

“世界肾脏病日”特别报道

# 山一大一附院肾病学科 全方位守护肾病患者健康

记者 秦聪聪 通讯员 毛瑞锋

## 一体化治疗 全程管理延缓疾病进展

近年来,慢性肾脏病的患病率呈现逐渐增高趋势,已成为威胁人类健康的主要疾病之一。有数据统计,我国成年人慢性肾脏病的发病率为8.2%,相当于每100人就有8个人患有慢性肾脏病。

山一大一附院肾病学科主任王尊松介绍,慢性肾脏病是一种顽固、隐匿的疾病,有“隐形杀手”之说。

“肾脏有超强的代偿功能,当肾脏受到轻度损害时,多数患者并无明显症状或症状轻微,病情容易被忽略。”王尊松说,也是因此,慢性肾脏病呈现患病率高、知晓率低、治疗率低等特点。但是,如果不能及时有效诊治,慢性肾脏病会发展成为慢性肾功能不全,最终进展至终末期肾病,也就是大家熟知的尿毒症。

王尊松指出,疾病所处阶段不同,诊疗重点也有差异:早期以治愈为目标的原发病治疗,中期延缓肾脏病进展,晚期通过肾脏替代疗法保持生活质量,并长期生存。

科室建立了慢性肾脏病一体化治疗体系,为罹患慢性肾脏病

每年3月份的第二个星期四为世界肾脏病日,今年的主题为“人人享有肾脏健康——推进公平的医疗服务和优化的药物治疗实践”。

聚焦肾病患者全生命周期健康管理,山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院,以下简称“山一大一附院”)肾病学科坚持用敢为人先的技术、细致而人性化的质量管理,以及不厌其烦地宣教,捍卫着慢性肾病患者生命,让他们也如健康人一样拥有精彩的人生。



的患者提供贯穿疾病全过程和全生命周期的一体化管理和服务。通过肾穿刺、基因检测等多种手段,精准鉴别各种原发性及继发性肾脏疾病,如慢性肾小球肾炎、肾病综合征、糖尿病肾病、狼疮性肾炎、系统性小血管炎等,实现疾病早期诊断、早期治疗;到慢性肾病发展阶段,综合应用多种非替代治疗手段,结合科学并发症管理等措施,从患者教育、饮食、药物治疗、随访等多角度介入,延缓疾病进展,延长进入透析的时间,减少并发症发生;疾病一

旦进入终末期,有透析及肾移植方面的专业团队及时跟进,保障患者得到最规范及时治疗。

这样,在肾脏病发生、发展的每个阶段,不同种类的肾病患者都可以在这里得到“一站式”治疗。

## 守护“生命线” 保障血管通路畅通无阻

对于不幸进入终末期的肾病患者来说,维持性血液透析是他们得以延长生命的主要治疗方

法,也是肾病学科重要的业务组成。

作为山东省医师协会血液净化血管通路医师分会主任委员单位和山东省医学会血液净化分会、肾脏病分会副主委单位,山一大一附院肾病学科日常在透析病人400余人。

王尊松介绍,血液透析治疗的开展必须依赖有效的血管通路,把血“引出来”“洗一下”,再送回身体。因此,对于血液透析患者而言,血管通路就等于“生命线”,保护好“生命线”直接关系到

患者能否得到有效的透析治疗。

山一大一附院肾病学科能为血液透析患者建立各种类型的透析通路,包括自体动静脉内瘘、移植植物内瘘、带隧道涤纶套的透析导管、无隧道和涤纶套的透析导管、动静脉内瘘狭窄/闭塞后经皮血管成形术等,可以完成各种复杂的动静脉内瘘建立以及并发症处理、复杂情况下中心静脉置管及中心静脉病变处理。

不放弃患者的每一寸血管,不浪费患者的每一丝血管资源,在高质量通路建立的同时,致力于血管通路的精准维护,规范通路使用、细化通路监测。通过物理、超声检查等手段,检测血流量是否理想,以提前干预;对于已出现狭窄、闭塞的血管通路,通过球囊扩张等技术予以重新开通。“不放弃、想法子、护通路”,全力为患者守护好这条“生命线”。

与此同时,科室强化质量管理,每月召开质控会,各质控小组汇报质控指标,防范、监控透析患者可能会出现并发症,及时纠正不达标指标,让并发症不发生或晚发生。针对慢性肾衰患者常见的继发性甲状旁腺功能亢进症,与甲状腺外科团队合作,在省内率先开展甲状旁腺切除术,帮助患者解除骨痛、瘙痒等痛苦。

让患者活着,更让他们活好,山一大一附院肾病学科一直在路上!

## 山东药监在线

记者 秦聪聪 通讯员 赵洪涛

近日,山东京卫制药有限公司的草酸艾司西酞普兰片和齐鲁制药有限公司的胞磷胆碱钠胶囊相继通过“适老化”说明书改革备案,为患者提供更便捷的简化版说明书和完整版电子说明书。

“简化版说明书和之前完整版说明书相比字体明显加大,内容主要保留了公众较为关注的适应证、用法用量等主要信息。患者还可通过手机扫描说明书上的二维码查看电子说明书。电子说明书能随意放大,彻底解决了之前患者‘看不清’药品说明书的问题。”山东省药监局相关负责人说道。

国家统计局数据显示,截至2023年末,全国60岁及以上老人达到了29697万人,占全国人口的21.1%,老年用药群体日渐庞大。去年10月31日,国家药监局发布《药品说明书适老化及无障碍改革试点工作方案》,山东省成为全国首批药品说明书适老化及无障碍改革试点省份之一。去年12月26日,国家药监局公布的第一批试点名单显示,山东省共有16家药品生产企业71个品种参加改革试点。

“我省首个进入市场的使用‘适老化’说明书的药物草酸艾司西酞普兰片,从提交备案申请到获批仅用时3天,在第一批试点名单公布后2个月就进入了市场。”该负责人表示,为尽快高效推进山东省药品说明书试点工作,山东省药监局迅速行动,于去年11月21日制定印发《山东省药品说明书适老化及无障碍改革试点实施方案》,明确试点目标范围、内容和要求、任务及保障措施。根据《实施方案》要求,山东省药监局成立专门领导小组,派专人负责建立微信群用于指导企业完成适老化说明书改革。同时优化备案审评审批程序,缩短审评审批时限,尽快完成备案。

山东省药监局相关负责人表示,下一步将继续全力做好说明书适老化改革和无障碍化改革试点工作,为参加试点企业做好指导和服务,为说明书改革全国推广提供经验。

## 被“磨人的小妖精”折磨7年多

# 老人3个月治好持久性隆起性红斑

记者 秦聪聪  
通讯员 于德宝

日前,家住菏泽的朱先生在儿子的陪同下,再次来到济南市皮肤病防治院,专门感谢在此进行疑难重症皮肤病会诊的北京大学第一医院皮肤科涂平教授并复诊。较之三个月前初次来院就诊,这次朱先生脸上没有了痛苦的表情,取而代之的是轻松的笑容。

说起自己的皮肤病,心情大好的朱先生打开了话匣子。2016年,朱先生胳膊与腿上开始出现一些大小不等的结节。过了一段时间,这些结节逐渐增多,一些结节还出现了破溃并伴有疼痛。后来,经过皮肤组织病理检查,朱先生的病被诊断为“持久性隆起性红斑”。在儿子的陪同下,朱先生跑了不少医院,试了很多办法,吃了不少药,但效果一直不理想,病情反反复复,时轻时重。更让朱先生痛苦的是,自2年前,因为这个病的原因,他的关节也出现了肿胀、疼痛,走路都受到了影响,生活质量直线下降。

三个月前,经介绍,朱先生来到济南市皮肤病防治院,找到了涂平教授会诊。

涂教授通过阅读病理切

片,给出了“持久性隆起性红斑”的明确诊断。

据悉,持久性隆起性红斑是一种罕见的皮肤慢性白细胞碎裂性血管炎,多发生于成年人,皮损的形态多种多样,多为持久性无痛性的棕红色丘疹,硬化性隆起性斑块或结节,皮损主要分布于四肢关节伸面,尤以手足背和肘膝伸侧为多,少数累及掌、跖、臀和耳部,多对称性分布,极少侵犯黏膜。持久性隆起性红斑病程缓慢,皮损可持续数月至数年,有时可自行消退,遗留色素沉着与萎缩,发生溃疡者愈后留有瘢痕,有的可新疹不断,迁延不愈,在皮肤病中被称为“磨人的小妖精”。

在做了必要的医学检验后,涂平教授首选了氨苯砞治疗。

不过,氨苯砞在临床上较少使用,医院没有药品。了解情况后,济南市皮肤病防治院药学部紧急联系,加急配送了药物,确保朱先生能够用上药物。治疗期间,医院还指定了一名医生,为朱先生提供咨询与健康宣教,确保朱先生规范治疗。

经过三个月的治疗,朱先生皮肤上的溃疡逐渐愈合,结节逐渐消退,关节疼痛症状也

都消失,病情得到了完全的治疗。

2023年8月,济南市疑难重症皮肤病诊疗中心在济南市皮肤病防治院成立,中心常年聘请北京大学第一医院涂平教授与中国医学科学院孙建方教授来院会诊,已完成皮肤病会诊400余例,让省内皮肤病患者不用出省就能得到国内著名皮肤病专家的医疗服务,切实方便了广大皮肤病患者。3月17日,涂平教授将再次来济会诊,有需求的患者可联系济南市皮肤病防治院预约。



山东省『适老化』药品说明书来了  
字体加大,让患者『看得清』