



庆云向红白事不文明行为亮剑

再敢恶俗婚闹将被全县通报

本报12月3日讯(记者 贺莹莹 通讯员 王修代) 新郎被绑树上泼调料扔鸡蛋、闹完伴娘闹公婆……“婚闹”如今已成为很多人厌恶的事情,既不文明,也不安全。近日,德州一则婚闹视频在网上广为传播,新郎被绑在路灯杆上十分狼狈,更讽刺的是路灯杆上便是文明宣传标语。为治理低俗“婚闹”,近日,庆云县委宣传部、庆云县文明办联合发布通知,向红白事不文明行为亮剑。其中,明文规定如发生恶俗婚闹现象不能及时制止的,对新郎、新娘及其父母所在单位和乡村,进行全县通报。

12月2日,家住经济技术开发区的徐先生举办婚礼,当天上午9点左右,婚车行驶至徐先生新家小区门口时,突然四五个男子将车队拦住,一边喊着让徐先生下车,一边伸手去拉车门。徐先生就这样被这几个朋友拽到了路边,固定在路边的树上。还没等回过神来,一桶掺着面粉的酱油醋已经倒在徐先生的脸上,短短10秒钟,徐先生从头到脚全身湿透,还散发着一股酸臭味,在温度仅有10摄氏度的室外,徐

先生被冻得瑟瑟发抖。

李女士从事新娘跟妆已有6年,“这几年经常看到婚闹现象,轻则耽误婚礼开始时间,重则会造成新郎受伤,影响新人的心情,这种‘祝福’实在得不偿失。”

为巩固庆云县移风易俗活动成果,充分发挥红白理事会的作用,让红白理事会真正“能理事”“理成事”,进一步树立文明新风,近日,庆云县委宣传部、庆云县文明办联合发布通知,向红白事不文明行为亮剑。其中针对网络“婚闹”视频结合近期庆云县不同程度的反映,特别提出整治恶俗婚闹,庆云县委宣传部、县文明办将把各乡镇(街道)、各部门单位移风易俗工作作为文明村镇、文明单位考核的重要内容。出现扒新郎衣服、绑起来或换奇装异服游街等低俗、恶俗婚闹现象不能及时制止的,对新郎、新娘及其父母所在单位和乡村,进行全县通报,对于获得文明村镇、文明单位的立即撤销其荣誉称号,同时约谈所在乡镇(街道)和部门、单位党组织主要负责人。

“近两年庆云县381个行政村全部由群众推选建立红白理事会,负责为村民红白事提供服务。并动员全县行政机关、企事业单位、城市居民小区建立红白理事会276个,达到县乡村全覆盖。在充分调研的基础上,庆云县制定了《红白事操办参考标准》,要求在

操办婚嫁事宜中,同事人情礼金一律控制在100元以内,宴请规模不超过16桌150人(订婚不超过4桌50人),每桌菜金标准农村不超过360元,城区不超过600元,酒席用烟每盒不超过20元,白酒每瓶不超过80元,婚车不超过6辆等。通过以上措施,移风易俗工作取得

丰硕成果。”庆云县文明办主任周赞磊介绍,针对婚闹问题,也在婚礼旺季联合相关部门进行明察暗访,如有群众举报,情况属实立即制止,并立即调查约谈其所在的红白理事会以及本人,低俗、恶俗婚闹现象不能及时制止的将在全县通报。

今日本报B4版 本版编辑:常学艺 美编:魏巍

两大战术帮你破解雾霾问题

雾霾对人体的危害

PM2.5颗粒物是构成霾的主要成分,它对人体的伤害最大,是导致雾霾天气的“罪魁祸首”。PM2.5是指空气动力学直径小于等于2.5微米的悬浮颗粒物,也称为可入肺颗粒物。它粒径小,表面积大,可以负载很多重金属离子(如铅、镉、砷等)、化学物质(如硫酸盐、甲醛等)以及细菌病毒等有毒有害物质。那么PM2.5具体会对人体造成哪些危害呢?

1、对呼吸系统有伤害

空气中的颗粒物会随着呼吸进入呼吸系统,沉积在喉部、支气管、终末细支气管和肺泡,引发感染。而冬季较低的温度和干燥的空气会让鼻部和肺部呼吸道黏膜脱水,弹性降低,灰尘、细菌等更容易附着在黏膜上,加剧了颗粒物入侵。

2、容易引发心血管疾病

PM2.5及以下的细微颗粒物,人体的鼻腔、咽喉已经挡不住,它们可以一路下行,进入细支气管、肺泡,再通过肺泡壁进入毛细血管,再进入整个血液循环系统,容易引发血栓、高血压、冠心病等心血管疾病。老年人血管弹性机能退化,比年轻人更易

罹患心血管疾病,因此一定要密切监测血压,防范空气污染所带来的影响。

3、消耗人类的防御警备当PM2.5颗粒通过肺泡进入人体血液后,人体自身的免疫细胞即开始备战,比如白细胞、巨噬细胞会本能地想去吞噬它、消灭它。可是这些颗粒物不能被溶解,白细胞和巨噬细胞却损失惨重,从而导致免疫力急剧下降,一系列疾病的患病风险增加。而且,对人体危害最大的不仅仅是颗粒物本身,还有颗粒物上吸附的物质,比如重金属、细菌、病毒、有机物、致癌物等等,都会对免疫系统造成巨大的压力。

4、刺探人类的指挥系统PM0.1超细颗粒物还是入脑刺客,长期暴露于空气污染中还可引起入脑中超细颗粒物的沉积。

5、严重则影响腹中胎儿颗粒物主要通过影响孕期妈妈的身体从而影响腹中胎儿的身体,主要表现为新生儿体重下降。而出生时体重不足的婴儿在幼年遭遇死亡的风险更大。体重过低还被认为与儿童哮喘以及成年后的肺功能下降有关。

抵御雾霾的两大战术

不论是为了自己还是家人的健康,都要对雾霾提高警惕,而抵抗空气中颗粒物的入侵,有两个核心原则:“躲”和“守”。

战术1:躲

减少和颗粒物短兵相接的机会。空气污染指数高的情况下,暂时停止户外活动,特别是老年人、婴幼儿、孕妇、体弱者以及呼吸系统疾病和心脏病患者更加要注意,能不出门就别出门了,以免旧疾加重或罹患新病。

如果一定要出门最好佩戴可防PM2.5的专业口罩;开车最好在车内装车载空气净化器。

车载空气净化器可以高效净化车内的空气,祛除隐藏在车内的细菌。所以想要在开车出行时,也能净享清新空气,自由呼吸,车载空气净化器是一个必不可少的车载设备。



逸新®车载空气净化器



安利公司研发出的逸新®车载空气净化器,洁净空气量可达29.9立方米每小时,只需要5分钟即可显著降低车内的PM2.5含量,更能有效滤除300多种空气污染物,洁净效果不容置疑。

车载空气净化器可过滤的污染物直径就越小,滤除的类型也就越多。安利逸新®车载空气净化器能滤除颗粒物的最小直径为0.015微米,充分保证车内空气的高质量净化效果。

除此之外,逸新®车载空气净化器的三合一滤网集合前置滤网,强效微粒滤网、活性炭气味滤网,三效合一,一网防御,有效使用时间长达350小时,可有效滤除300多种空气污染物,如柯萨奇病毒、

甲型肝炎、登革热病毒、肺炎衣原体、冠状病毒、甲醛等,保证全家人的身心健康。

战术2:守

在室内,选择靠谱的空气净化器提供必要的呼吸防护。这里提醒一下,在雾霾天气下,就不要开窗通风了,而且空气净化器最好24小时开启,千万不要怕费电。

安利逸新®空气净化器的HEPA滤网,可滤除小至0.009微米的空气悬浮微粒,单次滤净率高达99.99%。每分钟输出约7.1立方米清新空气,30分钟左右即可滤净36平方米室内空气。

其实雾霾并不可怕,可怕的是对它的忽视。了解了危害并对应解决,这样才能更好地守护我们的身体健康。