

00后开始立遗嘱,中青年提前安排身后事

订立遗嘱人群的平均年龄5年下降了近10岁

记者 李静 见习记者 刘志坤

中青年立遗嘱 比例增加

“近年来,订立遗嘱人群年轻化趋势更加明显,平均年龄下降了近10岁。”中华遗嘱库济南中心副主任张建茜说。

根据今年公布的白皮书数据,遗嘱人平均年龄已经从2018年所统计的77.43岁降低至2023年所统计的67.82岁。

从2017年至2023年间,“80后”“90后”在中华遗嘱库订立遗嘱的人数上涨。此外,“00后”订立遗嘱的人数也在不断上升,根据白皮书统计,2023年共有167名“00后”在中华遗嘱库订立遗嘱,相较于2020年时,增长率达到了24.62%。

张建茜以旁观者的视角观察这些年轻人身上的故事。“谈及生死,大家过去好像很忌讳,但现在很多人都看淡了。来不及的时候,是最难过的。”她说,很多人认为年轻人考虑立遗嘱未免有些过早,实际上这部分群体意识到提前立遗嘱的重要性,可以防患于未然。也许这些安排不是他们的最终决定,他们还会修改,但至少成为生命阶段性的总结。

此外,张建茜还发现,订立遗嘱的年轻人中未婚女性比例增多。“她们有工作能力、有生存能力,自己打拼很不容易,所以想提前安排好财产。”立遗嘱时,她们考虑的财产有房产、商铺、车位等,大多数的选择是留给父母。

虚拟财产 被写进遗嘱

年轻人遗嘱中的财产类型更加多元化,对虚拟财产的安排成为新现象。

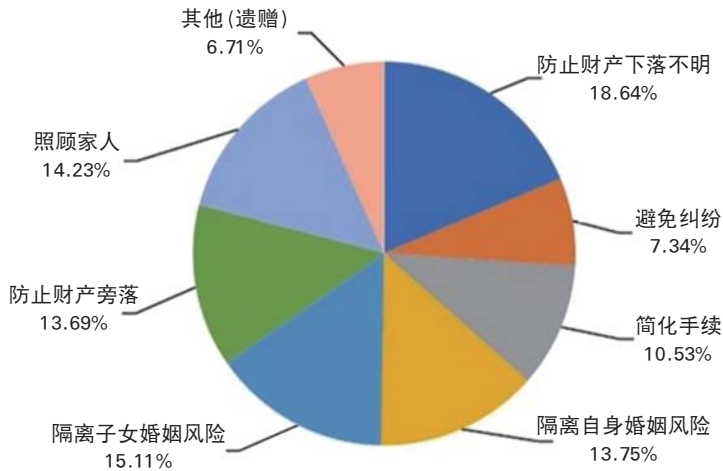
记者查询白皮书发现,从2017年至2023年,中华遗嘱库一共收到488份涉及虚拟财产的遗嘱。其中,北京、上海、广东三地数量最多,分别达到了162份、147份、129份,占到总数89%以上。

张建茜告诉记者,很多年轻

人把自己的微信账号、QQ、支付宝、游戏账号等作为虚拟财产写进遗嘱中,希望未来有人帮他们来运营。

对于这些年轻人来说,账号中留存着他们的生活痕迹,甚至寄托。张建茜接触的订立遗嘱者大多数选择将自己的虚拟财产交由好友运营,部分价值留给父母。

中青年立遗嘱理由



人把自己的微信账号、QQ、支付宝、游戏账号等作为虚拟财产写进遗嘱中,希望未来有人帮他们来运营。

对于这些年轻人来说,账号中留存着他们的生活痕迹,甚至寄托。张建茜接触的订立遗嘱者大多数选择将自己的虚拟财产交由好友运营,部分价值留给父母。

“这一代年轻人更现实一些,考虑问题也比较超前。”张建茜说,“这样能够有价值上的维持,也能维持亲情,让亲人不会因为自己突发意外过多悲伤,而是往前看,好好生存。”

中年人立遗嘱 考虑排序

王小雨认为,“中年人立遗嘱其实挺残酷的。四五十岁的人,很小心很谨慎。”她接触过很多立遗嘱的中年人,女性大多是遭遇婚姻变故,男性大多是拥有资产量较大。“女性主要是保全自己,男性主要是防范别人。他们都有这样的需求,不想把麻烦和琐碎留到后面。”遗嘱中,也体现出他们心目中的排序。

2022年,何丽丽打算订立遗嘱。父辈对财产问题没有处理好,兄弟姐妹为此打得不可开交。再加上,父母曾患过大病,她担心自己难免有家族遗传。“如果女性先离开,大多数男性可能会选择再婚,到时候孩子的权益就很难保障了。”这些都是何丽丽的顾虑。

对于何丽丽来说,下决心立遗嘱并不难。“考虑到以后的未知性,我就觉得不该回避立遗嘱,也不该回避生死问题。”

准备过程大约有半年时间,真正在立遗嘱时,何丽丽拿到文件,情绪还是难免有所波动。签字按手印时,何丽丽感慨,订立遗嘱就像一场面对死亡的预演。

何丽丽决定将房产、理财等都留给孩子,这些并没有对丈夫隐瞒。相比自己,她更佩服立遗嘱的老年人。“距离死亡越来越近,老年人去立遗嘱才是真正的豁达。”她不觉得自己立遗嘱的想法前卫,也不需要别人理解,只是未雨绸缪罢了。

当遗嘱封存,何丽丽松了一口气,觉得完成了一件人生大事。(应受访者要求,何丽丽、王小雨为化名)

延伸阅读

“直面死亡这个问题,对我这个年龄来讲,其实很艰难。虽然还没有活够,但是我不知道意外什么时候来临。交通事故、自然灾害,每天、每一分钟、每一秒都在发生,所以在我有意识的时候要交代得明明白白,也相当于和我的一切提前告别。”这是王鑫(化名)在自书遗嘱开头写下的一段话,也是她提早安排“身后事”的初衷。

1999年出生的王鑫,是独生女,从事IT行业,单身独居。第一次萌生立遗嘱的想法,是在两年前。“当时感染了新冠病毒,没办法跟家人见面,只能一个人面对。”好不容易打败了新冠病毒,她的身体却迟迟恢复不到以前的状态,浑身长红疹。

因为上班早出晚归,王鑫没有时间去医院检查,就自行到网上搜索问诊。当看到红斑狼疮的症状跟自己的身体状况相似时,她一度以为厄运降临。随后,她去医院做了全面检查,发现只是免疫力低下,身体并无大碍。不过,在与疾病的这场“单方面会面”中,王鑫突然对生死有了新的思考。

“人生无常,谁也不知道意外和明天哪个先来。如果意外真的到来,我的身后事还没来得及安排怎么办?”王鑫决定提前写好遗嘱,以防万一。“万一有一天自己离去,可以避免让年迈的父母挨家银行查询自己的财产情况,毕竟每一次查询,都是一次伤痛。”

在网上搜索立遗嘱的各种方式之后,王鑫最终选择了自书遗嘱。她将当下属于自己的所有财产都进行了分配:父母全款为自己购买的房子,由母亲继承;自己存于银行的20万元积蓄,分别由父母、爷爷奶奶、姑姑、弟弟继承。此外,王鑫备注下了自己的银行卡和各种社交账号的密码,“假如有一天自己离开这个世界,希望亲人可以帮忙注销所有

账号”。

当王鑫整理完财产后,她内心感到轻松、安心,也有了一种前所未有的安全感,仿佛自己站在自身之外,在生命的终点回看自己的人生,“就像超额完成人生任务一样”。

她把提前立遗嘱的事情告诉了自己最好的朋友,让其作为自己的遗产管理人。如果有一天自己离世,朋友可以转告她的家人自己留有遗嘱。但是,朋友很是不解,“年纪轻轻的为什么做这种不吉利的事?”

王鑫倒是很坦然,“立遗嘱只是一种超前打算,为了不让自己留有遗憾。将来我会结婚生子,我的遗嘱上还会出现我的另一半、我的孩子,他们都将成为受益人。”王鑫说,在人生的不同阶段,她都会将遗嘱拿出来进行修改、添加、完善,从另一个角度看,这也是一份自己不断完善的人生清单。

王鑫的想法与2023年度《中华遗嘱库白皮书》的大数据分析结论一致。调查显示:对于年龄在30岁以下的立遗嘱人,“防止财产下落不明”是其主要考虑的风险;而对于年龄在30岁以上,刚成家立业的立遗嘱人而言,“防止财产下落不明”和“照顾家人”成为其立遗嘱主要的考虑理由。

39岁的上海市民张女士这几天正在梳理家庭财产、银行账户、保单及各种理财产品,为立遗嘱做着准备工作。她将打算立遗嘱的想法告诉了自己的丈夫,对方听后大为不解,脱口而出一句话,“你是不是脑子坏掉了?”张女士问丈夫,“我有多少银行卡你知道吗?我是独生女,万一我不在了,我爸妈怎么办?”

张女士并不觉得年纪轻轻立遗嘱是一件令人忌讳的事情,“写好也没有什么损失,正好还可以借机梳理一下自己的财务状况。”

大众新闻客户端 刘笑笑

一份不断完善的人生清单

编辑:彭传刚 美编:马秀霞 组版:侯波

这些知识关键时刻能救命(二)

急救公开课

主办单位:山东省应急管理厅

扭伤,遵循“REST原则”:

1. Rest, 休息, 防止再损伤。
2. Ice, 冰敷, 将冰块置入塑料袋中放在患处, 每次冰敷15-20分钟, 间隔1-2小时。
3. Compression, 压迫止血, 用手或绷带适当压迫肿胀部位或疼痛部位, 可减少内部出血或继发性组织水肿。
4. Elevate, 抬高患肢, 减轻肿胀。(冰敷时限一般是受伤后48小时内, 切记冰敷后再热敷。)

烫伤, 牢记“五字诀”:

1. 冲, 用大量流动冷水冲洗伤口, 持续30分钟。
2. 脱, 冲洗后, 脱去衣物。如果患处沾着衣物, 则用剪刀剪开, 勿强行剥去衣物。
3. 泡, 疼痛明显者可持续浸泡在冷水中10-30分钟。
4. 盖, 用干净的布盖住伤口, 并固定好。
5. 送, 及时送往专业医院。(不要冰敷, 不要弄破水泡, 不要随意用牙膏、酱油、抗生素药膏或油脂涂抹伤口。)

(来源:中国应急信息网)

绿色生态韭菜

天然安全 味道新鲜



qilu 齐鲁农超

¥30.0 / 500g



山东省中烟 好品馆优选好品