

平衡车「小冠军」

文/片/视频 王鑫
实习生 赵文文 济南报道

6日下午3点,在济南市历下区的一处大厂房里,6岁半的杨小洋在进行当日的平衡车训练。只见他骑在平衡车上,身子向前微倾,“出发!”随着一声令下,他便从起点冲了出去,“嗖”的一下像离弦的箭,随即流畅地拐过几个弯,冲刺后又返回终点。9日,他就要参加平衡车之王全国锦标赛郑州站的比赛,这两天正在集训。初夏的济南气温逐渐升高,不到半个小时,杨小洋的衣服已湿透。

平衡车是没有脚踏的自行车,用双脚划行前进,能够帮助2到7岁的儿童迅速掌握平衡能力。随着越来越多的孩子接触平衡车,相关竞速比赛也随之兴起。杨小洋1岁半时,妈妈给他买了一辆平衡车,他很喜欢,走到哪带到哪。3岁时,妈妈给他报了班,进行系统学习。几个月后,小洋参加了第一次比赛,虽然中途摔倒了,但他坚持完成了比赛。小洋不服输的那股劲儿,让妈妈更加支持他学习平衡车了。一年后,小洋参训的俱乐部停业了,妈妈比较了几家店,在这个过程中发现了平衡车的市场,决定开一家平衡车俱乐部,既方便小洋训练,又能为更多孩子提供平台。

2022年6月,小洋妈妈的平衡车俱乐部开业。杨小洋成为俱乐部小成员的队长。在自家俱乐部训练,4岁的他“压力”不小,训练强度比过去更大了,成为队长后又多了一份责任。每天幼儿园放学后,他都要训练两小时。赶上比赛,还要加练集训,周末也不休息。学习平衡车摔伤是家常便饭,小洋的身上经常青一块紫一块,每两个月就会磨烂一双运动鞋。贪玩是孩子的天性,小洋也想像其他小朋友一样放学就去玩。每次想偷懒时,从心里对平衡车的热爱和不服输的劲儿,又让他一次次坚持下来。

专业学习平衡车的3年时间里,小洋参加了北京、西安等全国各地100多场平衡车比赛,拿下了近一半的冠军。对于小洋来说,平衡车不仅展现出他的天赋,更磨炼了他的意志力,增强体质,让他收获了快乐,懂得了坚持。



把每次训练当成是比赛,杨小洋都会全力拼搏。



小洋在教练的帮助下做力量训练。



▲对于小洋来说,平衡车不仅展现出他的天赋,更磨炼了意志力,让他懂得了坚持。



扫码看视频



像“马踏飞燕”这种高难度的动作,小洋也能轻松完成。



下午的训练结束,小洋与其他小队友做游戏。



高强度的训练下,小洋两个月就会磨坏一双运动鞋。



训练开始前,小洋在教练的指导下做热身运动。