

青州市关心下一代工作典型 打造“五老”关爱团队 助力青少年健康成长

青州市关工委通过搭建平台,创新载体,积极发挥“五老”关爱团体优势,有力提升关心下一代工作成效。通过青州市关工委“五老”宣讲指导团开展一系列主题鲜明、内容丰富、形式新颖的宣讲活动,传承红色基因,助力青少年思想道德建设。通过发挥心理健康教育指导团的专业优势,依托心理健康学会,办好关爱心理热线,开办公益讲座,提供心理咨询指导,切实提高青少年心理健康水平。



▲青州市关工委举办关工委家庭教育讲师团(第二期)培训班,并向讲师团成员颁发聘书。

▲青州市关工委向海尔学校捐赠图书。

▼青州市关工委“五老”宣讲团团长王继军在青州市关工委宣传骨干培训班上授课。

厚植爱国情怀 赓续红色血脉

为更好服务青少年,“五老”宣讲指导团重新编制关心下一代大讲堂“宣讲自助餐”(以下简称《宣讲菜单》),调整补充“五老”宣讲课题,共分7个专题,选定58个课程。其核心内容是在青少年中持续开展党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史教育,以社会主义核心价值观为引领,传承红色基因,唱响红色主旋律。《宣讲菜单》还配发了宣讲成员简介,分别介绍每个宣讲人的宣讲特点,供受众单位有针对性地选择。

青州市关工委“五老”宣讲团骨干成员充分发挥主动性和创造性,用好、用活红色资源,传承红色基因,注重历史和现实、理论和实际、国际和国内相结合,教育引导广大青少年厚植爱党、爱国、爱社会主义情感,增强宣讲的针对性和亲和力,以实实在在的宣讲成效助力青少年茁壮成长。青州市关工委“五老”宣讲团按照省、市关工委的部署要求,扎实推进“五老”宣讲活动不断深入,据

不完全统计,去年以来,共宣讲137场次,线上与线下受众达百万人次,涌现出王继军、周保章、王安喜、李桂美、魏书训、智树春、张树枫等一批有影响的“五老”品牌宣讲人,保持了“五老”宣讲队伍的精气神。

办好关爱热线 护航心理健康

心理健康教育指导团由驻青高校和中、小学专兼职心理健康教师,医院医生及心理咨询机构专业人士以及热心“五老”等130余名志愿者组成,通过开通关爱心理热线,为家长和青少年答疑解惑,有针对性地开展心理疏导。

每逢周末,来自各方面的专兼职心理专家轮流值班,准时来到工作基地接听电话,义务解答青少年遇到的困惑和心理问题。打来热线电话和要求面询的既有学生本人,也有家长,他们反映突出的问题有厌学、弃学、亲子关系紧张、成长中的烦恼、交友遇到的困惑、不自信等。从事心理健康工作的老师们认真倾听,热心、细心、耐心地对孩子和家长提供心理援助。不少学

生、家长在咨询师的开导下,感到“有了精神依靠”,逐步摆脱了不良情绪影响,思想、行为、习惯等方面都发生了明显变化。据统计,去年全年心理健康教育指导团共接到求助电话550个,面询服务近400人次,为600余位家长提供了心理健康帮扶指导。

组织开展专家讲座进学校、进社区、进校园活动。先后赴市南区、崂山区和平度市部分学校授课,举办讲座主题二十多场。在市北区、李沧区开展以心理健康及家庭教育为主题的公益讲座114场,受众3万余人次,受到各中小学校和广大师生、家长的欢迎和好评。带领热线社区工作组深入社区居委会和家庭开展走访调研十余次,组织心理团体沙龙活动,了解居民对心理健康的需求,为社区失依儿童、特殊家庭及重点帮扶家庭提供“一对一”心理咨询和心理指导近三十人次,赢得良好社会反响。



420名大学生志愿者成为防溺水宣传员

壹点公益安全课走进山东管理学院



文/片 王倩 刘桂斌 济南报道

宣传防溺水知识

“同学们,我这在黄河岸边,水下有多少危险,你们知道吗?”22日下午,在山东管理学院博学楼阶梯教室内,作为在黄河坚持多年开展阻泳活动的志愿者,王和新通过线上视频的方式,为同学们开展了一次特殊的安全教育课程。

“黄河岸边都是陡滩,现在岸边的水很浅,但是往前一步就是陡滩,一下就深了一两米,如果孩子误入其中,瞬间就会沉入水底,非常危险。”视频中,王和新边说,边拿着一根两米长的木棍进行试验。事实也如他所说,木棍在水中移动了一二十厘米的距离,河水瞬间就变深,两米的木棍也只能看到顶部。他还以身试水,演示了陡滩落水的危险,“如果我不是穿着救生衣,瞬间就会沉入水底,所以黄河岸边真危险,一定离河边远点。”王和新边示范边发出呐喊。

参加活动的大学生志愿者

22日下午,壹点公益联合山东管理学院开展防溺水安全教育课堂,讲述户外不明水域发生溺亡事故的危险,同时邀请启航应急救援中心的专业讲师,为同学们开启了一堂“守护‘心动’ 护航健康”为主题的急救培训课。当天参加活动的420名大学生志愿者成为防溺水宣传员。

►大学生志愿者在专业人员指导下学习急救知识。

纷纷表示,通过这样的方式真正认识到了黄河岸边以及陌生水域的危险,他们也会把这些知识讲给更多人听。尤其是在夏季和暑假期间,他们会化身防溺水安全宣传员,向村里的孩童、邻居、家人等普及防溺水安全知识,让更多人认识到这些危险,远离陌生水域。

现场学习急救方法

活动现场,来自启航应急救援中心的专业讲师,为420名大学生上了一场生动的急救培训课。

“大家知道心肺复苏的标准步骤是什么吗?知道AED的使用方法是什么吗?”对于台上专业讲



师的问题,有同学表示,虽然他在网上看过相关的教程,但对于急救过程中的细节没有掌握。

面对学生们的疑问,专业讲师通过塑胶假人和AED学习机,形象地向学生展示了心肺复苏和自动体外除颤仪的操作方法,让学生了解了操作时需要注意的细节,丰富了大学生的急救知识。

实操环节,许多学生积极举手,希望可以上台体验急救的过程。“在进行心肺复苏前,一定要查看被施救人的口腔里有没有异物。如果有异物物下进行心肺复苏,口腔里的异物会回流到气管里,对被施救者造成二次伤害。”专业讲师强调着心肺

复苏过程中的细节,学生们一边亲手操作,一边改进自己的不足,充分学习到了急救知识。

在急救过程中,AED的使用同样是不可缺少的一环,由于大多数学生没有见过或使用过AED,感觉操作该仪器十分困难。面对学生们的困惑,专业讲师表示,“其实AED的操作十分简单,因为仪器自带语音提示,大家在使用时只需要严格遵循提示即可。”

通过AED学习机的现场演示,学生们了解到了AED的使用方法。“原来在AED进行除颤的时候要远离被施救者,不然会有触电的风险,今天真的学到了很多急救知识。”大学生许俊康说。

通讯员 张治林

杜文文,国网山东省电力公司商河县供电公司运维检修部主任,一位普通的电力工程师,却以不凡的力量展现出不同寻常的能力和魅力,成为敬业与奉献的典范,科技领域的领航者。

2016年,杜文文接手了一项艰巨的任务——110千伏贾庄变电站的全面建设工作。她从基建工程标准工艺库学起,逐渐成长为一名精通变电站建设的专家。在她的参与下一座座标准化变电站拔地而起,将“样板变电站”的概念深植于每个人心中。

技术上的深耕让杜文文迅速成长,短短八年便完成了从“初出茅庐”到高级工程师的转变。在她主持参与的60余项大修技改中,每一项都见证了她的严谨与执着追求。

面对困难和挑战,杜文文从不退缩,用不懈的努力诠释了“拼命三娘”的精神。同时,深入学习理论,创新党建工作方法,多次获得优秀共产党员及先进工作者称号。

商河县供电公司运维检修部主任杜文文:
用不懈努力诠释『拼命三娘』精神