

看到女儿和面,老人也要亲自动手。



和面蒸馒头,老人干了一辈子。



还是自己蒸的馒头香。

百岁秘诀?"闲不住"!



文/片/视频 记者 戴伟 张中

通讯员 闫盛霆 郗文娇

初春的山东省淄博市淄川区 西河镇花雨沟村,早晨还有些许 凉意。跟随女儿居住的101岁老人 孙玉英在地头正和70多岁的女儿 一起剜菠菜,"俺娘从年轻就是个

闲不住的人,白 天下地,回家做 饭,洗洗涮涮,拉 扯着我们兄妹6 个孩子长大。"女 儿李叶莲说。

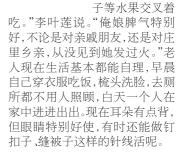
百岁老人孙 玉英出生于1923 年6月30日,住在 山东省淄博市淄 川区西河镇翟家 崖村,她育有5个 儿子1个女儿,翟 家崖村地处偏远 山区,靠天吃饭, 家里人多粮少,

农闲时节还要带 着3个儿子外出逃荒要饭。土地承 包责任制后,孙玉英两口辛勤耕 作,生活逐渐得到了改善,随着孩 子们的长大,家里的农活也有了 帮手,日子一天天好了起来,她在 收工回家后也开始喜欢喝点白酒 解乏,这样一喝就养成了几十年

自从年龄大了,家人开始限

制她喝酒。"俺现在腰不疼,腿不 酸,能吃能喝,啥毛病也没有。"在 温暖的春阳下,孙玉英在院子里 晒着太阳吃苹果。"她就是闲不 住,这么大年龄了,啥农活也都想 着干。毕竟年纪大了, 俺是尽量不 让她动手。"女儿李叶莲嗔怪道。 秋天,掰了玉米到家里,老人一直

帮着剥。平时,和 面、包饺子,烧 火、做饭,这些活 她都干,还经常 到家门口的菜园 子里摘菜、洗菜。 俺娘的饭量不 小,现在每天三 顿饭,早上冲一 个鸡蛋泡五六块 饼干,中午、晚上 一个馒头、稀饭, 菜有啥吃啥,从 不挑食。现在条 件好了,每天一 包牛奶,苹果、橘





-双百岁老人的手,操持着一个家。

和女儿在菜园 里剜菠菜

◀早晨起 来女儿帮着老 人梳头。



▲百岁 老人孙玉英 平时就喜欢 和邻居在院 子里晒着太 阳拉家常。



▶ 烧火、 炒菜,母女 起做午饭。