



手握单刀,英姿飒爽的鲁俞彤,她很喜欢练习刀术的感觉。



鲁俞彤基本功扎实,全靠平时的刻苦训练。



鲁俞彤正在老师的示范下认真练习刀术。



操场上,到处都是孩子们练武的场景,鲁俞彤和同学正在翻跟头。

单刀女孩

文/片/视频 记者 王媛

9月20日下午,在济南市市中区爱都小学操场上,鲁俞彤身着武术表演服,手握单刀迎风而舞,一抖腕一甩头,挥刀如行云流水干净利落,旁边的同学一边拍手叫好,一边跟着比划着。

今年10岁的俞彤是爱都小学五年级2班的小学生,她5岁时学习舞蹈,曾经获得了大大小小的不少奖项。三年级时,她看到学校里的大哥哥大姐姐正在练习武术,动作潇洒凌厉,很是羡慕。于是俞彤主动要求加入学校的武术社,从习舞“跨赛道”到习武。刚开始练习时,她的武术拳法总是“柔柔的”,没有力量。在教练的精心培养和她的刻苦训练下,终于摆脱了“柔感”,出拳利落有劲从不拖泥带水。经过两年训练,俞彤表现出了异于常人的天赋,并在今年的济南全民运动会武术套路比赛中获得了第一名的好成绩。

获得好成绩后,俞彤并未骄傲停滞不前,而是在武术道路上越走越努力。今年暑假,俞彤开始练习刀术。虽然天气炎热,但是俞彤每天坚持训练好几个小时。除了在学校里跟着体育老师练,俞彤的妈妈还为她报了校外的武术班。俞彤经常一练就是一整天。刚开始练习刀术的时候,因为拿刀姿势不对,经常误伤自己,耳朵被刀刮得生疼。功夫不负有心人,俞彤很快就舞出一套勇猛快速、气势逼人的刀术。在今年8月份的济南演武大会上,手握单刀的俞彤获得一枚银牌,这也是她夏练酷暑的最好见证。

如今每天下午放学后,俞彤都会和武术社的同学们一起训练,操场上一片“刀光剑影”。在爱都小学,还有很多像俞彤这样的“功夫少年”。据了解,爱都小学积极推进“武术进校园”活动,在全校范围内开展武术训练,普及全校武术教育,在弘扬中华优秀传统文化的同时,还增强了孩子们的身体素质。在俞彤看来,武术已经成为她生活的一部分,每天打拳舞刀已成习惯。她笑着说,自己会在不影响学业的前提下,将武术训练继续坚持下去,迈向更高的擂台。

鲁俞彤在舞蹈和武术方面获奖不少。




鲁俞彤正在带着其他同学练习武术,备战10月份的市中区运动会。



扫码加微信投稿
期待您的精彩佳作



扫码下载齐鲁壹点
关注摄影频道