

办有温度的“和美”特色教育,东昌府区香江小学—— 踏征程初心如磐 向未来奋楫笃行

岁月不居,时节如流。

今年以来,东昌府区香江小学在区教体局的正确领导下,在全校师生的共同努力下,积极改善教育教学环境,大力推进课程改革,加强教师专业化建设;聚焦落实立德树人根本任务,加强全环境立德树人,办好有温度的“和美”特色教育,在育人之路上稳步前行。一年来,全校师生同心同德,开拓进取,各项工作稳步提升,开创了学校高质量发展的新局面。

记者 张超
通讯员 郭晓军

党建引领强基铸魂 办实事暖人心

香江小学党支部狠抓思政铸魂育人,把党建置于学校全局工作的统领地位,通过抓党建来推动各项工作开展。党支部以“三会一课”、主题党日、集体学习等形式为载体,深入学习贯彻党的二十大精神,持续开展“我为群众办实事”“书记讲党课”等系列活动。

党支部本着一切为了师生,办人民满意教育的宗旨,每年开展慰问贫困家庭学生送温暖活动,天气炎热时,学校为学生们准备解暑绿豆汤,刚刚过去的极寒天气,学校安排专人给每个教室提前开空调,测试室温。餐厅为在校就餐学生准备多样的营养午餐。家长开放日上,家长们对学生的特色作业、艺术作品、花样课间操等赞叹不已。学校的一系列举措真正做到了让学生快乐成长,让家长放心。

传承优秀传统文化 用传统文化润育时代新人

香江小学在“让教师幸福提升,让学生阳光智慧”的办学理念引领下,矢志于做有根有魂的教育,围绕立德树人根本任务,积极推动中华优秀传统文化进教材、进课堂、进头脑。香江小学先后开展“国学经典进课堂”“校长带我诵经典”“诗词大会”等系列活动。

在学期开始,学校把国学经典搬入课堂。在每天“日有所诵”中组织全体学生诵读经典《笠翁对韵》,通过诵读启迪学生的心智,让学生在潜移默化中具备高尚的品德修养,懂得做人的道理,自觉遵奉良好的行为准则,从而促进其健康茁壮地成长。

自本学期开学以来,每周升旗仪式时,校长荣佑忠带领全校师生吟诵经典爱国诗,同学们精神饱满,意气风发,或慷慨激昂、或意气奋发,将自己对传统文化的热情展现得淋漓尽致。今后,学校也将一直延续“每周一诗”主题的诵读经典活动,让学生感受诗词承载的传统文化,与诗为伴,茁壮成长。

学校连续组织开展学生诗词大会擂台赛,诗词大会不仅是一次诗词的盛会,更是一次中华文化的传承之旅。学生们在收获知识的同时,也从中探寻中华文明的根,筑牢民族精神的魂。

学校将中医药文化引进校园,让同学们亲自参与中草药种植、中草药标本制作、中草药性质的学习等活动。开辟“百草园”,搭建中医药文化长廊、打造中医药文化特色教室等,让学生们感受中医药文化的魅力,努力成长为中医药文化的宣传者、实践者。

深化教育教学改革 创新教师发展机制

教学质量是学校的生命线,提高教育教学质量是学校的永恒主题。学校紧紧围绕“提质减负,提升教学质量”这一主题,积极探

索教育教学改革新途径;学校狠抓教学常规落实,加强教师教研,实行三级听课评课制度,每周一次集体听课评课,每月一次主题大教研,努力探索新课标下的大单元教学模式,让课堂真正成为提质的发力点。

学校创新教师发展机制,通过外出培训、名师带动、青蓝工程提高教师素质,建设政治过硬、业务精湛的教师队伍。学校以教师培训为途径,以课题研究为抓手,不断提高教师专业水平。学校坚持实施“青蓝工程”,积极组织青年教师开展赛课、评课、教学反思等主题教研活动,迅速提升青年教师教学能力。

立德树人,德育为先 落实“双减”,五育并举

香江小学贯彻落实立德树人根本任务,学校积极打造“和美”特色育人体系,打造独具特色的育人名片。学校以“十好育人”为培养目标,通过每周一的主题班会、各类主题教育黑板报、普法宣传手抄报等形式;对学生加强爱国主义教育、集体主义教育,学校以传统节日为契机,积极开展各项德育活动,使学生的品德得到全面提升。

为积极践行“五育融合”理念,贯彻落实“双减”政策,丰富校园文化生活,学校开展丰富多彩的校园文化艺术活动,如歌唱比赛、朗诵比赛,文化艺术节等。为了增强学生体质,学校特推行每天锻炼一小时的“阳光体育运动”,课间操种类繁多,学生兴趣盎然,增



强了体质;在全区课间操评比活动中,取得了一等奖的优异成绩。学校在每一楼层设置乒乓球台,使学生得到更好的锻炼,每学期举行一次乒乓球比赛,队列队形比赛,每个月的“五个一”综合实践活动,孩子们用创意的思维和灵巧的双手奉上视觉盛宴。

岁月缱绻,葳蕤生香。香江小学将继续以“和美”特色育人为根本,继续以办好人民群众满意的教育为目标,全面贯彻党的教育方针,为党育人,为国育才,以坚如磐石的信心、只争朝夕的劲头、坚韧不拔的毅力,担负新使命,追逐新梦想,再创新辉煌。

你家宝宝也是“呼噜娃”吗

复刺激下,腺样体会过度活跃增生肥大,如果阻塞了上述结构就可能出现各种症状。

腺样体肥大的症状有哪些呢?

1、导致孩子生长发育缓慢

睡眠质量一旦下降,势必使释放的生长激素减少,影响儿童的骨骼发育。科研人员发现,夜间睡眠不好,大脑供血不足,儿童打鼾会直接影响到他们在学校的表现。

2、儿童打鼾可能影响面容

儿童在打鼾时由于鼻咽部阻塞、张口呼吸,上下牙齿咬合不正常,久而久之,可导致面部畸形发育,造成小颌畸形、牙列不齐、上颌骨变长等“腺样体面容”。

3、损伤听力

腺样体肥大如果堵塞鼻咽侧壁的咽鼓管咽口,则会引起渗出性中耳炎,出现耳闷、耳鸣、听力减退等症状。很多

孩子往往因为听力下降来医院就诊。

4、全身症状

儿童表现为厌食、呕吐、营养不良。因呼吸不畅、肺扩张不足,导致胸廓畸形。儿童长期处于缺氧状态,内分泌功能紊乱,引起生长发育障碍。睡眠时鼾声过大,张口呼吸、汗多、晨起头痛、白天嗜睡、学习困难等也是常见症状。

扁桃腺切除手术适应症有哪些?

1、反复发作的扁桃腺炎症,1年内感染发作不低于7次,或连续2年每年感染发作不低于5次,或连续3年每年感染发作不低于3次。

2、2020中国儿童OSA诊疗指南指出,因腺样体肥大扁桃腺肥大导致的中重度阻塞性睡眠呼吸暂停(OSA)的患儿,强烈推荐手术治疗,即腺样体扁桃腺切除是首选治疗方法。

3、儿童的腺样体肥大,伴随的中度鼻塞症状(张口呼

吸、闭塞性鼻音或嗅觉障碍),已持续至少1年,并且保守治疗(比如使用6周鼻用糖皮质激素治疗,或使用1月的抗生

素)效果不佳。

4、由于腺体肥大影响鼻腔通气和分泌物引流,导致鼻炎、鼻窦炎、急性中耳炎(化脓性)或慢性渗出性中耳炎、哮喘等疾病反复发作。慢性鼻窦炎,反复发作,药物治疗不佳。

5、腺样体肥大症状明显,并且已经出现特殊面容的孩子,排除了口腔原因,建议进行手术。

温馨提示:

已经出现“腺样体面容”,意味着其颌面部生长发育出现了异常。同时,上气道狭窄所致低通气缺氧状态,加重了对孩子身体发育和智力发育的影响。建议家长一定要咨询正畸专科或耳鼻咽喉科。

(聊城市东昌府区妇幼保健院 张秀云)

东昌府区柳园街道中心幼儿园 开展水培植物探究活动

著名学前教育家陈鹤琴先生说:“大自然是我们的知识宝库、生活宝库,是我们的活教材。”让幼儿亲身参与到种植活动中,观察了解种植的每一个步骤,感知植物的生长过程,体验劳动的快乐。近日,东昌府区柳园街道中心幼儿园开展了“小小水培趣味多,绿色世界探寻记”水培植物探究活动。

活动前期,老师带领幼儿观察水培植物,引导幼儿初步了解水培植物的知识。豆类、洋葱、大蒜、香菜、白菜都是活动的水培对象。在老师的帮助下,宝贝们细心地把水培植物清洗干净、剥皮,对照水培植物的特点,选择适合水培的容器,为水培植物加水。《3-6岁儿童学习与发展指南》中指出,要支持幼儿在接触自然、生活事物和现象中积累有益的直接经验和感性认识。

为了让小朋友探索生长的奥妙,学校开展水培大蒜和葱的种植活动。孩子们每天早上入园就到自然角去观察照顾大蒜,在小朋友们的精心照料下,大蒜在悄悄茁壮成长。

整个水培活动,学校都让孩子们亲身去探究、去发现、去想象、去操作、去实践。孩子们在实际操作中加深了对农作物的认识,感知大自然的神奇,更收获了一份快乐与成长。

(记者 国晓宁 通讯员 郭晓)

健康科普 好声音

在我们的日常生活中,不少家长看到孩子夜间打呼噜,会认为这是孩子睡得香甜的表现,但其实这种观念是错误的。在耳鼻喉科医师眼里,“呼噜娃”可不是一种健康的状态,需要及时采取措施,避免长期的打鼾给孩子造成不可弥补的伤害。

什么是腺样体

腺样体也叫咽扁桃体或增殖体,位于鼻咽部顶部与咽后壁处,属于淋巴组织,表面呈桔瓣样,是人体免疫系统的一部分,可帮助身体抵御细菌和病毒入侵,对于抵抗呼吸道感染起着重要的作用。有时也会因反复感染或过度活跃而增生肥大。在病毒细菌感染、过敏性疾病、环境污染等因素反