

下周,四大专家开讲“抗癌必修课”

最新肿瘤治疗信息,康复期营养,中医调理良方……

肿瘤治疗和康复是一个综合复杂的过程。除了医疗手段、医生的努力,患者自身还可以做些什么呢?无数抗癌明星的康复经验告诉我们,更充分的了解疾病以及基本治疗方式,掌握康复期饮食、心理、运动的基本知识,可以帮助更好的走向康复。

下周二(11月20日),由齐鲁晚报、山东省卫生保健协会、济南市抗癌协会联合主办的2018年度最后一场“齐鲁抗癌公益讲座”将在济南市中心医院举行。我们邀请了省内四大内科、中医、营养方面的专家为大家上一堂“抗癌必修课”。这一课,不容错过。



任建华



宋恕平



张红梅



刘寨东

本报记者 孔雨童

必听:肿瘤最新治疗信息、政策

肿瘤各种药物、治疗手段一直在快速更新,对于自身疾病最新、有效的治疗手段,一直备受肿瘤患者关注。本次讲座中,两位资深肿瘤专家任建华和宋恕平教授将围绕“今年这种癌怎么治”的问题跟大家进行深入交流。

从医30余年的肿瘤专家、解放军456中心医院任建华教授,此次带来了一场名为《肿瘤患者如何能患癌后长期生存》的讲座。“21世纪,癌症的诊断和治疗有了突破性进展,让恶性肿瘤患者能像慢性病一样获得长期生存。”任教授介绍说,她将重

点围绕肿瘤的液体活检、靶向药物、免疫药物以及今年国家癌症相关药物政策等方面进行讲解。其中,任建华将对今年大热的被誉为“肿瘤治疗希望”、能治疗十几种肿瘤的免疫药物和免疫治疗深入讲解,让大家了解它在我国的适应症、效果和注意事项。

而备受欢迎的著名肿瘤专家、原山东省抗癌协会化疗专业委员会主任委员宋恕平教授将带来名为《肺、乳腺、消化道肿瘤最新治疗方法》的讲座。“今年以来,又有一些新药、新的治疗手段进入临床应用。”宋教授表示,此次他将围绕着人群中发病率最高的“肺癌”“乳腺癌”“消化道肿瘤”,介绍国内上市的最新的靶向药物、免疫药物,以及对乳腺癌的内分泌治疗的最新信息。

学习:中医、营养专家教“康复须知”

饮食和营养对于肿瘤患者的康复也至关重要,数据显示,有40%-80%的肿瘤患者存在营养不良,肿瘤患者出院时营养不良的比例远远高于入院时,而营养不良严重影响患者的寿命。

20日,我们将邀请山东省肿瘤医院营养科、长期在一线做肿瘤指导的专家张红梅来到现场,为大家讲解《抗癌过程中如何吃和补充营养》的问题,张红梅将详细告诉大家诸如“抗癌饮食中所应包含的营养素”,“康复期推荐饮食”“康复期如何关注体重”“升白食谱”,以及不同癌症饮食注意事项等问题。

关注肿瘤中医治疗的患者和家属朋友们,我们此次为大家邀请了山东省中医院肿瘤科副主任医师,资深中西医结合肿瘤专家刘寨东进行讲座交流。刘寨东将围绕“不同类型肿瘤应该怎样进行中医治疗和调理”的内容,进行讲座。

每场讲座结束后,大家都可现场向专家提问。除了以上四位专家。如果您有重要问题,也可以提前将问题发给我们方便专家准备。(拨打电话:0531-85196052 85196381)

讲座时间:2018年11月20

日(上午8:30-11:00;下午1:30-4:00)

讲座地点:济南市中心医院行政楼六楼会议室(历下区解放路105号。公交车116/K116,119/K119,507,K101,K103,K1,K2K50,K52路可达)

报名方式:1.拨打齐鲁晚报健康工作室电话0531-85196052 85196381(早9:00-晚18:00)

(讲座名额有限,如有需要请尽早报名,每名到场患者或家属还可获得“肿瘤患者饮食挂图”)

讲座主题	讲座专家	讲座时间
《肿瘤患者如何能患癌后长期生存》	任建华	11.20日上午
《肺、乳腺、下消化道肿瘤最新治疗方法》	宋恕平	11.20日上午
《抗癌过程中如何吃和补充营养》	张红梅	11.20日下午
《肿瘤的中医治疗策略》	刘寨东	11.20日下午

康复一位患者 幸福一个家庭

——“金拐杖助行”公益活动 济南骨科医院不忘初心

“金拐杖救助”公益活动暖心救助回放

“康复一位患者,幸福一个家庭”!为积极响应国家推进健康中国建设,优化健康服务,建设健康环境的战略要求,缓解百姓“看病贵、看病难、因病致贫、因病返贫”等问题。2017年齐鲁晚报、“金拐杖助行”股骨头坏死帮扶救助办公室、济南骨科医院共同发起了“金拐杖助行”股骨头坏死救助公益活动。济南骨科医院为本次活动唯一合作及技术支持医院。期间,泰安肥城市扶贫办、济阳县残疾人联合会高度重视并鼎立支持,让更多的贫困家庭得到帮助。“金拐杖助行”救助活动不仅让许多股骨头坏死患者看到了希望,重获新生,脱贫脱困、重返健康快乐的生活。

“金拐杖”股骨头坏死第1位受助患者王大叔帮扶救助

2017年7月4日,《齐鲁晚报》报道了《老伴去世又患双侧股骨头坏死 58岁独居老汉一年没出家门》一文后,济南骨科医院对此非常重视,了解到王大叔老人的家庭情况,院方伸出援手,尽微薄之力来帮助他渡过难关。10月7日,王大叔手术康复顺利出院。

股骨头坏死17年 时值壮年仍单身 第一书记申领救助

48岁的陈大哥是济南南部山区三岔村人。70多岁的老父亲患有脑梗,母亲患有心衰,30岁外出打工为挣钱给父母治病,由于工作原因致腰椎不适,不幸罹患双侧股骨头坏死。偶有积蓄便给二老治病,毕竟财力有限,二老相继离

“金拐杖助行”大型救助活动股骨头坏死救助患者柳埠街道三岔村村民陈大哥2018年11月5日,成功完成另一侧救助,术后恢复良好!济南骨科医院作为“金拐杖助行”救助唯一指定医疗机构,在各级领导和社会各界朋友的大力支持下,从群众最关心的事情做起,从困难群众最需要解决的问题抓起,一步一个脚印,努力实现扶贫帮扶医疗救助的目标。



世,自己的病情却一再耽搁,至今未婚。驻村第一书记了解到情况后申领救助,现在术后康复中!

妻子改嫁,残疾小伙独自抚养幼儿

24岁的小吴2013年因过敏用药引起双侧股骨头坏死,年纪轻轻每天白天却不能长时间站立,晚上更是疼痛难忍,上厕所不能下蹲。老婆便抛下1岁的孩子,离婚改嫁。弟弟12岁在家,母亲50岁,每日须下地干活,补贴家用,艰难维持家庭,因日夜操劳满头白发,本人要比实际年龄显得苍老许多。经救助,患者康复出院。

劳动过度“因病致贫,因病返贫”的典型

常年在外地打工的肥城王大哥,2010年左右,左腿出现疼痛等不适症状,最初经当地医院确诊为左侧股骨头坏死。同时,80岁老母因脑血栓后遗症坐在轮椅上,老婆也患腿疾,仅靠种地为生,孩子在外上学,无其他经济来源成为“因病致贫,因病返贫”的典型。王大哥现已成功康复出院。

拄着拐杖进来,迈开大步回家

济阳县村民张大哥,2012年,自己

也开始腿部剧痛,确诊是双侧股骨头坏死。从2012年到去年10月救助前,失去劳动能力的他和妻子一直是待在家中依靠父母的救济过日子。直到报名参与了“金拐杖助行”股骨头坏死救助这一公益活动来到济南骨科医院,接受救助,现在已经完全康复开始了健康新生活。

股骨头坏死、因病致贫导致妻离家散

肥城患者张大叔是家里勤劳、健康的顶梁柱,家庭生活殷实。过度体力劳动透支着身体的健康,也养成了喝酒解乏的习惯。一次在工地劳作时不小心摔了一跤,后期错诊漏治,最终导致张大叔双侧股骨头坏死。因病致贫,老婆15年离家出走,70多岁的老母亲也有膝关节疾病,仅靠种地为生,其子在外靠贷款求学,无其它经济来源……经过多层筛查,张大叔的情况符合“金拐杖助行”救助条件,来到济南骨科医院,接受了股骨头坏死的置换手术,现在已经完全康复……

2018“金拐杖助行”救助持续进行中,全省患者皆可报名……

凡想报名参加“金拐杖助行”股骨头坏死救助活动的患者,只需要携带本人身份证件、贫困证明提出救助申请,“金拐杖助行”股骨头坏死救助办公室的工作人员会对材料进行审核,并由专家初步确定符合救助条件的患者。此后,“金拐杖助行”股骨头坏死救助办公室、济南骨科医院将对申请救助的患者进行走访认定,符合救助条件的患者可分批前往济南骨科医院进行康复治疗。

咨询热线:0531-679 66666