

# 盲目追求食品的“色香味”并不科学



近年来，外卖食品消费的人数快速增加，消费人群主要集中在15-45岁。这个年龄段是学习和工作的重要阶段，也是疾病的养成阶段。聊城市政协十四届二次会议期间，聊城市营养学会理事长、市政协委员杨芳提交《关于关注外卖食品安全、做健康的第一责任人的建议》。她说，2016年全球疾病负担研究结果显示，饮食因素导致的疾病负担占15.9%。2017年全球20%的死亡人数与不健康膳食有关。饮食已成为影响人们健康的重要危险因素。

记者 张同建  
通讯员 梁兆坤

## 抑制依靠“科技与狠活” 生产“深加工”食品

提案中指出，外卖食品的卫生、店铺环境等问题多次被媒体报道过。装外卖食品的餐盒和塑

料袋更是让人担忧。当食物温度到65℃以上，一次性发泡餐具中所含的毒素就会析出，凝结在食物上；长期食用影响人体健康，如影响内分泌系统，导致不孕不育；影响代谢导致肥胖等疾病。而塑料袋安全问题更是不容小觑，如重金属超标、化学物质的溶出等。外卖食品的特点是高油高糖、煎炸烹炒等过度加工、添加剂过多等。部分销售者唯利是图，销售过期食品或是不合格食品。

杨芳委员说，消费者作为健康的第一责任人，在保障食品安全中具有重要作用。只有让消费者意识到食品安全对健康的重要性，才能真正推动食品安全工作。她建议，食品卫生监管相关部门应该加大宣传力度，积极开设各类健康栏目，对消费者进行广泛而深入的营养和食品卫生宣传，提高全民食品安全知识水平和自我保护能力。全面普及膳食营养知识，让消费者了解如何选择健康的食物，改变盲目追求食品的“色香味”等需求，有效抑制不法食品生产商为追求利润，依靠“科技与狠活”，生产迎合消费者需求的“深加工”食品，导致食品安全防线的严重撕裂。

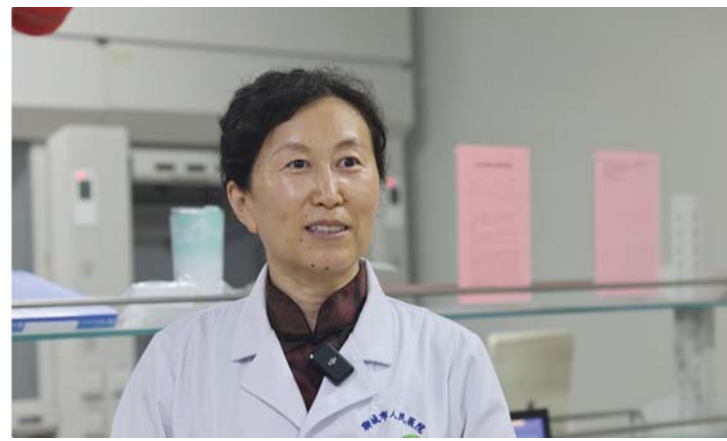
引导居民形成科学的饮食习惯，减少一次性餐具和塑料袋使用，推进健康饮食文化建设。对外卖食品重点消费人群实施营养健康教育，重点解决外卖食品油盐过多等问题；开展示范性社区健

康食堂和机关健康餐厅建设，从日常饮食习惯入手，潜移默化地增强辨别食品卫生的能力。另外，不买街头无证摊贩的食品。

## 加强线上监测和线下检查 抓好人员培训

今年8月，聊城市市场监督管理局答复：针对该建议，根据部门责任，市场监督管理局将加强监督检查。一是加强线上监测。根据每月网络订餐情况监测，建立全市网络餐饮服务食品安全情况通报制度，结合线下现场核实，及时抓取和处置网络餐饮服务第三方平台代理机构和入网餐饮服务提供者违法行为，进一步强化网络第三方平台代理机构落实食品安全主体责任，督促入网餐饮服务提供者落实餐饮服务八项要求。上半年，全市线上监测入网餐饮服务提供者39199家次，网络餐饮违规共29件，网络餐饮服务食品安全监管成效明显。二是强化线下检查。结合线上监测情况，加强对网络餐饮单位线下检查，对多次违规单位加大处罚力度，上半年，检查平台和入网餐饮服务提供者4000余家次，下线整改入网餐饮服务提供者177家，指导约谈平台10余次，责令整改44家，立案4起，罚没金额1.1万元。

抓好人员培训。定期组织对网络第三方平台代理机构和入网餐饮服务提供者开展培训，适时



聊城市政协委员杨芳。

对平台开展约谈，督促其落实主体责任，提升安全治理水平，提高防控风险能力。并在全省率先利用智慧监管平台创建开展配送人员线上食品安全知识培训和考核。截至6月30日，全市共参加培训16796家，参加培训30914人，完成考核29634人，完成率86.07%。

## 引导餐饮服务单位创建 “五净”清洁厨房

深入开展清洁厨房行动。围绕“五净标准、明厨亮灶、色标管理、小餐饮规范提升”工作措施，制定了《聊城市清洁厨房行动实施方案》，明确目标任务，制定实施步骤，确定评定方式。印制了清洁厨房“五净”标准宣传页3.5万张，清洁厨房“五净”标准指引

5000份，发放全市餐饮服务单位张贴，引导餐饮服务单位积极创建“五净”达标清洁厨房，营造全社会关心、关注、支持提升餐饮质量安全水平的浓厚氛围。截至目前，全市开展多批次清洁厨房评定工作，共评定县级清洁厨房7275家，市级清洁厨房259家。

加强宣传引导。充分利用电视、公众号及网络等媒体，大力宣传餐饮服务食品安全法律法规和食品安全科普知识，引导经营者提升食品安全意识，自觉落实主体责任。结合制止餐饮浪费行动，开展“红黑榜”公示活动，加大曝光力度，督促各餐饮单位及时整改自身问题及不足，提升食品安全管理水平及餐饮服务水平。同时积极推广外卖封签和使用可降解包装袋。



农行掌上银行 支付满10.1元  
**立减10元**

**活动时间**  
即日起至2023年9月30日。

**活动范围**  
全国农行掌上银行客户。

**优惠内容**  
单笔运费支付满10.1元立减10元，每位客户每月享受1次，名额有限，先到先得。

**参与活动方式**  
顺丰速运APP、小程序或公众号等渠道下单寄件，使用掌上银行“扫一扫”扫快递员收款码付款，即可享受单笔运费满10.1元立减10元。

**注** 客户自助注册农行掌上银行APP时，绑定农行卡或者开通农行电子账户，即可参与优惠活动。



扫一扫 掌上银行APP

【广告】

## 立德树人育桃李，满园芬芳铸师魂 ——广平镇中心学校召开教师表彰大会

桃李无言迎秋露，丹桂飘香满校园。在第39个教师节来临前，为表彰先进、树立榜样、鼓舞人心、激励士气，同时向辛勤耕耘、无私奉献，广平镇中心学校开展2022-2023学年教师表彰大会。

会前，王旭冉老师带领广平镇中心学校全体教师进行教师宣誓，句句誓言响彻会堂，诉说着老师们教书育人的理念和决心。为庆祝第39个教师节，广平镇中心学校青年教师准备了丰富多彩的节目，尽情展示着青年教师的风采。

随后，副校长葛春池宣读表彰决定并宣读获奖教师名单，并由学校校

长为获奖教师颁奖。荣获校级优秀教师10名，校级优秀班主任8名，校级师德标兵2名，校级优秀教育工作者3名，校级优秀共产党员2名。

之后利用教师节为2022年教师节至今退休的教师王凤英、李正洪、常爱华举办荣退仪式，增强退休教师的幸福感，同时激发在职教师的职业荣誉感。

广平镇中心学校校长王爽同志作重要讲话并希望全体教职工以受表彰的同志为榜样，牢记育人初心和使命，扎实工作，锐意进取，争做新时代党和人民满意的好老师。

(通讯员 张楠楠)

## 躬耕教坛 强国有我

### ——东昌路小学举行庆祝教师节主题活动

又一年滋兰树蕙，再一季桃李芬芳。时光在翻动的日历上款款而行，带我们走进满怀祝福与感恩的节日——教师节。在第39个教师节来临前，东昌府区东昌路小学开展了以“躬耕教坛，强国有我”为主题的教师节系列活动。

一支粉笔指点知识的迷津，一座

讲台铭记园丁的艰辛，一块黑板写下红烛的深情。在教育强国、科技强国、人才强国的背景下，教师肩负着光荣使命与重大责任，牢固树立“躬耕教坛，强国有我”的志向与抱负，以培养堪当民族复兴大任的时代新人为己任，争做“四有”好老师和“四个引路人”。

(东昌路小学 曲霞)

## “生命‘急’刻启航，健康‘救’在身边”

2023年9月3日，聊城大学材料与工程学院“生命‘急’刻启航，健康‘救’在身边”——点点生命护航队来到聊城市青少年官，对孩子们开展急救知识宣传讲座。

志愿者们通过前期的调研工作，了解到当代社会人们救援知识不足。对此，志愿团队成员在青少年官对孩子们展开救援知识的普及，让孩子们学习到了一些急救知识以及急救方



法，让孩子们能够在紧急情况下做出正确反应。  
(记者 李军)