



如今已经101岁的刘志广提起笔来，依然稳稳当当，挥毫泼墨不在话下。

微纪录



扫码看视频

101岁老人，挥毫泼墨爱听戏

百岁档案

出生日期：1924年8月20日
 籍贯：菏泽市郓城县张营街道张一村
 儿女：两儿两女
 爱好：写毛笔字、听戏
 饮食生活习惯：清淡饮食，生活有规律
 长寿秘诀：心态好，家族有长寿遗传基因



刘志广和女儿在家中小院门口乘凉。



干了一辈子会计的刘志广老人，家里还保留着他做会计时的账本。



101岁的刘志广提起笔来，虽然字体把控不如当年，但是一笔一画能看得出当年的功底。



闲来无事，刘志广老人爱听戏，特别是梆子戏。

文/片/视频 王媛 菏泽报道

7月3日下午，在菏泽市郓城县张营街道张一村的农家小院里，刘志广在儿女的陪伴下来到门口乘凉。雨后的乡村空气清新，凉风徐徐，刘志广心情很好，他伸出一个手指头说，“我今年01了！”去年刚过了百岁生日的他，笑呵呵地向大伙介绍着自己的年龄。

出生于1924年的刘志广马上101岁了，他脚下的这片土地是他土生土长的地方。小时候，他走着去隔壁的二十里铺上学，一直上到六年级。在那个年代，能识字已经很厉害了。十九岁以后，他担任了张营乡镇三个村的总会计，会计这个行当一直伴随着他大半生。如今家里还保留着他三十多年前的账本，时间和账目记得清清楚楚。三十多岁时，他还和妻子去了新疆哈密，在那里做了四五年会计。从新疆回来后，他继续为村里做会计的同时，还做起了孵化家禽的小生意。到了70多岁，干不动了，他又开始给村里写字。过年时，村里家家户户的春联都是他来写，村里谁家喜事，换庚帖写婚书，也

全是他来忙活。女儿刘凤英说，每到临近春节，家里到处都是刚写完晾着的春联，几乎无处站脚。

如今刘志广耳朵有一点聋，但是眼不花，几十年前的老账本他还能清晰地指读出来。提起毛笔，他还能挥毫泼墨，稳稳地写出几行大字，功力不减当年。儿子刘凤民说，老人现在虽然行动不太方便，但是“独创”了一门坐着轮椅锻炼的方法：用双腿蹬地转动轮椅，天气好的时候，自己能在院子里转十几圈。平日里老人生活很有规律，晚上8

点左右上床睡觉，一觉能睡到第二天7点，睡眠质量很好。一日三餐也很规律，饮食很清淡，不爱吃肉，偶尔吃点鱼，喜欢吃甜食。老人还很爱干净，衣物整洁，随手拿着一块洁白的毛巾，这么大岁数了还天天坚持刷牙。关于长寿秘诀，刘凤民说，除了这些生活饮食习惯，还有很重要的一点，就是家族遗传。“我的奶奶活到了97岁，而我父亲兄弟姊妹四个，如今身体都很好，四个老人平均年龄97岁。”去年刘志广过百岁生日，四个老人全到齐了，大家一起拍了全家福，其乐融融羡煞旁人。



28年前的老账本，刘志广老人依然能清晰地指读出来。



刘志广老人(右一)和兄弟姊妹的合影，他的大妹妹99岁，二妹妹96岁，三弟94岁，四个老人平均年龄97岁。