

# 装上种植牙可不是一劳永逸

## 想要用得久,做好维护很重要

### 壹问医答

记者 王小蒙

#### 种植牙不是老年人专利

“种植牙是长出来的吗?”在临床中,王克涛经常遇到患者提出这样的疑问,虽然种植牙享有天然牙的美誉,但肯定不是长出来的。种植牙实际上是通过手术,将人工牙根植入颌骨内,待其与颌骨结合之后,在其上制作义齿,恢复缺失牙。

一般来说,造成牙齿缺失的原因有龋病、牙周病、牙外伤以及先天性缺失,龋病是比较常见的原因。“由于口腔卫生状况不佳,多数牙齿可能发生龋坏,龋坏的牙齿若没有及时修补,完全损坏后只能拔除。”

王克涛介绍,目前牙缺失后修复主要有三种方式,即活动义齿、固定义齿和种植牙。与前者两者相比,由于种植牙是依靠种植体固位和支持,不需要邻牙做基牙,在恢复牙齿的支撑、功能、感觉、形态、使用效果等方面,都优于前者。

“种植体与牙槽骨紧密结合,牙槽骨萎缩会延缓,不会发生邻牙蛀牙等状况;种植牙时也不需要打磨两侧邻牙,因此更为安全健康。”王克涛说,种植牙还能为患者提供接近真牙的外观以及咀嚼感,减少了牙齿敏感酸痛,方便耐用,媲美真牙,因此也被称为“人类第三副牙齿”,是目前公认的最佳缺牙修复方式。

虽然老年人牙齿缺失的概率比年轻人更大一些,但是种植牙不是老年人的专利。“年轻人对于美观和舒适的要求更高一些,所以选择种植牙的也不少。”王克涛说,一般情况下,只要身体健康、缺牙区条件适合的人,均可接受种植义齿修复。但年龄未满18周岁的青少年,由于正处于快速生长发育期,牙槽骨及牙齿的变化都比较大,所以需要等到18周岁以后选择种植修复。

牙齿一旦缺失,难免食不知味,丧失不少生活乐趣,所以牙齿掉了要及时修复,种植牙是最接近天然牙的修复方式,因其美观、方便耐用等优点,也被称为“人类第三副牙齿”。关于种植牙,大家仍有不少疑问,比如:拔了牙能接着种吗?种植牙会龋坏吗?能用多久?日前,山东大学齐鲁医院口腔科主任王克涛做客《壹问医答》,带来关于种植牙的全面解答。



种植牙示意图

另外,一些特殊的慢性疾病患者,如糖尿病、未控制的心脏病和高血压、血液病、骨质疏松症以及口腔癌术后放疗等患者,需要进行专科医生会诊,完善检查和治疗后才能确定是否种植。每天吸烟>20支等不能保持良好口腔卫生条件的患者,种植牙是有风险的。

#### 缺牙久了再种会比较坎坷

牙齿是怎么“种”到嘴巴里去的呢?王克涛介绍,人工种植牙的治疗及修复,通常要经过一段过程,时间长短则因人而异。种植牙术前要进行检查和相应处理,如拔掉特别松的牙齿,残根、龋齿、治疗牙周病及去除不良假牙、调改和纠正不良咬合关系等。这个阶段所需时间,视各人治疗情况不同而异,少则一两天,多则两三个月。

“一般在牙齿拔除后3-4个月,拔牙创口愈合良好时,影像学检查确定骨量无异常及骨量充足时,即可进行种植手术。”王克涛说,若牙槽骨骨量不足时,

也可通过植入人工骨粉或自体骨等方法进行骨增量手术。若种植位点无病灶,牙槽骨条件良好时,也可在拔牙同时进行种植手术,称之为“即刻种植”,该方法大大缩短了患者治疗时间。

牙齿缺失时间久了,还可以做种植牙吗?王克涛说,也可以种,但过程会比较“坎坷”。因为长期缺牙,可能会导致骨量缺失,增加种植难度,因此如果有缺牙,不妨及时种牙止损,避免口腔环境随着时间变得复杂,增加种牙难度与费用。

花费问题是很多想做种植牙的患者最关心的问题之一,王克涛表示,这取决于种植牙的数量和种植体的类型以及种植体上方修复体的类型。“如需要植骨或结合其他治疗,费用还要多一些。在三甲医院种植修复的费用,通常为1万-2万元不等。”

种一口义齿下来,相当于随身带着一辆小汽车,这让不少人对种植牙望而却步。王克涛表示,其实并不是必须种满每个脱牙的地方,那些整排牙脱落或掉了很多牙齿的老人,也可以只做少量种植牙,作为固定支持的“桥墩”,

整排假牙在“桥墩”上牢固地行使功能,效果也会比较好。

王克涛提醒,虽然种植牙有很多优点,但如果通过治疗能保住真牙的,就应该坚持治疗,而不是动不动就拔掉,万不得已才考虑拔牙。

#### 义齿种上了并非一劳永逸

不过,种植牙不是“种”上就一劳永逸了,种植牙能用多久,除了取决于医生的种植技术、种植材料和口腔软硬组织条件之外,定期维护也起到十分关键的作用。

“一般来说,如果维护得当,终生使用是没有问题的。”王克涛说,目前已知世界上使用种植牙的最长时间为50多年,种植牙跟天然牙一样,需要细心维护保养。

虽然种植牙不会发生龋坏等问题,但不代表就不用做口腔清洁工作了。如果不注意口腔卫生,也可能患上种植体周围炎(和牙周炎类似),继而加速种植体周围骨的吸收,最后导致种植体松动脱落。因此做好口腔清洁保健很重要。

王克涛表示,种植义齿后,种植体之间、种植体与天然牙之间以及部分龈缘下的菌斑由于所处位置特殊,仅靠刷牙很难除掉。因此在刷牙之外,还需要采用一些特殊的牙间清洁器,如牙线、牙间隙刷等,帮助去除牙间隙的菌斑及食物残渣。

“也可以用水冲式洁牙器,冲牙器采用高频脉冲冲洗原理,通过泵体对水加压,产生每分钟1200次的超高压脉冲水柱,再经喷嘴冲刷到口腔内任何部位,清洁包括牙刷、牙线、牙签等不易到达的死角,用餐后冲洗1-3分钟即可。”王克涛说。

另外,还需要做定期复查。王克涛表示,有必要通过拍摄X线片定期检查种植牙的各个部件是否正常,以便及时修理。

王克涛提醒,种植牙不跟天然牙一样有牙周膜,对一些感觉不敏感,所以最好不要吃一些过硬的食物,防止出现植体松动折断等并发症。

### 生活课堂

#### 秋梨膏不能当成饮料喝

不建议平时直接拿秋梨膏当饮料来喝,需要辨证来服用。

秋梨膏所含成分多是润燥护阴之品,比如秋梨、麦冬、贝母等,对阴虚肺热的燥咳,特别有效。但对于风寒咳嗽、痰饮咳等效果不佳,且会雪上加霜。

因此,当我们出现喉咙红肿痛、口干舌燥、干咳无痰等燥咳症状时,可适当饮用秋梨膏。若出现痰白质稀的风寒咳嗽时,一定不要乱用。

此外,中医认为秋梨膏性凉,故脾胃虚寒、手脚发凉、大便溏泻的人最好不吃,以免虚寒症状加重,更容易腹泻,即便是易上火、大便干、咳嗽的患者也要慎喝,应适可而止。还应注意一点,秋梨膏含糖量较高,糖尿病人也不适宜食用。

#### 吃猪肝能不能补肝

中国中医科学院西苑医院治未病中心主任医师张兰凤介绍,猪肝有补肝、明目、养血的作用。

猪肝在中医经典《千金方》中记载,它具有主明目的功效,有补肝明目养血的作用,像气血虚弱、面色萎黄、缺铁性贫血的人,可以考虑食用猪肝;肝血不足所致的,比如视物模糊、夜盲症、干眼症也可以食用。

注意:高血压、冠心病患者应该少食猪肝;猪肝不宜和富含维生素C同吃,不能与酶制剂药物同服,比如胃蛋白酶、胰酶、淀粉酶、多酶片等。

#### 家中常备三种“救命药”

首都医科大学附属北京朝阳医院内科主任于丽平推荐几种中老年人常备的“救命药”。

硝酸甘油片:是冠心病患者常备的一种药,它能迅速缓解心绞痛,但一定要注意,是确诊冠心病的人才需要准备。速效救心丸:速效救心丸能抗心肌缺血、保护心脏、降低血黏度,祛瘀止痛,也可在医生指导下服用,用于防治心脑血管疾病。

复方丹参滴丸:是冠心病治疗的常用药物之一,起效快,可用于心血管疾病的预防、治疗。

注意:请遵循医嘱正确使用药物,切勿盲目用药。

#### 不穿秋裤会得关节炎?

天气冷并不会导致关节炎,只是天气冷会让关节炎的症状更加明显而已。所以天气冷不穿秋裤并不能和关节炎画上等号。

只是有关节炎的患者,天冷时血管收缩,不利于血液循环和肌肉等软组织发挥功能,容易加重关节炎,所以建议关节炎患者做好保暖工作。

#### 得了关节炎就不能运动了?

其实坐着比跑步更容易使膝盖受伤,不运动会致肌肉萎缩和骨质疏松,对关节炎反而不利。

只要适量、正确的运动,在不太增加磨损的情况下锻炼肌肉力量,就会加强关节的稳定性,减轻关节炎症状,延缓关节功能退化。

骨关节炎并不是缺钙,而是关节表面的软骨发生退变、磨损,和骨质疏松不一样。

日常可以多喝牛奶、多晒太阳,中老年人适当补钙,可以预防骨质疏松,对延缓关节功能退化和减轻骨质疏松骨痛,还是有一定帮助的。

小健

## 27岁备孕女子突然被癌盯上了

### 医生提醒:乳头溢液非小事,及早查明病因很重要

今年夏天,临沂27岁的于女士突然发现自己左侧乳头溢液,她在网上看了很多关于乳头溢液的信息,心想:可能是最近压力比较大,也可能是家里的烦心事儿比较多,也可能最近吃得不太舒服……

她被一系列疑问折磨得彻夜难眠:乳头溢液,会是很严重的问题吗?一旦出现乳头溢液,必须马上到医院就诊吗?乳头溢液就意味着乳腺癌吗?

惶恐之下,今年9月底,于女士在济南市中心医院中心院区乳腺疾病诊疗中心/甲状腺外科就诊,并进行了手术。

据于女士回忆,从8月初至8月底,乳头溢液没有丝毫好转的迹象,因为有备孕计划,她到当地医院妇产科门诊咨询相关备孕问题,想顺便解决一下已持续个把月的乳头溢液问题。

没想到,在当地医院做了乳腺超声检查后,医生直接建议到大医院的两腺外科就诊。于女士这才意识到问题没那么简单,便从临沂来到济南,住进了济南市中心医院两腺外科。

乳头溢液,为啥还要住院手术?济南市中心医院中心院区乳腺疾病诊疗中心/甲状腺外科主治医师张妍介绍:“在门诊进行乳管镜

检查,提示左侧乳管内占位,要明确乳头溢液的具体病因,金标准就是活检病理,需要住院之后进行。”9月27日,济南市中心医院两腺外科副主任医师张岩、主治医师张妍,为患者实施了“左乳癌保乳根治术+前哨淋巴结切除术”,术中快速病理提示为“高级别导管内原位癌”。

于女士手术后恢复顺利,国庆节期间就出院回家休养了。张岩副主任医师介绍:“我们为这位患者实施手术的过程中,切除肿块,送快速病理,出结果之后,又对不同部位的切除组织分别进行快速病理检测,排除了转移

的可能。这也提示了乳腺肿瘤早期诊断、早期手术切除的重要性,乳头溢液不是小问题,千万不可大意。”

顺利出院回家,只是完成了整体治疗方案的一部分。

济南市中心医院两腺外科主任刘宪强介绍:“对于大多数乳腺癌患者来说,住院手术只是整体治疗方案的第一步,后期还需要化疗、放疗,定期在家中服药,以达到彻底根治。所以患者需要密切配合医生的治疗方案,大家共同努力,相信一定可以控制病情,甚至达到痊愈的目的!”