

## 封底故事

“世界那么大，我想去看看。”9年前的2015年4月13日，35岁的顾少强在辞职信中写下这句话，意外走红网络，这封辞职信也被网友称为“史上最具情怀辞职信”。

2022年，顾少强又回到了老家河南郑州，一边照顾母亲，一边继续从事心理咨询工作。如今，44岁的她是一位妈妈，是民宿主，是节目嘉宾，还是心理咨询师……这些年她经历了什么，是否后悔辞职，当下生活又是怎样的？

### 《重回郑州》

#### 母亲年纪大了 想回老家生活

“大家好，我是心理咨询师，家庭教育指导师顾少强。”5月20日晚间，顾少强做客腾讯新闻一档栏目的直播间。演讲开头，她如是介绍自己。

走下讲台，顾少强不再是学校里的心理老师。这些年里，她走过许多地方，和相识仅2个月的男子结婚，在离职第二年出版新书，又在成都街子古镇开客栈做老板娘……

35岁选择辞职，正当舆论感慨她活出自我时，前些年微博却新增了一个词条：辞职看世界女教师将回归心理学本行。一时间质疑扑面而来。

2022年，顾少强结束“开盲盒”般的生活，从成都折返老家郑州，丈夫留在街子古镇打理民宿生意，两人保持不定期见面频率。

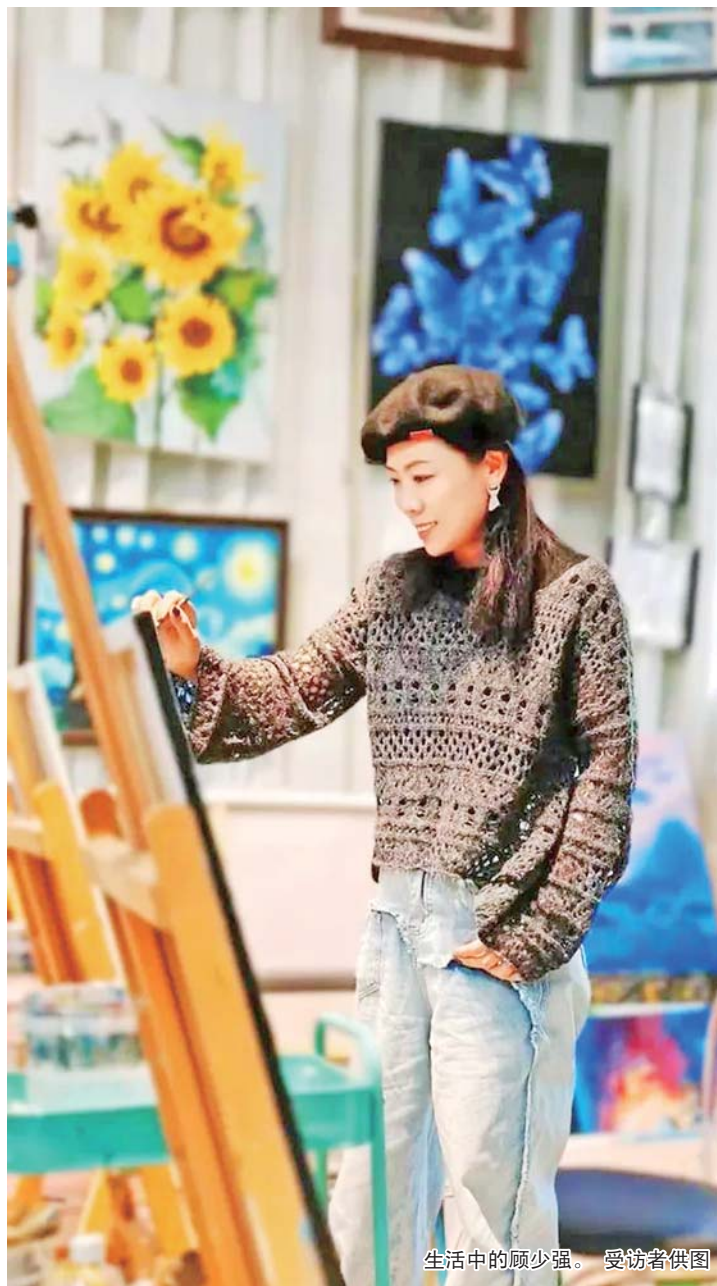
伴随着她回郑州，网上争议不断。在不少网友眼里，这成了她止步不前、向生活妥协的转折，甚至认为她和丈夫的爱情神话也已破灭。顾少强没有正面回应，她相信谣言不攻自破。“我离开成都都是因为妈妈岁数大了，南方的潮湿让她的身体无法适应，仅此而已。”

顾少强告诉记者，她定居成都后，便把母亲也接到了成都。但妈妈因水土不服出现身体不适，尤其是腿部总会在阴雨天疼痛：“妈妈年轻时帮助我去看世界，但她年龄大了想回老家生活，我自然也该陪她一起回来。”

回到郑州以后，顾少强继续从事着心理咨询工作，以线上线下的方式，帮助更多家庭开展家庭教育。当人们质疑她干回老本行时她没有反驳：“不能说是干回老本行，而是我一直没离开心理健康教育行业，只不过大家没有关注。”

顾少强告诉记者，离开郑州在成都经营民宿期间，她不仅仅是客栈的老板娘，同时也一直未间断在从事心理教育事业。到目前，开展心理咨询和家庭教育已成为她收入主要来源。

“未来会一直留在郑州定居不变了吗？”面对记者的提问，顾少强没有直接给出答案，因为她的心里也没有答案：“谁知道未来会发生什么？生活又停在哪里？我只知道要活在当下。”



生活中的顾少强。受访者供图

### 《九年之前》

#### 对教师生涯感到满足 辞职20分钟就决定了

9年前的那封辞职信在今天仍是绕不过的话题。再谈彼时引发的轰动，顾少强惊讶于大家的惊讶，她未曾想过自己会因此出圈：“因为我就是这样的人，喜欢像夜行侠一样仗剑走天涯，对很多事保持好奇心。”

时间重回她递交辞职信的2015年。正在课堂给初一学生上心理课的顾少强，要求学生给两年后的自己写一封信。她承诺学生，两年后这些信会重新寄回各自手中。

“学生们在讲台写下，我也在想象我20年以后的生活会是什么样。教书育人一辈子固然很好，但我突然意识到还有好多梦想还没实现，于是20分钟后我便决定辞职。”顾少强说，辞职并非一时兴起，她一直有个民宿梦，每年假期也都会去各地旅行。

9年过去，有关辞职是否后悔的问题仍会被无数次问及：“哪怕再问一万次，我还是那句话，不为自己曾经做的任何决定后悔。”

顾少强表示，11年的教师生涯其实让她感觉到挺愉快的，“我从一个只能在书本上汲取知识的大学生，到站上讲台给学生们上课，学校的心理活动开展得丰富多彩，我能做到这些，感到很满足了，没有什么遗憾，所以我可

以去实现别的梦想了。”

在顾少强看来，辞职离开安稳的生活并没有带来大麻烦：“当初开民宿借的钱早就还清了，我实现了开客栈的梦，看了想看的风景，人们也都认识了我，有什么可后悔的？”

顾少强同样知道当下年轻人的就业难题。“如果放在今天，你还会选择离开这样安稳的工作么？”顾少强没有给出明确的回复：“生活没法假设，我不知道在不同的情形里，是否还会作同样的选择。”但作为过来人，她想告诉年轻人：“没什么好怕的，去做自己喜欢的事就好。”

### 《不扫兴的妈妈》

#### 教女儿知行合一 从不强制她上补习班

离职时的顾少强带着仅存的11000元离开郑州奔赴成都，和相识仅2个月、从事理发行业的丈夫结婚。2016年他们的女儿“小鱼儿”降生，顾少强的特质也在潜移默化中“遗传”给了女儿。

谈及对女儿的教育，顾少强认为自己是个不扫兴的妈妈，也不是一个“鸡娃”的母亲。“我才不会买学区房，我也没什么名校压力。”这些年里，顾少强的“离经叛道”也常常体现在带娃上，体现在说走就走的旅行上，她会突然跑到学校接上正上课的孩子，收拾好行李就出发。她把生活的智慧和旅行见闻结合起来，教女儿

知行合一，用眼睛去发现美好，探索世界。至今，这对母女的足迹遍布全国各地，女儿除了新疆、西藏还未去过，其他省份都走了一遍。

她也不会主动给孩子报名补习班：“我们家都是她自己说了算，一会儿要学跆拳道，一会儿又要学跳舞，她说她想学就带她去体验，有时上几天又不感兴趣了，索性就不学了。”顾少强告诉记者，她更看重的是女儿兴趣的培养，而非对成绩的追逐。

今年母亲节，顾少强收到女儿准备的小礼物——一封电子贺卡，上面写着对妈妈勇敢、率性的肯定和感谢。

### 《再谈“金句”》

#### 可能是一盏明灯 也可能是一碗“毒药”

翻看顾少强的朋友圈，她仍一如既往地尝试新鲜事物。她是别人口中的“顾老师”，做着心理学相关工作，但受众不再是青少年。她开直播讲课，与大家分享生活经验，探讨怎么变成有魅力的妈妈。她接触不同的知识，想学什么就马上学习。看话剧，迷上昆曲，拍抖音开直播，让人生变得更丰满。她还跨界参加脱口秀节目，被评价为“行走的段子手”。

但在爆红之初，顾少强曾经选择消失在公众视野中，甚至对百万代言费说不。反差之下人们不禁认为，顾少强是不是变了？

她解释，无论是过去选择拒绝采访逃避“出名”，还是如今选择拍抖音开直播，最大的内核依然是遵循内心：“我认为这是新的体验和尝试，因为我一直走在突破自我寻找新方向的路上，所以今天可以拍抖音，明天也可能干别的。”

当被问及未来是否会考虑借助名气直播带货时，顾少强同样没有给出明确的答案：“即便有一天我直播带货，又有什么不好呢？只要不欺骗消费者，怎么挣钱都不磕碜。”

9年前，面对网友的热议，顾少强没有作出任何回应，她认为她只是做了自己想做的事情，说了一句给自己听的话而已。“每个人对于‘世界那么大，我想去看看’这句话的理解都是不同的，对我来说，这并不意味着我一定要去到多远的地方，或让足迹遍布世界每个角落，我只是想去体验不一样的人生。”

9年来，每当顾少强有所停留时，就有人质疑，不是说看世界吗？怎么停下来了？还有人感慨，“当年差点被你骗了，幸好没有辞职。”顾少强略显无奈，“我没有怂恿大家都去辞职，没有要求大家离开自己的生活。”

当记者问到，如今如何看待9年前的这句话时，顾少强借用了她朋友的一个词来形容，“有毒”。

她说，对于有些人来说，这句话可能是生活中的一盏明灯，让人看到了一种可能性，但这也可能是一碗“毒药”，因为有些人把握不好分寸。“这句话无所谓好与坏，关键是怎么去理解它，怎么去用它，并不是要和现在的人生割裂开来，才能获得自由和快乐。”顾少强说。

本版综合红星新闻、潮新闻、紫牛新闻等

# 『世界那么大，我想去看看』当事人辞职这九年

开了客栈看了风景，不为曾经做的任何决定后悔