

清凉世界任逍遥 匠心独运不输今

古代夏日饮品知多少

□孙晓明 孙辰龙

中国最早“冰箱”

除了酒和茶外，古人的饮料统称为“饮”。古代饮料和现代饮料一样，分为热饮和冷饮两大类。热饮以“汤”为代表，指的是开水、热水(后世才引申为菜汤的意思)。冷饮则以“浆”为代表，指的是一种带酸味的饮料，可以代酒饮用。

在没有电更别说冰箱的岁月里，古人不仅早就制出了冷饮，而且随着制作工艺的提升，还将冷饮做得花样繁多、品类丰富，富含营养功能，更有人靠着经营冷饮而发家致富。

据文献记载，中国人喝冷饮，至少有3000年的历史。《诗经·豳风·七月》：“二之日凿冰冲冲，三之日纳于凌阴。”“二之日”“三之日”指的是农历十二月和正月，“凌阴”指的是藏冰室。诗句大意是，十二月把冰凿得咚咚响，正月里把冰藏进冰窖。大约在殷商时期，富贵人家将冬天的冰块贮藏于地窖，以备来年盛夏消暑之用。西周王室更是设有管理采冰事宜的“凌人”。《周礼》中记载了西周时期周天子的6种冷饮——六清。即水、浆、醴、凉、医、醕等6种饮品。

到了春秋战国时期，冰的用途更广泛，诸侯王们喜欢在宴席上饮用冰镇美酒。中国国家博物馆馆藏的战国青铜冰鉴就是制作冰镇美酒的“神器”。冰鉴结构精巧、工艺精美，是青铜时代的精品力作。《周礼·凌人》记载：“春始治鉴，凡外内饗之膳羞鉴焉，凡酒浆之酒醴亦如之，祭祀共冰鉴。”可见，这种器物是古人用来冰酒的，尊缶内装酒，鉴、缶壁之间的空间放置冰块，这样一来，就可以在春夏之季喝到冰爽的酒。现代最早的电冰箱诞生于1918年，而这件青铜冰鉴却早于其2000多年，堪称世界上“最早的冰箱”。

“时代”牌冷饮频频面世

《楚辞·招魂》中有“挫糟冻饮，酎清凉些”之语。“挫”，捉也；“冻”，冰也；“酎”即醇酒也。其意思是冰镇过的清酒，既醇香又清凉。《楚辞·大招》载“清馨冻饮”，

夏天来临。人们在炎炎夏日中，喝上一杯透心凉的多种滋味的冷饮是再稀松平常的事情了。可是在古代，无论是制冰还是藏冰，制成一杯冷饮，都十分困难。那么，古人是如何度过漫长闷热的夏日时光的呢？其实，这个问题根本难不倒智慧聪明的中国古人。

▶战国青铜冰鉴，中国国家博物馆藏



意在盛夏时节，过滤掉酒糟，取出明澈的酒液，放在冰上冷冻之后再饮用。除了冰镇美酒外，《楚辞·招魂》中还提及了两种著名的冷饮——甘蔗榨成的“柘浆”和各种鲜果榨汁制成糊状冷食“瑶浆”。可见战国时期的人们已深谙冰镇饮品之妙了。

秦汉时期，人们的饮料主要是浆和酒，市肆之中常常出售各种各样的浆，有的店铺库存多达“浆千甌(坛子一类的器皿)”，盈利堪比“千乘之家”，可见当时浆的销量很可观。由于文献中浆、酒总是同时出现，故有学者认为浆可能是由米汁所制成的一种酸甜饮料。除了粮食制成的浆类饮料外，还有蜜浆和各种果浆。除了市肆上售卖的各种冷饮外，很多官宦人家夏季招待客人也用冷饮。如东汉人蔡邕《为陈留太守上孝子状》云：“臣为设食，但用麦饭寒水。”“寒水”，指冰水。

魏晋南北朝时期，北方的冷饮为稀罕物。据《北齐书·赵郡王传》记载，赵郡王高欢率数万军队北筑长城，正值暑夏季节，定州长史宋钦道送来一车冰食以示慰劳，高欢却对着冰叹息说：“三军的人都喝温水，我凭什么独自吃冰食？”于是直到冰化成水，高欢都未尝一口，士兵都深受感动。由此可见，当时北方的冷饮冰食还是十分珍贵的。这一时期，果蔬、

乳制品、药材及香料等四大类饮料均已出现。以果浆为代表的果蔬类饮品的制作方法，在当时已经非常普遍。北魏贾思勰的《齐民要术》里记载了“酸枣炒”的制法，“酸枣炒”无疑就是速溶饮品的“开山之作”了，类似现在的果珍。

冷饮制作“革命性”变革

唐朝时期，人们在生产火药时开采出大量硝石，发现硝石溶于水时会吸收大量热，可使水结冰。从此，制冰工艺从冬到夏实现了革命性变革。《开元天宝遗事》记载了杨国忠以冰山避暑降温之举：“杨氏子弟，每至伏中，取大冰，使匠琢为山，周围于宴席间。座客虽酒酣而各有寒色，亦有挾纟者，其娇贵如此。”如此夸张的场面真是令人咋舌，可见平民百姓无福享受。每当盛夏，帝王嫔妃得以尽情地享用各色冷饮。有时候，皇帝还将宫廷制作的冷饮或冰食赏赐臣下以示恩宠。据记载，唐玄宗曾赐给拾遗陈知节饮用“冰屑麻节饮”，结果导致陈知节“体生寒栗，腹中雷鸣”。被恩赐冰饮的大臣们常常写诗作文感谢皇恩浩荡，如白居易的“伏以颂冰之仪，朝廷盛典，以其非常之物，用表特异之恩……受此殊赐，臣何以堪？”从这些诗文可见御赐冰食应为当时很高的荣誉。

唐代市肆中售卖冰制品的商贩不少，不过当时冷饮的价格应该不菲。《云仙杂记》载：“长安冰雪，至夏月则价等金璧。白少傅诗名动于闾阎，每需冰雪，论筐取之，不复偿价，日日是也。”意思是夏冰的价格如此昂贵，只有白居易这样靠卖诗就能挣大钱的人才可以在夏天里论筐买冰。

宋代周密所著的《武林旧事》中记载了宋代宫廷的纳凉之法，其中有一句颇引人注目，即“蔗浆金碗，珍果玉壶，初不知人间有尘暑也”。金碗中的蔗浆，玉壶中的珍果，这种搭配无疑让现代的我们想象到宋代宫廷冷饮的“高颜值”充满了想象。宋元时期，皇家赐冰之风依然盛行。《梦粱录》载：“六月季夏，正当三伏炎暑之时，内殿朝参之际，命翰林司供给冰雪，赐禁卫殿直观从，以解暑气。”在市肆中，冷饮仍是高需求消费品。如《东京梦华录》中记载：“冰雪惟旧宋门外两家最盛，悉用银器。”连盛放冷饮的器皿都是银器，可见冷饮的价格应该非常昂贵。此外，冷饮的价格应该非常昂贵。此外，冷饮的种类也十分丰富，仅《武林旧事》中就收录有十几种冷饮品种，如“甘豆汤”“椰子酒”“豆儿水”“鹿梨浆”“卤梅水”“姜蜜水”“木

瓜汁”“沉香水”“荔枝膏水”“梅花酒”“紫苏饮”等。

到了金代，又出现了许多名贵的冷饮，用料极为考究。如元好问《续夷坚志》记载了一种名为“冰镇珍珠汁”的饮品：“临洮城外，洮水，冬日结小冰，如芡实，圆结一耳垂之珠。洮城中，富人收贮。盛夏以蜜水调之，加珍珠粉。”到了元代，冷饮又有了新的突破。元人定都大都(今北京城)后，深感夏天炎热，牛奶不易保存，于是就在牛奶中加入冰块，制成“奶冰”，又称“冰酪”。此后，制“奶冰”的辅料更加丰富，有蜜饯、水果等，“奶冰”的“颜值”大大提升。据说，色泽鲜艳、美味可口的“奶冰”制法被马可·波罗带回欧洲，改良后制出了我们今天常吃的冰激凌。

明清时期，更加注重饮品的卫生保健功能。明人高濂《遵生八笺》中记述有果品、汤类、浆类、水类、药用、香料等40余种饮料。其中，熟水是备受推崇的中药保健饮料，而且由单方变成了复方配伍，祛病保健的功能更加明显。清代熟水的种类就更多了，据清宫医案记载，慈禧和光绪的治病处方中，就常见以甘菊、鲜芦根、橘红等为原料的熟水配方。这一时期，天然冰的采集、储藏已具相当规模。尤其是在京师附近，冰的供应十分充足。据记载，明朝紫禁城内有一个很大地窖(冰窖)，为冷藏食品之用。该地窖一直使用至清朝，历经500余年。除了众多冰窖外，清代宫廷还有了木制冰箱，北京故宫博物院所藏的掐丝珐琅冰箱，巧思妙想，用料珍稀，工艺精湛，保温隔热功能上佳。

这一阶段，可口冷饮的种类较前朝更为丰富多采，仅《红楼梦》中就出现“冰镇酸梅汤”“玫瑰露”“木樨露”“玫瑰卤子汤”“凉茶”等多种冷饮。冷饮业在明清时期飞速发展，尤其是北京城，已成为当时全国冷饮业的中心。《燕京岁时记》载：“京师暑伏以后，则寒贱之子担冰吆卖，曰冰胡儿。”这种“冰胡”即原始的冰糕。在清代北京竹枝词中，有不少吟咏此类冷饮冰食的佳句。如杨静亭《都门杂咏》：“新搏江米截如肪，制出凉糕适口凉。炎伏更无虞暑热，夜敲铜釜卖梅汤。”可窥清代北京城冷饮业的兴盛场景一斑。

编辑：马纯潇 组版：颜莉

●青岛宇泽昇鲜餐饮管理有限公司(编号3702030658809)、财务专用章(编号3702030658810)、发票专用章(编号3702030658811)、法人章李小壮(编号3702030658812)丢失，声明原章作废。

●青岛宇泽昇鲜食品发展有限公司(编号3702030639135)、财务专用章(编号3702030639136)、发票专用章(编号3702030639137)、法人章李小壮(编号3702030639138)丢失，声明原章作废。

●山东鑫澳川电器有限公司(编号3723285046432)、财务专用章(编号3723285046433)、发票专用章(编号3723285046434)、法人章张凯迪(编号3723285046434)丢失，声明原章作废。

●莱阳市欣荣超市法人已变更为张灏馨，原法人章(张方译)丢失，声明作废。

●山东泰汶律师事务所律师于水不慎丢失律师执业证，证号：13709200110203699，流水号：NO. 11298781，声明挂失。

【本栏目友情提示】本栏目内容仅为持证人员提交的单方形式发布，不作为相关责任的依据，以行政职能部门对最终业务审核认定为准。相关利害关系人应通过具有管理权限的职能部门或主体确认信息或交易。

●北京北戈管理咨询有限公司(编号11022910043740)、财务专用章(编号11022910043741)、法人章赵梅宇、合同专用章(编号11022910043743)、发票专用章(编号11022910043742)丢失，声明原章作废。

●注销公告
沂水县神泉水业有限责任公司(统一社会信用代码：91371323MA9361AT2W)经研究决定向登记管理机构申请注销。拟于2024年6月12日上午10点在临沂市沂水县沂蒙山路1号召开股东会，商议清算注销，确认清算报告。请我公司股东按时参加，如不参加，视为放弃权益。特此公告！联系人：张相成，联系电话：13305393406

●山东靖轩商贸有限公司(统一社会信用代码91371602MA3UC5M33W)财务章编号：3723013061918，因印章遗失声明作废，且寻回后不再使用。

●济南市莱芜首元齐鲁长城文化研究院的民办非企业单位登记证书正本、副本(统一社会信用代码：52370116MJD688856H)丢失，声明作废。

公告声明
咨询热线 18615502833 18615502822
18615502811 0531-88778968

●减资公告
能链石化科技有限公司(统一社会信用代码：91370212MA3P5DBJ3B)经股东会决议，拟向公司登记机关申请减少注册资本，注册资本由10000万元人民币减少至101万元人民币，请债权债务于见到公告之日起45日内向本公司提出债权债务或提供相应的担保请求，特此公告。

●召回公告
经相关部门检验我公司2023年7月6日生产的红烧黄花鱼甜蜜(以环己基氨基磺酸计)项目不符合GB2760—2014要求，检验结论为不合格。现实施二级召回，召回起止时间为2024年4月2日至2024年4月29日，召回区域山东省。特此公告！
山东长功食品有限公司
2024年4月1日

●北海新区康优商行单位公章(编号3723033005659)不慎丢失，声明原章作废。

●注销公告
青岛国宾假期国际旅行社有限公司莱城营业部(统一社会信用代码：91370116MAD5J8AM4G)经股东决定，终止经营、现进行清算、注销，自本公告发布之日起45日内债权人可向我公司提出债务清偿或提供债权担保。特此公告。
青岛国宾假期国际旅行社有限公司莱城营业部
2024年5月25日

●杨玉涛，山东建筑大学土木工程专业毕业证书不慎丢失，证书编号：104305201205000346，声明作废。

●青岛米兔文化旅游管理有限公司(编号3702845638752)、财务专用章(编号3702845638753)、发票专用章(编号3702845638754)、法人章某马宝禄(编号3702845638755)不慎丢失，声明原章作废。

●王威丢失身份证，证件号码：210911198202150511，声明挂失。

●公告
王涛，身份证号3703041983****5810，你于2024年5月7日起已连续旷工18天，严重违反了劳动合同规定及公司规章制度，现公司与你解除劳动关系。因无法与你取得联系，特此公告。请自本公告之日起7日内到公司办理相关手续，逾期未归，责任自负。
山东淄博清梅居食品有限责任公司
2024年5月25日

●山东鸿华建筑安装工程有限公司遗失开具给山东鲁能巨富开发有限公司的山东增值税专用发票一张，发票代码：3700231130，发票号码：NO. 33494126，金额：134482.38，现声明作废。

●变更公告
平安创展保险销售服务有限公司东营分公司(91370502349194573F)，自公示之日起由原地址：山东省东营市开发区黄河路153号油区办公室402室变更为山东省东营市东营区文汇街道井岗山路808号黄河三角洲大数据港1810室。
特此公告。
平安创展保险销售服务有限公司东营分公司
2024年5月24日

●李本海(身份证号：370121197604278015)购买保利和唐悦色3-1-1201购房合同丢失，合同编号：销售(字)202130975960，声明挂失。

●青岛乐助资产咨询管理有限公司(编号3702124280463)、财务专用章(编号3702124280464)、法人章刘廷辉(编号3702124280466)丢失，特此声明原章作废。

公告
德州市陵城区人民法院于2023年5月30日裁定受理山东同兴酒业有限公司破产清算。于2023年10月7日裁定受理山东同兴生物科技有限公司破产清算，于2023年12月21日裁定宣告山东同兴酒业有限公司、山东同兴生物科技有限公司破产。
为充分保障职工权益，经各方研判同意，拟对曾在同兴酒业、同兴生物工作过至今并未曾开立社保账户人员，给予社保补缴通道。补缴方式为本人承担所有费用及后续风险。请符合上述情况的人员于2024年5月31日17:30前向管理人提交纸质申请，逾期未提交的视为放弃，自行承担一切不利后果。
联系地址：德州市陵城区经济开发区扶丰街与北二路路交叉口山东同兴生物科技有限公司院内办公楼1楼管理人办公室。
联系电话：工作日8:30-12:00, 13:30-17:30
山东同兴酒业有限公司管理人
山东同兴生物科技有限公司管理人
2024年5月25日