



吃喝玩乐不用愁

来菏泽放心吃 舒心玩

记者 马璐璐

游遍菏泽



菏泽博物馆

文博场馆是一座城市的文化基因。都说花牡丹看菏泽，知菏泽到菏泽。来到菏泽市博物馆，商周时期青铜重器—宰甫卣、国内保存最为完整的元代木质内河船之一的古船、入选“齐鲁瑰宝”的元青花龙纹梅瓶、龙山文化时期的典型器物方格纹陶罐，具有浓郁地方特色的曹州木版年画等一件件文物精品将让你大饱眼福，从中深深感受到菏泽博大精深的历史文化底蕴。

市民文化中心

充满现代化气息的建筑中藏有菏泽市美术馆、菏泽市文化馆、菏泽市戏曲传承展示中心、菏泽市科技馆。去美术馆看一场书画艺术展，还可以亲自坐下来，在角落里完成一幅属于你的作品，静心静气，陶冶身心。去文化馆的艺术展厅看一看，听一听古筝，品一段舞蹈。去科技馆拥抱科学的魅力。

李荣海美术馆

馆内分设八大书画展厅，馆内画碑廊有五百块名家书画石刻，记录下了进一个世界的书法艺术传承发展轨迹。园内有明清基调的建筑既有古今元素，又有南北风格，灰墙筒瓦，置于七里河湿地公园、百年老枣树、老牡丹、银杏等古树遍布，堂馆、长廊、半步塘、八字桥、廊西小院、耕夫书屋、水榭自成格局，湖水环绕，曲径通幽。

七里河湿地公园

有“三馆一中心”（书画频道艺术中心、张改琴艺术馆、王洪亮雕塑艺术馆、李昌鸿沈建华紫砂艺术馆）。来这座文化新地标走一走，看一看，既能欣赏湿地美景，又能陶冶艺术情操。

曹州古城

晚上可以在曹州古城溜达，自开放以来成为菏泽市民的新晋“网红打卡地”，古色古香的风景街区随处可见曹州遗韵。传统特色美食、历史文化、艺术表演等业态与现代娱乐休闲相融合，打造吃、住、行、游、购、娱一站式文旅商综合体。特别是夜晚的老城，千盏彩灯流光溢彩。

曹州古城按照“大菏泽、大古城、大气魄”旅游开发理念，借助菏泽悠久深厚的历史文化优势，重现古城墙、古码头、古民居、古街巷、古商埠等历史遗产，值得一览。

东明黄河国家湿地公园

体验森林游憩、水上游乐、果品采摘等特色项目，秋季黄河大堤银杏遍地，观黄河，赏银杏，足以让忙碌的身心得以彻底放松。

登上黄河大堤观滔滔黄河，随后参观黄河湾公园、庄子文化湿地公园、玉皇生态文化旅游度假村，感受庄子崇尚自然、回归田园的思想。

鄄城黄河文化滩区迁建纪念馆

看黄河滩区迁建的百年安居梦，一段段故事、一幕幕图景真实再现了党群一心、的动人场景，让你在游览瞻仰中寻访到初心与使命。

郓城水浒好汉城景区

“水浒一百零八将，七十二位任郓城”。水浒好汉城景区围绕“水浒故事，忠义精神”为核心定位，是一座集文、武、玩、食、非遗于一体的AAAA级景区。白天古城青砖黛瓦，一步一景，人文气息浓厚，入夜，华灯璀璨，笙歌乐舞，演艺精彩纷呈，尽显水浒好汉城的繁华。

巨野书画院

巨野书画院。品鉴“中国工笔牡丹画之乡”的精美作品。巨野县是享誉国内外的中国工笔画之乡、中国农民绘画之乡，工笔牡丹画是其当家画种。

曹县

黄河故道湿地风景区。阳春四月，万亩油菜花开得茂盛，盛夏时节，万亩荷塘荷花又飘着清香，来菏泽曹县，着汉服，游湿地，赏花田。

e裳小镇。在曹县最大的汉服展示中心参观，选购各个朝代汉服、马面裙等服饰，选购后可在小镇内体验一站式妆造服务。

单县浮龙湖

国家级湿地公园、国家4A级旅游景区、国家级水利风景区，被称为“江北西湖故道明珠”的浮龙湖为中国四大名泽之一的孟渚泽遗址，道祖老子隐居此地，所悟“上善若水”，启迪人生；李白、杜甫、高适、陶沔联袂游猎孟渚，赋诗抒怀。坐在画舫畅游浮龙湖是到这里旅游的最佳方式，烟波浩渺的浮龙湖景色极为秀美，无论春夏还是秋冬，浮龙湖皆水天一色，生态环境极佳，不时可以看到需要的鸟类及国家保护鸟类。

“唯有牡丹真国色，花开时节动京城。”四月的菏泽是牡丹的天下，你是否也想来菏泽，赏倾城绝色，赴一场与牡丹的约会？

提起菏泽这座城，你最先想到的是什么呢？是万亩牡丹次第吐芳；曹州老城里古色古香的建筑；“清波荡漾拂人醉，一城人家半城碧”的文亭湖；充满满腔豪情的英雄梦的水浒好汉城。还是当地正宗的羊肉汤、水煎包、壮馍、烧饼等美食，都不妨和家人好友一起走近菏泽。

吃遍菏泽



羊肉汤

到了菏泽怎能不喝羊汤。来菏泽第一件事，就是喝汤，而且必须喝单县羊肉汤。它是入选《中华名食谱》的唯一汤食，因而被称为“中华第一汤”。单县羊肉汤有近200年历史，以其“色白似奶，水脂交融，质地纯净，鲜而不膻，香而不腻，烂而不黏”独特风格，载入中华名食谱。而且单县羊肉汤不止有白汤，还有红汤，放上羊油和辣椒，红得透亮，香得上头。

胡辣汤

胡辣汤在菏泽人早餐桌上绝对占有一席之地，菏泽乡镇街头、城区的大街小巷都是小地摊，试问哪个菏泽人不是喝着胡辣汤长大的？早上必须来一碗胡辣汤，汤里搭配着面筋、海带丝、花生米，一口下去，浓香粘稠的汤汁，混合着胡椒的辣味，弥漫在唇齿之间，给人香迷糊了。

面泡、油条

要说胡辣汤最佳搭档，那必须是面泡了。而且它也是我们菏泽独有的小吃，外酥里滑，泡在胡辣汤里面，更是喷香四溢。刚出锅的面泡形似一盏盏小灯笼，颜色金黄，松软软软，香味扑鼻，咬上一口，筋道，绵软，口感上乘。不但可以直接吃刚炸好的，还可以切碎凉拌，每一个吃法都不会让你失望。相对于面泡的口感是外酥里柔，那油条则是炸得较酥。

曹县小鱼汤

曹县小鱼汤也是许多菏泽人早餐的头牌首选，油炸的小鱼浸泡在面糊里，有着外焦里嫩的口感，配上淡淡的鱼香味，再加上一把“灵魂香菜”，真是别有一番风味。喝碗鱼汤再吃个杂面馍，再配上一小碟辣椒面糊蘸着吃，那叫一个舒服。

水煎包

鲁西南名吃之一，其状扁圆，上下呈金黄色，外酥里鲜，口感甚佳。旧时，能吃上外焦里嫩，又带肉馅的包子，是种享受，也是有钱人的一种选用炫耀。而现在，遍地的水煎包，成为菏泽人的家常便饭。水煎包的主要特点，就是用水把包子煎熟，最后淋上香油，在锅的底部，形成一层薄薄地、金黄色的面片，香脆溢口。

烧饼

烧饼用料考究，选用上等小麦面粉，芝麻多而饱满，采用木炭烤制，是菏泽人最钟爱的特色小吃之一。菏泽烧饼层多且芝麻多，黄中透红，芝麻粒闪闪发光；另一面扁平，颜色焦黄。且盖香、芯软、底酥。最普通的吃法，趁热直接吃，外壳焦香，芝麻香味浓郁，五香夹心绵软鲜香，回味无穷。后来，又演变出了辣烧饼、烧饼夹牛肉、网红烧饼等。

巨野罐子汤

起于乡间，终成经典。菏泽人的早晨，当然也离不开一碗热气腾腾的罐子汤。罐子汤源于巨野县大谢集镇的市井集市，创制于清光绪年间，传至现在已有百余年历史。熬制一碗地道的罐子汤，工序复杂，选材讲究。采用鲁西南特有的散养青、白山羊，用羊骨、羊头肉、羊肝、羊心、羊肚等长时间熬制高汤，花椒、生姜为辅料，放入优质粉条、葱花、香菜末，最后以巨野传统小磨芝麻香油点入提味，一碗味道纯正地道、暖心暖胃的罐子汤方才出锅。

壮馍

壮馍形如圆月，皮分4层，外皮焦香酥脆，内馅鲜美多汁。皮为小麦面粉，馅以鲜羊肉为主，也有素馅的，如鸡蛋、韭菜等，以葱、姜、蔬菜、香油等多种祖传佐料搅拌而成，放在特制工具平底煎盘（铁制）中进行烤制加工。成品壮馍色泽金黄、外焦内嫩食之鲜而不膻、香而不腻。刚出炉的壮馍，听老板用刀切开的时候，还能听到“嘎嘣嘎嘣”的声音，吃进嘴里，油香四溢，更是让人大呼过瘾。

糖糕

糖糕是菏泽的特色小吃之一，提起糖糕，高平路糖糕，应该每个菏泽人都知道吧？以表皮酥脆掉屑，内层软乎与白糖馅相得益彰而著名的糖糕，香甜可口，酥脆诱人。而且最好现炸现吃哦，刚出锅的糖糕酥香可口，伴着糯米的香味，简直让人赞不绝口。

牡丹糕、牡丹鲜花饼

牡丹不仅可观赏，来看牡丹，那也尝尝菏泽的牡丹食品。牡丹糕，又称“富贵糕”“福糕”，早在唐朝中期就已经享誉天下，具有营养丰富、花香浓郁、香甜酥松、老少皆宜等特点，是菏泽的风味名吃之一。菏泽牡丹糕采用传统的古法制作，以精选牡丹花瓣、花籽、花粉，以及花生仁、芝麻、杂粮粉、小麦粉等原料精制而成的糕点。牡丹鲜花饼则是牡丹糕的升级版，掰开饼之后可以看见花瓣哦。

好客菏泽欢迎您，菏泽好吃好玩的远不止这些，多到数不清的美食等您亲自来感受，快来赴一场花样之旅吧！

