

齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东省立第三医院共建融媒直播间

## 搭建医患沟通“桥梁”，《医声来了》正式上线

记者 韩虹丽

对话医生，打造健康科普新格局。22日，齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东省立第三医院共建融媒直播栏目《医声来了》正式启动，未来将依托融媒直播这一新的形式，通过对话、互动、服务等内容供应，利用新型智慧传媒优势，更好地传播健康医疗知识，也为医患之间搭建起方便沟通交流的“桥梁”。

在山东省立第三医院第二届



医联体合作发展大会现场，山东省卫生健康委员会宣传处处长吴黎明与齐鲁晚报·齐鲁壹点副总编辑王健共同揭牌，《医声来了》融媒栏目正式上线。

《医声来了》融媒直播间设在山东省立第三医院，由齐鲁晚报·齐鲁壹点和山东省立第三医院共同打造，医院构建了一支由资深专家组成的医学团队。《医声来了》将邀请来自不同医学领域的专家，包括肝胆外科、神经外科、神经内科、心内科、肿瘤科、泌尿

外科、呼吸内科、消化内科、骨科、重症医学科等等，以专家“问答”模式播出，观众不仅实现与专家“面对面”，还可通过留言功能，线上问答，实时互动。

《医声来了》栏目通过山东省立第三医院视频号与齐鲁晚报·齐鲁壹点同步播出。齐鲁晚报·齐鲁壹点将充分发挥融媒优势和技术优势，打通“报、网、端、微、屏”各种资源，传递权威专家的科普资讯，解答公众健康疑难问题，让正确的健康观念走进千万家庭。

济南适龄女孩免费接种第三轮正在进行中

## HPV疫苗越早接种获益越大

我眼中的妇幼健康天使

近年来，随着宫颈癌疫苗的推广，越来越多的女性受到疫苗的保障，尤其是济南等不少城市陆续推出适龄女孩HPV疫苗免费接种政策，女性健康得到了进一步保障。

近日，济南市启动了适龄女孩HPV疫苗免费接种第三轮，更多女孩得到了针对宫颈癌的有效防护。



在济南华山社区卫生服务中心，学生正在接种宫颈癌疫苗。

文/片 记者 张如意

## 接到接种通知

## 第一时间给孩子报名

12月24日，在济南华山社区卫生服务中心，来接种免费宫颈癌疫苗的七年级学生络绎不绝。接种现场，同学们在医务人员的引导下有序排队，按照知情、同意、自愿接种的原则，在监护人的陪同下，在预防接种门诊进行接种。

记者了解到，从22日起，华山社区卫生服务中心正式开展第三轮针对辖区七年级女生的免费接种HPV疫苗工作。截至目前，该中心已接种700余名学生。

“我们医务人员严格按照疫苗接种流程和规范，在查验知情同意书、核对信息等环节后，依次为符合接种条件的同学进行疫苗接种，留观30分钟，确认无误后方可离开。”华山社区卫生服务中心门诊相关工作人员介绍，该门诊根据学校时间合理安排，学生随来随接种，尽量不影响学生的上课时间。

“正好我有给孩子接种宫颈癌疫苗的想法，赶上了这次免费接种项目，很幸运。”学生家长李女士表示，自己的家人是医务工作者，深知接种宫颈癌疫苗的重要性，因此，接到学校的接种通知后，第一时间就给孩子报了名。

该工作人员介绍，此次不少前来的母亲也同女儿一起接种了宫颈癌疫苗，目前已有五

六十位家长进行接种。

## 接种HPV疫苗是预防最有效的手段

宫颈癌，也称为子宫恶性肿瘤，是发生在子宫颈部位的恶性肿瘤，是女性生殖道最常见的妇科恶性肿瘤。数据表明，2020年中国宫颈癌新发病例近11万，死亡病例近6万，同时，它也是15-44岁女性第2大常见肿瘤。

据介绍，宫颈癌的发病年龄正在逐渐年轻化。2022年最新肿瘤登记数据显示，我国15-44岁患上宫颈癌的人数逐年上升，而之前高发年龄在40-60岁左右。

早期的宫颈癌一般悄无声息，但到了晚期，容易出现阴道出血、下腹部疼痛、尿频、便秘等症状。与此同时，宫颈癌对患者生理和心理健康影响极大。晚期的癌细胞转移还会影响其他器官功能，严重可导致死亡。

相关医学研究表明，99%的宫颈癌与HPV持续感染有关，且潜伏期很长。接种HPV疫苗是预防宫颈癌最有效的手段，也是保障女性健康、增强女性免疫力的一项重要措施。

## 2价HPV疫苗可基本满足预防需求

很多家长存在这样的疑问，为什么将免费接种的范围

确定为无HPV疫苗接种史的在校七年级女孩？根据本次下发的HPV疫苗免费接种项目服务指南，其中明确，开展适龄女孩HPV疫苗接种是济南市承担全国宫颈癌综合防治试点城市的重要内容，国家试点工作方案将疫苗接种年龄范围确定在9-14岁。其次，根据权威研究结果，在12-14岁接种HPV疫苗，免疫效果最好。

据2020年一项比较HPV 16/18疫苗在不同年龄女性中的免疫原性研究显示：接种疫苗后产生的抗体水平与年龄呈负相关，年龄越小，女性接种疫苗后的免疫应答越强。且多国研究都表明，越早接种获益越大，性生活之前接种最好。

目前，学生们免费接种的HPV疫苗使用的是国产2价HPV疫苗。据了解，在我国，约84.5%的宫颈鳞癌都与HPV16和HPV18感染有关，2价HPV疫苗可基本满足适龄女性宫颈癌的预防需求。

值得注意的是，世界卫生组织在立场文件中指出，无论是2价、4价还是9价HPV疫苗，其安全性和有效性都值得肯定，且从公共卫生角度看，现有证据提示不论是几价HPV疫苗，均具有相当的免疫原性和预防宫颈癌（主要由16和18型引起）的效果。HPV疫苗对于尚没有感染病毒的青少年女性接种的保护效果最佳，因此，不能简单地认为价数越多越好，而是尽早接种更重要。

## “脑健康·科普医次元”系列科普活动启动

首期走进山东省立医院眩晕科



记者 焦守广

为响应“健康中国2030”的号召，加快完善国民健康政策，持续推进健康中国建设，不断满足人民群众日益增长的健康需求，全面提高人民对医疗就诊、疾病诊疗、健康常识的认知水平，提高全民的医疗健康意识，齐鲁晚报·齐鲁壹点“脑健康·科普医次元”系列健康科普融媒宣传活动启动，首期走进山东第一医科大学附属省立医院眩晕科。

据了解，脑血管病，虽不如肿瘤疾病令人谈之色变，但实际上已成为我国国民健康的“主要杀手”，在《健康中国行动（2019-2030）》中，国务院将“心脑血管疾病防治行动”纳入15个重大专项行动之一。脑血管病具有发病率高、复发率高、致残率高、死亡率高、经济负担高的“五高”特点，因此，亟待心脑血管疾病防治的宣传引导，增强群众健康意识。

本次“脑健康·科普医次元”科普宣传活动，通过视频拍摄制作、多平台分发、搭建线上公益科普专区等方式，依托齐鲁晚报融媒技术优势，对全省脑部疾病治疗相关医院科室、疾病开展公

益宣传，帮助大众找对医生看病，向公众科普脑血管疾病防治知识。活动期间，齐鲁晚报·齐鲁壹点每期探访一个科室，通过记者一对一访谈的形式，全方位展示各科室特色优势及发展情况。首期走进山东第一医科大学附属省立医院眩晕科。

“我们是国内第一家专职的眩晕医护队伍，从当时两三个人，发展到如今的20多人。”山东第一医科大学附属省立医院眩晕科主任于刚介绍，中心成立于2010年8月，是当时亚洲第一家更是全国暨山东省首家规范而专职的眩晕诊疗医护技术队伍及病房。经过十余年的努力与探究，在眩晕头晕及平衡障碍性疾病的治疗、康复与预防等方面开展了一系列工作。使得一些在过去不可想象的众多眩晕头晕病人，在平衡康复、听力补救和耳鸣缓解方面取得了显著的疗效。把医学界门诊三大疑难杂症之一的眩晕头晕性疾病的诊治做成“小儿科”，同时，带动了整个山东眩晕事业的飞速发展。

于刚表示，未来将继续发扬中心临床优势技术，救治更多的病人，同时，把眩晕事业教学和科研工作真正做起来，争取对眩晕及平衡障碍等疾病的病因、病理机制的研究达到一个新的高度。

作为本次活动公益支持单位，齐鲁制药集团多年来一直用实际行动践行着“大医精诚，家国天下”的核心价值观，积极投身于社会公益慈善事业，在努力实现自身高质量发展的同时，积极履行社会责任。

