



102岁的沈培英仍能穿针引线给自己缝衣服。

# 穿针又引线,102岁老太自己能缝衣



听文化站宣传员唱完《母亲》后,老人激动得眼圈湿润。



老人起床后第一件事就是叠被。



老人腿骨折后就不出门了,天好就在门廊里晒太阳。



老人送别记者时一再叮嘱再来。

文/片/视频 记者 张中  
通讯员 赵福明 腾振国

10月11日,当记者来到济南市章丘区相公庄街道寨子村询问百岁老人沈培英的住处时,在街边晒太阳的人纷纷说:“在后街住,脑子可清醒了,说话麻利着呢。”

来到沈培英老人家时,老人正坐在屋中的圈椅上缝补自己的秋裤,虽然针脚粗大不太规整,但动作十分熟练。当记者夸她百岁还能做针线活时,她却说老了,这活昨天就开始了,没干完。

沈培英老人是一个普普通通的农村妇女,出生在附近的后营村,出生那年父亲就去世了,她没有见过父亲,是母亲把他们兄妹三人一手拉扯大的。19岁那年嫁到寨子村,和在济南一家布店做学徒的杨绍善结婚。婚后沈培英守着一间破房子过着苦日子,因为家里太穷,没有地,她就只好回娘家种地。第一个女儿出生时,只能把女儿放到一只破棉鞋里。

解放后,沈培英分得了土地,丈夫成了村里的队长,日子有了转机,但过得仍很拮据。4个女儿只有5件衣服,每人一件,剩下一件,谁的衣服脏了,洗的时候轮流穿。沈培英虽

然不识字,但让4个女儿都上了学,希望她们能有出息。

1975年,丈夫因病去世,她和小女儿一起住。虽然沈培英老人是小脚,但地里的活她一点也没有落下。70多岁时,三女儿家种着芹菜还开着小卖部,她就去小卖部帮忙。

75岁时,沈培英老人一次不小心跌倒,腿骨折了,因为老人小脚,身体特别瘦,医院不敢收治,拖了半个月才进行了手术,术后老人恢复得很好,对生活没有造成太大影响。95岁时老人再次骨盆骨折,这次她竟又奇迹般挺了过来,虽然从此不能出门,但生活仍能自理,如果不是女儿说,一般人很难看出来老人腿脚受过伤。

如今老人的生活极为规律,早晨起床后,自己整理被褥,然后梳理一番,虽然老人不能出门,但头梳得一丝不苟,看哪里脏了还用笤帚扫扫。

可能年轻时生活艰辛,老人习惯了清淡的饮食,吃不惯鱼、肉的腥味,之前也很少吃鸡蛋,现在每天得吃三个。早晨大半碗面条,中午馒头、煎饼,晚上吃得很少,半碗粥就算晚餐了。布衣蔬食,老人的生活平淡而幸福。



老人用梳子沾水把头发梳理的油光锃亮。

## 百岁档案

姓名:沈培英  
祖籍:济南市章丘区相公庄街道  
出生年月:1922年2月25日  
子女:4个女儿  
长寿秘诀:饮食清淡,不吃鱼肉,性格开朗、刚强



扫码看视频



扫码加微信投稿  
期待您的精彩佳作