

帮厨爱心餐厅,这位公交司机已干了5年

免费为社区老人做饭送餐,累计服务万余人次



董述飞累计服务社区老人12000多人次。

上班握住方向盘,下班抄起小锅铲,他就是“感动青岛”道德模范、公交驾驶员董述飞。从2019年12月,董述飞业余时间在市南区瞿塘峡路星河爱心素食餐厅做志愿者,还免费为社区老人送餐,爱心“副业”一干就是5个年头。

文/片 赵波 青岛报道

每周三为老人做饭送餐 公交小伙一干就是5年

7月3日,又是一个周三,上午9点左右,董述飞准时来到青岛市南区瞿塘峡路星河爱心素食餐厅。董述飞和餐桌旁几位“老朋友”打个招呼,就系上围裙,戴好厨师帽进后厨忙活,“午饭是土豆炒洋葱、茭瓜炒鸡蛋。老人们胃口不太好,这些菜吃起来软乎。”洗菜、切菜、炒菜……星河爱心素食餐厅里每天要准备100多位老人的午餐,够大家忙活一阵的了。临近中午,热腾腾的饭菜出锅

了,老人们有的在餐厅吃,有的打包回家。但有大约半数的老人行动不便,需要送餐上门。忙完后厨的活,董述飞忙着打包饭菜,给老人送餐。“宋爷爷,听说您最近去医院了,检查得怎么样?”得知老人查出高血糖,董述飞赶紧拿出随身的笔记本,注意事项一一记下来,“以后给宋爷爷送饭,主食拿馒头,菜里不放糖。”董述飞说,老人们身体情况不一样,饮食要求不一样,做饭送饭的时候,尽量要考虑周全。

2019年,为解决周边独居、孤寡或残疾老人的午餐难题,岛城爱心人士成立了这个爱心素食餐厅,专为80岁以上老人提供免费

午餐。2020年初,公交李沧巴士公司在瞿塘峡路星河爱心素食餐厅设立志愿服务点,董述飞第一时间报名,每周三拿出半天时间到餐厅帮厨做饭,再骑着摩托为八大峡社区行动不便的老人送餐。

每周三的这项爱心“事业”成了他的“副业”。时间过得真快,算下来,董述飞的“副业”已经干了五个年头,他送餐骑的摩托跑了5000多公里,累计服务社区老人万余人次。

除了做饭送餐 他还结对帮扶老人

1990年出生的董述飞,是青岛

城运控股公交集团李沧巴士公司302路公交驾驶员,也是一名退伍军人。零事故、零违章、零投诉,安全行驶近20万公里……董述飞先后获得青岛市金牌老司机、青岛青年先锋、2023感动青岛道德模范等荣誉。

如果说帮厨送餐是志愿服务,那么结对照顾孤寡老人又是一项“兼职”了,在这些长期相处的“老朋友”中,董述飞最牵挂的是冯秀兰老人。“冯奶奶今年应该是85岁了。”董述飞说,冯奶奶的老伴很早就去世了,她独自把先天残疾的儿子拉扯大,非常不容易。去年夏天,董述飞送餐时看到冯奶奶家的被褥潮湿,被套床单也很久没换,就帮忙换了被套、床单,晒了被褥。自那以后,每次志愿服务赶上天气好,他都提前半小时出发,先到冯奶奶家,把被褥晾晒到阳台,再去素食餐厅帮厨做饭。送餐的时候,被褥也晾晒好了,他再帮冯奶奶把被褥铺好。

今年5月董述飞外出比赛,本该见面的日子,冯奶奶没看到董述飞,焦急地问其他志愿者:“怎么没看到小董啊,是不是他身体不舒服?”听说董述飞去外地比赛了,冯奶奶才放下心来。

让董述飞特别牵挂的,还有一位宋爷爷。“宋爷爷,桌子上的饭菜都招虫子了,我给你收了吧,吃我刚给你炒的。”董述飞发现宋

爷爷家中饭菜变质,劝老人把饭菜倒掉,老人怕浪费,劝说多次才勉强同意。

细心的董述飞又找到星河爱心素食餐厅负责人刘女士,问起宋爷爷的情况。宋爷爷老伴去世得早,只有一个儿子在济南定居,虽然儿子常回来,但也不能陪在身边。得知宋爷爷不吃香菜和姜,董述飞每次都会为他单独炒,“没办法天天来做饭、送饭,但只要我来了,就要让老人吃好。”董述飞说。

老人回以保暖套餐 志愿服务路上收获感动

志愿服务路上,董述飞和同事们也收获了很多感动。“你是经常去八大峡社区给老人做饭送饭的小师傅吧,可算找到你了!”一次,董述飞在板桥坊车站准备发车时,一位女士拎着袋子从前门上了车,她是家住八大峡社区的冷姓老人的女儿,受母亲委托前来送谢礼,送来这份“保暖套餐”。

董述飞说,在志愿服务的路上,他将与同事们化身老人们的贴心人,做饭、送餐、暖心陪伴,风雨无阻,一直做下去。“我们做的都是很普通的事,可老人们常念叨着好。其实,人都有老的时候,也有需要照顾的时候。现在我们还年轻,能为老人多做点,就多点点。”

淄博烧烤+特色美食

2024齐鲁美食节双会场联动燃爆盛夏

张召旭 淄博报道



在这个夏天,一场关于美食与文化的双重盛宴即将拉开帷幕!由山东省商务厅、淄博市人民政府、大众报业集团(大众日报社)共同主办,淄博市商务局、齐鲁晚报·齐鲁壹点承办的2024齐鲁美食节暨“淄博烧烤+”餐饮促消费活动,将于7月12日至14日在海月龙宫烧烤体验地盛大举行,本次活动还在博山老颜神设置了分会场,实现双会场联动,为美食爱好者带来前所未有的体验。

在海月龙宫烧烤体验地主会

场,淄博烧烤以其独特的魅力成为本次美食节的最大亮点。牧羊村、日日鲜、金岭老赵等网红烧烤品牌齐聚一堂,从经典炭烤到创意新品,每一串都承载着匠人的热情与对食材的极致追求。围炉而坐,亲手烤制肉串,搭配小饼与小葱,那份满足感难以言喻。这不仅是一场味蕾的狂欢,更是淄博人民热情好客与独特地域文化的

展现。博山老颜神分会场,则是另一番风味。作为淄博美食的重要组成部分,博山菜以独特的烹饪技艺和丰富的菜品享誉齐鲁大地。在这条古色古香的街道上,一家家老字号店铺散发着岁月的沉淀和独特的魅力。那些传承了数代人的手艺,在这一刻焕发出新的生机。非遗美

食更是其中的瑰宝,它们承载着历史记忆和地域文化,师傅们用自己的巧手,将传统的味道传递给每一位品尝者。

本次美食节活动,在主会场设置了寻味齐鲁·邂逅美味嘉年华展销区,邀请了众多老字号、特色美食、非遗美物亮相。杨铭宇黄焖鸡、武岳庙把子肉、知味斋、馥茂斋等知名品牌将带来各自的拿手好菜,让你在品尝美食的同时,也能感受到山东丰富的文化底蕴和民俗风情。

为了让更多人参与到这场美食盛宴中,本次美食节还将

与美团联动,推出线上钜惠活动。美团平台将制作“齐鲁美食节”专题活动页集合参与商家,商家将推出专属餐饮套餐和优惠活动。活动持续一个月时间,让你随时随地都能享受齐鲁美食的魅力。

此次活动不仅是一场美食的狂欢,更是一次推动餐饮消费、促进经济发展的重要举措。活动为众多餐饮、食品企业提供了一个展示品牌、拓展市场的绝佳平台。这次活动不仅能让更多人了解和品尝到齐鲁大地的美食,也能进一步提升山东餐饮文化的影响力和知名度。

编辑:武俊 美编:刘燕 组版:侯波

沂蒙山头茬黄金桃
产地直发 桃皮薄 肉质脆
鲜甜可口 水润清爽
刚熟时爽脆甜
熟透后香软多汁

活动价 4.5-5斤 (中果15-18个左右) **¥19.9**

优选产品

公告
济南住房公积金中心
限期缴交决定书
(2024)济住中缴字Y111号

山东沃加信息科技有限公司(统一社会信用代码:91370105MA3DA7B914):

田永寒(身份证号:37032319*****3224)向我中心投诉你单位欠缴其住房公积金,我中心已向你单位送达了《济南住房公积金中心催缴通知书》(2024)济住中缴字Y111号,而你单位无正当理由至今未缴纳。为此,根据《住房公积金管理条例》(2019年修订)第三十八条的规定,决定责令你单位收到本决定书之日起7个工作日内,为田永寒(身份证号:37032319*****3224)缴存欠缴的住房公积金4553.4元(其中单位应缴2276.7元,单位为职工代缴2276.7元);欠缴时间段为2021年1月至2021年6月。

如不服本决定,你单位可在收到本决定书之日起,依照《中华人民共和国行政复议法》的规定,60日内向济南市人民政府提起行政复议,也可依照《中华人民共和国行政诉讼法》的规定,在6个月内向人民法院提起行政诉讼。逾期不申请行政复议,也不提起行政诉讼,又不履行本决定,我中心将依法申请人民法院强制执行。

执法人员:赵莹 证件编号:15010016022
执法人员:任晓飞 证件编号:15010016015

济南住房公积金中心
2024年7月12日

齐鲁晚报·齐鲁壹点
服务电话

济南新闻视频事业中心:85196729
汽车事业中心:85196533
房产事业中心:85193871
健康新闻事业中心:85193857
教育新闻事业中心:85196867
财经新闻事业中心:85196318
产经新闻事业中心:85196807
风尚齐鲁事业中心:85196380
文旅新闻事业中心:85196137
地方事业中心:85196188
招聘、分类广告部:85196199
果然视频新闻中心:82625465
大数据中心:85196418
数字营销事业部:82625458
新媒体产品营销中心:82625456
战略合作事业中心:82625446
音频事业部:85193623
智库产品运营部:85196280
品牌运营中心:82625474
用户运营中心:85193700
齐鲁志愿服务中心:85193041