

立足中医特色,彰显医者大爱

西苑医院济宁医院康复科持续创新,为患者修复“命运创伤”

郭纪轩 通讯员 王碧辉 济宁报道

在中国中医科学院西苑医院济宁医院(简称西苑医院济宁医院)康复科,以功能康复为导向,最大限度改善人体功能,给予患者尊严和品质的人生,是全体医护人员不懈努力所追求的方向。多年来,科室始终坚持突出中医药特色,将中医与现代康复相结合,成为集医疗、康复、预防、保健为一体的综合性诊疗科室,不断谱写出传承瑰宝、创新发展、造福百姓的崭新篇章。

“用力向下踩,让屏幕里的小鸟飞起来。”“加油,再走几步,坚持就是胜利!”走进西苑医院济宁医院康复科治疗大厅,就仿佛进入一个充满活力与动感的健身房。但在这里进行康复训练的患者不像健身房的人们一样拥有健康的身体,他们在医生们的专业指导下每天认真进行康复训练,对修复受损功能有着强

烈的渴望与巨大的决心。

92岁的刘奶奶是大厅内年龄最大的康复患者,4月初,她因脑梗死、右尺桡骨骨折住院治疗,经过十余天的抢救才保住了性命。“出院后,我母亲只能在床上静养,全靠鼻饲管进食,大小便经常失禁,情绪很消沉。每天我们家都得有两三个人24小时陪护,老人和家人精神负担都特别重。”刘奶奶的女儿表示。

为了老人的健康和家人的幸福,她们鼓起勇气决定进行康复治疗。然而,为一名92岁卧床老人开展康复治疗需要的不仅是患者及家属的全力配合,更是对康复医疗机构综合实力的巨大考验。

西苑医院济宁医院康复科治疗团队在了解了刘奶奶及其家人需求后,为其制定了个性化的康复治疗方案。通过中医辨证,运用内服中药及针刺、艾灸等中医适宜技术为其化痰通络、醒脑开窍、调和脏腑,利用床旁智能上下肢、

偏瘫肢体综合训练改善运动功能,配合吞咽康复,治疗20天后,刘奶奶成功拔除胃管,由卧位逐渐到坐位、站立位。现在刘奶奶已经可以在扶持下站立,正常经口进食,大小便正常,康复效果让其家人非常满意。

“临床赋生命以岁月,康复赋岁月以生命。我们康复工作以改善患者功能为导向,让患者减轻对他人的依赖,改善日常生活活动能力,从而提高自信!”西苑医院济宁医院康复科主任程爱军表示。作为山东省中医药重点专科,山东省儿童青少年脊柱侧弯中医药干预基地、齐鲁中医药优势专科建设单位、齐鲁医派通和调神工作站,医院康复科凭借着精湛的专业技术、经验丰富的团队、高端的医疗设备受到了家属和患者的一致好评,先后加入了山东省中西医结合康复专科联盟、山东省中医药中医康复专科联盟等。

“新院区启用后,康复科作



为老人进行康复训练。

为医院重点发展科室,引进了STORZ放射式冲击波、下肢外骨骼、言语吞咽治疗仪、减重步态训练系统等一批国内、外先进的诊疗设备。”程爱军介绍,康复科不断探索中西医紧密协作的康复服务模式,将中医康复纳入院内会诊、多学科诊疗等管理制度,为脑血管疾病、外伤等造成的神经系统障碍及骨折、关节置换术等造成的骨关节功能障碍

患者提供了更加科学、有效的康复治疗方

案,造福更多患者。“目前,康复科发展为康复一科、康复二科两个病区。下一步,我们还会在盆底肌康复、儿童青少年特发性脊柱侧弯筛查治疗等方面的不断探索,大力提高服务质量和技术水平,秉持医者仁心的精神内涵,为更多患者带来康复的希望和生活的勇气。”程爱军表示。

曲阜应急演练 提升处置能力

日前,曲阜市疾病预防控制中心举办2024年传染病应急小分队演练,进一步提升辖区传染病应急处置能力。

中心共组建传染病应急小分队2支,队员具备卫生应急管理、流行病学调查、疾病监测、实验室检测、饮水卫生、食品卫生、消毒与媒介控制、信息沟通、健康教育、后勤保障等相关知识储备。同时参照国家应急队伍标识系统等有关要求,配备必要的背囊化应急处置装备,做好重大公共卫生事件应急处置工作。

下一步,中心将继续强化传染病卫生应急小分队建设,开展多形式演练,突出背囊小分队在突发事件下的“前哨”作用,以“练”代战强业务,持续提高卫生应急处置能力,为人民群众生命健康和生命安全保驾护航。

(通讯员 翁建娥)

大手牵小手 健康一起有

日前,梁山县疾控中心联合县教体局,利用暑期以家庭为单位开展“大手牵小手,健康一起有”亲子健康体检自我管理活动。

通过前期筛选符合减重条件的50余组家庭前往县疾控中心进行赛前体测,工作人员对减重家庭进行身高、体重、腰围及血压测量并建档。

工作人员对完成体测并报名成功的家庭现场发放跳绳等减重器材,让家长进入减重微信群,定期发送健康减重知识,同时鼓励学生之间互相监督,以赛促“减”,在活动现场不断获得家长称赞好评。

本次活动为2024年“一二三四奔健康”系列宣传推广活动之一,活动结束后通过对学生及家长体重、腰围减少量进行评选表彰,意在通过强化家庭责任,充分发挥父母及看护人作用,践行合理膳食、适量运动等健康生活方式,帮助儿童青少年养成科学饮食行为和积极活动习惯,促进吃动平衡,维持健康体重。

(通讯员 谢书丹)

校地合作调研 促进医防融合

近日,北湖疾控中心、济宁医学院护理学院联合在许庄街道开展了社区调研活动。

本次调研活动由青年专家团队发起,联合北湖疾控中心、济宁医学院护理学院共同完成,自7月初启动后,计划在20天内完成,共遴选济宁医学院护理学院90名大学生志愿者担任调查员,通过社区走访,与居民进行面对面交流,旨在了解城镇化过程中农转非居民抑郁症状和健康需求,为构建和谐社会提供数据支撑。

此次调研活动是校地合作、资源共享、服务社区的有益尝试。同时,双方还就健康促进、人才培养、科学研究、成果转化等方面进行了深入交流,为双方融合发展,共同探索校地合作育人新模式奠定了基础。

(通讯员 莫红娟)

传承中医文化 助力儿童健康

近日,任城区妇幼保健院福佑托育园携手中医科室,成功举办了一场别开生面的24节气推拿活动。

通过结合中医推拿的古老智慧与24节气的自然规律,为孩子们量身定制了一套健康保健方案。在活动中,孩子们在专业中医技师的操作下,亲身体验了推拿的神奇魅力。推拿师们运用精湛的技艺,针对孩子们的身体特点,进行了一系列舒缓经络、调理气血的推拿操作。孩子们在轻松愉悦的氛围中,感受到了推拿带来的舒适与放松,不仅促进了血液循环,还有效缓解了紧张情绪。

此次活动还激发了孩子们对传统文化的浓厚兴趣。通过了解24节气的由来和含义,孩子们对自然界的奇妙变化有了更深的认识,同时也对中国传统文化的博大精深产生了由衷的敬畏和喜爱。

(通讯员 何双胜)

企业文化与员工心理健康的关系研究

摘要:通过对企业文化的概念与特点以及员工心理健康的概念与重要性进行阐述,揭示了企业文化对员工心理健康的影响以及员工心理健康对企业文化的影响。

关键词:企业文化、员工心理健康、关系研究

引言:关注和促进员工心理健康已成为提高员工工作效能和企业竞争力的重要手段。

一、企业文化的概念与特点

(一)企业文化的定义

企业文化是指企业在发展过程中形成的一套共同的价值观、信念、行为规范和工作方式。它代表了企业的核心价值观和组织文化,是企业员工行为的指导原则和行动准则。

(二)企业文化对员工的影响

首先,良好的企业文化能够提高员工的工作满意度和自我认同感。其次,企业文化对员工的行为规范起到指导作用。再次,企业文化对员工的工作压力和焦虑情绪产生影响。

二、员工心理健康的概念与重要性

(一)员工心理健康的定义

员工心理健康是指员工在工作和生活中心理状态的良好程度,包括对工作的满意度、情绪稳定性、自尊感、自我控制力、适应能力等方面。

(二)员工心理健康对企业的意义

首先,良好的员工心理健康可以提高员工的工作满意度和工作表现。其次,员工心理健康对员工的创造力和创新能力具有促进作用。

三、企业文化与员工心理健康的关系

(一)企业文化对员工心理健康的影响

积极向上的企业文化可以营造积极、友好的工作环境,使员工感到被重视和尊重,从而提升员工的心理健康水平。如果企业文化强调员工的个人发展和成长,注重员工的尊重和自主性,可以增强员工的自尊感和自我实现感,提升其心理健康水平。相反,可能导致员工的心理压力 and 不满情绪,影响其心理健康。

(二)员工心理健康对企业文化的影响

工作态度:心理健康的员工更具有积极的工作态度和企业的忠诚度,能够更好地融入企业文化中,推动企业文化的形成和传承。

工作效能:心理健康的员工能够更好地应对工作压力和挑战,提高工作效能和绩效。他们的工作表现和成就感会对企业文化产生积极的影响,激发其他员工的工作动力和目标感。

(三)企业文化与员工心理健康的互动关系

企业文化应该关注员工心理健康的需求,为员工提供积极的工作环境和支持机制。通过关注员工的心理健康,并将其纳入企业文化的价值观和行为规范中,企业可以促进员工的心理健康。良好的企业文化可以提升员工的心理健康水平,而心理健康的员工也能够更好地融入企业文化中。企业可以通过培养健康的企业文化来提升员工的心理健康,从而形成良性循环。

四、结论

企业应该认识到企业文化与员工心理健康之间的关系,将其纳入企业发展的战略和目标中。只有注重员工的心理健康,建设积极向上的企业文化,才能实现企业和员工的共同发展,实现企业的可持续发展。(济宁港航太平港有限公司 贺玮)