

今冬呼吸道疾病高发是“叠加感染”吗

专家：目前监测到的病原以流感病毒为主

是“叠加感染”吗？
“叠加感染”不是今年新出现的问题

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆介绍，近期，我国呼吸道疾病流行过程中监测的结果显示，目前监测到的病原以流感病毒为主。

针对当前有关呼吸道疾病“叠加感染”的问题，北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖表示，“叠加感染”不是今年新出现的问题，即便某些病人身上分离出多种病原微生物，这些微生物也未必都是致病的。

“实际上，冬季一直是呼吸道疾病高发季节，过去我们对此不太关注，其实每到冬季，呼吸道疾病的微生物分离出现两三种都很正常。”童朝晖表示，检测出两三种微生物，不一定是致病菌，还需要靠临床大夫通过患者的病原学检测、影像学以及其他检验化验进行综合分析。

据了解，国家卫生健康委同国家疾控局正持续开展呼吸道疾病监测和形势研判，要求各地科学统筹医疗资源，落实分级诊疗制度，及时向社会公开、更新儿科、发热门诊等医疗机构信息，做好学校、托幼机构、养老院等重点人群密集场所疫情防控。

随着全国多地遭遇寒潮天气，气温骤降，呼吸道疾病进入冬季高发时期。当前呼吸道疾病流行情况如何？“一老一小”等重点人群如何防治？记者就此采访了相关专家。

孩子病了怎么治？ 儿童呼吸道疾病需规范用药

儿童是当前呼吸道感染性疾病的高发人群之一。国家卫生健康委已指导各地对外公布了本地区可以提供儿科诊疗服务的医疗机构信息，方便就近就医。

北京儿童医院主任医师王荃说，从整体来看，病毒仍然是儿童呼吸道感染最常见的病原，包括流感病毒、鼻病毒、腺病毒，还有呼吸道合胞病毒等。孩子的脏器功能发育不健全，应在医生或药师指导下规范用药，随意用药不可取。

国家卫生健康委新闻发言人米锋提示，大医院人员密集，等候时间长，交叉感染风险较高；如儿童患病症状较轻，建议首选到基层医疗卫生机构或综合医院儿科就诊。

近期，部分儿童退烧后仍咳嗽严重，如何缓解？

广东省中医院院长张忠德表示，中医认为儿童的体质是“稚阴稚阳”，疾病初愈

时脾胃功能较为脆弱，此时进补过多容易增加脾胃负担，引起咳嗽。另外，因着急退烧用药过猛，也容易导致风寒或者风热之邪祛不干净，引起咳嗽。

张忠德说，针对这两类咳嗽，要分辨清楚是风热还是风寒导致。风热咳嗽通常表现为喉咙痛、黄痰、黄色鼻涕等症状，可用清热解暑化痰的中成药或西药。风寒咳嗽通常表现为刺激性咳嗽，一咳嗽就鼻流清涕，可用祛寒解表补肺气的中成药。对于燥咳、干咳无痰的情况，可用润肺的办法。

老人、孕妇与重点人群怎么防？ 接种疫苗、少去公共场所

“疫苗是预防传染病有效、安全、便利、经济的措施。不同疫苗有其重点人群，主要根据疫苗特点和防控需求决定。”王华庆说，流感疫苗6月龄以上全人群都可使用，重点推荐老年人、有基础疾病人群和婴幼儿等感染高风险人群接种；新冠病毒疫苗重点推荐60岁以上的老年人、18至59岁患有较严重基础疾病人群、免疫功能低

下人群和感染高风险人群接种。

中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕提醒，老年人、儿童、孕妇、慢性病患者等高风险人群要尽量少去人群密集的公共场所。一旦出现发热、咳嗽等呼吸道感染症状，应居家休息。如果症状较重，应做好个人防护，尽早前往医院就诊。

在中医养生保健方面，如何帮助重点人群增强体质、预防呼吸道疾病？

张忠德表示，呼吸道疾病对于高龄、有基础疾病、肿瘤放化疗、孕产期、妊娠晚期和低龄儿童等人群都是考验，可以从衣食住行等方面来扶助正气，抵抗风寒燥火。

张忠德建议，冬季室内外温差和早晚温差较大，注意及时更换衣服。多吃温补食物，避免吃燥热油腻食物。在条件允许的情况下，家中要定期通风。采用中医药辅助疗法，如按摩足三里、肺俞穴，用紫苏叶、艾叶、生姜、桂枝泡脚。

若老年人出现呼吸道疾病症状，如何判断是否需要去医院就诊？北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明介绍，应结合老年人的年龄、基础疾病情况和感染严重程度综合研判，来决定居家养护还是去医院就诊。家人要了解家中老人体温、血压、脉搏等基础情况，密切观察症状；若出现高烧不退、呼吸困难、精神萎靡等，需及时就诊。对流感来说，抗病毒药物及早用药效果较好。

据新华社

记者 刁明杰

用于治疗支原体肺炎的进口阿奇霉素干混悬剂半个月价格涨了一倍，而抗病毒药品达菲价格也由170多元涨到250多元。记者采访了解到，近期，青岛市民对于奥司他韦、阿奇霉素等药物的需求量增多，但药品热销带来的价格变化，让许多市民直呼遭遇了“价格刺客”。

医院附近药店 “一药难求”

市民张先生反映，他11月中旬去药店花33.5元买到了进口阿奇霉素干混悬剂希舒美，一周后，同事再去药店买，同一款药就变成了37元。

11月28日，记者在外卖平台搜索发现，规格为0.1g×6袋/盒的进口阿奇霉素干混悬剂希舒美大部分达到了50元，更有甚者卖到85元一盒。“上周日发烧一整天，第二天一早就去了青医，医生说是甲流加混合感染，给开了达菲的奥司他韦胶囊，171元买了一盒，共10粒。”白先生告诉记者。

随后，记者走访了医院附近多家药店，发现同款奥司他韦胶囊均已缺货。“店里没货，公司也没货。”其中一家药店工作人员表示。通过外卖平台搜索，记者发现，虽然许多医院附近的药店缺货，但市区仍有不少药店有售同款奥司他韦胶囊，但价格却高达258元一盒。

伴随着奥司他韦、阿奇霉素等药品在外卖平台上高价销售，药店内其他品牌的此类药品也开始热销。记者看到，阿奇霉素价格多在十几元到二十几元，而一家药店价格19.8元一盒的奥司他韦胶囊，销量上千。

阿奇霉素等药品「一药难求」价格翻倍

市民买药遭遇「价格刺客」 药店：配货已有增加

“孩子吃的奥司他韦，社区卫生服务中心没有了，昨天没办法借了别人两包。”11月28日，在青岛妇女儿童医院门诊楼外，带着外孙女来就诊的李女士正在等待孩子的CT报告。

李女士告诉记者，孩子之前奥司他韦和阿奇霉素都用了，她之前身体不舒服也用了奥司他韦。这两天孩子妈妈从网上买阿奇霉素，发现价格涨了一倍多。“孩子低烧五天了，想着现在呼吸道疾病高发尽量别来医院，结果这两天发烧到了38度。”李女士表示，孩子上一年级，班里四十多个人，一大半都中招了。

记者发现，目前市面上儿童服用的奥司他韦有三种规格，分别为25mg×10袋/盒、15mg×12袋/盒和15mg×10袋/盒。通过比较，15mg×12袋/盒和15mg×10袋/盒的奥司他韦颗粒，在不同药店差价可以达到二十多元，相差的两小袋药单价超过了十元。

尽量保障人均用药 药店配货已有增加

就此现象，记者联系了青岛市市场监管部门。“除了国家管制的药品之外，药品是市场调节价。”工作人员表示，目前暂未收到市民关于药价的投诉。

不少药店工作人员表示，药品集中短缺，是导致药价短期升高的直接因素。尽管奥司他韦和阿奇霉素等药品货源紧张，但已有规模较大的连锁药品销售公司做出了应对措施，尽可能满足岛城市民当前的用药需求。

“肯定不会像前期那样大量地放开销售，会在药店相应地限购，尽量保证每位来店的市民都能买到。”青岛漱玉平民大药房有限公司工作人员告诉记者，目前相关药品的配货量已有所增加，市民可留意药店招贴及时购买。



威海不少医院儿科门诊爆棚。

威海多家医院儿科挤满病娃

有学校班级近半数孩子中招

文/片 记者 潘佳蓬

进入冬季，呼吸道疾病进入高发季节，威海多家医院门诊急诊量均有不同程度增长。记者在采访中发现，除了肺炎支原体感染，其他引起呼吸道感染症状的疾病也有增多趋势，儿科就诊及输液患者数量增加尤为明显。家长们带着发烧、咳嗽的孩子来到医院，排队成了不得不接受的现实。从挂号到输液，每个环节都需要耐心等待。

在威海市中心医院儿科急诊室，一位母亲正在安慰不停咳嗽的孩子，眼神里满是焦虑，“我从昨晚开始就一直在这里。”她声音嘶哑地说，“看着孩子这么难受，自己也很难过。”

“孩子班上将近40个学生，现在有十几个出现发烧咳嗽的症状。”正陪9岁儿子琳琳输液的赵女士说，琳琳症状起初并不严重，但很快发展成了持续高烧，不得不来医院输液治疗。

面对持续增加的病例，医护人员几乎没有休息的时间。一位护士告诉记者：“我们努力保持镇静和专业，尽量给孩子们减少一点痛苦。”

流感、支原体肺炎混合流行，我们该如何应对？

威海市疾控中心传染病防制科科长李继钊说，从威海近期监测数据来看，流感病

例感染人数有所增加，像个别学校出现了小规模流感聚集，近期市疾控中心也开展了流感样病例标本多病原监测。10月到11月上旬还能检测到部分支原体感染，到了11月下旬，就快速变成甲型H3N2流感亚型为主，目前还没有发现新的流感毒株。

流感和支原体肺炎的共同点是呼吸道感染，因此都会出现发热、咳嗽等症状，流感患者全身症状更重，比如会出现高热且进展较快。此外，还会出现乏力、头痛、肌肉酸痛等症状。

支原体肺炎患者，会随着支原体感染的病程进展而出现剧烈的刺激性干咳，这是和流感不同的地方。

李继钊还表示，不论是流感还是肺炎支原体感染，一般来说，成年人感染后实际症状都较轻，但老年人和一些有基础病变的患者抵抗力相对较差，是发展为肺炎和重症的高危人群。对重症高危人群来说，早期就医，准确鉴别诊断病原体，针对性用药非常关键。对于老年人、2岁以上特别是体弱多病的婴幼儿和免疫系统受损的重点人群，更建议积极接种肺炎疫苗。

为更好地保障儿童就诊需求，方便患儿及时就近就医，11月24日，山东省卫生健康委汇总公布了各省市可提供儿科诊疗服务的医疗机构名单，1886家各级医疗机构均可提供门诊服务。