

济宁创新谷健康体检管理股份有限公司 以健康益智，推动全民健身

见习记者 李彦霏 济宁报道

聚焦社会健康问题 倡导健康娱乐方式

健康是智慧的条件，快乐的标志，也是开朗和高尚的天性。就在本月，“国缘杯·谁是头游”2024首届山东攒蛋比赛系列赛（济宁站）将会在济宁以轰轰烈烈的态势盛大举行。

济宁创新谷健康体检管理股份有限公司对此赛事予以了特别赞助。作为一家集健康体检、职业健康体检等多种体检服务于一体的，拥有众多专业人才和先进设备，且在健康管理方面有创新模式和综合体系的专业健康体检机构，为此次活动提供各类体检套餐作为奖品。

济宁创新谷健康体检管理股份有限公司总经理宁红安曾在安徽工作过，对当地十分流行的攒蛋游戏有一定了解。攒蛋作为一种独特的扑克牌游戏，在当地堪称全民娱乐。“我深知攒蛋在安徽的受欢迎程度，它不仅仅是一种游戏，更代表着一种社交和娱乐的方式。”宁红安说。

而此次赞助活动的初衷，宁红安提到了当前社会面临的严峻健康问题。各类疾病呈现出逐年年轻化的趋势，高血脂、高血压、高尿酸等问题日益突出，眼部疾病在年轻人中也越发常见。“现在我们看到太多孩子早早地就戴上了眼镜，电子产品在带来娱乐的同时，对眼部造成的伤害往往是不可逆的。”宁红安严肃地表示，此次活动不仅是一场竞技比赛，还是一种健康的娱乐爱



济宁创新谷健康体检管理股份有限公司内景。

好，它从多个方面以及层次向人们传递关注健康的重要理念。

济宁创新谷健康体检管理股份有限公司一直以来都高度关注参与各类体育、竞技赛事，积极推广健康理念。2022年曾冠名在济宁太白路万达广场举行的“体育舞蹈公开赛”，并且经常举办各种公益活动，包括为社区居民、退役军人、消防员等提供

免费体检等，济宁创新谷健康体检管理股份有限公司致力于推动全民健身，努力增强全民健康意识。

建立正确娱乐爱好 时刻关注身体健康

从医学角度来看，攒蛋作为一种大众智力运动，有着诸多益

处。首先，它能让人们远离电子产品，减少对眼部的持续伤害。在攒蛋过程中，人们的眼睛需要不断地观察牌面和对手的表情，这有助于锻炼眼部肌肉和调节能力，一定程度上可以缓解眼部疲劳。其次，通过积极社交组成“牌搭子”，加入攒蛋群等方式，能帮助人们拓展社交圈子，增强人际交往能力。良好的社交关系对于心

理健康至关重要，它可以减轻压力、焦虑和抑郁等负面情绪。

此外，攒蛋作为大众智力运动还可以锻炼大脑功能。大脑是人体最重要的器官之一，随着年龄的增长，大脑的认知功能可能会逐渐下降。而参与智力运动可以刺激大脑神经细胞的生长和连接，提高认知能力、记忆力和注意力。这对于预防阿尔兹海默症等神经系统疾病具有重要意义。

在现代快节奏的生活中，人们往往过于关注工作和学习，而忽视了自身的健康。济宁创新谷健康体检管理股份有限公司通过赞助此次活动，旨在唤起人们对健康的重视。“我们应该时刻牢记健康理念，不仅是在患病时才去关注健康，而是要在日常生活中养成良好的生活习惯和健康的生活方式。”宁红安表示，“我们借此次活动传达健康理念，提醒大众每年至少应该进行一次体检，将疾病遏制在萌芽阶段。”

对于社会大众来说，正确使用电子产品，培养健康的兴趣爱好。积极参与各种有益的体育和智力活动，合理安排工作和休息时间，保持均衡的饮食，定期进行体检，享受健康生活。



扫码报名。

文化活动，初心不辍

“亲家母你坐下，咱们说说知心话。”“亲家母咱都坐下呀，咱们随便拉一拉……”抑扬有度、行腔酣畅的《朝阳沟》选段从曲阜市鲁城街道综合文化站里传来，庄户剧团正为社区居民表演《父老乡亲》《娃娃地里好庄稼》《劝孝》等精彩纷呈的节目，悠扬的歌声、欢快的舞步、美妙的旋律，感染了每一位在场的观众，赢得阵阵掌声。

除了庄户剧团，鲁城街道综合文化站还培育了蒲公英合唱团、大成合唱团、六艺太极拳队等5支群众性文化队伍，利用微信、公告栏等方式每周将活动开展活动计划表向外公示，定期为辖区居民送去精彩的文艺节目“大礼包”。

近日，曲阜市鲁城街道综合文化站获

评山东省特级文化站。一直以来，鲁城街道综合文化站积极整合街道资源，以服务辖区居民精神文化需求为己任，着力提升孔子学堂、图书阅览室、书画室、游艺活动室、电子阅览室、科普教育室、健身活动室等十余类室内活动场所；定期举办戏曲节目展演、书画展、象棋比赛等单项文体活动，提升社区居民生活品质。

下一步，鲁城街道将以“乐和邻里节”作为重点打造品牌，强化智慧社区思维，全力推进基础设施智慧化提升，全面打造非遗文化、儒家文化、地理历史文化服务高地，全方位、多角度丰富辖区居民的精神文化生活，提高居民群众的幸福感和满足感。

(通讯员 韩歌 王岩)

老旧粮仓，创业热土

为不断探索路径拓宽消费渠道、畅通就业渠道，任城区在原闲置济宁第一粮仓的旧址上，打造了糴街创业街区。同时，济宁市公共就业和人才服务中心、任城区人力资源和社会保障局、济宁农商行联合创建“创贷之家”服务品牌，为创业者提供一站式

金融服务。截至目前，糴街“创贷之家”累计向街道286户企业、园区60余家业户和200余名劳动者提供服务，发放创业担保贷款2400万元，让辖区创业就业者底气更足，信心更足，干劲更足。

(通讯员 侯晓辉 于政)

建强阵地，暖心贴心

嘉祥县梁宝寺镇扎实开展村党群服务中心迭代升级行动，通过“分类推进实施、优化完善功能、提升服务效能”三步走，不断提高为民服务水平。今年以来，新建6处、改扩建4处、配套完善12

处村级党群服务中心，科学设置便民服务站、党员活动室、暖心食堂等功能室，切实打造有温度、受欢迎、聚能量的“红色阵地”。

(通讯员 宋增佳)

整村授信 助力振兴

近期，二十里铺街道开展“信用+整村授信”工作，进一步推进乡村振兴工作纵深发展。下一步，二十里铺街道将持续聚焦乡村振兴战略，会同农商行不断提升服务的能力和水平，推动“整村授信”普到“面”上，惠到“点”上，帮到“心”上，为全面推进乡村振兴和高质量发展贡献更大的力量。

(通讯员 陈亚)

防暑降温 安全度夏

近日，南张街道满庄社区开展“高温防暑 安全度夏”夏季高温安全应急知识宣传活动。活动中，社区网格员为辖区居民发放夏季高温防范知识宣传资料，细心讲解炎热夏季如何预防中暑。嘱咐居民高温天气容易出汗，日常生活中一定要多喝水多吃水果及时为身体补充水分。

(通讯员 刘颖颖)

招商大使 助力引资

6月16日，阜桥街道在济宁一建钢结构有限公司举办第二届招商大使聘任大会。本次再次聘任10名优秀企业代表为新任招商大使。

自聘任第一届招商大使以来，各位招商大使充分发挥自身优势，当好“牵线人”“代言人”，广泛宣传推介任城、推介阜桥，全力做好精准招商、专业招商，提供招商线索15条，成功促成洽谈合作6次，为全区招商引资工作提供了有力支撑。

(通讯员 贾亚茹)

邻里同行 欢乐无穷

6月19日，汶上县中都街道崇德社区开展“邻里同行，欢乐无穷”夏季趣味运动会活动，本次趣味运动会共设踢毽子、跳绳、滚滚乐和套圈4个项目。游戏中，居民们相互鼓励，加油声、鼓励声源源不断。比赛后，大家按照名次依次获得奖品，个个脸上洋溢着开心的笑容。运动会在一片热闹非凡、意犹未尽的气氛中结束。

(通讯员 孟珍珠)