

# 孩子频繁眨眼睛，只是因为调皮吗

## 当心是“小儿抽动秽语综合征”惹祸

记者 焦守广

孩子突然出现频繁挤眼、伸舌头、噘嘴巴、吸鼻子、摇头、耸肩等行为，看上去是不是很像调皮做鬼脸？济南新阳光中医医院主任医师张湘屏表示，这样的小朋友很可能不是调皮、好动，而是患上了小儿抽动秽语综合征。

### 多在2-15岁发病 呈现明显波动性

什么是小儿抽动秽语综合征？张湘屏介绍，这是一种慢性神经精神障碍疾病，又称为多发性抽动症。临床以慢性、波动性、多发性运动肌快速抽搐，有不由自主发声和语言障碍为特征。

抽动常表现在头面部，以眨眼、扬眉、舐舌、噘嘴、弄鼻、摇头为多见，躯干及四肢抽动表现为耸肩、抬臂、踢腿、躯干部扭动、腹肌抽动等。

异常发声可与运动肌抽搐同时或相继出现，常表现为咳嗽、鼾声、打嗝、清喉咙、发哼声、喷鼻音等，甚至出现刻板式、爆发性秽语、骂人。

小儿抽动秽语综合征多在2-15岁间起病，病程漫长，



并呈现明显波动性。症状多在精神紧张、外感时诱发或加重，入睡后消失。该病近年来发病率越来越高，但普及率并不高，从而导致很多患儿被误解和延误治疗。

张湘屏表示，现代医学提出，小儿抽动秽语综合征的病因，常与遗传、神经生化异常、脑结构或功能异常、心理因素、免疫因素有关。

中医学中属“抽搐、肝风”范畴，中医认为，该病的病因是多方面的，多与先天禀赋不足、产伤、感受外邪、情志失调以及学习紧张、劳累疲倦、久看电视或久玩游戏机等因素有关，主要以平肝息风、养心安神、滋阴清热为基本法则。

### 影响患儿身心健康 要早发现早治疗

小儿抽动秽语综合征，会对孩子产生各种不良影响。

有些伴学习障碍的孩子，由于频繁的抽动症状，导致不能集中精神听课，作业也会做得很慢，甚至不能完成，从而影响学习成绩。不由自主地发声，会影响课堂纪律，也会造成老师和同学的不解与厌烦，进而可能使孩子产生厌学与逃学行为。

有抽动障碍的孩子，行为表现常常会被同学、同伴嘲笑，久而久之，可能会对身心健康产生巨大伤害，使其变得性格孤僻，不肯与人接触，给

治疗带来困难。部分患儿症状会遗留至成年，导致社交障碍，影响日常生活交流。

一旦孩子被确诊为小儿抽动——秽语综合征，家长应该怎么做？张湘屏建议做到以下几点：

- 1、首先，接纳自己的孩子。父母的关爱和理解，对患儿来说非常重要，在某种程度上可以减轻抽动的发作。
- 2、尽量保持平静的心态。此类患儿多敏感，家长要与医生配合，在患儿面前提及症状时，不要有过多的情绪起伏，要像谈一件稀松平常的事情一样。
- 3、注意增加亲子接触、交流与沟通，稳定患儿的情绪。
- 4、早发现、早治疗，治疗过程中要严格遵循医嘱。

相关新闻

多动症和抽动症都属于神经发育障碍，表现不同，发生机制和干预方法也不同。

多动症实际上应该称为多动注意力缺陷障碍，具体表现在对事物专注力维持短暂，没有耐心，容易分心。比如孩子边做事情边玩，拖拖拉拉，无法在规定时间内完成一件事；没有安坐能力，身体总是不停地扭动；喜欢跑来跑去或爬上爬下；精力过分旺盛，停不下来；除了肢体方面的自我控制能力差，情绪方面也容易冲动。

根据案例看，部分孩子可能同时患有这两种疾病，属于共患障碍。数据显示，有20%-30%的多动症孩子，会同时存在抽动症问题；相反，50%的抽动症孩子都有多动行为。多动症孩子还可能患有其他共患病，如语言障碍、精神发育迟缓、谱系障碍等。而抽动症孩子可能共存的其他障碍更多，需要全面评估和检查才能确定。

无论多动症还是抽动症，如果不及时干预，会对孩子的学习、日常行为等带来负面影响。它们都会造成注意力分散，影响课堂纪律或由于抽动行为引起旁人歧视。对于多动症和抽动症的干预方法是有区别的，家长一定不要混淆对待。

## 多动症和抽动症会同时存在吗

# 口腔方寸之间 守护健康防线

## 可恩口腔获2023年度“责任耀齐鲁·责任企业”称号

1月13日下午，由山东省卫生健康委员会指导，齐鲁晚报·齐鲁壹点主办的2023“责任耀齐鲁”山东医疗健康年度颁奖仪式暨融媒传播分享会在济南举行。活动现场，公布了2023年度“山东卫生健康十大新闻”，揭晓了2023年度“责任医院”“责任科室”“责任医者”“责任企业/机构”名单，并对获奖者进行了表彰。济南可恩口腔医院在此次活动中荣获“责任耀齐鲁·责任企业”荣誉称号。

记者 焦守广

### 严抓品质与服务 创造舒适化体验

在口腔方寸之间，一群医师怀揣医者仁心，以技为器，耐心诊治，温暖有光，汇聚成可恩医护团队一幅幅守护的剪影。

可恩口腔成立19年来，一直坚持“医疗为本、患者至上”的原则，在口腔医疗服务市场竞争激烈的情况下，坚决杜绝任何形式的以次充优，强化医疗培训，打造标准化医疗服务流程，强化提高医疗质量水平，落实医疗巡检制度，为打造优质的口腔服务奠定坚实基础。

坚持“以患者为中心”的服务理念，可恩口腔以星级服务贯穿始终，打造顺畅的就医过程，并积极响应推动医疗舒适化普及的倡导，及时更新无痛麻醉仪、种牙机器人、3D数字口扫等先进技术，与数字化设备，力争为全年龄段人群提供更舒适、安全、高效的诊疗服务。



### 践行社会责任 助力城市发展

随着我国经济的发展和群众健康意识的提高，全民口腔预防渐成趋势。

可恩口腔自创立以来，一直坚守“改善身边人的口腔健康状况”的发展使命，秉承这份初心，可恩医护团队积极参与公益事业，为山区儿童带去口腔健康教育、涂氟防龋、口腔检查等口腔卫生服务，走进社区、校园和单位，向广大群众推广口腔卫生知识，带动全社会形成关爱口腔的氛围，为提升全民口腔健康素养，建设“健康中国”做出了应有的贡献！

可恩口腔医疗集团总院长元庆国教授表示，口腔医疗服务的需求持续在增加，我们更要永葆初心，勇担时代使命，以守护国民口腔健康、增进民生福祉为己任，不断探索具有创新性和可持续发展的战略，坚持“患者至上”的服务理念，做全民口腔健康的“守护者”，为全民健康建设事业而不懈奋斗！

相关链接

可恩口腔创立于2006年，是集口腔医疗、教研、预防、保健为一体的现代化专业连锁口腔品牌，致力于改善身边人的口腔健康状况。

医院拥有成熟的管理团队和实力雄厚的临床诊疗团队，汇集行业先进口腔医疗设备及技术，目前已在上海、山东、浙江、河北等地8个城市，开设了32所院区，凭借精湛的技术和优质的服务，获得社会广泛认可与好评。

