



看到女儿和面，老人也要亲自动手。



和面蒸馒头，老人干了一辈子。



还是自己蒸的馒头香。

百岁秘诀？“闲不住”！



扫码看视频



文/片/视频 记者 戴伟 张中
通讯员 闫盛霆 郝文娇

初春的山东省淄博市淄川区西河镇花雨沟村，早晨还有些许凉意。跟随女儿居住的101岁老人孙玉英在地头正和70多岁的女儿一起剥菠菜，“俺娘从年轻就是个闲不住的人，白天下地，回家做饭，洗洗涮涮，拉扯着我们兄妹6个孩子长大。”女儿李叶莲说。

百岁老人孙玉英出生于1923年6月30日，住在山东省淄博市淄川区西河镇翟家崖村，她育有5个儿子1个女儿，翟家崖村地处偏远山区，靠天吃饭，家里人多粮少，农闲时节还要带着3个儿子外出逃荒要饭。土地承包责任制后，孙玉英两口辛勤耕作，生活逐渐得到了改善，随着孩子们的长大，家里的农活也有了帮手，日子一天天好了起来，她在收工回家后也开始喜欢喝点白酒解乏，这样一喝就养成了几十年的习惯。

自从年龄大了，家人开始限

制她喝酒。“俺现在腰不疼，腿不酸，能吃能喝，啥毛病也没有。”在温暖的春阳下，孙玉英在院子里晒着太阳吃苹果。“她就是闲不住，这么大年龄了，啥农活也都想着干。毕竟年纪大了，俺是尽量不让她动手。”女儿李叶莲嗔怪道。秋天，掰了玉米到家里，老人一直帮着剥。平时，和面、包饺子，烧火、做饭，这些活她都干，还经常到家门口的菜园子里摘菜、洗菜。



一双百岁老人的手，操持着一个家。

“俺娘的饭量不小，现在每天三顿饭，早上冲一个鸡蛋泡五六块饼干，中午，晚上一个馒头、稀饭，菜有啥吃啥，从不挑食。现在条件好了，每天一包牛奶，苹果、橘子等水果交叉着吃。”李叶莲说。“俺娘脾气特别好，不论是对亲戚朋友，还是对庄里乡亲，从没见过她能发过火。”老人现在生活基本都能自理，早晨自己穿衣服吃饭，梳头洗脸，去厕所都不用照顾，白天一个人在家中进进出出。现在耳朵有点背，但眼睛特别好使，有时还能做钉扣子、缝被子这样的针线活呢。



▲孙玉英和女儿在菜园里剥菠菜。



▲早晨起来女儿帮着老人梳头。

▲百岁老人孙玉英平时就喜欢和邻居在院子里晒着太阳拉家常。



▶烧火、炒菜，母女一起做午饭。