

鲜衣怒马少年郎，谁人不识“杨家将”

季后赛开赛在即，杨瀚森准备好了吗？

记者 冯子涵

4月2日晚，CBA本赛季“齐鲁德比”上演最终回合。坐镇主场的青岛男篮以119:102轻取“老大哥”山东男篮，小将杨瀚森摘下17分12篮板的“两双”。

CBA菜鸟赛季，对杨瀚森来说，是一个收获满满的赛季。他成为CBA全明星首发中锋，首次入选了中国男篮成年队，并随队征战了两场亚预赛，一切都充满了希望。面对即将开启的季后赛，这位超级新星又会用怎样的成绩，续写自己的处子赛季？



杨瀚森已经达成场均“两双”的数据。新华社发

菜鸟赛季 得分篮板齐上双

2020年前后，青岛男篮当时的青年队教练徐长锁和俱乐部总经理张北海三顾茅庐，将15岁的杨瀚森收入门下。仅仅三年多，这位年轻的大个子球员就已经逐渐显露出未来中国男篮内线擎旗之人的模样。

从全国U17男子篮球比赛率队夺冠并荣膺MVP，到U18亚青赛入选最佳阵容，再到U19男篮世界杯上大放异彩，杨瀚森一步一个台阶，登上越来越大的舞台。去年休赛期已满18周岁的他，终于在万千球迷的期待中，在CBA正式开启自己的职业生涯。

网络上，许多球迷都把2005年出生的杨瀚森，称作“小孩哥”，来显示他超出同龄人的篮球技术。截至目前，杨瀚森已经为青岛队首发出场了50轮比赛，场均能够贡献15.2分10.9篮板4助攻和2.2次盖帽，成为这支青年军中当之无愧的内线支柱。

值得一提的是，“小孩哥”凭借自己的能力和人气，成功入选北区全明星首发阵容。他也成为继2009年的李光之后，青岛男篮历史上第二位全明星赛的首发球员。

然而在CBA常规赛赛程刚过半时，杨瀚森曾给自己只打了2分，“我对自己的防守、进攻，还有经验等方面，其实都不是特别满意。”不过，经历了比赛的磨炼，他已经有了不少进步。

去年年底，第二次“齐鲁德比”时，杨瀚森只拿到了9分5篮板。虽然有5次盖帽，但6次失误和6犯离场，还是有些刺眼。到了第四回合时，他已经能够摘下“两双”，成为赛季最佳新人的热门人选，进步，肉眼可见。

新的经历 国家成年队首秀

春节期间，杨瀚森回到了自己的家乡淄博，受到了来自家族长辈们的热烈欢迎，亲戚们争先恐后地与这位年轻才俊合影留念。大年初三，新年的喜庆气氛还未完全散去，杨瀚森便已收拾行囊，准备踏上新的征程。

今年2月20日，中国篮协公布2025男篮亚洲杯预选赛第一窗口期中国男篮大名单，杨瀚森入选。虽然他早已有国字号队伍的经历，但参加国家成年队的比赛，还是头一遭。

2月22日，男篮亚洲杯预选赛，中国男篮80:49战胜蒙古男篮。杨瀚森拿下13分4篮板4助攻，比赛中，他还用一记隔着对手

两个球员的暴扣，成功“逗乐”了中国篮协主席姚明。

不过，赛后他却说自己“打得不咋地，哪都不满意”。这个不爱说话的小伙子在外界的关注下，保持了足够的冷静。第二场比赛面对日本，杨瀚森也确实感受到了“外战”的压力。

2分4篮板2助攻2失误3犯规，没有运动战进球，这是杨瀚森面对日本男篮的表现。他的正负值是全队第二低的-8，也影响了球队的整体轮换。赛后，中国男篮主帅乔尔杰维奇坦言：“我们的一些年轻球员需要比赛来积累经验，像杨瀚森、崔永熙这样的球员，需要打这样的比赛。”

其实，这样的发挥也不算失常，毕竟，他还仅是一名18岁的孩子。杨瀚森自己也知道，他还有很多经验需要累积、有很长的路要走。

未来如何？ 季后赛成试金石

本赛季季后赛球队早已尘埃落定，青岛男篮以第8名的身份，时隔两个赛季重回季后赛行列。接下来，杨瀚森将开启职业生涯中首个季后赛之旅。

在青岛男篮主帅刘维伟看来，杨瀚森平时训练很努力，最大的优点，在于他对篮球的理解和对教练要求的执行力。“在如今篮球快速发展的过程中，我觉得他适应能力非常强。”

翻开CBA的球员列表，在中锋位置上，杨瀚森的对手们大多来头不小：不是外援，就是国家队球员。正如刘维伟所说，小杨在菜鸟赛季就能打出场均“两双”的数据，绝不是简单地靠着强大的静态天赋能完成的。

季后赛的强度，必然要比常规赛大得多，这对杨瀚森来说，这无疑新的挑战。哪怕是姚明，在首个季后赛之旅（1997-1998赛季）也并非大杀四方。当时，他场均出战40分钟，得到12分8篮板，还得赔上4.7次犯规。

“我觉得他首先要思想稳定，要明白脚踏实地。”刘维伟认为，杨瀚森起点高，一路走来比较顺利，所以更需要清楚自己的定位，在训练当中能够完善自己。

“从技战术方面看，现在他还是要要在攻防两端，丰富自己的手段。在中远投、外线面筐，还有在防守端的封盖、防挡拆，以及个人防守能力方面，他现在还是有很多不足。但是他比较年轻，也是第一次参加联赛，进步的空间还是很大的。”在谈到自己的爱将时，刘维伟满怀期望。

4月10日，CBA季后赛首轮就要打响，青岛男篮大概率将和北控捉对厮杀。面对更残酷的比赛，杨瀚森，你准备好了吗？

编辑：冯子涵 组版：侯波

收购字画
◆求购15864536825 ◆家政13793180410

高价收购名家字画
电话：18866867078
地址：舜耕路6-1号（泉城公园东门北50米路东）大雅堂美术馆

先行众创空间招商
成熟工业园区，优越营商环境，优惠政策对接，管家贴心服务。
山东济南起步区成熟工业园区现有：230m²2个、260m²、537m²、700m²、750m²、800m²2个、900m²、1100m²空地（配套卫生间办公室）1260m²、1800m²2个、1960m²、2500m²2个、2760m²、3300m²、3700m²、4300m²车间厂房仓库招商招租，寻求合作。
◆龙湖华庭6号楼2单元3201室137平方米学区房商住两用出租出售
◆龙湖华庭6号楼2单元3303室137平方米学区房商住两用出租出售
◆龙湖华庭10号楼1单元1301室147平方米学区房商住两用出租出售
◆蓝石大溪地10栋1单元1102室162平方米学区房商住两用出租出售
专业团队运营，提供全方位标准化服务，免费共享接待商务区，免费代办各类经营手续，提供相关补贴，欢迎垂询。
垂询热线：13805408666 王经理（微信同号）

老年行
“银龄乐活，研学无限”
齐鲁晚报银龄驿站老年康养研学兴趣团开始报名

报名请扫二维码进群
咨询电话：0531-85196204 13082758276

朝霞家庭式养老院
有森林、菜地、大院。有暖气，免费接送。每人每月最低2600元，不能自理最低2800元。
免费试住三天
电话：13615311338
(65路公交车济南仲官刘家站，村委会对面。)

悠然亭颐养中心（医养结合 双院一体）
市中、兴隆、钢城、青岛、滨州、东营、白沙 7店联动
五星养老 国家试点 医保定点 医疗护理 康复理疗 7天试住
地址：市中区·二环西高架桥下·腊山路16-3号 电话：88819955

国企品质·医养结合护理中心·8万m²康复医院
樞樞颐养中心·盛大开园运营啦!
99元/天起 名额有限 先到先得 0531 VIP LINE 59517999
地址：历下区·奥体西路与花园东路交会处北行200米路东

济南高新区颐养中心（山东健康济南颐养）
·省属国企16地市布局 与高新管委会合作共营 公办机构 500张床位
·医养结合 长护医保定点 与高新区医院两院一体
·中医理疗 康复护理 认知症诊疗照护 医生巡诊
普惠专区2000元/月起 康养专区部分房型享5折优惠 7天试住
电话：0531-58256866（预约免费接送参观）
地址：高新区科航路1001号（高新区医院院内）

金龄健康·山东济南养老服务中心
●国企品质，公办机构。
●全国养老服务先进单位、全国敬老文明号、济南市五星级养老机构。
●康养专区推出部分特价房，享养专区床位费低至8.5折，普惠专区2700元/月起，医护专区床位费9折优惠。
电话：0531-82805587/82805588
地址：济南市市中区望岳路3668号