

# 汇聚山东好声音，凝聚强大正能量

## “正能量 看山东”2023年度正能量评选在济南举行

记者 孔雨童 见习记者 周小涵

12月18日，由齐鲁晚报·齐鲁壹点举办的“正能量 看山东”2023年度正能量评选暨2024春分计划、清泉计划发布仪式在济南举办。此次评选活动邀请到全国知名的网络大V、正能量传播者，共同点赞山东好声音，探讨如何讲好山东正能量好故事，进一步展示好客山东地、厚道山东人的形象，展现齐鲁大地上的凡人善举，激扬正能量，澎湃大流量。

活动现场，2023年度壹点十大正能量报道正式发布，齐鲁晚报·齐鲁壹点同时为2023年度正能量新闻人物和情报员颁奖。2023年，感人的正能量事件在齐鲁大地时时上演，塔吊司机惊险救援、徒手爬窗救孩子、狂奔十米勇救落水女……一个个正能量故事，成为弘扬齐鲁大地“真善美”的亮丽名片。在现场，主持人也与徒手爬窗救人的平民英雄许亮、轮椅上“起飞”的励志少年徐辰杰和见证塔吊大火惊险救援的情报员韦统革进行了对话，“我相信只要每个人愿意主动去帮助别人，都能成为大家的英雄”……三位获奖者质朴真挚的话语感动了很



活动现场发布了升级版“清泉计划”。 记者 张中 戴伟 摄

多人，现场不断响起热烈的掌声。两大旨在鼓励用户生产的“计划”——清泉计划、春分计划也成为本次活动的重头戏。据悉，壹点号将于2024年再次升级优质创作者和优质内容奖励办法——清泉计划，将每月选评优秀作品榜和优秀壹点号榜，年底将评出

“年度十大壹点号”，新增高校优质创作奖学金计划，清泉计划也将重磅加入正能量榜单奖励。此外，为鼓励UGC内容生产，促进优质用户增长，发现身边的正能量，2024年齐鲁晚报·齐鲁壹点也全新推出“春分计划”正能量奖励办法，共分为三个部分：即时互动奖励、

月度奖励、年度奖励三项，为提供原创正能量情报的用户和正能量新闻人物提供累计百万的现金奖励。“2024年齐鲁晚报·齐鲁壹点正能量情报大赛”同时启动。

2023年里，无数齐鲁志愿者为公益事业做出了卓越贡献。活动现场，全国道德模范房泽秋上

台为10名壹点公益优秀志愿者颁发奖杯，“兵妈妈”齐亚珍作为志愿者代表进行了发言。在2023年“壹点心愿”项目中，壹点公益了解到，许多孩子的心愿是走出家门，去看看课本中描绘的大海。为了帮孩子们圆梦，壹点公益联合爱心企业联想集团，在年终岁尾推出壹点心愿“跨山向海”圆梦特别行动，带领乡村孩子一起探索海洋的奥秘。当日，壹点公益“跨山向海”海洋公益研学活动正式启动。

此外，为激励更多人投身于正能量传播事业中，齐鲁晚报·齐鲁壹点决定聘任知名网络大V担任正能量传播大使。岳南、于文国、魏新、徐清源、宋浩、张娟、周玟杉等受聘成为正能量传播大使。

值得一提的是，2023年度正能量评选活动现场，齐鲁壹点首批20名数字人主播正式上线。据悉，本次壹点天成打造的首批20位数字人主播，是山东首个数字记者团队，未来将在新闻播报、视频制作、直播、活动互动等全行业场景推广应用。

汇集山东好声音，凝聚强大正能量。扎根齐鲁沃土，我们期待未来有更多正能量故事在山东大地上上演！

记者 秦娟

## 用好网络平台，让正能量澎湃大流量

### 圆桌论坛上，学者、大V结合自身经历就如何传播正能量各抒己见

记者 孔雨童 王贝艺 巩悦悦 见习记者 周小涵

### 于文国： 拍好山东故事

“山东人重感情”。于文国表示，自己对家乡的感情一直非常深厚，这次收到来自家乡媒体的邀请，让他很是感动。

五一假期前，于文国拍摄了一组淄博烧烤的照片，没想到被广东、海南等几个省的媒体刊登。在收获了不少关注后，于文国开始深思“大家在关注我，而我应该关注什么”这个问题。

于文国说，他平时经常会看有关山东的抖音内容，他所了解的“第一店张店”“第一村周村”等一些山东的“名片”，“一个抖音根本说不完”。在他看来，新闻摄影人重在讲真故事，他希望今后能有更多这样的作品，“作为一个山东人，如果能为山东做点事，我会全力去做。”

### 宋浩： 正能量贯穿到教学中

宋浩在B站有700万粉丝，因为很会“讲数学”被很多学生戏称为“素未谋面的救命恩人”，在他看来，当下我们的环境和“教学方法”都发生了不小变化。首先，手机视频化已是不可逆转的趋势，“大众只能适应这个潮流”；其次，视频已经成了传统教学有效的补充。宋浩说，自己在学校教学生，

18日，在“正能量 看山东”圆桌论坛上，中国新闻摄影学会副会长、《工人日报》高级记者于文国，山东财经大学副教授、知名教学视频UP主宋浩，山东省旅行社协会旅游主播分会会长、抖音博主“泰山娟姐”张娟；中国美好生活运动榜样、2023年度“好网民·在山东”榜样人物、运动自媒体大V“黑猫的黑”周玟杉，就“如何用好网络平台，让正能量澎湃大流量”的话题展开探讨。

一学期顶多能教一两百人，但现在每天看他视频的学生有二三十万，抵得上他教100年。

对于“传播正能量”，宋浩说，作为教学第一线的老师，他上课时比较喜欢讲故事、分享正能量，“好好求学上进，也是一种正能量。”宋浩说，他更希望把爱国爱党融合在具体的教学中。在宋浩看来，作为老师不能孤芳自赏，跟学生贴近，跟时代接轨，应当是老师们努力的一个方向。

### “泰山娟姐”张娟： 小人物也有大情怀

“我是一名文旅主播……”张娟这样介绍自己。2002年，张娟考取导游证，成为一名导游，主要担任泰安、济南以及山东省全线的地接导游工作。2020年，她开始接触短视频平台，2021年被评为山东省十佳导游主播。

每场直播少则三小时，多则五个小时，每条短视频6-8分钟，还要实现日更……张娟三年如一日坚持不懈。一开始，从写文案、拍摄、剪辑、发布甚至回复评论，一人完成，到如今拥有了合作伙伴，“泰山娟姐”账号已发布1000多条视频，完成1000多

场直播，张娟成为粉丝近350万、短视频获赞2200万的“网络大V”。用三年时间实现从“0”到“1000”，“从事自媒体行业的朋友知道，这是‘不可能完成的任务’。但我做到了。”

靠着一腔热血与坚强的意志力，张娟被行业内许多人称为“铁娘子”，“我就是个小人物，但我们都拥有大情怀。”因为对家乡的热爱，在拥有更多粉丝后，张娟意识到自己身上的责任，“面对生我养我的土地，我想用自己的力量，把家乡宣传出去，为山东的旅游发展贡献一份力量。”

接下来，如何将山东的文旅故事传播得更远？“现在，山东的文旅主播还有很多。”张娟表示，接下来，希望能够发挥自己的能力，让更多旅游主播团结起来，共同用矩阵的方式，继续把山东的文旅宣传做下去。

### 周玟杉： 体育力量扩散到更多领域

周玟杉曾是猎鹰突击队女子特警队的一名特战队员，退伍后，她回到青岛创业。从2016年起，新媒体、新技术的飞速发展给了她全新的赛道。因为喜欢健身，又总

在健身房被人问“怎么练的”，她决定给自己开一个账号，却没想到自此成名。

“我会分享健身的教程视频，‘泰山娟姐’是在泰山直播，在山东的大好河山分享文旅之美，我是带着稳定器+手机，在40多公里甚至百公里越野中，一边跑一边直播。”周玟杉说，她跟大家分享“青岛马拉松特别美”“八大关有什么样的故事”“再来青岛可以吃什么”等等。后来，因为平台和家乡给予的底气，接到了“马拉松六大满贯”城市的邀约走出国门，给跑友们分享国外马拉松的情况，“最开心的是在唐人街跑步，或者披着五星红旗冲过终点。”

随着视野的开阔，周玟杉对“运动网红博主”这个角色的认知开始深入。2023年，她完成了从体育自媒体人到体育行业从业者的转型。今年2月22日，周玟杉和团队经过努力，将中国美人鱼公开赛落地青岛，首次把这个比赛带到北方城市，并凭借自媒体人的敏锐，实现了全网7亿+的传播。

体育博主带给周玟杉的，当然不仅是一份职业。在她走上这条路的7年时间里，她有更多力量做公益，带着“脆皮大学生”多运动，摆脱“800米体测魔咒”；在即墨的地头直播，让滞销的大白菜变得“一菜难求”……

“我觉得在日常点滴中，我们就可以践行正能量。”周玟杉正在更多日常实践中，将体育的力量扩散到更多领域。

## 齐鲁晚报·齐鲁壹点正能量传播大使魏新 山东最好的形容词就是正能量

在“正能量 看山东”2023年度正能量评选暨2024春分计划、清泉计划发布仪式上，魏新创作的《给台湾青年朋友聊聊，为什么山东是“一山一水一圣人”？》获评壹点号2023年度十大正能量作品，魏新本人也被聘为齐鲁晚报·齐鲁壹点正能量传播大使。

全国政协委员、作家、编剧……不管身份有哪些，近年来，魏新一直都在通过各种形式，弘扬齐鲁文化，传递山东正能量。

在活动现场，魏新幽默地用曹县方言与大家分享了他眼中的“正能量”。

魏新认为，就像正字有五笔画一样，正能量也有五点，就是五个正。接着他又从正视、正听、正言、正身、正行五个方面进行了详细阐述。

“山东最好的形容词就是正能量，正能量的山东，是由每一个山东人组成的，每一个横平竖直的山东人，都是正字的笔画，让我们一直把正字写下去，让齐鲁大地上，写满一个个正字。”魏新说。