

山一大一附院眼科屈光手术专业

# 量身定制手术, 挥别近视烦恼

记者 秦聪聪  
通讯员 毛瑞锋 济南报道

## 技术迭代 为近视群体提供多样选择

最近一段时间,山一大一附院眼科迎来近视手术的高峰。和往年一样,高中毕业生、准备应征入伍的年轻人占比较多,尤其是那些理想专业对视力有要求的考生。

山一大一附院眼科屈光手术专业副主任医师卓建介绍,对成年人来说,在近视度数稳定后,排除其他眼科疾病和全身严重疾病,确实可以通过手术来解决近视问题。目前近视矫正手术主要分为角膜屈光手术和晶体屈光手术两种,已经成为近视患者解除眼镜困扰的主流方法。

在全球范围内,屈光手术的技术一直在发展。尤其是准分子激光、飞秒激光,特别是全飞秒激光SMILE技术的广泛应用,为屈光手术带来了革命性的进步。

卓建介绍,全飞秒激光SMILE手术是激光扫描在角膜基质层之间切削出一个精确的凸透镜,通过2毫米的微小切口,把切削出的角膜基质透镜取出来,角膜前表面的曲率因此发生变化,相当于在角膜“磨”出了一副眼镜。其优势在于微小切口,手术

随着高考结束和暑期到来,近视矫正手术也在不断升温,诸多学子走进医院,希望通过手术治疗告别眼镜、奔向崭新人生。

立足屈光手术领域技术发展前沿,山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院,以下简称“山一大一附院”)眼科屈光手术专业在技术引领、业务发展方面持续发力,不断精进技术创新,以规范化、个性化的高质量诊疗技术,帮助患者重塑清晰视觉。

对于整个眼表神经和组织保护更好,术后角膜无瓣,切面层间愈合,大部分患者术后第二天就可以正常用眼,不仅减少了患者的痛苦,提高了舒适度,也提高了手术的安全性和稳定性。

“如果角膜条件允许,可以首选全飞秒手术。当然,每个人的眼部情况不同,能否做近视手术、适合什么样的手术,必需经过一系列专业的术前检查才能判断,然后制定出个性化的治疗方案。”卓建说。

技术的更新迭代,为患者和医生提供了更多选择的机会;而手术专家的治疗经验,手术设备



的更新升级,也会影响到治疗方式的选择和决策。

山一大一附院眼科是山东省级医院第一家同时拥有德国蔡司VisuMax3.0全飞秒激光系统和德国阿玛仕750s准分子激光系统的专科,检查设施完备,同时具备一支技术精湛、经验丰富的专业团队,常规开展目前所有主流屈光手术方式,已完成近万例屈光手术。诊疗经验丰富的专家和先进设备的加持,为手术质量安全提供了有力保障。

**量身定制  
把每一台手术做成“精品”**

卓建强调,没有最好的手术,只有最适合的手术。近视手术的特色是量“眼”定制,根据患者的屈光度数、角膜条件、职业、年龄、需求等制定合适的手术方式。比如,全飞秒激光近视手术的优势是微创,需要有足够的角膜厚度;近视度数800度以下、角膜厚度较薄的患者,可以选择阿玛仕Smart全激光手术;近视1200度以内、散光600度以内的患者,角膜厚度适合,可以选择飞秒激光LASIK近视手术;对于超高度近视或角膜比较薄的中高度近视人群,则建议选择ICL晶体植入手术,无

需切削角膜,相当于把特制的隐形眼镜植入眼睛里。

为患者量身定制个性化屈光手术方案,保障屈光手术高质量完成,山一大一附院眼科屈光手术专业团队始终坚持把每一台手术做成“精品”。

卓建坦言,角膜手术不可逆,围手术期的所有操作都要认真又谨慎。

作为山东第一医科大学的直属教学医院,团队坚持“严于术前,精于术中,勤于术后”,严格掌握手术指征和手术时机,不断精进手术技能、保持精准操作,术后长期随访及健康指导,以规范化、教科书式的屈光诊疗方案设计与实施,给予近视人群一次不戴眼镜看清世界的机会。

为助力高考生视力顺利“通关”,山一大一附院眼科屈光手术专业还在暑假推出多项惠民诊疗政策,即日起,凭学生证或准考证可随时预约、随时检查、随时手术,延长门诊时间,并享受免费术前全面检查、手术费优惠、终身免费复查等福利。

卓建提醒,近视矫正手术并不是人人可做,严格筛查,规范诊疗是准则,有手术需求的考生一定要到专业的眼科医疗机构提前咨询预约,合理安排就诊和手术时间。

直播预告

身体不舒服不知道挂什么科?

## 山一大一附院未分化疾病门诊来了

记者 秦聪聪  
通讯员 毛瑞锋 济南报道

近日,山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)全科医学科率先在省内开设未分化疾病门诊,为未分化疾病提供“一站式”诊疗服务,帮助那些难以确定病因的患者找出解决方案、精准治疗。

据悉,未分化疾病是指处于疾病的任一阶段,基于其临床表现和检查结果尚不能做出明确诊断的一类疾病或病症,如乏力、消瘦与水肿等。这种疾病可能病因不明,

临床表现不典型、检查结果不明确,因医方主观因素及客观检查手段受限所致目前暂未明确诊断。

相关负责人介绍,如果存在以下一种或者多种症状困扰,如水肿、乏力、消瘦、头晕、胸闷、心悸、咳嗽、腹痛、黄疸、衰弱等,甚至只是说不清、道不明的某个部位不适,又暂不明确具体原因,可以来未分化疾病门诊就诊。

山一大一附院全科医学科具备多专业结构优势,必要时可以启动门诊联合多学科会诊,以症状为链条,为患者提供“一站式”诊疗服务。

## 山东省药品不良反应监测中心

### 成首批国家药品监测评价协作平台试点单位

山东药监在线

记者 秦聪聪  
通讯员 赵洪涛 济南报道

近日,国家药监局药品评价中心印发《国家中心和省级中心化学药品监测评价协作平台试点工作方案》,标志着化学药品监测评价协作平台试点工作正式启动,山东省药品不良反应监测中心和山东省药品不良反应监测中心作为首批两个试点单位被纳入协作平台。

山东省药品不良反应监测中

心主要依托国家药监局药品评价中心委托的品种安全性评价任务,承担品种评价技术指导原则和协作平台单位遴选标准的制定。中心将在国家药监局药品评价中心指导下,结合既往工作经验和优势,加强试点工作落实,以药品不良反应监测和安全性评价为主线,形成相关工作程序、工作标准和技术指南,高质量完成试点工作任务,为形成运转有效的工作机制、清晰健全的工作程序、科学规范的工作标准打下坚实的基础。通过建立协同高效的药品不良反应监测评价技术体系,构建国家和省级中心上下联动的工作模式,推动科学高效药物警戒体系的建设。

## 潜在感染中的沉默“杀手”——走近脓毒症

刘通 济南报道



专家介绍:王昊,主任医师、教授,博士生导师,山东大学齐鲁医院重症医学科主任。长期从事重症感染和脓毒症的临床诊疗和科研工作。

据统计,全球每年约有4000多万人感染脓毒症,死亡人数达1100万。6月20日12点30分,山东大学齐鲁医院重症医学科主任王昊做客“壹问医答”直播间,就脓毒症相关知识进行科普,帮助大家了解相关知识,提高健康素养。

王昊表示,脓毒症是严重感染引起机体反应失调,所导致的危及生命的器官功能损害的症候

群,是一个高病死率的临床综合征。几乎任何对人类有害的病原体、导致的任何部位的感染,都有可能引起脓毒症。脓毒症也是目前世界范围内感染致死的最主要原因,65岁以上的老年人、慢性病患者、免疫力低下者及小于1岁的儿童都是高危人群。

直播期间,王昊将结合临床治疗实践经验,详细讲授脓毒症的致病原因、高危人群、治疗方法、患者预后措施及预防方式等内容,帮助大家了解潜在感染中的沉默“杀手”。

健康直播栏目《壹问医答》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东大学齐鲁医院联合播出,每周四12:30直播。



## 快速应对 减轻痛苦 骨与关节创伤的康复指南

记者 韩虹丽 济南报道

专家介绍:侯训凯,山东省立第三医院创伤与手足外科主任。经过科室人员坚持不懈的努力,创伤与手足外科现已发展成为以创伤骨科、手外科、足踝外科、糖尿病足专科、创面修复、烧伤整形等亚专业为核心的专业科室。

夏日炎炎,暑假临近,家长带孩子外出游玩频次增多,医院接诊的骨关节外伤也在增多。由于外力作用极可能导致骨骼、骨关节及周围软组织的损伤,尤其

老年群体,骨质疏松更容易引起严重骨创伤,骨与关节的创伤相比于皮外伤来说,治疗难度更大,技术要求更高,治疗后恢复所需的时间也较长,养护也需更加精细。本期直播邀请山东省立第三医院创伤与手足外科主任侯训凯围绕骨、关节创伤的治疗与康复,如四肢骨折、肩胛骨骨折、骨盆及髌臼骨折、肩胛骨骨折、老年骨质疏松性骨折等展开科普。

健康直播栏目《医声来了》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东省立第三医院联合播出。本期直播时间为周五(6月21日)16:00。