

小成即满不可取 苦中自有真滋味

——关于小满的历史故事和文化意义

孙晓明 孙辰龙

“小满”的满也是雨水的满

元代文人吴澄编著《月令七十二候集解》,其中说:“四月中,小满者,物致于此小得盈满。”小满预示着夏天真正到来了,先民还以色声味触来观察和理解小满这一节气的物候和时空属性。小满节气之于生命的意义可谓重大,它让人们更深刻地把握日常饮食。

“小满不满,麦有一险”。长江以南地区总结的农谚则说:“小满不满,芒种不管”。把“满”用来形容雨水的多寡,即小满时田里如果蓄不满水,就可能造成田垄干裂,甚至到芒种时无法水稻插秧。“小满大满江河满”,小满节气的后期往往是南方防汛的关键阶段。当北方冷空气南下,与南方强盛暖湿气流交汇的话,那么就很容易在华南一带造成暴雨或特大暴雨。在长江中下游地区:“小满不下,黄梅偏少”“小满无雨,芒种无水”。在黄淮河流域的小麦产区,麦子刚刚进入乳熟阶段,如无雨水,再遭受干热风,就会导致小麦灌浆不足、籽粒干瘪不饱满。

可见小满节气跟农事息息相关。农谚说得好:“小满动三车,忙得不知他。”三车指水车、油车和丝车。此时,地里的庄稼需要充裕的水分,农民们要忙着踏水车汲水。收割下来的油菜籽也等待着农人们去舂打,古法压榨成浓香四溢的菜籽油。小满前后,蚕要开始结茧了,养蚕人家忙着摇动丝车缂丝。《清嘉录》记载:“小满乍来,蚕妇煮茧,治车缂丝,昼夜操作。”

从小满节气开始,各地渐次进入夏季,南北温差进一步缩小,降水进一步增多。在北方的小麦主产区,此时应抓紧麦田病虫害的防治,预防干热风 and 突如其来的雷雨大风、冰雹等极端天气。干热风对开花到乳熟期间的小麦危害极大。它加速作物的蒸发量,使作物体内的水分很快蒸发出去,破坏叶绿素,停止作物的光合作用,使其茎叶很快枯萎,因而籽粒干瘪、皮厚、腹沟深,千粒重下降,一般减产5%—10%,严重的减产30%以上。南方地区,则要抓紧水

20日,也就是再过两天就将迎来二十四节气中的“小满”。每年5月20日-22日之间,太阳到达黄经60度时,北半球的节气才有了变化。长江以北地区,小麦等夏熟作物籽粒已开始充盈饱满,但还没有完全成熟,相当于乳熟后期,所以叫小满。小满这个节气到底是什么意义,又有哪些故事?我们一起来聊一聊。



丰子恺先生二十四节气图之小满。

稻的追肥,耘禾,抓住晴天进行夏熟作物的收打和晾晒。如果出现夏旱,出现低温阴雨天气,也会影响早稻稻穗发育和扬花授粉。此时的低温阴雨天气俗称“五月寒”,又称“小满寒”。

小满节气的物候特点

在《月令七十二候集解》中,吴澄将一年二十四节气分成“七十二候”。每个节气分成三个候,其中小满三候为:“一候苦菜秀,二候靡草死,三候麦秋至。”即是说小满节气中,苦菜已经枝叶繁茂,而喜阴的一些枝条细软的草类在强烈的阳光下开始枯死,然后麦子开始成熟。新鲜的麦穗可以品出清甜之味。掐一个麦穗,捋去麦芒,就可以品尝到新鲜的麦子了。青嫩麦子颗粒里面,是一小汪浓浓的、甜甜的乳白色的汁;再成熟点的麦子,放在手里搓,手里就有一小把的麦粒了,放进嘴里咀嚼出香甜来。在古人眼里,如果苦菜不开花,说明贤人潜伏不出;如果靡草不枯死,说明国内盗贼泛滥;如果气候不变热催熟麦子,那是阴气太凶恶。

小满节气跟生长相关。这是反映生物受气候变化的影响而出现生长发育现象的节气,人何不如如此,人体的生理活动在此节气内处于最旺盛的时期,消耗的营养物质在二十四节气中最多,故应及时补充营养,清淡饮食,调适心情,才能使人体五脏六腑不受损伤。

“尝新麦”的悲剧故事

小满是从春季青黄不接的日子里迎来了粮食接新接济的关键节气。曾几何时,“粮食短缺”一直左右着国人,春末夏初,上年的粮食缸瓮见底了,“瓜菜半年粮”的苦难日子来了。先民对小满物候的观察以“苦菜秀”为一大特征,印证了“苦菜充饥”的悲惨历史。对先民来说,在小满节气里迎来新麦初熟,品尝到新麦,意味着身体获得了新生加持和新的能量。但历史上有名的“尝新麦”的故事却上演了一场悲剧或闹剧。

公元前581年,晋景公做了一个噩梦,梦见鬼魂骂他。他召来桑田巫,桑田巫解梦后预言他活不长了,等不到吃新麦就会死,“不食新矣”。景公病重,他向“国际社

会”求医,秦国派来名医医缓,景公梦见有两个小鬼因害怕医缓而说要逃到膏之上、膏之下,医缓来后诊断景公的病已经无药可治,“病入膏肓”。到了丙午这一天,景公想吃新麦,就命人把田里的麦子收上来做了麦食。他把桑田巫召来,见证自己能够吃到新麦后就把桑田巫杀了。但景公正要吃麦食时,肚子痛了起来,这位视人命如草芥的国君只好去上厕所,结果他掉进粪坑里淹死了。“将食,张;如厕,陷而卒。”

关于饮食故事和记忆在小满里有很多,甚至很神奇。小麦在此刻要灌浆成熟,需要雨水。有了雨水,每亩地增产一二百斤不在话下;如果没有雨水,减产就成定局,乃至颗粒无收。但大自然与天体运动之间的关系匪夷所思,生物在千万年的进化中,有着气候年周期的记忆。神奇的是小麦记得这一时段阴阳比例构成的雨水情况,本能地选择在此时灌浆以待结实。如此的大自然奇观不胜枚举。夏季的雨水对中国内地的主要农作物麦、稻、黍、稷的成熟至关重要。

小满节气的时空是一个生长

期的时空,自然之象是仰天等待雨水,人生之象则是青少年时期等待饮食。雨水与阳光给植物提供了饮食之需,植物给食草动物提供了饮食所需,动植物又给人类提供了饮食之需。在生长期,万千生物最重要的是饮食之道。

小满节气之于生命的意义可谓重大,它让人们更深刻地把握赖以生存的日常生活。中国的先哲对此时空现象系辞说:“云上于天,需。君子以饮食宴乐。”云气上升到天上,这是需卦时空。君子在此时机尚未成熟的时候,需要等待,只有守着正道,不急于躁进,安心以科学饮食调养身体,宴乐联谊众人,以养心志,方能团结奋进,取得好的结果。

小满来时要“吃苦”

夏天的味道是什么?中国文化对时空的理解多会落实到身体语言上来,对小满节气的观察就是如此,人们往往以色声味触等来理解时空的属性。夏天的味道,在中国人看来,就是苦味。夏日的瓜果蔬菜多有苦味,人们甚至直接以苦命名,如苦瓜、苦菜等。《诗经》曰:“谁谓荼苦?”何以苦味?人们常说:“感火之气而苦味成。”可见古人很早就发现了苦味与火热的夏天之间的关系。

苦菜是中国人最早食用的野菜之一。《周书》中说:“小满之日苦菜秀。”《诗经》有“采苦采苦,首阳之下”之句。苦菜遍布全国各地,叫法各异,李时珍称它为“天香草”。《本草纲目》中记载:“(苦菜)久服,安心益气,轻身,耐老。”中国人认为,心火旺是不少疾病的病根,需要吃“苦”排毒。

辛苦这一汉语词汇也包括“心苦”,中国人对“心苦”有独到不为外人所知的体验。心之苦是一种心理和生理的双重经验。鲁迅感叹对心的把握之难:“扶心自食,欲知本味。创痛酷烈,本味何能知……痛定之后,徐徐食之。然其心已陈旧,本味又何由知?”一句话,有苦难言啊!

苦味是夏天的本味,也是青春的滋味。夏天需要吃苦,青春也需要吃苦。称赞一个人会说这人能吃苦耐劳,其实也说明了生命力的坚韧不拔跟苦相关。

编辑:马纯潇 组版:颜莉

- 台儿庄区洞头集镇桥头综合批发部食品经营许可证正本丢失,证号:JY13704050003603,声明作废。
- 马嘉儿丢失君道历山启元购房收据一张,收据编号:0126939,金额10000元,房号:13-2-1601,声明作废。
- 聊城华源大药店有限公司八十三店遗失公章一枚,现声明作废。
- 亳州启达园区运营管理有限公司(91341600MA2N2N2D)因法人更换旧法人章(刘志勇)遗失,声明作废。
- 海南浪潮园区运营管理有限公司(91460100MA5TPNSNON)因法人更换旧法人章(高凡)遗失,声明作废。
- 遗失声明:滨城区旺保水果店不慎丢失公章,编号:3723013090800,发票章,编号:3723013090801,声明作废。
- 滨州市万通永嘉汽贸有限公司遗失公章一枚(编号:3723013002366)、财务章一枚(编号:3723013002367),声明作废。

【本栏目友情提示】
本栏目内容仅为友情提示,不作为最终有效依据和法律依据,不作为相关责任的依据,以行政职能部门对其的最终业务审核认定为准。相关利害关系人应通过具有管理权限的职能部门或主体确认信息或交易。

- 青张杰不慎遗失执业医师资格证书原件一本,编码:202037110371521199211305862,声明作废。
- 终止办学公告
济南市历城区秋山白鹭艺术培训学校有限公司(统一社会信用代码:91370112MA3U73K198)(办学许可证号:137011272021039)经理事会研究决议,终止办学,现进行清算、注销。自本公告发布之日起45日内债权人可向我公司提出债务清偿。特此公告。
2024年5月18日
- 声明
本人焦方山,身份证号:37030419681209603X,名下有一辆车牌号为鲁C9R128的摩托三轮车在2012年已经出售给他人,因购买方原因导致车辆一直未过户。现声明鲁C9R128车辆实际所有人已非本人,发生一切交通事故及相关责任纠纷与本人无关。

- 台儿庄区洞头集镇桥头综合批发部不慎丢失公章、财务章,特此声明原章作废。

公告声明 咨询热线 18615502833 18615502822 18615502811 0531-88778968

公告声明

●泰安市岱岳区萌动漫文化研究院遗失民办非企业单位法人登记证书副本,(统一社会信用代码:52370900MJ581030K),证书有效期至2016年6月6日至2020年6月1日,声明作废。

●平阴县高沙场(经营者:刘培栋)营业执照正本丢失,注册号:3701248030057,声明原件作废。

●平阴县珍胶玫瑰香阿胶玫瑰展销售部(经营者:刘培栋)营业执照正本丢失,注册号:3701243013312,声明原件作废。

●乐陵巢圣商贸有限公司2020年12月24日开具给李泽昊自行开发的房地产项目预收款山东省增值税普通发票(发票号:32242246,金额:507450元)丢失,特此声明。

●菏泽市牡丹区屈红酒水副食商行食品经营许可证(许可证编号:JY13717020137951)副本丢失,声明作废。

●青岛鼎丰建筑工程有限公司法人章康四海(3702131385406)丢失,声明原章作废。

遗失声明

烟台福川化工有限公司以下证件遗失
建设工程竣工规划核实合格证,证号:莱开核字第3706822010004号;
建设工程竣工规划核实合格证,证号:莱开核字第3706822010006号;
建设工程竣工规划核实合格证,证号:莱开核字第3706822010005号;
建设工程规划许可证,证号:莱建建字第37068220120034号;
建设工程规划许可证,证号:莱建建字第37068220120019号。
特此声明原件作废。

遗失声明

张宁,身份证号:371502198506262042,专科学历档案丢失,该档案包含了本人专科阶段的重要信息及经历。信息如下:2003年9月1日-2006年6月30日就读于保险职业学院保险专业,毕业证书编号:125961200606000094,特此声明。声明人:张宁

注销公告

济南市历下区溢远教育培训学校(统一社会信用代码52370102MD711665L)经股东决议,拟向公司注册机关申请注销登记,现已成立清算组:程培芳(组长)、高军。请债权人于本公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权债务,逾期将按相关规定处理,特此公告。

通告

股州市公安局正在做青岛京韵国际旅行社股州分公司非法吸收公众存款案,犯罪嫌疑人已被公安机关依法采取强制措施,现已成立清算组:程培芳(组长)、高军。请债权人于本公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权债务,逾期将按相关规定处理,特此公告。

股州市公安局
2024年5月17日

声明: 遗失我单位公章

张宁,身份证号:371502198506262042,专科学历档案丢失,该档案包含了本人专科阶段的重要信息及经历。信息如下:2003年9月1日-2006年6月30日就读于保险职业学院保险专业,毕业证书编号:125961200606000094,特此声明。声明人:张宁

公告

根据《中华人民共和国道路交通安全法》有关规定,以下因交通事故、交通违法行为的车辆,自公告之日起三个月内当事人须到淄博市公安局高速公路交通警察支队大队接受处理,逾期不处理的,将视为当事人放弃权利,车辆按照有关规定依法处理。特此公告。

淄博市高速公路交通警察支队大队
处理人: 汽车:津DX6098,冀J2V159,鲁C969MS,鲁CJ9337,鲁A6Q013,鲁MYV100,鲁PJN269,皖A91B68,陕A09R1D

公告

根据《中华人民共和国道路交通安全法》有关规定,以下因交通事故、交通违法行为的车辆,自公告之日起三个月内当事人须到淄博市公安局高速公路交通警察支队大队接受处理,逾期不处理的,将视为当事人放弃权利,车辆按照有关规定依法处理。特此公告。

淄博市高速公路交通警察支队大队
处理人: 摩托车:银色五羊本田,鲁PA4364,银色本田踏板,黑色大杨,鲁CNP323,黑色踏板,黑色大杨,嘉陵三轮,鲁CDA870,鲁G7F656,宗申红色三轮,鲁NT295