

原生母女情感真人秀《是女儿是妈妈》开播 聚焦母女关系，抒写爱的故事

记者 刘宗智
实习生 左家瑞

“中国式”母女关系

节目邀请的四组母女嘉宾分别处于不同的人生阶段，她们的性格特点、母女之间的相处方式也截然不同。节目有意选取不同类型的嘉宾，呈现多种“中国式”母女关系，从而为观众展示更多元、更真实的母女关系，引发更多观众共鸣，在她们身上找到自己的影子。

赵小棠与母亲岳彩晶被称为“半熟型”母女，她们之间的相处模式十分轻松融洽，更像是耍好的朋友，嬉笑打闹，互开玩笑，吐槽起彼此来也是毫不留情。在先导片的问答环节，被问及二人的母女关系时，赵小棠戏称是“相互嫌弃，势同水火”，形容妈妈是“善良、大气、干净”，而妈妈则认为赵小棠有些倔强，是“不怎么贴心的小棉袄”。赵小棠与母亲的相处模式破除了母女之间的刻板印象，向观众展示了母女之间相处的更多可能性。

“破冰型”母女陶昕然和陶跃娣之间的相处方式则较为传统，身为教师的母亲对待陶昕然比较严厉，在选择职业时，陶昕然与母亲产生了分歧，母亲希望陶昕然能够认真学习，考上一所一本大学，而陶昕然毅然选择了自己所喜爱的艺术事业。“父母与孩子之间是一场战争，父母赢了是悲剧，孩子赢了是喜剧”，最后是母亲的退让包容了她的倔强。陶昕然也用她的孝顺打动了母亲，在母亲生病期间尽心尽力地照顾她，她们相互理解、相互支撑、相互陪伴，实现了母女之间的心灵沟通。

欧阳妮妮、欧阳娜娜、欧阳娣娣姐妹三人分别活跃在不同的领域，母亲傅娟也在姐妹三人身上投入了很多心血，辗转于各地陪伴女儿，她们也被称为“候鸟型”母女。先导片中，欧阳妮妮与欧阳娜娜二人

原生母女情感真人秀节目《是女儿是妈妈》先导片日前上线。节目邀请了王珞丹和谢红武、欧阳妮妮、欧阳娜娜、欧阳娣娣与傅娟、陶昕然和陶跃娣、赵小棠与岳彩晶，共四组母女嘉宾，展现这些家庭处于不同人生阶段的不同相处模式。在节目中，她们将通过同游旅居的方式，向观众展示最真实的家庭互动和母女相处过程，探索当代家庭相处的新方式。



称她们与母亲的关系更像是姐妹，母亲希望与女儿们能够无话不说，自己永远是她们最坚实的依靠。三个孩子的家庭生活对于母亲傅娟来说也是不小的挑战，她需要平衡好对三个孩子的爱，平衡好陪伴三个孩子的时间，在这一点上，女儿们也都对妈妈的付出表示肯定。“女超人”一般的母亲傅娟认为，三个不同的女儿也丰富了自己的人生。

“试探型”母女王珞丹和母亲谢红武的相处方式也很有意思，面对节目组的提问“形容一下母女二人的关系”，母亲谢红武认为二人既像是朋友，也像是闺蜜，而女儿王珞丹则表示与母亲“不太熟”，二人对于母女关系的认知产生了差异。王珞丹自认为是一个比较有边界感的人，一些事情会自己藏在心里，不会对外诉说，而母亲则希望能更多地了解女儿，这种你进我退，相依相随的母女相处模式也引发了很多观众的共鸣。王珞丹在节目里表示，在现在这种快节奏时代，妈妈更像是女儿，母女身份发生了互换，她也在帮助妈妈努力地跟上时代的步伐。略带批判，始终对抗，期待未知，这是王珞丹对母女关系的评价。

真实原生家庭问题

原生家庭问题一直是社会热点话题，总是能够引发热烈讨论。节目组注意到了这一点，并试图在四对母女嘉宾的相处、沟通与交流中，暴露出最真实的原生家庭问题，解开母女关系最深处的心结。在先导片中，面对节目组的提问，谈到情深时很多人禁不住流泪，当埋藏多年的母女矛盾真实暴露出来，一切都在心与心的交流中释然、化解。

在谈及童年经历时，陶昕然忍不住落泪，她谈到自己三四年级时考了第四名，而母亲对这个成绩并不满意，严厉地批评了她，她也因此挨了打，这件事成为陶昕然挥之不去的记忆。时隔多年再次提起这

件事，母亲对她表示了歉意，坦言自己年轻时因为虚荣伤了孩子的自尊心，自己也很自责。敞开心扉的交流，让母女二人化解了陈年心结，在无言的拥抱中获得了母亲与女儿的理解。赵小棠也分享了自己的童年经历，因母亲工作繁忙，自己从小是被奶奶带大的，对母亲的了解并不多。童年缺失的母爱也让赵小棠形成了依赖性焦虑人格，缺乏安全感，她也希望在节目过程中能够更加了解母亲，弥补童年的那一份缺憾。

作为国内首档聚焦原生母女情感的真人秀，《是女儿是妈妈》涉及母女两代女性之间的关系问题，对于女性的家庭身份归属也提出了新的思考。如同节目的名字一样，很多女性在家庭中既担任着母亲的角色，又是女儿的角色，双重身份让母女关系的相处更为复杂与含蓄。节目还提出了希望每个母亲都能更爱自己的主张，在欧阳妮妮、欧阳娜娜与母亲傅娟的采访中，傅娟谈到自己为了三个女儿放弃了自己的事业，而如今女儿们都已经长大成人，她也希望能够找回自己的人生，做回她自己。女儿们也表示希望妈妈更爱自己，支持妈妈成为自己人生的主角。傅娟的一番话打动了很多观众，说出了很多母亲的心声，每个女人都是自己人生的主角，作为母亲爱孩子的同时也要好好爱自己。

值得一提的是，节目组还邀请华东政法大学文博学院教授杜素娟、中国妇女报家庭周刊主编董颖组成幸福探索团，陪伴大家观看整季节目，从专业视角观察四对母女之间的相处模式，为观众提供可供借鉴的母女“沟通手册”。同时，节目还发起了“我们是这样的母女”线上征集活动，邀请广大观众分享与妈妈或女儿生活中的感动与趣事，分享与妈妈或女儿的一张最特别的合照并讲讲背后的故事，试图寻找更多让人动容的母女情感，建立母女之间的情感联系。

编辑：曲鹏 美编：陈明丽

百天留念
陈明理将于2024年3月24日下午14时05分正式满百天，祝愿小元长安常乐，无疾无忧，百日康乐，万事顺心。

精品资讯 康养服务板块
订版电话：0531-85196204

挂失声明
◆上海段和段(济南)律师事务所专职律师张增波所持律师执业证不慎遗失，流水号：11178898；执业证号：13701201510186782，声明挂失作废。

广告订版电话：(0531) 85196204

高价收购名家字画
电话：18866867078
地址：舜耕路6-1号(泉城公园东门北50米路东)大雅堂美术馆

收购字画 家政服务
◆求购 15864536825
◆家政 13793180410

朝霞家庭式养老院
有森林、菜地、大院。有暖气，免费接送。每人每月最低2600元，不能自理最低2800元。
免费试住三天
电话：13615311338
(65路公交车济南仲官刘家庄站，村委会对面。)

金龄健康·山东济南养老服务中心
●国企品质，公办机构。
●全国养老服务先进单位、全国敬老文明号、济南市五星级养老机构。
●康养专区推出部分特价房，享康养专区床位费低至8.5折，普惠专区2700元/月起，医护专区床位费9折优惠。
电话：0531-82805587/82805588
地址：济南市市中区里岳路3668号

诚信回收 各种老酒
茅台酒、五粮液、剑南春，冬虫夏草、海参，各种陈年老酒。
18653126486

历城城发·闵善康养中心(历城区养老服务中心)
公办公营，医养结合，每月3000元起
车接车送 免费参访 5折优惠 即将结束
电话：400-600-8997 地址：历城区虞山大道郭店医院东邻 扫码预约

济南高新东区颐养中心(山东健康济南颐养)
·省属国企16地市局 与高新管委会合作共营 公办机构 500张床位
·医养结合 长护医保定点 与高新东区医院两院一体
·中医理疗 康复护理 认知症诊疗照护 医生巡诊
普惠专区2000元/月起 康养专区部分房型享5折优惠 七天试住
电话：0531-58256866 (预约免费接送参观)
地址：高新区科航路1001号(高新东区医院院内)

国企品质·医养结合护理中心·8万㎡康复医院
樁樾颐养中心·盛大开园运营啦!
99元/天起 名额有限 先到先得
0531 VIP LINE 59517999
地址：历下区·奥体西路与花园东路交会处北行200米路东

悠然亭颐养中心(医养结合 双院一体)
市中、兴隆、钢城、青岛、滨州、东营、白沙7店联动
五星养老 国家试点 医保定点 医疗护理 康复治疗 7天试住
地址：市中区·二环西高架桥下·腊山路16-3号 电话：88819955