



## 关爱老年口腔 乐享健康生活

### 菏泽市立医院开展“全国爱牙日”义诊活动

记者 马雪婷

9月20日是我国第35个“全国爱牙日”，为让市民养成健康的口腔习惯，增强口腔保健意识和能力，菏泽市立医院口腔诊疗中心走进曹州古城，开展“关爱老年口腔，乐享健康生活”爱牙宣传活动。

活动现场，医护人员向市民发放口腔健康宣传资料，医生对前来咨询的市民进行口腔检查，认真分析牙齿健康状况，并耐心讲解牙齿保健、口腔疾病预防等方面的知识，重点对大家在日常生活中不正确的洁牙护齿方式进行了纠正。并针对口腔疾病防治和检查结果，提出合理治疗方案和意见，提醒市民要及时了解口腔健康，减少口腔疾病隐患。讲解的同时，还赠送市民牙膏、牙线。“我大牙掉了几个，镶的假牙一直很不舒服，影响正常饮食，种植牙太贵也不敢做，来看过医生后才了解到，原来种植牙价格已经大大降低了，而且听说种牙相当于是自己的牙齿，我打算去试试，走进老市民的义诊真不错。”王大爷称赞道。这样面对面的贴心服务颇受市民喜爱。

口腔诊疗中心主任周东升表示，在不断学习新理论，提升新技术的条件下，菏泽市立医院口腔诊疗中心的发展已经达到省内领先、全国先进的水平。菏泽市立医院口腔诊疗中心在前行的同时也将不忘初心，将优秀医疗资源下沉，走进千家万户，将最好的就医体验给予市民。



通过本次爱牙日的宣传活动，普及了口腔卫生学问，促进市民对口腔疾病的关注，特别是让老年人

对口腔问题有了更科学和深刻的认知，让更多的市民感受到爱护牙齿的重要性。

寸积铢累 砥砺前行

## 高速发展中的菏泽市立医院心内科

通讯员 于祥浩

不积跬步无以至千里，不积小流无以至江海。近年来菏泽市立医院心内科团结协作、开拓进取、勇立潮头，在冠脉介入、心脏电生理、科研学术领域取得重大进步。

### 革故鼎新 心电生理一改颓势

一直以来，菏泽地区在快速性心律失常三维标测射频消融领域与省内同级医院相比处于明显落后状态，各医院均长期依赖外请专家手术。心内科王向兵医师坚持学习、苦练技术，目前已成为心电生理领域高水平成熟独立术者，可顺利完成各种复杂快速心律失常的射频消融。菏泽市立医院心内科开展快速性心律失常导管消融已有30余年，但近期独立自主开展三维标测下的房颤、房速等快速性心律失常的射频消融治疗，这在医院整个心内科的发展史上尚属首次，在全市范围内也是首个可以自主开展此项技术的心脏介入团队。这不仅填补了菏泽市立医院的技术空白，而且为患者节省了住院相关费用，同时也节约医疗资源，使医院在快速性心律失常治疗领域迈上

了一个新的台阶。相信在王向兵的带领下，市立医院心律失常团队能迅速地得到发展壮大，给患者带来更多的福祉。

### 瞄准前沿 冠脉介入屡创辉煌

随着心血管疾病患者数量逐年攀升，复杂冠脉病变逐渐增多，同时急性和慢性支架并发症逐渐增多，精准诊断和精确治疗成为冠脉介入领域的重点内容，冠脉腔内影像学也逐渐兴起。光学相干断层成像(OCT)技术是近年来迅速发展起来的一种新的光学诊断技术，能够清晰观察到血管内部组织结构，被医学界称为“光学活检”。今年4月份，为使复杂冠脉病人得到优化救治，团队率先引进OCT设备，将心血管疾病介入治疗逐步推进到精准治疗的时代。近半年来，团队率先开展OCT指导下的复杂冠脉病变的介入治疗，其中包括OCT指导下的旋磨+IVL(震波球囊)、左主干及分叉病变、支架内再狭窄等复杂病变，至今已开展100余例。同时，面对临界病变，团队严格把握介入治疗适应症，精准治疗，极大程度的为病人减少了支架植入，改善了病人的远期预后，提

高了病人的生活质量。截至目前，心内科在全市开展OCT指导冠脉介入治疗的数量及质量均居首位。同时，经过努力，心内科已经具备独立处理各种冠脉复杂病变的能力，摆脱了长期依赖外请专家的局面。

### 永远学习 科研创新谱写新篇

临床医生的一线工作是治病救人，但也需要临床医生去推动科研创新。因为只有临床医生最了解治疗过程中的问题与需求，鼓励年轻医生应用更多的时间去搞科研，去解决那些临床上悬而未决的问题。2023年，科室发展不断出现新亮点，参与开展了两项心力衰竭注册研究，努力为心衰病人寻找多元化、有效化的治疗方法。今年，团队以第一作者或共同作者在《JACC: ASIA》、《The Lancet Regional Health-Western Pacific》、《European Journal of Medicine Research》等发表SCI论文3篇，其中单篇最高影响因子8.559分。心内科目前确立了“炎症与冠心病”这一研究方向，期待做出更多有意义的研究结果来解决临床问题。

菏泽市牡丹人民医院

## 脊柱侧弯门诊开诊啦!

通讯员 陈国栋

近年来，青少年脊柱侧弯问题日益严重，已成为影响生长发育的重要疾病之一。为帮助脊柱侧弯患儿挺起脊梁，健康成长，菏泽市牡丹人民医院儿童脊柱侧弯门诊正式开诊。由专业的康复医师和康复治疗师，运动康复技术并配合多种康复治疗措施，提供针对青少年特发性脊柱侧弯一套系统、完善的诊疗方案，从而有效改善异常体态，达到矫正治疗目的，为孩子和家长们排忧解难。

日常生活中家长怎么发现孩子是否有脊柱侧弯?如何确诊?

让孩子上身裸露，取立正姿势，背向家长。查看孩子:①双肩是否等高，女孩可能出现双侧乳房发育不同步;②左右肩胛骨在脊柱两侧是否对称，其下角是否等高;③两侧腰凹是否对称;④棘突连线是否偏离正中线;⑤侧面看，有弯腰驼背症状。

若发现孩子有脊柱侧弯的可能，不要自行盲目治疗，请带至专业医疗机构进行体格检查后再评估诊断。

脊柱侧弯是什么原因导致的?

青少年特发性脊柱侧弯，在临床上比较常见，但之所以称之为特发性，即具体的病因并不明确(如遗传、发育、性别、神经内分泌、骨代谢异常等多种病因)。目前认为学习时姿势不良，日常生活中的不良生活习惯，如躺在床上看书、长时间看电视、打游戏等，颈椎长时间处于屈曲位或某些特定体位，使颈、胸、腰椎前伸、前屈或侧弯，导致椎间盘内的压力增大，椎体部的肌肉韧带长期处于非协调受力状态，会加重和加速脊柱侧弯进展。

脊柱侧弯不治疗会加重吗?会带来哪些影响?

虽有部分轻度脊柱侧弯外在表现并不明显，但若置之不理，侧弯会逐渐加重。青少年脊柱侧弯对身体和心理健康均有不良影响。脊柱侧弯会引起脊柱两侧受力不平衡，可引起颈肩腰疼疼痛;长时间则可能造成椎体骨质增生、椎间盘突出，从而压迫脊髓和神经，影响呼吸系统(肺活量减少，呼吸加速)、消化系统(消化不良、食欲不振)。因脊柱侧弯女孩多见，身体姿势的异常，会导致儿童青少年心理自卑，部分儿童出现心理障碍。

## 菏泽市各医院

### 外请国家、省专家坐诊信息

#### \*耳鼻咽喉科:

坐诊专家:魏东敏(山东大学齐鲁医院 副主任医师)主要从事咽喉头颈肿瘤的基础与临床研究，在保留喉功能的喉癌、下咽癌、甲状腺癌等咽喉头颈肿瘤的疾病的诊疗方面积累了丰富的经验，致力于甲状腺癌及咽喉肿瘤的精准及微创手术治疗。

坐诊时间:9月24日(周日上午8:30-11:30)

坐诊医院:菏泽市立医院

#### \*心内科:

坐诊专家:宋会军(中国医学科学院阜外医院结构心脏病中心 主任医师)擅长卵圆孔未闭等结构性心脏病所致的心房颤动、偏头痛等的诊治;心血管病变的影像诊断及结构性心脏病的介入治疗，包括房间隔缺损，室间隔缺损，动脉导管未闭，肺动脉瓣狭窄，复杂先心病的杂交治疗，以及经皮主动脉瓣置入术，经皮二尖瓣瓣中瓣置入术，经皮二尖瓣缘对缘修复术等的诊治。

坐诊时间:9月24日(周日上午)

坐诊医院:菏泽市立医院

#### \*创伤外科:

坐诊专家:孙贵新(上海市东方医院本部创伤外科主任，主任医师。顾玉东院士工作站创伤骨科专家教授)擅长创伤骨科与修复、应急医疗救援，复杂的新鲜骨折及陈旧性骨折以及软组织缺损，骨髓炎、骨不连及骨折延迟愈合，手外伤，周围神经损伤修复，手功能修复重建。

坐诊时间:9月23日(周六)9月24日(周日上午)

坐诊医院:菏泽博爱医院