

# “退出考研的人”引热议 到底什么样的学生适合考研

12月23日,2024年全国硕士研究生招生考试初试正式开考。一周之前,教育部官网发布消息称,据统计,2024年全国硕士研究生招生考试报名人数为438万,减少36万人。12月23日,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者的深度调查《退出考研的人》,很快以2亿的浏览量冲上热搜。那么,考研人数减少是否意味着“考研热”降温?到底什么样的学生适合考研?大学生应当如何做好生涯规划?

记者 徐玉芹

## “退出考研”不后悔

在《退出考研的人》一文中,无论是随大流“卷”入考研大军实习期决定许诺的小伟(化名),还是“二战”备考半年后“改道”出国留学的小陈,抑或是招聘会上意外获得用人单位职位的小马,都引起了大家的强烈共鸣。多数网友认为,条条大路通罗马。人生不光考研这一条路,优秀的人在哪里都可以发光。

有网友留言称,自己也是“退出考研的人”。她分享了自己退出考研的心路历程。“因为9月底学校缩招,我换了报考学校,因为这个缘故,五本参考书也换了。”她说,本来马上就要背完一轮了,又要重新去看新的专业书,总觉得自己背也背不完,当时有点崩溃。再加上备考环境的变化也不利于学习,到11月份决定彻底放弃考研。不过,说到“退出考研”,她表示自己并不后悔,因为通过几个月的备考,她认识了一个不一样的自己,“我远比想象中坚强。”她说,备战考研过程虽然痛苦,但却很有意义。

2023年以笔试、面试双第一的优异成绩被吉林大学录取,但后来选择了山东省拔尖选调生的侯庆迪是山东第一医科大学2023届优秀毕业生。他以自身经验告诉学弟学妹,一个人最终的选择,还是应该看自己的职业生涯规划,“比如我的规划一直是走选调生。”之所以前期会选择考研,是因为选调机会来得更晚一些。他建议学弟学妹认准的事儿一定要全力以赴,并且坚持到底。“如果坚持到最后结果依然不好,自己也可以死心了,不会再有遗憾。当然,我相信,只要全力以赴,并且坚持到底,结果一般都会是好的。”

## 报名人数少不代表“降温”

长期以来,考研一直被视为毕业大军的备选项,尤其是最近几年,许多大学生选择考研度过缓冲期。然而,2024年考研数据表明,这种观念正在发生转变。教育部一周前发布的数据显示,2024年全国硕士研究生招生考试报名人数为438万,较去年下降36万。

12月23日,中国教育在线·掌上考发布《2024年全国研究生招生调查报告》(以下简称《报告》)。《报告》分析称,“考研热”现降温趋势,是多方面综合因素影响的结果,其中有三个重要原因。一是随着研究生规模的持续增长,就业市场学历内卷与就业期望值存在较大差距,很多出于就

业考虑而非有学术志趣的学生放弃考研,选择直接就业,大学毕业生直接就业人数出现增长。第二个重要原因是学硕减少、专硕增加。近年著名大学也纷纷放弃一些学科学硕的招生,直接“直博”。对于高层次应用人才培养为主的专硕,学费较高,且多数没有国家补贴。同时,根据培养要求,学制也纷纷延长至3年,各种因素下来,专硕的经济成本在不断提高。第三个重要原因是研究生教育质量控制日趋严格。今年以来,延长硕士、博士就读年限,保证研究生培养质量,成为各学校研究生教育质量改革重要内容。这无疑也“劝退”了一批学生。

山东师范大学学生工作部学生就业服务中心主任褚庆成表示,考研报名人数下降,并不能代表考研“降温”,“应当全面衡量”。他认为,从总体上看,2024年全国硕士研究生报考人数及其在2024年全国本科毕业生中的占比仍处于高位,“考研依然热,名校也依然竞争激烈,这与我国高等教育发展阶段是相匹配的,与社会发展需要也是相契合的”。

在褚庆成看来,出国(境)留学逐渐恢复常态,选择出国(境)深造的人数较最近几年有明显上升,“这在一定程度上也直接影响了国内硕士研究生报考人数”。而另一方面,受国内外多重因素叠加影响,在国家面向应届高校毕业生就业出台倾斜支持政策的直接作用下,近年来,毕业生应届生落实就业去向比例明显提升,沉淀下来的往届生基数减少。此外,广大毕业生的就业观、择业观也在不断进步,理性评估个人学业水平、科学制定学业规划和毕业就业计划的大学生越来越多。

## 专家支招: “知行合一” 规划未来出路

那么,大学生应当如何规划自己的未来出路?褚庆成建议大学生“知行合一”。“到了大学之后,按照‘积极融入、深耕积累、聚焦发力、毕业就业’的成长规律,水到渠成地逐渐明晰个人发展方向,并不断充实提升自我,进而实现顺利毕业、就业。”

至于什么样的学生适合直接找工作,或者考公、考编,褚庆成分析认为,如果学生在进入高年级以后对继续在校园里的全日制学习没有兴趣和动力,那就建议直接找工作。他建议大学生一定要认真把握大学期间的实习机会,因为“实习是大学生了解自己、了解职业和行业的一种方式”。他表示,通过深入一个行业实习,基本能够检验出自己是否喜欢这份工作。

12月22日,距离2024年全国硕士研究生招生考试初试还有一天,当天上午收到记者预约采访的留言时,侯庆迪正在镇上处理12345热线工单。侯庆迪,山东第一医科大学医药管理学院2023届优秀毕业生,2023年考研曾以笔试、面试双第一的优异成绩被吉林大学录取,后成功上岸山东省拔尖选调生。当时的他怀揣满腔热情放弃了读研,选择服务基层。如今,2024年考研再度来临,远在聊城莘县观城镇的他怎么样了?还会想起考研的日子吗?如果一切可以重来,他会怎样选择?



侯庆迪(左一)帮助村民挖坑储藏萝卜。受访者供图

记者 徐玉芹

## 实际工作与想象的不同

12月22日上午记者联系侯庆迪的时候,他正在镇上处理12345热线工单。他告诉记者,下午3点以后有空。下午3点接通电话时,听筒里传来的声音带着明显的地方口音,与半年前在山东第一医科大学采访时一口标准的普通话全然不同。侯庆迪笑着说,在基层工作,说普通话跟村民会有距离感。

侯庆迪是在7月20日到镇上报到的。到目前为止,满打满算在基层工作了五个月时间。他说自己平时在镇上工作,有时也会在村里,“像人居环境整治、司法普法活动等,都会做一些。”

侯庆迪告诉记者,基层工作和他的想象有很大不同,目前他还在适应与学习中。与当初在大学里那个满腔热忱的大男孩相比,如今的他言辞间多了几分冷静。“在学校的时候处理事情相对简单,到了基层需要考虑的因素更多,需要学会变通。”从小到大大一直担任学生干部的侯庆迪以为自己到了基层应该能够得心应手,但真正深入基层之后,他发现自己需要学习的还有很多。

“有一次村里有个建房子占胡同的事儿,当时我觉得很简单,以为去丈量一下不就能解决了?但真正去处理的时候才发现,里面还有很多深层次问题需要了解,也有一些人情世故要处理。”侯庆迪告诉记者,占胡同的事儿,最后还是请村党支部书记和村里德高望重的长辈出面共同解决的。通过这件事,他渐渐明白,基层工作只有真正深入基层才能了解,才能真正学会处理,“站在岸上永远学不会游泳。”

## 不后悔当初的选择

又是一年考研时。2023年考研,侯庆迪以笔试和面试双第一的优异成绩被吉林大学录取。如果后面没有拔尖选调生的机会,此刻的他应该正坐在吉林大学的教室里继续学习。记者注意到,山东第一医科大学医药管理学院官方微信还保留着侯庆迪在校时所做的经验分享。

如今,回看一年前一起为考研奋战的同学,侯庆迪虽有感慨,但不后悔自己当初的选择。他说,想为人民服务,确

实需要往下走走。侯庆迪告诉记者,他从小到大一直是班长、主要学生干部,“我觉得自己是适合为大家服务的。”因此,“上岸”拔尖选调生,对他而言虽是意外惊喜,但也在情理之中。“只是这个机会比考研来得晚了一些。”

侯庆迪十分珍惜当下的工作机会,但他又十分清醒。他希望自己在深入基层工作的同时,不要忘记跳出来看外面的世界。“今年国庆假期大学同学聚会,我觉得同学们的谈吐、眼界,以及看问题的方式都发生了变化。”他说,大家在各自的轨道上努力向前奔跑是没有错的,但如果只注意自己的“一亩三分地”,眼界和格局就会受限。“那次回来之后,我告诉自己一定要坚持学习,与外界保持沟通,保持连接,不要故步自封。”

侯庆迪说,镇上有个省司法厅的驻村工作队,他发现,这个驻村工作队所能为村里做的工作,与他这个刚毕业的大学生是不一样的。“大家所处的位置不同,所能做的贡献也不一样。”他希望自己有朝一日能做得更多。

## 寄语学弟学妹: 认准了就不要放弃

在山东第一医科大学医药管理学院官方微信上,侯庆迪分享的考研与拔尖选调生“上岸”经验条理清晰,毫无保留。其中有一条经验,也是他的制胜法宝,那便是持之以恒。

侯庆迪告诉记者,他最大的一个特点是认准的事儿一定会坚持下去。去年准备考研也是如此。“去年考到第三科,有的同学觉得自己可能没考好,就放弃了后面的考试,但后来出了成绩之后,又后悔自己当时放弃了。”他说,如果这位同学当时能够坚持到最后,也许结果会不一样。他说,通过这个例子,他想告诉学弟学妹,如果决定做一件事,就一定要全力以赴,坚持到底。“如果坚持到最后结果依然不好,自己也可以死心了,不会再有遗憾。当然,我相信,只要全力以赴,并且坚持到底,结果一般都会是好的。”

那么,如果有学弟学妹万一将来面临和他一样的“甜蜜选择”,他有什么好的建议?侯庆迪说还是要根据个人的规划。“比如我的规划一直是走选调生。”之所以前期会选择考研,是因为选调机会来得更晚一些。

放弃读研,他选择到基层做一名选调生  
如今已工作五个月,发现自己要学习的还有很多