

封底故事

记者 张琪 路董萌
实习生 李泳锐

“孩子们”的依赖 让他们颇有成就感

今年50岁的老潘和老伴老姜经营着一家婚庆店，过着平淡又充实的日子。他从未想过，一次偶然的机会，让他们走进网络，收获了很多电子“儿子”“女儿”。

平日里，女儿小潘在短视频平台上分享自己的跳舞视频。她在视频中展现出来的自信和大方，吸引了很多同龄女孩的关注。在小潘个人账号的评论区，许多人对她的家庭生活氛围表示羡慕：“原来你就是我爸爸妈妈的女儿”“如果我的爸爸妈妈是这样，我做梦都要笑醒”“真好！有你这样的家庭存在，我看看就觉得美好了”……

而小潘也友好和网友互动，表示自己属于“拯救了银河系”，“各位弟弟妹妹哥哥姐姐，这辈子我一定会让咱爸咱妈活得幸福快乐，你们在我看不到的世界的每个角落也要活得开心好吗？”

在短视频平台上，老潘夫妇以父母的视角展现着发生在平凡家庭中的故事。“2023年9月17日。”老潘清楚地记得第一条视频的发布时间，他说本以为已到中年不会再有过多的发展，没想到接触到短视频后，找到了新的人生意义。

“带孩子逛超市”是老潘夫妇最火的一个视频，全网浏览量超9000万，点赞量破三百万。老潘说，这样的视频并没有过多的构思和设计，一切都是真实生活的重现。“网友们说，想得到一份爱。我也不知道爱是什么样子，那就还原一下我带女儿逛超市的场景。”

让老潘夫妇有成就感的不仅是可以为“孩子们”带来一点爱和关心，还有来自“孩子们”单纯的依赖。有人曾说，睡前跟他们说句话，会睡得更踏实。

春节前，老潘夫妇格外忙碌，都是凌晨一两点钟才能回家。回家后，老潘一有时间便会打开手机，看看“孩子们”的留言。



老潘夫妇的视频赢得众多网友点赞。
网络截图

陕西这对「电子爸妈」走红，治愈了无数网友

以父母视角拍视频，展现出无微不至的关怀

“你在学校怎么样呀？累不累呀，宝贝？”“女儿女儿，今天没有受委屈吧？”“宝贝回来啦！咋哭啦？谁欺负你了跟爸爸说说，爸爸给你撑腰！”……近日，一对陕西汉中的中年夫妇在短视频平台上火爆。视频中的他们面容慈祥，言笑晏晏，展现出无微不至的关怀。网友也从这些视频里感受到了“父母”给予的温暖，纷纷点赞。这对夫妇因此成为数百万网友的“电子爸妈”。



老潘夫妇家庭和睦，图为他们的女儿小潘用镜头记录老姜过生日的场景。受访者供图

有人分享喜悦、有人过生日求祝福、有人倾诉烦恼……众多留言中，有一条留言引起老潘的注意：“爸爸，你能不能加我，我这几天没见到你，很担心你。”几天没有上线的老潘，未曾想到会让“孩子们”如此挂念，“孩子们说我温暖了他们，其实他们也温暖了我”。

看似“电子爸妈”的单向输出，其实更像是这对夫妇与孩子们之间的相互温暖。

生气不许超过半个小时 他们的家庭和和睦有爱

在“电子爸妈”的背后，是一个和睦有爱的家庭。

在老潘夫妇眼里，女儿是家里的开心果，是从小到大被宠起来的小公主。夫妇二人并不要求女儿成龙成凤，只希望女儿过得开心快乐。

小潘在高中阶段也有过叛逆期，她曾不顾老潘夫妇的反对，放弃上学，跑到周围的店铺里打工。老潘没有批评，没有打骂，反而是不管早晚都去接小潘下班。

在女儿面前，老潘一直是宽容耐心的父亲形象；而在女儿看不见的地方，老潘私下找到店铺老板，希望其把女儿辞退。几经折腾后，女儿

还是回到学校继续学习。

在老潘眼里，老伴老姜也是个长不大的孩子。在相濡以沫的日子里，他总结了一套家庭和和睦相处的原则，“家庭要幸福，要多一点笑声，多一点理解，多一点包容。”

老姜告诉记者，家里有这样一条规矩：“生气不许超过半个小时。”二十多年来，夫妻俩很少生气，每次自己还来不及生气，就被老姜哄好了。

他们影响了许多人 未来还想去助农

老潘夫妇在网络上的迅速走红，让他们收获了众多粉丝，大家纷纷向这对“电子爸妈”倾诉心中的故事，许多人在他们的影响下，发生了改变。

老潘夫妇曾帮助一位患有抑郁症的女孩。那天，老潘像往常一样浏览着“孩子们”的留言，忽然无意间发现了一名女孩的消极想法。“我一看到那样的留言，头发都竖起来了。”因无法面对面劝导，也无法联系到女孩，老潘夫妇决定开直播“喊话”，并私信留下自己的联系方式，希望女孩可以联系他们。

经过两天的等待，老潘接到了女孩的电话。女孩表示自己并没有做傻事，感谢他在关键的时刻拉住

自己，如今她想好好地生活下去。老潘说，他从未因为一个不曾相识的孩子而感到揪心，而这次的经历，让自己感觉又多了一个“女儿”。

除了“电子爸妈”的身份，老潘夫妇与三四个孩子成为私下的好友。“这些孩子刚开始聊天时，总流露出一种消极的感觉，现在他们的性格转变很多。”老潘说，“石榴”就是其中一个。

“他比较自卑，不自信。”2023年10月开始，老潘每晚都会与“石榴”聊天，以朋友的身份陪伴着他，“有时给他讲述我小时候的成长故事，有时将家乡的黄土高原分享给他。”老潘用自己的“魔法”将“石榴”带出自卑的世界，让他逐渐充满自信。

老潘夫妇的温暖善良背后，也引来了一些“烦恼”。在一些私信中，经常有借着悲惨故事向夫妇两人借钱的。这也引发了小潘的担心，“爸爸妈妈年纪大了，不能辨别真假，就怕有人利用爸爸妈妈的善心，让他们误点链接被骗。”

有了一些影响力，他们想去帮助更多的人。老潘说，对于未来账号的运营，不仅是为“儿子”“女儿”们提供更多的爱与支持，还想去助农。“我是农民的后代，想帮他们解决一些实际性的问题。”

延伸阅读

“电子爸妈”火爆背后是年轻人对情感关怀的渴求

专家建议：回归现实勇敢迎接“温暖源泉”

明明是虚拟的父母与孩子之间的关系，为何有这么多人愿意假装相信并享受于此？高赞评论之一是“互联网爹妈试图拼起碎了的陌生小破孩”。所以，不难理解，网友们是从这虚拟的亲情、被宠爱被呵护的感觉中，获得了想要的温暖和满足。这背后或许反映出，这些年轻人太缺少情感关怀了。

因为现实中，很多父母是会“伤人”的。有媒体做过一项调查，结果显示：2000多名18-35周岁的青年中，高达90.6%的受访者坦言被父母的言语打击过。

父母或是受到“骄傲使人退步”的理念驱使，或是不知道该怎样直接夸奖孩子，总是习惯看到自己孩子的问题。这么做，不仅没办法让孩子变得更好，反倒让其感觉更糟。他们变得自卑、敏感、不敢爱别人，也很难爱自己，很多人长大也没有学会肯定

自己。

有的家庭实行“苦难式教育”，很多父母总觉得优秀品质都是从苦难中磨炼出来的，担心现在的孩子过得太舒服，经受不住生活的“风雨”，所以即使没有苦，也要故意制造“苦难”……

年轻人从“电子爸妈”这里寻求慰藉，只要不沉溺于此，本身并没有大碍。但也应明白，虚拟世界中的完美父母并不真实存在，很多博主生产的内容和方向，是通过大数据运算出来的，或是一种商业化运作。如果盲目崇拜，沉迷于此，容易被商家控制，而产生过度消费，甚至遭遇情感欺骗。

中国心理卫生协会会员、国家二级心理咨询师张燕认为，现实中的父母没有绝对完美的，他们不仅要解决自己的烦恼、成长的议题，还要陪伴另一个生命成长。作为父母，也非常惶恐、担

忧。作为孩子，要学会理解、接纳现实中的父母，即使他们并不完美，但不影响他们爱我们。

“作为子女，要在现实中勇敢、主动地去与自己父母和解，创造更多互相接触、了解和沟通的机会。而且已经长大的子女，可以反过来影响父母，带动父母一起成长，鼓励他们运用新思维、新角度看待事物。”张燕认为，从完美的“电子爸妈”回归现实，接纳不完美的生活，主动建立积极正向的亲子关系才是真正在身边的“温暖源泉”。

“电子爸妈”的走红，实际上开启了一场全新的亲子对话。有网友把“电子爸妈”的视频发给自己的父亲，说“你看看别人家的爸妈”。这和父母常说的“别人家的孩子”是不是异曲同工？这或许可以给所有父母带来一些思考。综合扬子晚报、极目新闻、正观新闻等