,致力于全天候、全方位满足学生学习生活需求,为冲刺高考的学子们带去及时的温暖与帮助,已取得初步成效,得到了学生及家长的一致欢迎和高度认可。

## 提升睡眠质量 与科目学习结合

充足的睡眠是青少年健康成长的基础性因素。济南二中校长林昭军在听课过程中发现,课堂上学生普遍存在专注力不强、打瞌睡的现



IELTS · TOEFL · SAT · GMAT · GRE

# 雅思/托福/SAT/GRE/GMAT 朗阁只为高分梦想

高分  
热线

400-0531-580



### 活动详情:

11月17日至18日 两天《朗阁名师分享会》

本周末来访即可获得学习大礼包,当日定课还可获得名师一对一

历下校区、章丘大学城、长清大学城同步开课

校区地址: 历下区历山路173号历山名郡C3座3层

长清区紫薇路数娱大厦C座10层

朗阁®  
LONGRE