

# 冬病夏治 穴位贴敷 济阳区中医医院针灸科三伏贴预约中

通讯员 王剑

今年7月15日入伏，冬病夏治又将迎来好时机。近日，济阳区中医医院针灸科三伏贴开始预约。今年又是40天“加长版”伏天，三伏贴的贴敷也分为初伏、中伏、闰中伏、末伏4个阶段，贴敷由专业医护人员操作。

“三伏天是一年四季之中阳气最旺盛的时段，此时阳气盛而肌腠开，是散寒祛邪的绝佳时机。此时进行穴位贴敷，药物渗透率较高，通过经络直达病所，对于体内阴寒之气较盛者治疗效果极为显著。”济阳区中医医院针灸科相关负责人表示，多年来，济阳区中医医院针灸科坚持开展“冬病夏治穴位贴敷”，经验丰富，效果显著，深受广大患者好评。

“冬病夏治——三伏贴”是在“天人合一”理念指导下，依据《黄帝内经》“春夏养阳”的理论，利用自然界和人体阳气最旺盛的三伏之际，机体阳气充沛，毛孔张开，体表经络气血旺盛的有利时机，借助药物对穴位的刺激，继发经络，调整气血阴阳，达到防病治病的目的，是中医外

治的独特治疗方法。

三伏天是依据中国传统的干支纪元法推算而来的，从夏至日开始算起的第3个庚日为人伏，并作为“初伏”(头伏)的第1天，第4个庚日作为中伏开始的日子，如果夏至与立秋之间有4个庚日，则中伏为10天；夏至与立秋之间有5个庚日，则中伏为20天。从立秋日开始算起的第1个庚日作为末伏的始日，第2个庚日作为“出伏”，即伏天结束。

所谓“伏”，有潜藏、藏匿、藏伏之义。“冬病”之所以要选择“三伏”天予以“未病先防”，是因为“三伏”天是自然界和人体之阳气都是最盛之时，凭借阳气最盛之时予以扶助，既有利于将“三伏”炎夏充足的阳热之气“潜藏”于人体，又能凭借所服用的温热之药，或艾灸，或火罐，或药浴等助阳之力，给予人体充足的阳气“潜藏”。这是“冬病夏治”方法之所以能够有效的理由。

据了解，济阳区中医医院针灸科始建于1994年，多年来科室快速发展，规模逐步扩大，业务能力不断提高。针灸科是医院特色品牌科室，

济阳区颈肩腰腿痛防治中心，济南市“两好一满意”先进集体，2021年被评为“省级中医药临床重点专科”，2022年与山东省中医院针灸科建立专科联盟，实现资源共享，提升诊疗服务。针灸科现有医护人员21名，高级职称8名，中级职称8名，初级5名。开放床位40余张，设颈椎病、腰腿痛、中风康复、风湿病等四个二级专业学科。

2024年“三伏贴”即将开始贴敷，请大家提前预约。

## 特别提示

**三伏贴时间及安排：**  
第一次治疗，7月15日(初伏)  
第二次治疗，7月25日(中伏)  
第三次治疗，8月4日(中伏加强)  
第四次治疗，8月14日(末伏)  
**预约地址：**病房楼9楼针灸科医生办公室  
**咨询电话：**0531-84247119  
0531-84228624  
0531-84215879  
15908080939 王锋  
**贴敷地址：**综合楼西侧楼一楼

## 相关链接

### 三伏贴适应症

- 1.久咳、慢性支气管炎、肺气肿、哮喘、过敏性鼻炎、慢性咽喉炎、成人及儿童反复感冒等；
- 2.颈椎病、肩周炎、风湿、类风湿性关节炎、腰腿痛、体寒等；
- 3.慢性肠胃炎，消化不良、宫寒、痛经等；
- 4.健康人也可以贴敷，可增强机体免疫力，达到防病目的。

### 三伏贴注意事项

- 1.敷药前应先洗澡或清洗干净要贴敷的部位；
- 2.三伏贴贴敷期间，减少运动，避免出汗，尽量避免电扇、空调直吹，以利于药物吸收；
- 3.如果局部皮肤出现瘙痒时，不要用手抓挠，可以用手掌轻轻拍打患处，防止抓伤后感染；
- 4.贴敷期间避免食用寒凉、过咸等可能减弱药效的食物；避免食用海鲜、辛辣、牛羊肉等食物，以免出现发泡现象；
- 5.成人贴敷2-4小时，儿童1-2小时，局部如果有轻微瘙痒、发热及皮肤发红为正常现象；如果疼痛难忍、皮肤起小水泡，可以涂擦烫伤膏或紫药水；如果水泡超过0.5cm，建议到医院科室处理；
- 6.孕妇、2岁以下婴幼儿、皮肤病患者及发烧患者不宜贴敷。

## 两名少年下河游泳被困激流

15分钟紧急营救，民辅警将他们成功拉上岸



▲▼两名被困少年成功获救。 视频截图

通讯员 郭秋莲

“喂，110吗？我的两个同伴下河游泳被困河中，就要被冲走了……”6月22日13时30分许，济阳区公安分局接到报警，报警人称两名同伴在济阳区邢家渡引黄干渠董家闸口游泳时，被困激流中，情况十分危急。接警员立即指令新市派出所出警。

时间就是生命！派出所值班民警闫庆功及辅警韩天翔、陈柏虎立即带上救援装备，第一时间赶赴现场。到达现场后，民警着实捏了一把汗，两名被困少年所处位置水流湍急，他们两手紧紧攀在河边岩石上，不敢动弹，体力透支严重。

民警当机立断，将救援绳扎好后，迅速跨过护栏，通过绳子将救生圈抛到两名少年跟前，民警一边喊话平稳他们的情绪，一边引导两人套上救生圈。经过近15分钟的紧急



营救，民警和辅警将两名被困少年成功拉上来，使其顺利脱险。

经了解，因天气炎热，三名少年相约到引黄干渠游泳，由于不知河的深浅、水流速度，两名少年下水后被困，另一名少年报了警。事后，民

警对两名少年的行为进行了批评教育。

警方再次提醒：珍爱生命，谨防溺水！不要到有溺水可能的危险区域游泳、玩耍，更不要盲目到陌生、危险的自然水域游泳。

## 济阳区文化和旅游局 举行基层文化设备配发仪式

通讯员 宋永升

为丰富群众精神文化生活，不断加强济阳区基层公共文化服务体系建设，提升文化设施硬件条件，6月25日上午，济阳区文化和旅游局举行基层文化设备配发仪式，为3个村(社区)配发文化设施设备。

本次设备配发为仁风镇高纸村、济阳街道董家村、济北街道汇鑫社区发放价值近15万元的文化设施设备，包括电视、电脑、相机、音响、民族传统乐器、西洋乐器等。

## 济阳区自然资源局 放归国家二级保护动物红隼

通讯员 仇元刚

近日，济阳区某小区居民发现一只野生红隼，经济阳区自然资源局工作人员鉴定，该红隼身体状况良好，无外伤，具备放生条件，于济阳区澄波湖省级湿地公园放归自然(下图)。

红隼，是隼科、隼属小型猛禽，国家二级保护动物。野生红隼一般栖息于山地和旷野中，多单个或成对活动，飞行较高，以大型昆虫、鸟和小哺乳动物为食。

此次野生红隼放归自然活动，充分反映出济阳区居民群众保护野生动物的意识逐渐提高，关爱野生动物，参与野生动物保护的社会氛围日益浓厚。下一步，济阳区自然资源局将持续开展野生动物保护宣传工作，不断提高广大群众爱护野生动物的意识，为推进济阳区生态文明建设作出贡献。

