



在旅游的慢生活中“养老”

近九成老人选择7—15天旅居生活，旅居养老渐成热潮

本报记者 陈玮

春节临近，不少老人选择去海南等地开始一段“异地养老”时光。而爱吾老全面开放布局海南的12处基地，数万间房间，来迎接长者们的旅居生活。

旅居养老从单一的游览观光需求，升级为漫游细品、体验区域文化，融入当地生活，强调健康养生、开阔视野等升级需求，已经成了不少老人，尤其是有品位、有内涵的老人们的新时尚。而爱吾老专注于中老年旅居养老服务领域，依托布局全国的适老旅居基地资源及覆盖全球的出境旅游线路，也成为不少老人们的首选。

管家贴身服务，住养高端待遇 两位八旬老人开启旅居“慢生活”

两位年龄加起来170岁的老人，他们的晚年生活是什么样的？大学退休教授章叔叔和陈阿姨给大家一个“逆时光”的答案。

1992年章叔叔和陈阿姨离退休后，不像其他老人那样呆在家里，而是天天忙于跳舞(国标舞)、旅游、摄影等，日子过得很充实。到了80岁，一些活动不得不暂停下来，可老两口并没有停止“走出去”的想法，他们加入了爱吾老旅居养老团队，开启了一段段“不一样”的旅程。

跟随爱吾老的第一次旅程，他们就被贴心的管家服务所折服，5位管家照顾十几位老人，旅途中管家将药箱、轮椅、毛毯、零食、热水等老人需要的所有物品随身携带，每到一地方，就按照当地最有特色的菜肴，供老人点餐；选择当地最具文化底蕴的地方让老人游览，景点的安排都符合老人心意。每个行程都

按照老人特有的习惯和特点安排，几乎是无微不至。

比如章叔叔和陈阿姨的一次旅居行中，体验到了安徽铜陵民俗村的风俗，品尝到了地道的徽宴；在远离喧嚣小镇的“五千年文博园”让老两口感受到中华文化的厚重；在黄山的早晨，朦胧飘渺的景色让人置身于仙境一般……

值得一提的是，不仅是旅途中的服务让人觉得物超所值，住养环境更是高端大气。在爱吾老的天悦湾温泉度假村旅居基地，每个房间都有泡泉浴池，奢华舒适的服务，让章叔叔和陈阿姨震惊不已。

同时，在爱吾老旅居的过程中，实行一价全含，从老人出发的那一刻开始，身上不但不用装一分钱，更可以享受超值的服务。而章叔叔和陈阿姨的心情也得到了极大的放松，他们在旅途中又找到了久违的拍摄乐趣，拍出了很多“大片”。自此以后，老两口成了“爱吾老”的常客，他们也在一次次旅居当中，找到了生活的乐趣，甚至感觉自己的心态越来越年轻。

漫游细品，健康养生 旅居养老成了老人“新时尚”

章叔叔和陈阿姨的幸福故事，是参加爱吾老旅居养老的老人们的缩影。爱吾老养老产业集团成立于2012年，注册资本5000万，总部位于山东济南，是一家专业化的养生养老投资管理公司。累计服务中老年人达20万人次，为老服务人员超200人，全国布局基地40余个城市。

爱吾老在全国布局36个高规格的适老化康养基地，让长者在

全国大部分地区感受“家”的归属感，目前已经覆盖三亚、海口、昆明、厦门、杭州、重庆、成都、威海、黄山、丽水、大连、丹东等城市，且正逐步增加。

与普通的旅游不同，旅居养老在出游的时间和安排都有严格的要求。爱吾老养老产业集团董事长陈刚介绍说，传统旅游一般提供的是份饭、套餐并有规定的用餐时间。而旅居可提供厨房自己动手做当地美食，也可以是荤素搭配的桌餐，搭配营养餐，用餐时间自由，可以与家人或朋友享用美食的同时欣赏当地的人文风景；住宿方面，旅居是设施配置齐全的各类养老基地，适老化设施齐全，同时旅居游是慢游细品，无购物，一价全包，根据自己的需求游玩以达到既健康养生、又开阔视野的目的。

“根据休闲旅居养老服务经验，选择旅居养老的老年人在不同季节，需要在宜居养生的地方住上一周甚至更长时间。”陈刚说，从实际数据看，近9成一线城市中老年用户选择7—15天的旅居生活，年龄越大，旅居养老周期越长。

随着老人生活水平的提高，以及对养老生活的需求越来越高，旅居养老成为高学历、高素质和高收入老人群体中的新时尚，长者在旅居中享受养老和养生，而花费却是平民的价格。

但并不是所有的机构都有能力做旅居养老。旅居养老更加注重适老化异地生活服务及医疗保障，因此老人选择旅居养老集团时，也要考察其接待能力。而爱吾老多年专业化的运营，无疑是老人们放心的选择。

优势整合 全国布局

截至目前，爱吾老原创打造布局全国的适老化旅居服务产品，已覆盖三亚、海口、昆明、厦门、巴马、杭州、重庆、成都、乐山、威海、黄山、扬州、丽水、丹东、大连、伊春等30多座城市，符合爱吾老旅居标准的基地超过36家，且正逐步增加。



爱游天下 旅居全球



预约报名方式

山东爱吾老实业有限公司

济南市历下区冻源大街102号祥恒广场905室

0531-81765005

龙山颐和医养中心 庭院式特色养老服务

本报记者 王倩

提起养老院，大家的第一印象就是各种适老化服务，以及象棋等文化娱乐设施。但若是记者告诉你，有一家养老机构不仅能够提供这些服务，还可以让老人享受到种田、赏花、除草、采摘等各种田园风光，你心动吗？章丘龙山颐和医养中心就是这样一家提供庭院式特色养老服务的养老机构。

庭院式养老，新的养老体验

提起养老，大家都知道分为居家养老和机构养老。而章丘龙山颐和医养中心则是将这两者融为一体，把老人从单独独居的小“家”，请到龙山颐和医养中心集体养老的大“家”，为老人们提供了一种全新的养老模式：关起门时是家，打开门时是老年

公寓、老年社区。

“给您一个五星级的家”是龙山颐和医养中心的办院理念。这里有亭台楼阁，也有小径通幽，有绿枝掩映，树繁叶茂，也有流水潺潺、鸟语花香，完全一派江南园林的风格。置身其中，放眼皆是美不胜收的景致。

龙山颐和医养中心还拥有自己的菜地和果林，19亩有机菜园为中心提供了健康有机蔬菜，这里的老人吃的蔬菜都由此供应，保证饮食的健康和绿色。老人们在这里可以赏花、采摘，品尝各类果蔬和美味佳肴……除此之外，大家还可以认领“一份地”，自己种田、除草、施肥，与大自然亲密接触，亲身感受劳作的乐趣。

“这片菜地，不仅让我们在闲暇时光有事可做，还让我们在城市

里就享受到了田园风光。”离退休多年的王大爷不仅自己劳作，还经常和其他老人一起交流种菜的技术，“浇水、除草、施肥、修栅栏……然后看着门前的豆角、黄瓜发芽、成熟、收获，邀请大家一起分享劳动成果，这样的晚年生活可太美了！”

专业护理，让老人老有所安

在让老人享受舒适安逸和鸟语花香的同时，龙山颐和医养中心还在室内提供无障碍化设施，为老人的生活提供便利：防滑地板和舒适地暖保障老人生活的安全和舒适；一键呼叫系统随时服务老人的紧急需要。除此以外，房间内电视、冰箱、电话等一应俱全，每个房间都配有独立卫生间，24小时供应生活热水。

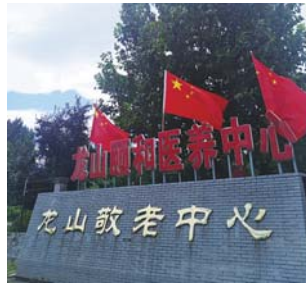
龙山颐和医养中心还开通了医保，设有医务室、康复室和24小时护理中心，提供专业护理、心理咨询、保健推拿和理疗康复等服务，定期举办健康讲座、为老人进行健康筛查，保证每位老人都能安全、舒适地享受养老生活。中心拥有专业的护工队伍，护理人员均经过专业系统培训，持证上岗，真正使老人享受到专业化服务。

百善孝为先。龙山颐和医养中心的工作人员以替儿女尽孝为己任，将专业与爱心融入人性化的服务里，根据老人身体特点，提供个性化服务，在尊重老人生活习惯的基础上，为入住老人提供优质贴心的“家人式”护理服务。

此外，在龙山颐和医养中心还设有阅览室、舞蹈室、健身房、多功能厅等文娱场所，定期举办各种文

体娱乐活动。老人可以在棋牌室中从容博弈，也可以在书画室里挥毫泼墨，还可以在舞蹈室中翩翩起舞、谈笑风生，真正使入住老人享受到老有所乐、老有所学的晚年生活。让老人称心、安心，让子女放心、舒心。

地址：章丘龙山街道办事处龙湖路3101号
电话：0531-83620101 17860581155



山东每年安排10亿专项资金支持“养老”

本报记者 陈玮

近日，记者获悉，截至2017年底，山东省有60岁以上老年人2200万，占全省总人口的22%。高龄化、空巢化、失能化特征明显，对便捷化、低成本的社区居家养老服务需求十分迫切。近年来，山东将发展社区居家养老服务视为补齐民生短板、新旧动能转换、加快乡村振兴、传承齐鲁文化的重要举措之一，作出重要部署，着力构建起以家庭为核心、社区为依托、信息化

为手段、专业化服务为支撑、志愿互助服务为补充的社区居家养老服务体系。

山东省级每年安排10亿元专项资金用于支持养老服务业发展，重点向社区、居家和农村养老倾斜。各地每年留成的福利彩票公益金按照不低于50%的比例，集中用于社会养老服务体系建设和发展社区居家养老提供了有力的资金支持。

在设施体系建设方面，山东省规定，按照新建小区每百户不少于20平方米、建成小

区每百户不少于15平方米的标准，规划建设社区养老服务设施，实行政府统一登记管理，无偿或低偿委托专业组织使用。目前，全省共建成城市日间照料中心5000余处，农村幸福院1.2万余处，示范性社区养老服务中心300余处。

在人才体系建设方面，山东省持续开展“养老管理服务万人培训工程”，在省内25所高校设立了养老服务专业，建立省级养老服务培训基地7处。全省每年培训养老服务

与管理人员1.5万人次、失能老人家庭成员5万多人次，逐步建立起学历教育、职业教育和在职教育相结合，省、市、县三级联动的养老服务人才培养体系。在信息体系建设方面，建立了以山东省养老管理平台、养老服务平台(12349呼叫中心)、山东养老服务信息网为支撑，覆盖全省的“两台一网”养老信息系统，并在101个县(市、区)建立了养老服务信息平台，以信息化手段整合老年人需求信息和各类社会服务资

源，努力打造“没有围墙的养老院”。

山东省统筹整合老年人高龄津贴、护理补贴、服务补贴等项目，建立困难老年人养老服务补贴制度。截至目前，全省享受养老服务补贴的老年人有40.6万人，省级补助资金2.3亿元。各地普遍建立了为困难老人购买社区居家养老服务制度，采取发放服务卡、服务券等方式，依托养老服务信息平台，满足困难老人日常生活照料等基本服务需求。