

# 山东省妇幼健康科普短视频大赛结果揭晓

## 100件作品获奖,28日将举行颁奖典礼

记者 王小蒙

普及健康知识,聚力守护健康!由山东省妇幼保健协会、齐鲁晚报·齐鲁壹点联合主办的“护航妇幼,守护健康”——2023年度山东省妇幼健康科普短视频大赛评选结果揭晓。

自大赛启动以来,累计共收到近400件参赛作品,从宫颈科普到戊肝防控,

从科学孕育到儿童常见病护理,大赛收到的作品涵盖妇科、儿科、产科等多个领域,呈现内容丰富多彩;动画、表演、快板、剧场,展现形式多种多样,承载着满满的医学智慧力量,发出健康科普的最强声呐。

经过大众投票和专家评审,大赛共评选出100件获奖作品,其中一等奖作品10件,二等奖作品20件,三等奖作品30件,优秀奖作品40件。

大赛还评出优秀组织奖,获奖单位为:青岛市卫生健康委员会、济宁市卫生健康委员会、聊城市卫生健康委员会、德州市卫生健康委员会、滨州市卫生健康委员会、高密市妇幼保健院、山东大学齐鲁医院、聊城市东昌府区妇幼保健院、青岛市即墨区中医医院、临沂市妇幼保健院。

鉴于相关单位对大赛提供的专业支持,评出“山东省妇幼健康科普短视频大

赛特别贡献奖”,获奖单位分别是:山东省妇幼保健院、山东大学第二医院。

12月28日下午,山东省妇幼健康科普短视频大赛将在济南举行颁奖典礼,对获奖者进行表彰,敬请期待。



扫码查看获奖名单

# 济南市第四人民医院药山急救站启用

## 辐射服务周边11个社区、5万群众

记者 王小蒙

通讯员 陈丽艳 王燕

日前,济南市第四人民医院药山急救站启用揭牌仪式暨天桥区急救网络一体化推进会在天桥区卫健局举行。此次药山急救站的正式启用,标志着济南市紧密型城市医疗集团建设取得了阶段性成果,将进一步助力推进天桥区急救网络一体化建设,将优质医疗资源下沉到基层,更好地为群众服务。

“近年来,随着城市发展建设,天桥区药山片区建设了多个大型社区,区域内人口密集,周边群众对急救的需求也不断增长。”济南市卫健委党组成员、副主任牟鑫表示,济南市第四人民医院作为济南市第一批三甲医院,医疗技术精湛,是紧密型城市医疗集团牵头单位,以此次药山急救站的建设为契机,进一步推进各医疗单位之间的互相协作,扎实推进天桥区急救网络一体化建设,将优质医疗资源下沉到基层,更好地为群众服务。



济南市卫健委党组成员、副主任牟鑫,天桥区委常委、副区长周红文,共同为药山急救站揭牌。

记者了解到,药山急救站的设立可以辐射服务到周边11个社区、5万群众乃至黄河北群众。随着药山急救分站建设完成并投入使用,济南市第四人民医院前急救站点增至4处,分别是院内120急救

站、大桥镇急救站、吴家堡急救站和药山急救站,常用急救车4辆及备用车辆3辆,其中4辆为负压车。医生、护士及驾驶员共36人,实行24小时保障服务,可以满足周边10公里内居民的急救需求。

# 济南市中心医院 省级科研平台建设再获突破

记者 焦守广

近日,山东省发展和改革委员会发布《2023年山东省工程研究中心拟认定名单》,由济南市中心医院宋勇峰教授领衔申报的“代谢性疾病智能诊疗山东省工程研究中心”位列其中。

山东省工程研究中心是山东省级科研创新平台体系的重要组成部分,围绕行业关键核心技术突破、重大科技成果工程化和产业化应用,以服务山东省重大战略任务和重点工程实施为目标。

据介绍,“代谢性疾病智能诊疗山东省工程研究中心”以人才队伍、科研平台建设为重点,坚持基础科学研究与临床诊疗创新相结合,深入开展代谢性疾病的基础与临床研究。通过多学科交叉协助,有机整合糖脂代谢紊乱、心血管代谢、骨代谢、肾脏代谢、肿瘤代谢等优势领域,依靠人工智能管理数据、精确分析数据,提供临床决策、辅助治疗,形成围绕攻克代谢性疾病这一核心问题的优势科研方向,促进研究结果的临床转化,大力推动代谢相关疾病个体化、精准化、智能化诊断与治疗。省工程研究中心的获批,标志着济南市中心医院省级科技创新平台再获突破,科研平台建设迈上新台阶,也将对促进医院科技创新能力、提升人才培养质量以及加强与政府、行业、企业产学研结合起到积极的推动作用。

## 雪后医院骨折患者增多

# 专家提醒湿滑路面要走呆萌“企鹅步”

“冬季雪后,摔倒时由于用手撑地造成的手骨折,骑车摔倒时用脚撑地造成的脚踝骨折患者明显增多。”济南市第三人民医院创伤中心主任范长春提醒,雪后预防摔伤最好的方法是减少外出,特别是老人和孩子自我保护力差的人群。如果外出,要做好保暖,穿防滑的鞋子,戴上手套,尽量乘坐公共交通工具出行。

记者 王小蒙

通讯员 王竹君 陈晨

## 摔倒骨折患者中 老年人居多

记者了解到,在步行摔倒的患者中,老人居多。范长春表示,老年人行动不灵活,平衡能力差,更容易摔倒,同时,老年人中骨质疏松者偏多,摔倒后发生骨折的概率更高。

“髌骨骨折被称为‘人生最后一次骨折’,不要小看雨雪天摔倒,会给人带来非常大的危害。”范长春说,对于年轻人来说,摔倒了可能就是拍拍灰尘站起来,但对于老年人来说,一次摔倒就可能让健康水平断崖式下降,轻则骨折,重则危及生命。

“摔伤后,不能仅仅看到创伤本身,还要有个综合评估。”范长春提醒,因为天冷,疼痛可能会诱发血管的痉挛,从而引起脑卒中、心血管病。因此,老人摔倒后,综合评估更重要。

“人是一个整体,摔倒后是否有心

慌、冒冷汗的情况,是否有肩背部放射性疼痛,是否有牙痛,是否有口眼部的歪斜。”范长春说,老年人的心脏功能、心血管功能都比年轻人差,更要注重摔伤后的综合评估。

## 湿滑路面走路 重心要降低

“双手插兜”很酷,但在雪天要学呆萌“企鹅步”。“走路姿势做到重心放低,不插兜,缓慢步行。”范长春提醒,“双腿岔开,与肩同宽,脚后跟不要离地,重心要放低。遇到楼梯或台阶要格外小心,抓稳周围的扶手或其他固定物配合行进。”

“穿底部防滑的鞋,不穿平底无花纹的鞋子。”范长春说,“在选择鞋子时可选用橡胶底的鞋子,鞋底花纹要细小、有沟纹、凹槽的设计,鞋底与地面接触面积越大,其防滑性能越好。尤其不要穿高跟鞋,其稳定性较差,容易摔倒。”

冰雪天出行,更要注意来往车辆。“雪天行走大家注意力通常都在脚下,容易忽视来往车辆,这是十分危险的。”范长春说。

## 开车、骑车上路 要记住这些防滑技巧

由于地面湿滑,骑电动车摔倒造成的踝关节骨折患者也增多。骑车怎样防摔?济南市疾病预防控制中心给出技巧。

骑车前要检查刹车,轮胎充气不要过足,气温骤降会导致车闸结冰,可能会出现故障发生危险。雨雪天气下可通过给轮胎放气的方式来增加与地面的摩擦力,保障安全出行。要缓慢骑行,与行人车辆保持安全距离。在拐弯时尽量角度大一些。遇到积雪较厚和不平坦的路面,尽量下车推行或两脚撑地缓慢行进。

冰雪条件下交通事故发生概率是正常天气的两倍,车辆防滑也是重中之重。济南市疾病预防控制中心提醒,驱车出行,要控制车速,安全慢行,保持与前车的安全距离,防止追尾。

沿前车车辙行驶是较为安全的行车方式,在行车过程中不要超车、加速、急转弯或紧急制动,防止造成侧滑。雪天路滑,早晚高峰可能会出现拥堵,因此建议大家提前出门,开车不要心急。

# 山东大学附属儿童医院 “先天性心脏病”门诊开诊

记者 焦守广

为了给广大先天性心脏病患儿提供正确的诊治指导,制定有效合理的治疗方案,早日解除患儿病痛。近日,山东大学附属儿童医院设立了“先天性心脏病专病门诊”。

先天性心脏病是一类最常见的出生缺陷疾病,是胚胎期心脏及大血管发育异常所致的先天性畸形。多年来,先天性心脏病一直位居围产期出生缺陷高发病种首位,根据国内的一项调查研究显示,我国新生儿先天性心脏病整体发病率约为0.8%。

先天性心脏病的治疗以手术或介入为主,药物治疗只能缓解症状,并不能治愈。目前绝大多数先天性心脏病均能获得明确的诊断和治疗,预后良好。但是,手术时机和方法因人而异,需要专业团队根据患儿的年龄、先心病类型、临床表现等决定。

据了解,山东大学附属儿童医院(济南市儿童医院)是山东省唯一一家儿童专科医院,其中心脏外科是省内最专业的先天性心脏病治疗中心之一。心脏外科常规开展各种先天性心脏病的手术矫治,新生儿、低龄、危重复杂先心病的手术治疗是科室的重要特色,并常规开展简单先天性心脏病的腋下小切口微创手术治疗及超声引导下介入治疗。