



黄保清指导孩子们做训练前的拉伸动作。

# 电焊工义务传授摔跤29年

文/片 张鹰

推荐单位 山东省新闻摄影学会

青岛市李沧区沧口街道居民黄保清是一位电焊工，也是一位中国式摔跤的爱好者。2019年，他在沧口街道新时代文明实践所的支持下成立宝鼎中国式摔跤馆，义务教授周边居民和慕名而来的学员，传承中华优秀传统文化，弘扬中华武术精神。

作为一名曾经的中国式摔跤专业运动员，他在最好的年纪告别了正式比赛，也为自己开辟了新的赛道——义务教授中国式摔跤，这一干就是29年。这多年来，他凭着满腔热情和精湛的电焊手艺，自制铁锁、铁棒等器械，带着学员们在河边空地上、大桥洞子下、周边山坡上训练，冬练三九夏练三伏，带出了300余名徒弟。黄保清始终带着中国式摔跤运动员的荣誉感和使命感，培养着一个中国式摔跤传承者。



黄保清在青岛市一家机械厂从事电焊工作。



黄保清利用所学中医推拿帮学员进行康复治疗。



指导小队员进行实战对抗。



▲夜晚，这里就是黄保清实现梦想的地方。

▶力量训练的铁锁是他自己设计焊接的。



黄保清指导孩子们训练腿部、腰部和手指的抠抓力量，对于孩子来说这种训练看似枯燥实则有趣。



扫码加微信投稿 期待您的精彩佳作