

征集微心愿，帮老人圆梦

2024寻找孝心人物公益活动正在进行，同时启动“帮您圆梦”行动

与更多孝心人物相遇，让孝爱之花开遍齐鲁大地，这是一场已经持续了六年的爱心之约。7月27日，2024年“为福添彩·寻找孝心人物”公益活动再次启动！

这是一场全省范围的寻找活动，通过报道这些孝心事迹，让更多人学习他们，成为他们。同时启动“为福添彩·帮您圆梦”行动，征集微心愿，帮子女圆老人一个梦。



2023年圆梦活动中，来自山东省菏泽艺术学校的学生为敬老院的老人进行了一场慰问演出。

联系了视频记者、化妆师，凌晨4点赶到了老人家中。“结婚65年了，就想和老伴拍个结婚照，从来没这么浪漫过……”两位老人掩盖不住喜悦之情，完成了一组甜蜜的婚纱照拍摄。

2023年圆梦活动中，一位老师完成了想组建学生艺术团去敬老院慰问演出的梦。“今天给爷爷奶奶们演出，感到非常开心，从中也可以学习一些东西，也祝爷爷奶奶们身体健康，万事如意。”山东省菏泽艺术学校2021级学生高启晴说。

2024为福添彩·寻找孝心人物公益活动正在进行中。如果您的身边有克服极端困难、尽职尽责孝老敬亲的子女，有老吾老以及人之老的孝老模范，有致力于孝心事业、事迹突出的孝心人物，有愿意在养老一线贡献力量的人员等，可按以下方式向我们推荐：

1. 拨打齐鲁晚报热线电话：0531-85196078或18906411613；2. 下载登录齐鲁壹点，在“情报站”发布孝心人物信息。

齐鲁壹点客户端“情报站”已发起“为福添彩·帮您圆梦”微心愿征集活动，在您的心里，还有哪些想为父母做的事还未完成？父母还有哪些心愿未完成？请在情报站上与我们分享吧。

张如意 济南报道

寻找孝心人 演绎孝行大爱

演绎“老人与海”暖心故事的青岛巴士司机；非亲非故，十几年如一日照顾孤寡老人的爱心夫妇；身患残疾却依然坚持走村串户，为特殊老人行医送药的健康守护者……在2023年寻找孝心人物活动中，每位孝心人物的故事，都讲述着齐鲁大地的孝行力量。

2023年“齐鲁孝心单项奖”获得者，是一群养老专业的大学毕业生。2020年，山东女子学院在省率先开设养老服务管理专业，首批本科生林曼青说，照顾高龄老人，让她感到了自己的价值。

山东女子学院社会与法学院养老服务管理专业教研室主任、专业负责人陈姝君说，随着我省养老服务人才队伍建设的不断加强，愿意留在养老行业的毕业生越来越多。

2018年至今，在省民政厅、省卫生健康委等单位支持下，山东省福利彩票发行中心与齐鲁晚报·齐鲁壹点连续发起六届“为福添彩·福彩杯”寻找齐鲁最美孝心人物系列活动，累计挖掘报道了两百余位孝心人物事迹，并组织开展扶老助老公益活动三十余次，表彰了七十五位孝亲

孝老典型，把孝爱正能量向社会四方传递。

今年，活动将继续在全省征集孝心人物（团体），并通过专栏专题、图文、视频、直播等融媒体形式进行报道。

征集微心愿 帮老人圆一个梦

活动举办的同时，山东省福利彩票发行中心还会联合齐鲁晚报·齐鲁壹点开展系列敬老助老圆梦活动。如陪孤寡老人们过一天，为其做一顿饭，送上爱

心礼包；发起父母的“圆梦行动”，帮子女圆老人一个梦想等，以实际行动践行福利彩票“扶老、助残、救孤、济困”发行宗旨。

“为福添彩·帮您圆梦”活动是其中较为暖心、有爱的活动之一。每年，齐鲁壹点客户端“情报站”中都会发起话题，征集“想为父母做的事”的愿望清单，我们将从征集的心愿清单中进行挑选，为您实现孝心梦想！

在2020年的圆梦活动中，有网友留言，想为其年迈的父母拍摄一组婚纱照，于是圆梦项目组

山东省2024年“世界肝炎日” 宣传活动在潍坊举办

贺照阳 通讯员 闫鹏飞 潍坊报道

今年7月28日是第14个“世界肝炎日”，宣传主题为“消除肝炎 积极行动”。28日上午，由山东省疾控中心、省疾控中心主办的山东省暨潍坊市2024年“世界肝炎日”宣传活动在寿光市工人文化宫举办，并同步启动“消除病毒性肝炎危害”宣传月。

病毒性肝炎是我省重点控制的传染病。由于采取疫苗接种、加强用血安全、改善公共卫

生条件等综合措施，我省病毒性肝炎得到了有效控制。甲型肝炎和戊型肝炎报告发病率降至历史最低水平；儿童乙肝防控效果显著，14岁以下儿童乙肝表面抗原携带率从1992年刚开始使用乙肝疫苗时的8%下降至目前的0.03%，5岁以下儿童乙肝表面抗原阳性率下降到0.01%；各市启动了既往报告丙肝病例随访调查试点，疾控和医疗机构建立起了检测治疗网络，全省丙肝治疗定点医院已达三百余家，丙肝综合防治体系初步建立。

山东中医药大学

“千名中医学子健康乡村行”活动启动

焦守广 李晓轩 实习生 赵相越 济南报道

7月25日上午，山东中医药大学“千名中医学子健康乡村行”活动暨山东中医药大学中医学子2024年暑假“杏源”中医药文化夏令营，在济南市茌沟村启动。

活动的第一站是特色义诊，本次义诊活动共设置7个摊位，由3名专家和25名学生组成的义诊服务团为当地村民提供了中医全科诊疗、针灸推拿治疗、血压血糖检测、代茶饮体验、中医药特色文化体验等众多项目。

在中医药特色文化摊位，学生们亲手制作了色彩斑斓的香囊，作为健康小礼物赠予在

场的每一位村民。此外，现场还设有血压与血糖检测服务。

山东新中鲁中医院医生彭欣、王瑾、张晶为患者精心实施了包括耳穴压豆、针刺疗法在内的多项中医特色治疗手段。此外，还聚焦于颈肩腰腿痛、中风、高血压等村民群体中普遍存在的健康问题，进行了科普教育及日常生活指导。

“杏源”社会实践工程最初于2023年开始施行，是山东中医药大学中医学子结合三下乡、百万大学生进社区社会实践项目，2024年融入“千名中医学子健康乡村行”主题。2023年，累计服务山东省16市52县区87个社区和乡村，服务人群12536人次。

直播预告

直面“胰腺”无声杀手——慢性胰腺炎

专家简介：任洪波。国家消化道早癌防治中心联盟理事会理事，中国医师协会内镜医师分会委员，中国医师协会内镜医师分会内镜感染与质控专业委员会常务委员兼副秘书长，中国医师协会胰腺疾病专业委员会委员。

胰腺是一个存在感很低的器官，“隐居”在腹腔深处，是人体仅次于肝脏的消化器官。但是，尽管胰腺大部分时间过着“隐居”生活，默默无闻，可一旦生病，便会造成诸多严重的危害。而在胰腺的众多疾病中，慢性胰腺炎的发病率呈现上升趋势，但大家对其了解并不多。

8月1日12点30分，山东大学齐鲁医院消化内科副主任、齐鲁医院德州医院副院长任洪波做客“壹问医答”直播间，围绕“慢性胰腺炎的防与治”这一话题，进行专题科普，帮助大家了解胰腺健康有更全面的了解。

健康直播栏目《壹问医答》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东大学齐鲁医院联合播出，每周四12:30直播。

一言不合，鸡飞狗跳？

心理医生带您正确处理亲子关系

“父母是孩子的第一任老师”，孩子在家庭中度过大部分的时间，父母的言传身教会对孩子的性格和行为产生深远的影响。

有家长认为，“棍棒底下出孝子”，对孩子要严厉教育；也有家长认为，应当在孩子成长过程中坚持“鼓励式教育”，即使犯错也要循循善诱，而非指责批评。从心理学出发，到底应当如何正确处理亲子关系？8月1日19点，山东省精神卫生中心儿少医学中心心理治疗师李静雅将以“谈谈亲子沟通”为话题，介绍父母如何做好亲子沟通，敬请关注。

健康直播栏目《心灵驿站》是由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东省精神卫生中心联合打造，通过专家线上讲座及与网友即时互动，就大家关心的各类心理话题进行科普。直播时间为每天19点，山东省精神卫生中心各学科心理医生、心理治疗师将轮番上线，护航身心健康。