

刚满18岁，山工艺大一男生获中国超模大赛季军 从小就是大高个，喜欢站上T台的感觉

记者 徐玉芹

回忆去年艺考，仍然心有余悸 考前体重突然上升

接受记者采访时，韩亮宇刚从外地回来。12月20日正赶上山东2024年艺考统考面试第一天，表(导)演类专业服装表演方向的全省统考由山东工艺美术学院组织，韩亮宇还专门去现场看了学弟学妹的考试。

“感觉他们状态都特别好，能够看出他们为了艺考所做的努力。”韩亮宇感慨地说，看到学弟学妹，仿佛看到了去年赶考的自己。“当时要是能再瘦一点儿就好了。”他说去年艺考时自己脸不够瘦，脸型也不够清晰。获得中国超模大赛季军之后，韩亮宇对自己有了更高的要求。

回忆起自己的艺考经历，韩亮宇有点心有余悸。“我的体重一直控制得很好，不知为什么，考前那几天体重突然上去了，胖了有六七斤。”对于一名怀揣“模特梦”的男孩来说，专业考试迫在眉睫，没有什么比体重突然上升更恐怖的事儿了。

“当时挺害怕的，因为一直在健身房，饮食、锻炼也都正常。”韩亮宇说，发现体重骤增之后，他快速制定了减重计划，“坚持锻炼，每天只吃水煮菜，一点儿肉都不敢吃”，好在考试之前体重回到了正常水平。

喜欢面对镜头，听取姐姐建议 从篮球转到服装表演

回忆12月5日的2023第十七届中国超

12月5日，2023第十七届中国超级模特大赛总决赛在北京落幕，山东工艺美术学院服装表演专业2023级学生韩亮宇获季军与国际最佳潜质奖。记者了解到，这名身高1.9米的男孩是名“05后”，刚满18岁。



韩亮宇在中国超模大赛总决赛中亮相。
受访者供图

级模特大赛总决赛，韩亮宇还有点恍惚。他说，拿到奖走到台下，他的脑子有点乱，“虽然之前设想拿奖，但没想到能拿两个奖，毕竟能进决赛的选手都非常优秀，

自己也只是一名大一新生。”

因为决赛全程直播，走到台下的韩亮宇一打开手机，祝贺短信已经爆棚，其中包括来自爸妈的消息。

“我爸妈很开明，一直理解并支持我的选择。”韩亮宇非常感谢爸妈尊重自己的选择。当然，他能够走上服装表演这条路，先天优势是他的身高。

“我的身高一直是很稳定地高。”韩亮宇现在的身高是190cm，他笑着告诉记者，从小学到高中，他一直是班里最高的男生，“我上小学的时候就穿37码、38码的鞋子了。”

韩亮宇高中就读于莒县一中。他告诉记者，在学服装表演之前，他是以篮球特长生身份考入莒县一中的。“因为个头比较高，身边的人都建议去打篮球。”而从篮球转到服装表演，主要来自一个姐姐的建议。

“我有个姐姐在天津工业大学学设计，她的学校有服装表演专业。她向妈妈建议我去试试服装表演专业。”韩亮宇说，姐姐的建议与他的想法不谋而合，“我很喜欢面对镜头，喜欢站在T台上的感觉。”

在爸妈的支持下，2022年8月底，韩亮宇走进日照的一家模特训练机构。

人生没有白走的路。练篮球多年，为韩亮宇打下了很好的身形基础，肌肉线条也不错。正因如此，在机构训练不到一周时间的韩亮宇，被推荐参加了山东省“中国模特之星”大赛，并且拿到了“十佳模特”的称号。

“这个称号对我来说非常重要。”韩亮宇说，“十佳模特”的称号对他来说是个极大的激励，也让他看清了自己的前路，“我决定在这条路上走下去”。

为了保持体重，从来不敢放纵 学服装表演需要极强毅力

对服装模特来说，保持体重是永恒的课题。对年仅18岁的韩亮宇来说，更是需要毅力。

韩亮宇告诉记者，从篮球转到服装表演，最大的差别是对体重的要求。“练篮球的时候要把体重增一增，学服装表演，则需要将体重控制在一定范围内，让肌肉线条更明显一点儿，脸看起来更立体流畅。”

对普通人来说，每逢喜事就来顿大餐庆祝庆祝，闲着没事就三五好友撸个串儿，但对韩亮宇和他的同学们来说，这几乎是不可能的。“从开学到现在，一共撸过一次串。”韩亮宇告诉记者。当然，他们偶尔也会放松一下，吃个“放纵餐”，但也不敢真的“放纵”。

那么，服装表演专业的同学在减肥上有什么秘诀?韩亮宇说，他们减肥主要是通过有计划的健身，以及少吃高油高盐食物等方法。

“当然，保持体重是一件很难的事情。我们在比赛或者面试之前，还是会通过控制饮食来消除水肿，减去一定的体重。”他说，这次晋级前两天，他每天晚上都做俯卧撑、仰卧起坐，不碰碳水，不碰高油高脂。“节食期间如果特别馋，会选择一些零糖零脂的食物来解解馋，但比赛前肯定不行。”

他说，学服装表演专业，心理素质极强才能坚持下来。“有时候也会累得想放弃，但是每当想到以后站在T台上的样子，就会坚持下去。”

编辑:魏银科 组版:侯波

临沭县国有建设用地使用权出让公告

沭自然资规告字〔2023〕21号

经临沭县人民政府批准，临沭县自然资源和规划局决定挂牌出让1宗国有建设用地使用权，现就有关出让事项公告如下：

一、出让宗地基本情况和规划设计主要指标

宗地编号	土地坐落	出让面积(m ²)	土地用途	出让年限(年)	规划条件	起始价(万元)	加价幅度(万元)	竞买保证金(万元)
2023-31 (宗地代码: 371329002019G B00037)	宗地四至:东至临沭县美丽乡村建设发展有限公司土地、南临沭县美丽乡村建设发展有限公司土地、西至陡沟河、北至正大街	16774	商服用地	40	容积率≤1.5 建筑密度≤50% 绿地率≤15% 限高24米	5032.2	50	5032.2

备注:宗地出让范围内的原有不动产权证书(包括:土地证、房产证、林权证等)自本公告发布之日起废止。

二、申请人竞买资格要求

中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织(除法律法规政策等有规定及列入临沂市土地市场诚信体系黑名单的外),均可申请参加,可单独申请,也可联合申请。

三、竞买申请

本次挂牌出让的详细资料和要求,见挂牌出让文件。申请人可于2023年12月23日后登录临沂市公共资源电子交易系统获取出让文件,并按出让文件要求和系统提示填写竞买申请书。

申请人拟在竞得土地后成立新公司进行开发建设的,须在申请书中予以说明,并明确新公司的出资构成、成立时间等内容。

四、竞买保证金缴纳及报价时间

申请人缴纳竞买保证金的时间为:2023年12月23日上午9时至2024年1月22日下午4时,逾期不予受理。

申请人足额缴纳竞买保证金并经交易系统确认后,方为具有报价资格的竞买人,可在挂牌期内进行报价。

五、挂牌时间、竞价方式

本次国有建设用地使用权挂牌出让实行网上交易(不接受其他方式的申请),按照价高者

得原则确定竞得人。挂牌时间为:2024年1月13日上午9时至2024年1月24日上午9时。

挂牌时间截止时,如有多个竞买人报价,交易系统将转入询问期,询问有报价的竞买人是否愿意继续竞价,有竞买人表示愿意继续竞价的,询问期结束后直接进行网上限时竞价(如确有特殊原因致使无法直接进入网上限时竞价的,将在临沂市公共资源交易网发布公告,择期进行),确定竞得人。

六、资格审查

本次国有建设用地使用权网上挂牌出让实行竞买资格后置审查制度,竞得人应在网上交易系统向其发出《成交通知书》后3个工作日内,持下列材料到

临沭县自然资源和规划局进行资格审查:

- 1.竞买申请书(自行登录系统下载打印并加盖公章);
- 2.竞买资格确认书(自行登录系统下载打印并加盖公章);
- 3.成交通知书(自行登录系统下载打印并加盖公章);
- 4.营业执照副本及复印件;
- 5.出价记录;
- 6.法定代表人身份证明书;
- 7.授权委托书;
- 8.法定代表人(或代理人)身份证及复印件;
- 9.出让文件规定的其他材料。

七、其他需要公告的事项

(一)申请人应详细了解本次网上挂牌出让地块现状及所列条件,提交竞买申请即视同对本次网上挂牌出让地块现状及所列条件无异议并全面接受。

(二)本次国有建设用地使用权挂牌出让的事项如有变更,将发布变更公告,届时以变更公告为准。

八、注意事项

(一)申请人请在网页提示下使用网上交易系统,并慎重上传需提交的资料。如上传虚假或与竞买申请无关的资料扰乱网上交易活动的,申请人将被列入临沂市土地市场诚信体系黑名单。

(二)竞得人在网上交易系统向其发出《成交通知书》后3个工作日内按照资格审查的要求提供有关材料。土地竞得人未按上述要求提供材料或提交虚假材料的,资格审核通过后应签订《成交确认书》而不签订的,撤销竞买资格,没收20%的竞买保证金(最高不超过起始价的20%),竞得结果无效,该宗国有建设用地使用权重新挂牌出让。

(三)参加限时竞价的竞买人需使用自备电脑登录交易系统参加限时竞价。为保证网上限时竞价的顺利进行,请按照《土地竞买人操作手册》要求设置网络环境。《操作手册》在临沂市公共资源交易网“办事指南”专栏,请认真阅读。)

九、联系方式

临沭县自然资源和规划局
地址:临沭县沭新东街32号
咨询电话:0539-6219068
联系人:王丽萍
临沂市公共资源交易中心
地址:北城新区北京路8号
咨询电话:0539-8770108
联系人:张少鹏
临沂市公共资源交易系统技术支持
电话:0539-8770063
临沭县自然资源和规划局
2023年12月22日