

从广州到杭州，李越宏越来越红

再次拿下手枪速射两枚亚运金牌，他还要去巴黎圆奥运金牌梦



特派记者 刘伟 发自杭州

梦回广州 一路有惊无险

李越宏的个人赛，开局并不算顺利。前两枪只有7环，排名靠后，让他一度非常被动。

“刚开始还是有点紧张，看到了这么多好朋友都在，确实紧张，后边再这么打下去就输了。”李越宏说，“但在自己家门口不能丢气势，所以及时调整了一下精神状态。”

第三枪开始后，趁着前面五位选手射击的空当，李越宏往自己的靶位后方退了一大步，他没有面向靶心，彻底放空了一会儿。这片刻的独处，很快就有了效果，两个五环，李越宏迅速抢回领先，并一路杀到了同队友刘杨攀单挑的冠军对决环节。

最后一枪前，李越宏已经领先了刘杨攀3环，刘杨攀最后一枪打出4环。一环的差距并不大，只要最后一枪不出意外，李越宏就将反超队友，锁定这枚金牌。

然而越怕什么，偏偏越来什么。最后一枪发枪指令即将给出的时候，李越宏突然停了下来，他叫来了裁判，指向自己眼前的靶子说着些什么，比赛中断。两三分钟后，比赛才恢复。

比赛暂停，也打乱了李越宏的打枪节奏，这一枪他只打出了3环。好在之前的优势足够大，他涉险过关。

“现场灯光有些变化，导致了没有办法正常进行比赛，所以调整了一下。”李越宏赛后表示，“赛前训练出了一些问题，开局也不是很顺利，在这种情况下，我没有被击垮。”

告别青涩 他是带头大哥

如果说13年前在广州，21岁的李越宏是凭借着一股年轻人的冲劲拼下了两枚金牌。那么这一次在杭州，出色

因为靶心灯光问题，山东老将李越宏的最后一枪延迟了一段时间，这一枪，他只打出了3环。不过，这足以保证他锁定25米手枪速射的金牌。稍早些时候，25米手枪速射团体赛中，李越宏同队友配合，以打破世界纪录的方式已拿到了一块金牌。两金在手，一切仿佛又回到了13年前的广州，初出茅庐，斩获两金，意气风发。场景可以再现，时光无法倒流，13年时间里，李越宏冠军无数，只剩一个奥运冠军梦仍旧在路上。

的临场应变能力，是他得到这枚个人金牌的关键所在。

“第一次是初出茅庐，对于比赛其实没有什么概念，只是很干净地去做。”李越宏坦言，“这一届亚运会，可能比以前更困难了。因为思想成熟了，想的东西也多了，关键在于怎么去调整，这一点是最困难的。”

时至今日，李越宏对当年清澈的自己，仍旧记忆犹新。他说，那是一种神圣的荣誉感：“去了开幕式，以前都是看别人，现在是自己，感觉很神圣。”

事实上，除了心态的变化，这些年，李越宏的角色早已悄然改变。在00后众多的中国射击队，34岁的李越宏已经是不折不扣的大哥。

他把自己树立成队里的标杆，对小弟弟小妹妹传帮带，“把自己当做一个标杆立在那里，教练让我做什么，我就做什么，传递给年轻运动员一种精神。”

他对后辈不吝溢美之词，鼓励他们勇敢战斗，“刘杨攀非常优秀，在最关键的那几组，他给了对手非常大的压力，是一个年轻的后起之秀。他今天打得很好，超过了当年的我。他今天的表现比我当时要好得多，希望他未来越来越好。”

言谈举止，大哥风范，李越宏早已告别青涩。

剑指巴黎 他要继续追梦

从2010年广州亚运会夺得两枚金牌开始，13年间，李越宏先后囊括了世锦赛、世界杯、亚锦赛等一系列桂冠。

可以说，射击项目上能拿的荣誉，他几乎都拿到了，唯独奥运会冠

军。2016年里约奥运，李越宏夺得一枚铜牌，2021年东京，依旧是一枚铜牌。

在年轻人逐渐挑起大梁的中国射击队，留给李越宏的时间，正在越来越少。

谈起巴黎奥运会，李越宏话不多，他更在意努力，“每个人都渴望和向往奥运会，要正视这种欲望，做好自己该做的东西。射击比赛充满了偶然性，做好自己该做的。自己付出了努力，就要认可自己的成绩。”

在亚运会舞台，用十三年画一个圆，李越宏付出了常人难以想象的努力。他与伤病做斗争，还要忍受长期远离家人的孤独。

李越宏说，这么多年的射击生涯，最大的感受是射击能修心，内心要干净而纯粹，“你的心修得好，你射击练得也会好。”

杭州亚运的答卷已经做好，坚守着一份内心的纯净，祝愿李越宏在巴黎圆自己的奥运金牌梦。



李越宏在比赛中。 新华社发

特派记者 刘瑞平 发自杭州

9月25日，杭州亚运会女子碗池决赛，山东选手李玉娟在最后一轮比赛中试图超越对手未果，以一枚银牌结束了自己的亚运会征程。

自滑板运动进入亚运会以来，中国队在这个项目上只获得过一枚铜牌，李玉娟的这枚银牌，不仅是山东选手在这个项目上的首枚奖牌，也是中国队在亚运会上的首枚银牌。在随后的男子碗池比赛中，中国选手陈焱以微弱的优势战胜日本选手，获得冠军，再次实现突破。

25日的滑板碗池比赛，中国选手获得一金一银一铜，另一名山东选手李明晓，还获得男子碗池第六名。

成立不到6年的山东滑板，开始进入收获季。

“李玉娟的发挥非常稳定，她已经是国内女子碗池项目的佼佼者。”山东滑板队总教练张璐说。

女子碗池决赛跟预赛不同，每次失误就要终止比赛，但李玉娟三次滑行都非常完美，分别得到70.75分、84.35分和85.48分，一次比一次出色，最终获得了一枚宝贵的银牌。

2017年，李玉娟在跨项选材中从武术改练滑板，开启了她的滑板之旅，她也因此成为山东首批滑板运动员。“大约练了一个月，我就喜欢上了这个项目。”李玉娟说。

2019年青运会，李玉娟就获得了碗池冠军，奠定了她在滑板界的地位。2021年全运会，李玉娟又获得了碗池项目的银牌，这次亚运会，她如愿入选。

“这个队员训练比较刻苦，成绩提高很快。这次亚运会，山东有3名队员入选，说明我们的训练比较系统，也比较科学，形成了集团优势。”张璐说。

除了李玉娟和李明晓，山东还有一名选手崔宸曦将参加滑板女子街式项目的比赛，13岁的她也是中国代表团中年龄最小的选手。

经过6年的努力，山东滑板进入收获季。

“接下来，李玉娟她们还要参加世锦赛，争取取得更多的积分，能够进入明年的奥运会。”张璐对他的弟子们充满期待。

三名选手入选中国亚运代表队 山东滑板到了收获季

编辑：马纯潇 美编：马秀霞 组版：侯波

精品资讯 订版电话：(0531) 85196204 | 公告 ◆济南中晟前海保险代理有限公司淄博第一分公司地址变更到山东省淄博市张店区科苑街道办事处华光路108号6层602。 | 收购字画 ◆求购15864536825 | 家政服务 ◆家政13793180410

新建标准化车间出租
面积：3000平方米，独门独院。
地址：潍坊市寒亭区东外环路（毗邻潍柴工业园）
电话：13583673677 0536-7281839

高价收购名家字画
电话：18866867078
地址：舜耕路6-1号（泉城公园东门北50米路东）大雅堂美术馆

经四路人防商城盛大开业 限时活动 万元豪礼大放送!

- 福利一：到场扫码即送定制购物袋。
- 福利二：超级射手互动游戏体验童年乐趣。
- 福利三：购物抽大奖，苹果14等您拿!
- 福利四：餐饮享8折特惠!
- 福利五：爬宠俱乐部，空降人防。
- 福利六：周末一起来K歌，经典歌曲大放送!

康养服务专版
订版电话 0531-85196204

朝霞家庭式养老院
有森林、菜地、大院。包吃住、洗衣服，每人每月2600元。不能自理最低2800元。
免费试住三天
电话：13615311338（微信）
(65路公交车，仲官刘家站下车，村委会对面。)

悠然亭颐养中心 (医养结合 双院一体)
市中、兴隆、钢城、青岛、滨州、东营、白沙 7店联动
五星养老 国家试点 医保定点 医疗护理 康复理疗 7天试住
地址：市中区·二环西高架桥下·腊山路16-3号 电话：88819955

壹点优选 甲子山绿茶
原生活日报内购会
订购热线：13853193157

舜民护理院 (新开业)
专业照护自理、半自理、失能、失智老人
紧邻五龙潭、大明湖，面积3000m²，有床位100余张，设施齐全，医养结合，集养老、医疗护理、老年康复医疗为一体的医疗机构，专业医护团队24小时贴心服务。
电话：86907775 18615509757
地址：济南市天桥区制锦市乐安街24号

金龄健康·山东济南养老服务中心
●国企品质，公办机构。
●全国养老服务先进单位、全国敬老文明号、济南市五星级养老机构。
●康养专区推出部分特价房，享养老专区床位费低至8.5折，普惠专区2700元/月起，医护专区床位费9折优惠。
电话：0531-82805587/82805588
地址：济南市市中区望岳路3668号

历城区养老服务中心(闵善康养中心)
●办公公寓，每月3000元起，国企历城城发集团建设运营，总投资2.5亿元
●设康养中心、护理院、认知症照护中心、健康管理中心、中医理疗中心、闵善学院等
●建筑面积3.2万m²，三栋楼500余张护理床位，三进四院超6400m²户外园林
入住5折优惠 预约免费接送参观
电话：400-600-8997
地址：历城区虞山大道郭店社区医院东邻