以为是胃病却查出慢性胆囊炎

这两种病到底咋区分?医生教你鉴别

记 者 韩虹丽 通讯员 孙方雷

不久前,李先生因为腹痛来到医院门诊就医。李先生向医生描述着自己的症状:右上腹及胃部疼痛明显,并伴有腹胀、恶心、呕吐等不适感。"我的这些症状已经存在数月之久,并且平时饮食不规律,经常暴饮暴食,我担心是胃出了毛病。"李先生说。

不过,担心胃部出现问题的李先生,却被检查出慢性胆囊炎。医生表示,腹部的疼痛,确实让患者很难分辨到底是哪个器官出现问题。那么,慢性胆囊炎严不严重?又该如何鉴别?山东省妇幼保健院消化内镜中心医生刘柱进行了详细解答。

警惕右上腹疼痛

"根据李先生就诊时描述的情况,推测可能是慢性炎症。 但到底是慢性胃炎还是慢性胆囊炎,就需要通过详细检查来诊断了。"刘柱说,在体检中,发现李先生的右上腹压痛明显,而且胆囊区也有明显压痛,"这些体征与慢性胆囊炎相符"。

超声检查是常用的辅助检查方法,也是诊断胆囊疾病的首选。

"超声检查结果显示,李先生的胆囊壁增厚,黏膜细纹增粗,此外,还可以看到胆囊内存在结石,这是慢性胆囊炎常见的改变。"刘柱说,结合患者的病史、症状、体征以及超声检查结果,最终确诊李先生患的是慢性胆囊炎。

刘柱表示,慢性胆囊炎是



一种常见疾病,是指胆囊长期 发生的炎症。在我国,年龄超过 20岁人群的发病率逐渐增加, 女性患者略多于男性。

女性发病率在45岁左右达到峰值,经历过分娩或肥胖的人更容易患病,而儿童患病率相对较低。慢性胆囊炎的主要症状包括右上腹疼痛或不适感,腹胀,呕吐,恶心等。

刘柱说,疼痛多为间歇性,可持续几分钟至数小时,可能向右肩背部放射。与进食油腻

食物有关,在站立、运动或冷水浴后更加明显。不发作时则临床病象模糊不清,类似慢性"胃病";也有可能始终没有急性发作,仅表现为上腹部隐痛不适和消化不良,或无症状。

避免摄入油腻食物

多数患者有右上腹部一次 或多次的绞痛病史和消化不良 症状,但有些症状不典型者,可 与慢性阑尾炎、慢性溃疡病、慢 性胃炎及结肠癌等症混淆。

"慢性胆囊炎一般诊断并不困难,辅助检查对于慢性胆囊炎的诊断非常重要。"刘柱说,主要的辅助检查包括超声检查、CT扫描,胆囊造影等。

超声检查是诊断胆囊疾病的首选检查方法,能够显示胆囊壁增厚、黏膜细纹增粗、胆囊内结石、胆囊收缩功能等情况。通常需要排除其他类似疾病,如急性胆囊炎、胆囊结石、胆管炎等。

治疗慢性胆囊炎的主要目标是缓解疼痛,控制炎症,预防并发症。对于轻度症状患者,可通过改变饮食习惯,避免摄入油腻食物来减轻症状。对于症状较明显的患者,可能需要药物治疗或手术治疗。

刘柱表示,药物治疗主要包括镇痛药和抗炎药的使用。 "镇痛药可以缓解疼痛,抗炎药可以控制炎症。对于胆囊内有结石的患者,可能还需要使用溶石药物来溶解结石。"

如果出现慢性胆囊炎反复 发作,尤其是伴有胆结石或检查显示胆囊萎缩、治疗效果欠 佳或出现化脓性胆囊炎、胆囊 可能穿孔的患者以及伴有结石 引起急性胰腺炎,或伴有胆囊 息肉,怀疑息肉癌变等情况,则 需要考虑进行手术治疗。

刘柱特别提示,预防慢性 胆囊炎的关键,是养成良好的 生活习惯和饮食习惯。首先要 保持规律饮食,避免油腻食物 过量摄入,其次要避免暴饮暴 食,尽量控制饮食量和进食速 度。另外,保持适当的体重、定 期运动、戒烟限酒等,也对预防 慢性胆囊炎有帮助。

──生活课堂

巧用三七来补血

清代名医赵学敏在《本草纲目拾遗》中说:"人参补气第一,三七补血第一,味同而功亦等",称三七为"中药之最珍贵者"。这里的"补",是广义的"养"。三七养血,包含活血、补血、止血三个方面,对付血淤、血虚、异常出血的一系列症状毫无压力。

现代药理学研究表明,三七具有抗血栓形成、抗脑缺血、抗心肌损伤等多种作用,在免疫、血液、心脑血管、神经系统,以及抗炎、抗肿瘤等方面均有较好的治疗效果。

三七最简单的吃法是打成粉冲 泡,生吃主要是活血化瘀,熟吃的主 要功效是补血。

三七粉熟吃:炖鸡、炖排骨,等鸡或排骨炖熟后,加入10~20克三七粉,炖十分钟即可。

三七杞子炖乌鸡:净锅上火,放入清水、乌鸡、姜片、三七、红枣、枸杞子,大火烧开转小火炖50分钟调味即成。活血散瘀、补血养血。

注意:一般正常体质的人群都可以服用,孕妇慎用。三七粉不是一种保健食品,而是一种药物,建议在专业医生指导下使用三七粉。

阿司匹林你用对了吗

郑州大学第一附属医院副院长赵杰介绍,用于防治心脑血管疾病的阿司匹林是阿司匹林肠溶片,常用的是100mg/片的规格,在整片服用时大部分在肠道溶出,急救时必须嚼碎才能迅速发挥作用。

而阿司匹林片、阿司匹林分散片、复方阿司匹林片、阿司匹林给C 肠溶片均为解热镇痛药,非心血管疾病用药。因此,服用阿司匹林一定要分清剂量,在买药、备药时一定要看清含量。

鸭血能够放心吃吗

有传言说:鸭血很脏,吃不得,那么鸭血真的是动物血管里的"垃圾"吗?

中国人民解放军总医院第八医学中心营养科主任医师左小霞表示,动物的血管里没有什么垃圾、毒素,有的只是细胞的代谢产物,这些代谢产物会由血液运送至肝脏和肾脏,进而被过滤或转化成其他物质,也就是说一般不会有代谢物留在血液中。

另外,用于食用的动物血液,必须来源于经检疫合格的动物血液; 再加上生产过程中也会经过杀菌等加工处理,上市后还会有监督部门抽检,所以在正规商超购买的一般都是安全的,无论是鸭血、鸡血还是猪血,可以放心吃。

枸杞一保肝抗衰老

药膳、养生汤、保健酒……很多 养生食品中总能见到枸杞的身影。 枸杞确实很养生,《神农本草经》称 它"久服坚筋骨,轻身不老,耐可 暑",而且性平和,一年四季都可以 用。现代药理研究证实,枸杞有类似 人参的作用,能预防动脉硬化、降烟 血糖、促进肝细胞新生等作用,能增 强体质、延缓衰老。

推荐吃法:早晚各取20—30粒 嚼食或者取30—40粒泡于开水中。

敦或者取30─40粒泡寸廾水中。 **小**健

脸上爆痘月经"偷懒",这是咋了?

可能是多囊卵巢综合征惹的祸

记者 秦聪聪 通讯员 闫旋

山东中医药大学第二附属 医院妇产科副主任丁婷介绍, 多囊卵巢综合征俗称"多囊", 是一种常见的妇科内分泌疾病,影响全球5%-10%的女性, 尤其是20岁-35岁的女性。

如果这一过程出现了差错:本该挑选3-11个"卵泡选手",卵巢却挑选了二十几个甚至更多;本该争夺出的冠军,迟迟评比不出来;因为没有产生



冠军,本该被吸收的"失败者"都不肯放弃……结果,这些卵子一起争夺卵巢的营养,都在生长,却都长不熟,这就是所谓的"多囊"。

多囊的发生,会带来稀发或脱发、无排卵、月经不规律、超重/肥胖、男性化症状、粉刺、痤疮、不孕等主要表现,也可能

导致情绪问题。至于其发生的原因,尚未被完全阐明,目前医学界认为可能与遗传因素、精神因素、不良的生活和饮食习惯、肥胖及长期接触干扰内分泌环境的物质等因素有关。

山东中医药大学第二附属 医院妇产科医师程纪元表示,因 为工作、生活上不顺心,有些女 性长期处于紧张、焦虑、抑郁、恐惧不安等不良心理状态中,这会使得自身内分泌变得紊乱,导致体内雄激素增加,从而患上多囊。同样,经常睡眠不足、过度疲劳,也容易使内分泌紊乱。

丁婷介绍,病因不明,目前对于多囊卵巢综合征也没有根除方法。临床上多采取对症治疗,针对患者本身情况和需龄不取个性化治疗方案。育般不知有生育要求,一般以为主要治疗原则,促排卵助孕、治则;胰岛素抵抗为主要治疗原则;时后,预防内膜增生、预防内膜增生、预防内膜增生、预定不取中西医结合的方法,使多案卵巢综合征的治疗周期大缩短,赢得诸多患者好评。

对于多囊卵巢综合征的预防,要注意适当运动,比如下班或饭后散散步;遭遇不良情绪及时妥当处理,适当放松减压,保持心情愉快,早睡早起,作息规律等。